



# 第8金! 谷爱凌获女子U型场地技巧金牌

本报张家口2月18日讯(特派记者刘勃 张宽)今天,北京冬奥会张家口赛区自由式滑雪女子U型场地技巧决赛收官,中国队选手谷爱凌以95.25分强势夺金。中国队选手李方慧和张可欣分获第五、第七名。

女子U型场地技巧决赛共分为3轮,取每位选手的最高分决定排名。第一轮,3位中国队选手发挥都相当出色,张可欣得到78.75分排名第七,李方慧得到81.75分排名第五,谷爱凌得到93.25分排名第一。第二轮,张可欣在滑行中出现失误,只得到25.75分。李方慧则再次提高成绩,得到86.50分。而谷爱凌则延续了自己稳定的发挥,得到95.25分,稳居第一。

在关键的第三轮中,李方慧在滑行中出现了失误,最终凭借第二轮的86.50分获得第五名。而张可欣同样出现失误,也凭借第一轮78.75分获得第七名,并刷新了自己冬奥会参赛的最好成绩。

由于谷爱凌最后一位出场,在她出场之前,其他选手均已完成比赛,在分数上均未超过她保持的95.25分,因此谷爱凌提前锁定冠军。至此,中国体育代表团在本届冬奥会上已收获8枚金牌。

## 冰雪英豪

这似乎是一场王者归来的比赛,凭借第二跳收获全场最高分,中国队选手谷爱凌毫无悬念地摘得北京冬奥会自由式滑雪女子U型场地技巧金牌。本届冬奥会,谷爱凌在自由式滑雪3个项目上摘得两金一银,可谓收获颇丰。

在冬奥会期间,许多人都给谷爱凌贴上了“天才少女”的标签。但在竞技场上,从来就没有轻轻松松的成功。从3岁第一次接触滑雪,到18岁站上冬奥会的最高领奖台,通往梦想的路途并非一帆风顺。推动谷爱凌在冰雪运动道路上不断向前的,除了坚持,就是热爱。一路走来,正是有热爱的不断加持,才让谷爱凌完成了从滑雪爱好者向顶尖运动员的蜕变。

本届冬奥会,谷爱凌是最忙碌的运动员之一。她参加了女子自由式滑雪大跳台、坡面障碍技巧赛和U型场地技巧赛。不熟悉这项运动的人可能不清楚,要同时参加3项大赛,不仅需要选手具有更全面的自由式滑雪技术,在雪板、雪蜡和平时的肌肉训练方面都有区别和讲究。谷爱凌对记者说:“我在参加3个项目时,需要在雪板上进行转换。我有两个不同的雪板,U型场地的雪板轻一点,板刃更锋利,因为这个比赛需要选手滑出高速度,才能有腾空的高度,那么滑行就需要走刃;坡面障碍比赛,需要踩着板子上道具,滑铁杆、板刃就需要圆一些,不能那么锋利;大跳台对板刃没有过多要求,板子可以稍微重一点。”

初登冬奥会赛场,谷爱凌在自己的第一届冬奥会上,完成了3个项目全部登上领奖台的愿望。“我觉得这是我人生至今经历的最为紧张的两周,这段难忘的冬奥会之旅会改变我的人生,我能够站在冬奥会的领奖台上感到很自豪。”谷爱凌赛后坦言,自己难以相信这段经历是真实的,也希望通过自己的表现让更多人了解自由式滑雪。“从开幕式至今,训练、比赛从未停过。今天最后一轮结束时,我感觉到特别不可思议。现在我只想安安静静地躺在床上,好好休息几天,能取得这么好的成绩我真的很开心。”

赛场不会辜负努力,保持热爱总有收获。值得一提的是,谷爱凌是以“全职在校生”的身份完成日常滑雪比赛与训练,且最终在学业和运动这两个“考场”上都取得了优异成绩。谷爱凌成功的秘诀就是专注和热爱。因为专注,才能在面对困难时咬牙坚持;因为热爱,才能在挑战自我中不断实现突破。

经历过漫长的冬奥赛程,在冰天雪地的赛场,谷爱凌也收获了一段美妙的经历。冬奥会之前,她将自己喜欢的中国符号和时尚元素印在雪服和雪板上,“我特别开心,可以在冬奥会上推广我热爱的中国元素。是冬奥会给了我一个平台,可以让更多人了解这项运动,以及我对这项运动的热爱。这些经历也帮助我成长,摔倒了就继续爬起来迎接挑战。这项运动教会了我自信、友谊,我希望可以去和大家分享。这是我认为是冬奥会期间最大的收获。”谷爱凌说。

