

# 春节返乡过年防疫明确“五个不得”

新华社北京1月29日电(记者董瑞丰 李恒)针对低风险地区返乡群众被强制劝返和集中隔离等问题,国务院联防联控机制综合组29日对执行防疫政策明确提出“五个不得”,并在国家卫生健康委官网首页开设“春节返乡路”公众留言板。

目前,我国本土疫情呈现局部零星点状散发,但总体疫情保持平稳。国际上疫情持续高位流行,国内人员跨地区流动和聚集性活

动增加,我国仍面临较大的外防输入、内防反弹的压力。

针对近期有群众反映遇到返乡受阻等问题,国家卫健委新闻发言人米锋表示,国务院联防联控机制综合组已进行核实,并及时反馈地方要求立即整改。对执行防疫政策再次提出明确要求,概括起来就是“五个不得”。

米锋介绍,“五个不得”即不得随意禁止外地群众返乡过年;不得随意扩大限制出行范

围;不得将限制出行的范围由中、高风险地区扩大到所在地及全省;不得对低风险地区返乡群众采取强制劝返、集中隔离等措施;不得随意延长集中隔离观察和居家健康监测期限。

“指导各地统筹做好春节期间疫情防控和群众返乡。疫情防控需要力度、需要速度,更需要温度和精度。”国家卫生健康委疾控局一级巡视员贺青华表示。

此外,国务院联防联控机制综合组在国

家卫生健康委官网首页开设“春节返乡路”公众留言板。群众在返乡途中遇到的“层层加码”等问题,可在留言板反映,相关部门将认真核实、督促整改。

为防止疫情防控“简单化”“一刀切”,米锋表示,各地要加强应急值守、快速反应,既要科学精准落实防疫措施,又要对群众饱含温情,解决实际困难,让广大群众度过一个健康、欢乐、祥和的春节。

## 习近平总书记《在庆祝中国共产党成立100周年大会上的讲话》单行本等五部著作中文繁体版出版发行

新华社香港1月29日电(记者黄伟恬)近期,习近平总书记《在庆祝中国共产党成立100周年大会上的讲话》单行本、《习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答》《中国共产党历史论选编》《中国共产党一百年大事记》五部著作中文繁体版由联合出版(集团)有限公司在港澳地区出版发行。

中国共产党十九届六中全会和全会通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》,在港澳各界人士中持续引起热烈反响。各界人士高度评价中国共产党百年丰功伟绩,对习近平新时代中国特色社会主义思想的思想认同和情感认同不断增强。各界读者希望更加全面系统了解这一伟大思想的理论品格、思想魅力、实践价值,内化为爱国爱港爱澳的情感,转化为参与国家治理实践、粤港澳大湾区建设的实际行动。五部著作中文繁体版的出版发行,为港澳地区各界读者朋友们读懂当代中国的发展成就、发展动力、发展前景,更全面深刻地领略习近平主席深邃厚重的思想魅力、博古通今的文化魅力、亲和质朴的人格魅力和高尚真挚的人民情怀、家国情怀、民族情怀、天下情怀,打开了一扇“思想之窗”“出版之窗”。

目前,联合出版(集团)有限公司在港澳地区150多家实体书店上架并重点展示营销五部著作中文繁体版,联合出版(集团)有限公司下属的文化电商平台“一本”、新闻资讯平台“橙新闻”,以书评书介等方式推介五部著作电子版。下一步,该集团将深入香港港岛、新界和九龙各区,与区议会、大型居民区、大专院校等合作,通过面向社区的“社区漂书日”和面向青少年学生的“行走的图书馆”等公益阅读活动,重点推荐五部著作中文繁体版。

## 中国盼历史突破

### 走近冬奥

新华社记者 黄浩然 孙哲

29日,农历腊月初二十七,此刻,张家口赛区国家越野滑雪中心,各路英豪正翘首以待,厉兵秣马——2月5日,北京冬奥会开幕的第二天,越野赛事一触即发。

被誉为“雪上马拉松”的越野滑雪,1924年成为首届冬奥会比赛项目,作为传统大项,本届冬奥会将在10个比赛日中决出12个小项的36枚奖牌。2月5日,女子双追逐(7.5公里传统技术+7.5公里自由技术)赛场预计将诞生本届冬奥会首金。

