

虎啸山河动神州满目春

——从春节看文化自信

新华社记者 周玮 施雨岑 王鹏

虎步奔腾开胜景，春风浩荡展宏图。文博场馆里过大年，非遗大集上买年货，新年俗里的“老味道”绵延醇厚乡愁；各地春晚舞台、大小剧场国风国潮大放异彩，解锁传统文化魅力，为中华古韵注入青春活力；北京冬奥会开幕式演绎“中国式浪漫”，人民大会堂呈献新版新春“庙会”，让八方来客领略数千年文化积淀的中国味道……中国精神、中国风格、中国气派，虎年中国开篇序章澎湃的文化自信，是这个春节最耀眼的亮相、最鲜明的印记、最深长的回味。

从塞北到江南，壬寅春节文化脉动虎虎生风，好一派“江山壮丽，人民豪迈，前程远大”的盛世气象。

拆不开，打不散，年味绵长醇厚

中华民族历来重团圆，讲真情，尚大义。一声“过年”，牵动着亿万中国人最温馨的情愫。守岁、祈福、年夜饭……一家一户的天伦之乐、欢声笑语，加起来就是九百六十万平方公里的万家灯火、国泰民安。这是全面建成小康社会之后的第一顿年夜饭——这顿饭吃的是物阜民丰——北京稻香村“老字号”、上海“宁波汤团店”等老字号门店买年货的队伍，从腊月开始逐渐变长；小年后人挤人的菜市场里，大家赶着年前买上时鲜货；年夜饭刷屏朋友圈，南北各有特色、八大菜系齐全，饕餮盛宴与团圆年意都在这份中华美食地图里……

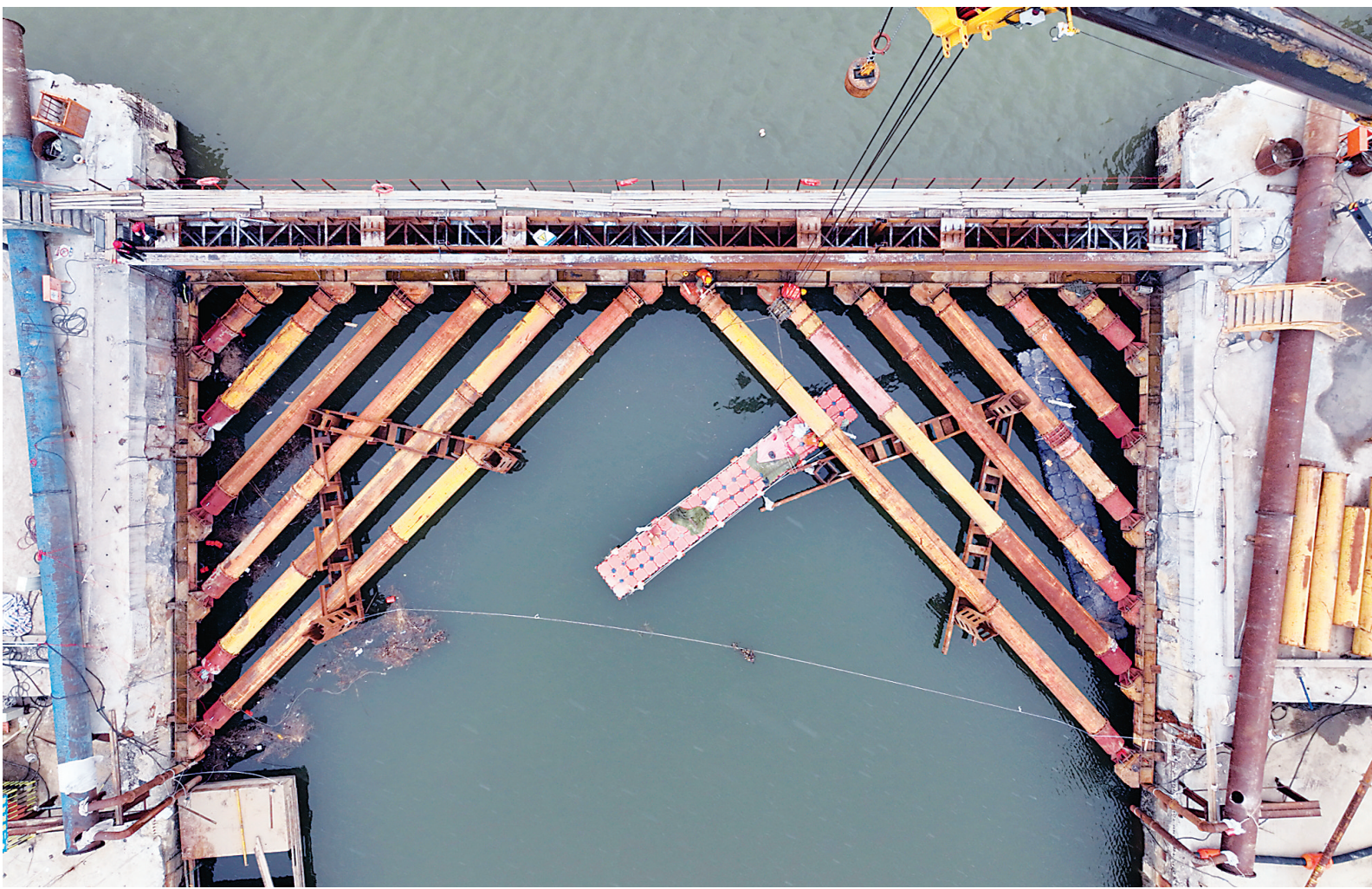
这顿饭吃出了时代新风——有的地方为春节留守务工人员准备消费券，可用来订年夜饭、置办年货、旅游消费；在高速道口“蓝盒子”里负责核酸采样的志愿者，简简单单一份盒饭吃的是坚守，是责任；中国航天员在天宫空间站中度过首个春节，年夜饭有三种口味的饺子……