## 会当「凌」绝顶

记冬奥会两金一银得主谷爱凌

本报特派记者 刘勃 张宽



谷爱凌庆祝夺冠。 本报特派记者 刘勃 张宽 摄

## 直击冬奥

## 中国组合隋文静/韩聪再创世界纪录

花滑短节目排名第一挺进自由滑决赛

本报北京2月18日讯(特派记者张政)北京冬奥会竞赛日程渐近尾声,花样滑冰双人滑的比拼成为中国军团的压轴大戏。今晚,在花滑双人滑短节目比拼中,搭档15年的中国组合隋文静/韩聪在音乐《碟中谍》的节奏中翩翩起舞,拿下84.41分顺利晋级19日的自由滑决赛。84.41分也是短节目的最新世界纪录。另一对中国组合彭程/金杨短节目拿下赛季最高分76.10分,同样晋级明天的自由滑决赛。

此前,冬奥会花滑项目已经结束了团体赛以及男、女单人滑的争夺。团体赛中,中国队获得第5名,创造了历史最好成绩。而在男单项目上,金博洋获得第9名,朱易则在女单项目排名短节目第27位,无缘自由滑。相比已经结束的团体和男、女单人滑,中国花滑队在双人滑的竞争力更为强大,尤其是头号组合隋文静/韩聪,在平昌冬奥会就获得过银牌的“葱桶”,目标就是在家门口站上最高领奖台。



隋文静/韩聪在比赛中。 本报特派记者 赵博 摄

## 速度滑冰男子1000米决赛

## 宁忠岩创我国选手该项目最好成绩

本报北京2月18日讯(特派记者张政)今天下午,北京冬奥会速度滑冰男子1000米决赛在国家速滑馆“冰丝带”进行,中国队派出首次参加冬奥会、呼声很高的宁忠岩和廉子文出战。最终,宁忠岩以1分08秒60的成绩获得第五名,创造了中国选手在这个项目上冬奥会最好成绩,此前获得1500米亚军的荷兰选手托马斯·克罗尔获得金牌。

决赛中,廉子文在第4组出场,滑出1分09秒

93的成绩。宁忠岩在倒数第二组(第14组)出场,在全场观众的加油助威声中,首次在该项目参赛的宁忠岩冲过终点时的成绩是1分08秒60,最终获得第五名。这一成绩也创下了我国选手在这个项目上的冬奥会最佳战绩。2月19日,宁忠岩和队友王浩田将参加本届冬奥会速度滑冰最后一个项目,在男子集体出发赛中再次向奖牌发起冲击。



宁忠岩在比赛中。 本报特派记者 赵博 摄

## 张可欣:成功超越自己

本报特派记者 刘勃 张宽

在张家口赛区自由式滑雪女子U型场地技巧决赛中,作为第二次参加冬奥会的中国队选手张可欣无论在技巧动作上还是在最终排名上都实现了突破自我,完成了自己的目标。

张可欣在决赛中的前两轮分数相对落后于其他选手,她在第三跳时顶着上轮失误的压力,在比赛中挑战高难度1080动作失误,重重摔倒,一度无法起身。现场医疗队也紧急进场,现场变得安静无比,大家都在默默地关心着她的情况。好在经过了几分钟救治后,最终张可欣站了起来,现场响起鼓励的掌声,同时也让所有担心她的观众松了一口气。

4年前的平昌冬奥会,张可欣获得该项目的第九名。今天虽然失误摔倒,她仍凭借第一轮78.75分的成绩排名第七,成功超越自己。本届冬奥会,中国队在女子U型场地技巧项目上实现了4人满额参赛,选手是清一色的“00后”。除了谷爱凌一骑绝尘,队伍也具备了与全世界高手一较高下的实力。

## 齐心圆梦冬奥

——访自由式滑雪空中技巧冠军齐广璞的教练王爽

本报记者 罗天初 刘帅

2月18日,记者在长春莲花山滑雪场雪上训练基地采访到北京冬奥会自由式滑雪空中技巧冠军齐广璞的教练王爽。谈起此次齐广璞在冬奥会上的表现,他说:“赛场上的他非常冷静,发挥出自己的水平,选择了5.0的难度动作并且发挥得很好,最终夺得了冠军,我特别为他高兴,为他骄傲!”