其他项目包括男子双追逐(15公里传统技术+15公里自由技术)、男子/女子个人短距离、女子10公里(传统技术)、男子15公里(传统技术)、女子4X5公里接力、男子4X10公里接力、女子/男子团体短距离(传统技术)、男子50公里、女子30公里。作为冬奥会的一项惯例,男子50公里、女子30公里颁奖仪式将在闭幕式上举行。

中国越野滑雪项目往届成绩与世界强队差距较大。在北京冬奥会备战周期,中国越野滑雪队从自行车、马拉松、赛艇等项目跨项选拔人才。这支由“90后”和“00后”运动员组成的青年军首次实现冬奥会越野滑雪参赛项目全覆盖。

值得一提的是,中国越野滑雪队是一支由汉族、维吾尔族、藏族等多个民族运动员组成的队伍。2001年出生的维吾尔族姑娘迪妮格尔·衣拉木江将首次参加冬奥会,她在2021年11月的国际雪联积分赛温泉站的女子五项比赛中独得三项冠军,获得女子积分冠军。

“我们队伍中不少年轻运动员是第一次参加冬奥会,但我们有信心,也有动力在主场取得好成绩。”中国越野滑雪队领队张蓓说,中国队策略和田径短跑类似,以接力促单项,特别是寻求在女子项目上取得突破,其中女子4X5公里接力项目有机会实现历史性突破。但姑娘们也将面对与挪威、瑞典和俄罗斯等强队的激烈竞争。

挪威是越野滑雪赛场当之无愧的“老大”,历届冬奥会上共斩获121枚奖牌,高出第二名瑞典41枚。挪威名将克莱伯有望在男子短距离项目中再展风采。四年前的平昌冬奥会,他斩获男子接力、团体短距离等三枚金牌。挪威名将特·约豪格因使用兴奋剂被禁赛而无缘平昌冬奥会,本次她将参加女子短距离和团体短距离比赛。

不过,挪威队近来备战前景蒙尘。女队海迪·温安和安妮·谢蒂·卡尔瓦,男队主教练阿里尔·蒙森以及男队名将、平昌冬奥会两金得主西·克鲁格均感染新冠病毒。这样一来,多位实力运动员出战成疑。

越野滑雪的另一霸主瑞典队,本届冬奥会也将由卡拉和卡莱·哈弗瓦森领衔。卡拉在上届冬奥会上摘下女子双追逐桂冠,本届比赛她再次发起冲击。

面对强手如林的竞赛格局,张蓓表示,在北京冬奥会上,中国越野滑雪队要力争创造历史,在每个参赛项目上必将做到极致,不留遗憾。

2月5日,农历大年初五,静待“雪上马拉松”在白雪山地间开启。  
(新华社河北崇礼1月29日电)



这是1月29日在北京市延庆区妫川广场拍摄的冬奥城市景观。北京冬奥会脚步日益临近,北京市延庆区各处冬奥城市景观已准备就绪。  
新华社记者 任超 摄

## “雪长城”就位 坡面障碍技巧赛道尽显“中国风”

新华社北京1月29日电(记者杨帆 夏亮 朱青)坡面障碍技巧属冬奥观赏性最强的项目之一。在北京冬奥会张家口赛区云顶滑雪公园的最高点——坡面障碍技巧赛道起点处,一段由冰雪筑就的“中国长城”在阳光下晶莹剔透,格外壮观。

云顶滑雪公园是北京冬奥会张家口赛区四大竞赛场馆之一,位于张家口崇礼区密苑云顶乐园内,拥有雪上技巧、空中技巧、U型场地技巧、坡面障碍技巧、障碍追逐、平行大回转6条赛道,将承办自由式滑雪及单板滑雪两个分项共20个小项的比赛。

早在2018年12月,这里就承办了国际雪联单板滑雪坡面障碍技巧世界杯。“开挖土方、搭建场地、造雪塑形,通过举办世界杯,目前坡面障碍技巧冬奥赛道几个大坡的弧度,当时基本确定下来了。随后几个赛季,云顶滑雪

公园在该项目上具备接办国家队训练和国际水准赛事的能力。”张家口赛区云顶滑雪公园竞赛副主任孙磊说。

不过,挑战不止于此。过去的这个12月,中方和外方团队顶风冒雪,经过多轮造雪压雪、场地塑形,最终在位于云顶滑雪公园海拔2042米的最高处,建设了一条长640米、宽30米至40米、坡度13度至18度的冬奥会标准坡面障碍技巧赛道。