一桌年夜饭，经年沉淀为国人的亲情纽带、乡土眷恋，折射一个大时代的变与不变。随着物质日益丰富，精神逐渐充盈，中国人年夜饭再无定式，选择日趋多元。不变的是，年夜饭从不只是一顿团圆饭，而是亲情、传统、新潮抑或“舍小家为大家”的象征，讲述“千家万户都好，国家才能好，民族才能好”的朴素道理。

另一道丰盛的文化年夜饭，就是连续举办几十年，已成民俗的“春晚”。创意音舞诗画《忆江南》由海峡两岸演员共同演绎，彰显家国同脉文化一体；摩天大楼上“行云流水”的太极表演，展现中国风华蕴悠长……观众点赞今年总台春晚传递出中华文化的大美气象。

抢抓开门红 新春生产忙

2月6日，中交二航局工人在襄阳东西轴线鱼梁洲段焊接围堰。当日是二月初六，不少企业、施工单位争分夺秒开展生产，抢抓开门红。
新华社发(谢勇摄)



北京发布春节假期节后健康防护提示

新华社北京2月6日电(记者邵思聪)记者6日从北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上获悉，2月5日0时至2月6日16时，北京市德尔塔变异株关联疫情新增2例本土新冠肺炎确诊病例，均来自管控人员。北京市卫生健康委员会副主任王建辉表示，今天是春节假期的最后一天，节后市民朋友将投入到紧张的工作中，在此重点提醒大家做好健康防护。

一是做好健康监测。要密切关注自身及家人的身体状况，如出现发热、干咳、乏力、嗅觉减退、味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等新冠肺炎相关

表现，不参加社会活动、不乘坐公共交通工具、不打网约车等，戴好口罩，及早到附近医院发热门诊按规定就医，不自行购药、服药，以免延误诊疗，同时，要主动向单位报告健康状况，并按照单位的各项防疫要求返岗工作。

二是把防护措施融入日常生活。要提高防护意识，养成戴口罩、勤洗手、常通风等好习惯。接收邮件包裹时要正确佩戴口罩和一次性手套，减少直接接触，对邮件包裹也可用消毒剂、热力消毒等方式进行消毒，处理完邮件包裹后及时进行手消毒或清洗双手，避免用不清洁的手触碰口、眼、鼻。

