

众志成城 抗击疫情

坚持疫情防控总策略总方针不动摇

本报评论员

疫情就是命令,防控就是责任。破釜沉舟、背水一战,在我省疫情防控的决战时刻,必须深入贯彻落实习近平总书记关于疫情防控的重要讲话重要指示精神,压紧压实各方责任,实施好“清仓”行动,有序有力有效推进各项防控措施,以最快速度实现动态清零目标,坚决打好打赢这场大仗硬仗。

3月17日,中共中央政治局常务委员会召开视频会议,分析新冠肺炎疫情形势,部署从严抓好疫情防控工作。习近平总书记主持会议并发表重要讲话,充分肯定了我国常态化疫情防控取得的显著成就,深刻分析了当前疫情的复杂形势,对做好当前疫情防控工作、快速控制局部聚集性疫情提出明确要求。总书记的重要讲话,充分彰显了人民至上、生命至上的执政理念,为我们抗击疫情注入了信心力量、指明了前进方向、提供了根本遵循。

越是在关键时候,越要保持清醒头脑和战略定力。面对世纪疫情,党中央、国务院高度重视新冠肺炎疫情防控工作,常态化疫情防控以来,习近平总书记亲自指挥、亲自部署,作出一系列重要指示批示,确定了“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针。做好疫情防控关系人民群众生命健康和公共安全,是经济社会发展的前提和基础。我国统筹抓好疫情防控和经济社会发展,最大限度保护了人民生命安全和身体健康,经济发展和疫情防控保持全球领先地位,充分体现了我们疫情防控的坚实实力和强大能力,充分彰显了中国共产党领导和我国社会主义制度的显著优势。实践证明,这一总策略、总方针符合中国国情,符合科学规律,路子是对的,效果是好的。我们必须牢牢把握,不动摇、不放松。要慎终如始,坚决克服麻痹

思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,防控措施必须更早、更快、更严、更实,努力做到“应检尽检”“应隔尽隔”“应治尽治”“应管尽管”,努力用最小的代价实现最大的防控成果,最大限度地减少疫情对经济社会发展的影响。

形势越是严峻,越需要政治定力、凝心聚力;情况越是复杂,越需要责任担当、尽心出力。当前,我省疫情形势依然严峻复杂,我们要切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话上来,统一到党中央、国务院决策部署上来,时刻牢记“国之大者”,切实把抓好疫情防控作为当前压倒一切的政治任务和头等大事,作为坚决拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的实际行动,牢牢把握疫情防控总策略、总方针,迅速采取果断有力举措,坚决阻断疫情传播扩散。各级党组织和广大党员、干部要把防疫工作放在

第一位,不断优化疫情防控举措,做好进一步提升核酸检测效率、强化数据信息系统支撑能力、加快实施“清仓”行动、物资供应保障等诸方面工作,有效落实保民生、兜底线、救急难各项任务,引导居民每临大事有静气,从我做起、从身边事做起,积极参与配合全民抗疫,形成人人严守指令、家家听从指挥的良好局面,让疫情防控更有力度、更有温度,切实提升阻断疫情传播的速度和力度,尽早实现社会面清零目标。

人心齐、泰山移。坚持就是胜利,坚持才能胜利。战胜疫情的关键,是狭路相逢勇者胜的意志,是历经磨难、坚不可摧的强大组织力和行动力,是勠力同心、共克时艰的精神。只要全省人民一条心,紧盯目标、尽锐出战,咬紧牙关、坚持到底,就一定能够夺取疫情防控大仗硬仗的最终胜利。

省委党校

全力服务全省疫情防控大局

本报讯(记者刘巍)连日来,面对全省疫情防控严峻形势,省委党校坚决贯彻落实省疫情防控领导小组部署要求,统筹校内校外两条抗疫“战线”,以履职尽责诠释担当作为,全力服务全省疫情防控工作大局。

日前,省委党校按照省委关于充分挖掘党校等存量资源,进一步扩充隔离收治容量的要求,根据省及长春市疫情防控指挥部安排,立即组建由校委成员、党员干部、教职员160余人组成的保障团队,实行网格化管理指挥编组,配合有关部门在24小时之内完成“三区两通道”、封堵通风口等改造工作和作为集中隔离观察点的各项准备工作,向长春市南关区、长春新区疾控中心移交学员公寓楼4栋、房间500间,为隔离观察人员和医护人员提供餐饮和配套保障。并将一栋学员公寓提供给吉林省前医医院,作为一线医护人员闭环管理住宿场所,将省委党校长白山分校作为备用集中隔离观察点,做好随时启用准备。截至目前,全省党校系统23所市、县党校被征用为方舱医院、集中隔离点、核酸采样点和当地疫情防控指挥部等,提供房间1483间、床位2660张,累计收入隔离观察人员1085人,入住医护人员745人。