而为了在冬奥会上展现中国风格,曾为2018年平昌冬奥会建造坡面障碍技巧场地的德国塑形团队选择了独一无二的长城元素,并用三周时间打造了一条“雪长城”赛道。

德国塑形团队的塑形师迪克·舒尔曼表示:“在云顶滑雪公园塑形的赛道,是我们迄今为止最棒的作品。我坚持这个想法,我认为这条赛道只有在北京冬奥会的赛场才能看到。”

“坡面障碍技巧场地的设计是运动员比赛中不可分割的一部分。好的场地设计能够让运动员有更好的表现。”张家口赛区云顶滑雪公园山地运行副经理王世同介绍,“这些长城塑形不仅美观,还精心琢磨。起点处较高的‘雪长城’可以为准备出发的运动员阻挡高海拔强风,跳台处的长城造型波浪线条也是针对障碍动作的不同特点精心设计的,可以更好地配合运动员表现动作。”

记者在场地走访时看到,该赛道的结束区和终点门正进行最后施工,混合采访区设置正在进行微调,音视频设备在进行冲刺搭建。向上远望,碧空映“长城”,愈显雄壮。

北京冬奥会上,谷爱凌和苏翊鸣等中国运动员设置正进行微调,音视频设备在进行冲刺搭建。向上远望,碧空映“长城”,愈显雄壮。

北京冬奥会上,谷爱凌和苏翊鸣等中国运动员设置正进行微调,音视频设备在进行冲刺搭建。向上远望,碧空映“长城”,愈显雄壮。

(上接第一版)在115个省直机关部门及所属6759个党支部、5216所学校、1594个社区、9340个农村、178家企业同步开展宣讲,拓宽理论宣讲覆盖面。

群众在哪里,理论宣讲的阵地就应该延伸到哪里。

各市纵向落实,强化上下联动。组建各类宣讲队伍1.3万人,深入农户炕头、工厂车间、楼栋单元、军营哨所等地,围绕全会精神进行互动交流、答疑解惑,既讲清楚了怎么看,又讲清楚了怎么办。

没有盲区,不留死角。截至目前,通过“七讲七进”宣讲宣讲平台,全省已有数十万人受益。

创新形式、突出特色,推动全会精神入脑入心

唱响全会精神“好声音”,目的就是要推动党的创新理论进头脑、进立场、进行动。如何才能让群众愿意听、听得懂?

长春市以多种形式开展“七讲七进”宣讲工作,用心用情用力解决好群众的烦心事、揪心事、揪心事,确保全会精神在长春落地见效;充分发挥团校组织的作用,发动各学校青年团员面向青少年创新开展深入浅出、有形有效的宣讲宣讲活动。

辽源市发挥领导干部“关键少数”示范带动作用,基层干部、理论志愿者、“百姓名嘴”发挥各自优势,用百姓语言、鲜活事例,采取走村入户“炕头式”宣讲、与文艺相结合式的宣讲等生动鲜活形式,让理论充满“泥土味儿”,让宣讲带着“文艺范儿”。

梅河口市以“七讲七进”宣传为载体,持续掀起学习贯彻全会精神热潮,利用“大河之声”APP、新时代文明实践中心直播间等新媒体平台开展网络宣讲,积极回应网民关切,唱响学习贯彻全会精神“大合唱”。

……

宣讲员在宣讲中融入黑土地上的革命历

## 学深悟透坚定信念 凝聚共识踔厉前行

史故事,融入社会主义建设、改革进程中的典型案例,融入新时代新征程中涌现出的生动故事,突出宣讲的艺术性,增加交流互动,使深刻的理论更直白、抽象的理论更鲜活,切实增进了同干部群众思想和情感共鸣,增强了宣讲的吸引力、感染力和号召力。

这个冬天,“七讲七进”宣讲活动让全会精神更加深入人心,深受居民群众喜爱,既提高了人民群众的幸福指数,也激发了干部群众干事创业的热情。

松原市前郭县前郭镇阿拉坦社区,理论宣讲志愿者用生动活泼、通俗易懂、接地气的语言为百姓宣讲全会精神。社区居民纷纷称赞:在基层也能听到党的声音,听到民族振兴的号角,宣讲团把全会精神送到了家门、送到了老百姓心坎上。