王爽曾是齐广璞的队友,后又作为教练和他共同拼搏,见证了齐广璞多年来的不懈坚持和成长。回忆起一路走来的日子,王爽说:“我们从小一起训练,他一直都是一个很自律的人,在训练中顽强拼搏,身上有一股坚韧的运动精神。”

王爽说,齐广璞的冬奥夺金之路走了16年,步履中

饱含艰辛,在备战本届冬奥会的过程中,他也面临着病痛困扰。但在开赛前的一段时间,齐广璞和自己交流时表示,状态很好,没有太大的压力,毕竟已经是第四届冬奥会,也很可能是他参加的最后一届,已经准备好放手一搏。

冬奥“四朝元老”齐广璞完美一跳,勇夺金牌。四届冬奥会的沉淀,让他在这一刻冲上云端。从年少的热血到而立之年的沉稳,经历了在赛场上十几年的磨砺,齐广璞终于收获了属于他的“大满贯”。

金牌与荣耀,汗水与伤痛,共同铸就了齐广璞的逐梦之路。圆梦冬奥,是齐广璞运动生涯中最灿烂的绽放。

## 冰晶雪花

们享受冬奥。”谈到“水立方”转换成“冰立方”成为冰壶赛场,柳荫表示:“这个场馆太美了,让我有一种想上场的冲动。要是带双冰鞋来就好了,真想再感受一下冬奥会的冰面。”

2009年3月29日,中国女子冰壶队在世界女子冰壶锦标赛决赛中,以8比6战胜瑞典队夺得冠军。柳荫和她的队友让世界知道了中国冰壶,也让中国了解了冰壶。这也是中国首个冰壶世锦赛冠军。随后,“四朵金花”在温哥华冬奥会上摘铜。2014年索契冬奥会后,柳荫退役并开始执教生涯,现在她的身份是河北队主教练。

“我觉得无论是什么样的身份,首先是没有离开这项运动,都在为这项运动去做一些力所能及的事情。能与北京冬奥会是我们的荣幸。”柳荫说。

## 冰壶世界冠军柳荫:

## 回到熟悉的冬奥赛场,这感觉“太美”

本报特派记者 张政

去“冰立方”看冰壶比赛,本以为是媒体大巴车上都是媒体同行,却碰到冰壶世界冠军柳荫。

柳荫曾是我国女子冰壶巅峰时期的一员。2009年世锦赛冠军、2010年温哥华冬奥会季军,柳荫、王冰玉、岳清爽、周妍用实力让世界认识了中国冰壶。北京冬奥会,退

役后的柳荫以一个全新身份重新回到熟悉的冰场——中央广播电视总台解说嘉宾。

下了媒体车,记者热情地和柳荫打起了招呼。柳荫告诉记者:“我太爱冰壶这块赛场了,前几天刚来的时候,我亲吻了‘冰立方’冰面,有很多情怀在里面,也希望小将

## 李方慧:在实战中成长

本报特派记者 刘勃 张宽

2月18日,在北京冬奥会张家口赛区自由式滑雪女子U型场地技巧决赛中,中国队小将李方慧的表现让现场观众惊喜。

她在比赛中第6位出场,并顺利完成前两轮滑行。第二轮,李方慧成功地完成了右转1080的高难度动作。由于初次参加冬奥会,年轻的小将经验尚浅,在第三跳时出现失误从而无缘领奖台。但是对于李方慧来说,能站在冬奥会的决赛场地并有着出色发挥已经是难能可贵了。

这个可爱的姑娘在等待裁判打分时,不禁对着直播镜头大喊:“爸妈,我爱你们!”看来在强悍的实力背后,她还是爸妈贴心的“小棉袄”。

李方慧属于天资聪慧且勤奋的运动员,她的成名战是在2018年成为全国女子个人自选动作项目冠军,此后更是屡次征战世界赛场,并且取得优异成绩。2022年,李方慧正式成为北京冬奥会中国体育代表团的一员,和谷爱凌、张可欣一起为国家荣誉而战。

虽然本届冬奥会因为失误错过领奖台,但是李方慧的进步非常喜人,最终以86.50分的成绩排名第五。在赛后采访中,李方慧表示,初次参加冬奥会让自己在各方面都有了新的认知。她说:“很开心能参加北京冬奥会,虽然进入决赛后在紧张的同时也出现了失误,但这次冬奥会对我有很大的帮助,比赛中我学到很多经验,尤其在雪上技巧动作方面得到了很好的学习机会。”