三是保证充足睡眠。合理安排作息时间，早睡早起，保证充足睡眠。良好的睡眠，可以提高机体免疫力，调节情绪，恢复精力状态，提高学习或者工作效率。

四是适度运动锻炼。节后选择适合自己的运动方式，适度增加锻炼，多做有氧运动，避免高强度对抗性剧烈的锻炼。运动场所尽量选择家中或室外空旷的环境，与他人保持适当距离。

五是注意饮食调节。节后逐渐调整饮食习惯，合理膳食，荤素搭配，尽量少油腻的食物，多吃些粗杂粮、新鲜的蔬菜和水果，以及富含蛋白质和维生素的食物，避免暴饮

的旋律让归来的游子泪流满面……这是民族血脉在广袤土地上流淌千年的结晶，小小村落淡淡乡愁汇聚成优秀传统文化的长河，成为我们对“过年”魂牵梦萦的记忆。辞旧迎新的时刻，我们回归精神家园，不仅是在寻访中抚慰乡愁，更是在铭记中汲取力量。

日暖神州的节日，我们回归精神家园，在传承中升腾自信，凝聚奋进力量。巍巍紫禁城，春节期间一票难求。历经六百载岁月沧桑的红墙黄瓦，见证“博物馆里过大年”渐成新年俗。将“中国”二字刻于“心中”的何尊，体现古人超前环保意识的长信宫灯，承载“愿政通人和，浙江山永固”寓意的金瓯永固杯……人们走进文华殿，在2022开年大展——“何以中国”展览探寻古老文脉生生不息的奥秘。

华夏大地，何以中国？每一个时代，都会留下自己的答案。展厅之内，重器凝九州之志，典籍汇千载之思，是祖先在历史长卷上以勤劳、以勇敢、以智慧做出的无声回答。

展厅之外，山河壮阔、人民幸福，今日之中国，是百余年来无数志士先驱以青春、以生命、以信仰砥砺铸就的答案。

“一个民族的复兴需要强大的物质力量，也需要强大的精神力量。”
回归，正是为了积蓄出发的精神力量。重温历史积淀的智慧，心怀对中华文明的骄傲，朝向伟大复兴的目标，每一个平凡的你我，正以踔厉奋发、笃行不怠的姿态，书写新时代“何以中国”的答案。

挡不住，传得开，文化沟通世界

草木一时生意动，关河万里冻云开。大年初四，立春，奥运之火再次在“鸟巢”点燃，北京冬奥会拉开大幕。喜庆祥和的虎年春节喜上加喜！
春节是象征团圆的节日，冬奥会亦是世界各地冰雪健儿欢聚的盛典。恰如国际奥委会主席巴赫所言，冬奥与春节是完美组合。在寓意虎虎生威、生龙活虎、气吞万里如虎的壬寅虎年，红火中国年邂逅冰雪冬奥会，注定会成就一段特别的缘分。

冬奥村内，不同国家和地区的旗帜随风舞动，高高悬挂的红色灯笼“长满”枝头，春节元素与冬奥标识交相辉映，诉说着中国与世界的“美美与共”。

有朋自远方来，不亦乐乎？古老的东方大国敞开怀抱，热情迎接八方宾朋。各国运动员也入乡随俗，他们写“福”字、贴春联、看“春晚”、吃饺子，在“中国红”与“冰雪白”的色彩交织中，感受着中华文化的东方神韵。

承载着华夏民族古老传统，凝结着中华儿女的智慧结晶，春节早已成为世界了解中国的一扇重要窗口，架起中华文明与世界其他文明沟通对话的桥梁。

看！巴西墨西哥一场灯光秀带来“庆新春 迎冬奥”的美好祝愿，芬兰赫尔辛基“虎年”主题冰雕喜迎中国春节，阿根廷布宜诺斯艾利斯的方尖碑、英国伦敦的“伦敦眼”摩天轮、斯里兰卡科伦坡的莲花电视塔都亮起了“中国红”……

听！世界政要和各国友人从四面八方传来他们的新春祝福。他们操着生疏的汉语，却在一句句“过年好”“新年快乐”“虎年吉祥”中传递出真心、真诚的情谊和祝愿。

海上生明月，天涯共此时。此刻，春节已不单单是华夏儿女传承千年的节日，更是中华文化的生动缩影和重要象征。从东方到西方，世界各地人们的心灵距离被不断拉近，在近距离感知春节的点点滴滴中，共同触摸着五千年文明的脉动。“中国年”成为国际社会的焦点，折射出的是中华文化对世界吸引力和影响力的与日俱增。