“作为一名民营企业中的党员,我将坚定地践行全会精神,增强补短板、堵漏洞、强弱项的紧迫感、责任感、使命感,埋头苦干、勇毅前行,为企业发展添砖加瓦,为建设大美吉林贡献自己的力量。”听完全国劳动模范金涛的宣讲,皓月集团牛源开发部综合主管王佳滨有感而发。

把握共性、突出个性,实现理论宣讲“精准滴灌”

2021年12月8日,吉林省“典型人物示范宣讲,推动全会精神进企业”宣讲启动仪式在中国一汽红旗会堂举行。

1个启动式、7个专题宣讲、N场各地宣讲,“典型人物示范宣讲 推动全会精神进企业”宣讲采取“1+7+N”模式分区分层组织,把学习贯彻全会精神与落实省委“一主六双”高质量发展战略紧密结合起来,围绕突出发挥“一主”作用,把宣讲的首发站、第一场定在全省

经济的“压舱石”上;各地区各部门也把本地区、本系统“六双”重点企业作为宣讲主场或主场特邀企业突出出来。

月余时间里,时代楷模、大国工匠、全国劳动模范、全国优秀共产党员等典型示范人物,进工厂、下矿山,与广大企业干部职工深入交流,确保全会精神在全省企业界落地生根、开花结果。截至目前,“典型人物示范宣讲推动全会精神进企业”宣讲活动已走进“双廊”企业86家、“双带”企业114家、“双线”企业12家、“双通道”企业11家、“双基地”企业13家、“双协同”企业2家。

理论宣讲本质上是群众工作,受众的多样性要求宣讲的内容和方式要有针对性。

去年12月24日,吉林日报政法部记者李抑楠走进长春市市长山花园社区,聚焦基层治理,与社区干部、居民面对面,说“家常话”,唠“东北嗑”,用乡音传递“党音”,寓讲于采,向基层群众宣讲全会精神。

“吉林日报社高度重视,第一时间组织参与宣讲的记者进行培训,并对宣讲的主题和内容提出明确要求,让我们结合自身采访工作,用群众听得懂、喜欢听的语言宣讲。”李抑楠说。

“建党百年来,老百姓生活越来越好,特别是咱们光华镇还是蓝莓重点镇、特色小镇。”1月12日,通化县光华镇党委副书记、镇长张茂强坐在同心村蓝莓种植户姜志民家里的炕头上,结合当地乡村发展实际,为村民们送上一场“理论大餐”。

“听了宣讲,我深受鼓舞,也特别有信心将自家的蓝莓产业做大做强。”依靠勤劳双手奔小康,姜志民信心十足。

宣讲“精准滴灌”,效果入脑入心。

面向机关干部、社区群众、工人、农民、学生、军人、网民等不同目标群体,我省编印7

本《宣讲工作手册》,起草7份《宣讲提纲》,以精细化、分众化的工作思维开展宣讲活动,既把握共性规律,更突出个性开展。

社区开展文艺活动宣讲、农村开展农村大喇叭广播宣讲、军营开展边防哨所实地宣讲、网上开展短视频和直播宣讲……全省各基层宣讲力量主动对接不同受众的认知特点和接受习惯,因地制宜推出多种宣讲方式,既讲“普通话”又讲“地方话”,融入风土人情、网言网语等事例,让宣讲思想上解惑、理论上解渴、思想上解压。

夯实宣讲体系、做好融入结合,确保宣讲活动“长流水不断线”

理论宣讲要讲朝夕之赢,更在长远之兴。我省建立省、市、县、乡、村五级宣讲体系,形成包括1.6万余名基层宣讲员和理论志愿者的宣讲力量,依托覆盖城乡的新时代文明实践中心、县级融媒体中心,为“千人万场”基层宣讲发挥作用、为品牌提供了重要保证,极大推动了党的创新理论遍地开花、深入人心。

“祖国有我,未来有我,不忘初心永向前,绝不会退缩。”听完全国红领巾宣讲团成员的主题宣讲,东北师范大学东安实验学校的孩子用歌声表达了对党、对祖国的无限热爱。我省从加强青少年思想道德建设、传承红色基因、培育时代新人入手,突出抓好“七讲七进”与创新学校思想政治工作的融合结合,围绕学习贯彻全会精神主题,制作开设时事新闻课,对4000余所学校、220万中小学生学习进行深刻的理想信念教育。

扎根实践沃土,做好融入结合文章。

我省突出抓好“七讲七进”与“千人万场”基层宣讲的融合结合、与建立长效机制的融合结合,推动“七讲七进”宣讲工作始终富有鲜度、保持温度、增强厚度,做到长流水、不断线,有力推动了习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九届六中全会精神大众化。

## 2022年春节缘何没有“大年三十”

据新华社天津1月29日电(记者王玘玲 周润健)“新年到,真热闹!”年关临近,千家万户盈满了过年的喜气。廿八、廿九、初一……一些细心的公众在查看日历时发现,过了腊月二十九,就直通大年初一,并没有“大年三十”。“大年三十”去哪了?这种现象常见吗?

负责《中国天文年历》编算的中国科学院紫金山天文台副研究员成灼介绍,农历月主要根据月亮圆缺变化的周期而定。在现代天文学中,已经可以根据月亮和太阳的高精度位置模型推算出一整月相的变化周期约为29.53天,这一周期被定义为“朔望月”。取整计数,农历月按大小分为30天和29天。如果腊月正巧碰上农历月小,就没有“大年三十”。

具体来说,由于恰逢29天的小月,所以即将到来的农历壬寅虎年春节前一天的“大年三十”就被“省略”了;由于是恰逢30天的“大年”,接下来的农历癸卯年春节前一天的“大年三十”就没有“缺席”。

实际上,腊月逢小月的情形并不少见。“2013年、2016年,以及从2025年到2029年的连续5年,都没有‘大年三十’。不过,由于‘除夕’指的是岁末的最后一个月,不管腊月是29天还是30天,都不会影响‘除夕’的存在。人们在这一天除旧迎新,吃团圆饭,守岁,祭祖等,尽享合家欢。”成灼说。

农历辛丑年由于少了“大年三十”,过了腊月二十九,就直通壬寅年正月月初一。成灼介绍,天文学上有一个回归年的历法概念,即太阳中心自西向东沿黄道从春分点到春分点所经历的时间,一个回归年约365.24天,比有12个月的农历平年多了大约11天。为了协调朔望月周期和回归年周期,农历会设置“闰月”,即大约19个农历月中,设置7个闰年。农历闰年包含了13个农历月,长度约384天。而即将到来的农历壬寅虎年是一个平年,年长只有355天。

## 拜登称近期将向东欧部署少量美军以应对乌克兰局势

据新华社华盛顿1月28日电(记者邓仙来)美国总统拜登28日说,他近期将派遣少量美军至东欧地区及北约成员国境内,以应对俄罗斯与乌克兰边境地区紧张局势。

拜登当天从宾夕法尼亚州匹兹堡市返回白宫途中被媒体记者问及乌克兰局势时作出上述表述。但他未给出美军部署的确切时间表。

当天早些时候,美国国防部长奥斯汀在国防记者会上说,俄乌边境发生军事冲突并非不可避免,通过外交方式解决当前危机的可能性仍存在。美方仍承诺向乌克兰提供安全协助,帮助乌克兰巩固国防。

奥斯汀说,一旦北约决定调动其快速反应部队,目前已处于“高度戒备”状态的约8500名美军将迅速部署到边境,但眼下美国尚未决定部署军队。他强调,即便美国决定部署军队,其目的也是向盟友提供安全保障并向北约提供直接支持。

(上接第一版)

习近平强调,各民主党派要紧扣参政党的目标和原则,不断提高政治把握能力、参政议政能力、组织领导能力、合作共事能力和解决自身问题能力,用自身建设的成效展示参政党的新面貌。要增强思想政治建设的时代性、针对性、实效性,不断巩固共同团结奋斗的思想政治基础。要健全制度体系,及时将实践中好的经验做法转化为制度规范。要深化理论研究,认真总结参政党的建设经验,把握参政党的建设规律。全国工商联要加强基层组织建设,推动所属商会改革发展,着力提升服务促进非公有制经济健康发展和非公有制经济人士健康成长的能力和水平,不断提高工作质量和效能。

丁薛祥、尤权,各民主党派中央、全国工商联有关负责人,中央有关部门负责同志参加活动。

### 遗失声明

港城高氏米行将开户许可证正本(核准号:J2432000479201)丢失,开户行:伊通榆银村镇银行股份有限公司,账号:101004012101520000673,声明作废。

●姜扬2022年1月29日将22010419910415135X身份证号遗失,声明作废。

●伊通满族自治县伊通镇金