“以文化人，更能凝结心灵；以艺通心，更易沟通世界。”润物无声的文明融通最能催生情感共鸣。冬奥会开幕式上，奥林匹克会旗护旗手闫振涛到奥林匹克会旗同五星红旗一道高高飘扬时，流下了热泪。这一行中华民族情感与奥林匹克大家庭情感水乳交融的热泪冲破了全人类情感的堤坝……全世界为之破防！

我们不妨把视线从春节延展开去：“人类命运共同体”理念深入人心，亚洲文明对话大会成功举办，海外中国文化中心举办的书法、太极、武术、中医等活动广受欢迎，中国网络文学向海外输出网文作品1万余部、网站订阅和阅读App用户1亿多，覆盖世界大部分国家和地区……中华文化所蕴含的理念与智慧，正跨越时空、超越国度，为世界文明的发展带来深刻启迪。

今日之中国，不仅是中国的中国，而且是亚洲之中国、世界之中国。

当中华民族伟大复兴进入不可逆转的历史进程，国际社会更加关注中国、希望了解中华文化。以海纳百川的胸怀打破文化交往的壁垒，以自信开放的姿态更好推动中华文化走出去，以兼收并蓄的态度借鉴各国有益文化，方能推动各国文明在交流互鉴中共同前进，书写人类文明新篇章。

天地之道，襟怀若谷；好风长吟，成风化人；天下情怀，泽被万方。(参与采写：齐琳、谢俊、吴剑锋、袁惠晶、赵叶苹、张漫子、白玛央措、闫祥岭)(新华社北京2月6日电)

据新华社北京2月6日电 综合新华社驻外记者报道：举世瞩目的第二十四届冬季奥林匹克运动会开幕式4日晚在国家体育场隆重举行。连日来，多国专家学者盛赞北京冬奥会开幕式，认为这场盛大的开幕式再次彰显中国应对挑战的决心和能力，充分体现团结合作、追求和平、绿色环保理念，相信在疫情下如期开幕的北京冬奥会将增强各国人民共克时艰、携手进步的信心。

通过网上直播观看北京冬奥会开幕式后，亚美尼亚政治经济战略研究中心主任本雅明·波戈相说，在新冠疫情肆虐的背景下，北京为世界人民奉献了一场大气磅礴、无与伦比的冬奥会开幕式，极大鼓舞了世界各国人民。中国在推动克服人类共同面对的困难方面一直扮演关键角色，这场盛大的开幕式再次彰显中国应对挑战的决心和能力。

泰国正大管理学院中国—东盟研究中心主任任涛之敏说，北京冬奥会与奥林匹克格言加入“更团结”之后举办的首届冬奥会，开幕式上众多“小雪花”汇聚成一朵“大雪花”就是对“团结”很好的呈现。北京冬奥会为参与者提供了一个平等和谐、共融互鉴的大舞台。

文莱资深媒体人、时政观察家贝仁龙表示，开幕式充分展现了冰雪运动健儿的精神面貌和奥林匹克精神。他说，中国已经积累了在抗疫常态化背景下举办大型国际活动的经验，中国成功的抗疫模式确保北京冬奥会顺利召开。

蒙古国奥委会专家乌斯赫巴亚尔说，北京冬奥会组织有序，充分体现团结合作、追求和平、绿色环保等理念，相信北京冬奥会将增强世界各国人民共同克服困难的信心和决心。

土耳其汉学家吉来说，北京冬奥会开幕式践行绿色理念，主张使用可再生能源，这一点非常特别，而且对解决全人类共同面临的能源问题非常有意义。

新加坡国立大学东亚研究所高级研究员余虹说，北京冬奥会开幕式二十四节气倒计时令人印象深刻，开幕式以中国传统历法拉开序幕，生动展现了中国文化。

沙特中国问题专家希沙姆·哈吉里对北京冬奥会开幕式赞不绝口。他说，整个开幕式体现了中国美学，既有美的意境又有科技感，让人难忘。(参与记者：胡冠、王海洲、王丽、周盛平、易爱军、薛飞、李铭、王峰、沙达提、王亚光、阿斯钢、苏力雅)

我国将加快废旧物资循环利用体系建设

新华社北京2月6日电(记者安蓓)国家发展改革委等部门近日发布关于加快废旧物资循环利用体系建设的指导意见，提出到2025年，我国废旧物资循环利用政策体系进一步完善，资源循环利用水平进一步提升。

根据意见，到2025年，废旧物资回收网络体系基本建立，建成绿色分拣中心1000个以上。再生资源加工利用行业“散乱污”状况明显改观，集聚化、规模化、规范化、信息化水平大幅提升。废钢铁、废铜、废铝、废铅、废锌、废纸、废塑料、废橡胶、废玻璃等9种主要再生资源循环利用量达到4.5亿吨。二手商品流通秩序和交易行为更加规范，交易规模明显提升。60个左右大中城市率先建成基本完善的废旧物资循环利用体系。

人工牙釉质研究取得新突破

据新华社北京2月6日电(记者林苗苗)牙釉质坚硬但无法再生，且结构复杂，如何修复一直是仿生领域的难题。近日，我国学者牵头开展的人工牙釉质研究取得新突破，结构和性能与天然牙釉质相近的复合材料有望成为新一代牙齿修复材料。

这项研究由北京大学口腔医院邓旭亮教授团队与北京航空航天大学王雷院士、郭林教授团队及美国密歇根大学Nicholas A. Kotov教授合作，在类牙釉质复合材料的制备及性能研究方面取得了重要进展。

牙釉质是人体中最坚硬的天然生物材料，硬度仅比金刚石略低，具有出色的抗变形和抗振动损伤能力，其优越的力学强度和韧性让牙齿能够自如地切割、研磨食物。然而，牙釉质无法再生，由于其结构复杂，修复牙釉质一直是仿生领域的一项艰巨挑战，难以获得与天然牙釉质多级结构相同的大面积修复层，也难以复刻天然牙齿的各项性能。

澳研发鼻黏膜类器官以协助新冠病毒研究

新华社悉尼2月6日电(记者郝亚琳、刘诗月)澳大利亚彼得·多尔蒂感染与免疫研究所日前发布新闻公报说，其研究人员利用人体干细胞在实验室培育出鼻黏膜类器官，以模拟和研究新冠病毒感染人体后造成的影响。相关研究已在瑞士《国际分子科学杂志》上发表。

研究人员表示，在常规细胞系中测试病毒感染的传统方法，无法准确反映病毒给患者身体带来的影响。因此，研究人员将目光瞄准了类器官。

参与研究的彼得·多尔蒂感染与免疫研究所实验室负责人、澳大利亚墨尔本大学教授伊丽莎白·万康表示，类器官是用人体干细胞培育出的微型器官，类器官细胞更接近于真实的细胞。最重要的是，类器官源于人体组织，新冠病毒侵入类器官细胞的方式，与它感染人体组织的方式相同。

因此，针对新冠病毒由呼吸道感染特性，研究人员在实验室培育出鼻黏膜类器官。鼻黏膜类器官与真正的鼻黏膜具有相同的细胞类型，如纤毛细胞等。研究人员随后让鼻黏膜类器官感染上新冠病毒。研究人员发现，变异新冠病毒德尔塔毒株对鼻黏膜上皮细胞的损害明显大于早期没有发生变异的新病毒。在显微镜下可以观察到，感染了德尔塔毒株的鼻黏膜类器官上皮细胞更为脆弱。研究人员指出，利用这种类器官开展研究，不需要侵入性的组织样本收集，是很好的临床前研究模型。

多国专家学者表示北京冬奥会将增强世界共克时艰携手进步信心
奥运之火照耀人类团结合作前行之路

暴食及睡前进食。
六是保持良好的心理状态。上班上学前需要做好情绪调整，防止“节后综合症”，要早收心，让心情恢复平静。可以选择听些舒缓的音乐，或阅读书籍、晒晒太阳，保持身心愉悦。

王建辉表示，目前，全球疫情仍处于高位，国内多地也出现散发病例，尽管北京疫情防控形势趋于稳定，但仍需慎终如始，保持警惕。坚持各项防控措施，做好个人防护和生活工作环境清洁消毒，进入公共场所、密闭空间、人员密集、风险不确定的场所请规范佩戴口罩，保持安全的社交距离，做到勤洗手。全市医疗机构、旅游景点、交通场站、餐饮单位、商场超市、宾馆酒店、影剧院、健身娱乐等公共场所，要严格落实现佩戴口罩、测体温、查验健康码和行程卡等疫情防控措施。