在协助疾控部门做好疫情防控的同时,省委党校按照省委组织部和省直机关工委的统一部署,第一时间向全校教职工发出组建党员突击队到基层一线开展工作倡议书,共有260余名教职工积极响应、踊跃报名;组织开展“就地就业做点事”专项行动,要求符合条件的居家办公教职工向所在社区报到,参加社区疫情防控志愿服务。截至目前,已选派191名党员干部作为志愿者,下沉到长春市汽开区锦程街道和宽城区欣园街道4个社区参加“敲门行动”“战疫情我先行”等工作,排查居民5000余人,协助完成核酸检测89000余人次。

得从事法律、行政法规和国务院卫生行政部门规定禁止从事的易使该传染病扩散的工作。

对被传染病病原体污染的污水、污物、场所和物品,有关单位和个人必须在疾病预防控制机构的指导下或者按照其提出的卫生要求,进行严格消毒处理;拒绝消毒处理的,由当地卫生行政部门或者疾病预防控制机构进行强制消毒处理。

任何单位和个人发现传染病病人或者疑似传染病病人时,应当及时向附近的疾病预防控制机构或者医疗机构报告。

任何个人违反相关规定,导致传染病传播、流行,给他人人身、财产造成损害的,应当依法承担民事责任。

防疫一点通

《中华人民共和国传染病防治法》要点解析

《中华人民共和国传染病防治法》(以下简称《传染病防治法》)的制定,目的是为了预防、控制和消除传染病的发生与流行,保障人体健康和公共卫生。当前,疫情防控形势依然复杂严峻,依法科学有序防控至关重要。因此,本报对《传染病防治法》中的部分要点进行了解析。

一、新冠肺炎属于《传染病防治法》中的哪一类?

2020年1月20日,国家卫健委发布公告,将新冠肺炎纳入《传染病防治法》规定的乙类传染病,并采取甲类传染病的预防、控制措施。

二、为什么对新冠肺炎采取“乙类管理、甲类防控”?

之所以将新冠肺炎未规定为甲类传染病,系因其并未达到鼠疫、霍乱两种疾病的高致死率,但因其具备如下特征:人际传播、无特效药、危害较大,故应按照甲类防控措施,保证其在可控范围内。

三、对拒绝或者擅自脱离隔离治疗的病人、疑似病人应如何处理?

《传染病防治法》规定:拒绝隔离治疗或者隔离期未满擅自脱离隔离治疗的,可以由公安机关协助医疗机构采取强制隔离治疗措施。

四、对妨碍新冠肺炎防控,不服从、不配合或者拒绝执行有关政府决定、命令或者措施等行为,有哪些法律责任?

《刑法》规定:违反传染病防治法的规

定,有下列情形之一的,引起甲类传染病传播或者有传播严重危险的,处三年以下有期徒刑或者拘役;后果特别严重的,处三年以上七年以下有期徒刑。拒绝执行卫生防疫机构依照传染病防治法提出的预防、控制措施的。

五、《传染病防治法》中,公民在疫情防治中应当承担的责任和义务,主要包括哪些?

一切单位和个人,必须接受疾病预防控制机构、医疗机构有关传染病的调查、检验、采集样本、隔离治疗等预防、控制措施,如实提供有关情况。

传染病病人、病原携带者和疑似传染病病人,在治愈前或者在排除传染病嫌疑前,不

(上接第二版)

二是精准扎实抓好流调溯源工作。对照国家指导组下达我省的工作意见和任务清单,强化扁平化指挥,组建溯源专班,开展全省疫情深度溯源。多部门齐心协力迅速开展初筛阳性“追密”攻坚战,实现“追阳”“追密”同步进行。3月19日,排查涉疫风险信息112678条,均第一时间推送各地进行落地管控。各市(州)排查出密接人员4306人、次密接4112人,共落实隔离管控138177人。

三是精细做好社区管控工作。强化社区管控与核酸检测组工作体系和职责任务。研究制定社区管控与核酸检测组织体系图和社区工作者、下沉机关干部和志愿者培训指导手册,持续推动机关干部、干部和志愿者下沉一线开展疫情管控,仅1天时间省直机关居家办公党员、干部5035人下沉到居住地所属社区参与疫情防控。截至3月19日,全省已组织发动52万余名各方面人员参与社区管控。

四是落实落细医疗救治工作。严格按照国家诊疗方案,全力救治危重症患者,真正护佑好每一个生命,统筹好群众正常就医需求,保证绿色通道畅通,老人、儿童、孕产妇、危重症患者要及时送到定点医院、综合医院,决不能以任何借口推诿拒收患者。

五是强化物资保障。目前全省防疫物资保障供应总体平稳,医疗物资持续有效补充,生活物资供应保持稳定。截至3月19日,全省核酸提取试剂库存653.9万人份,N95口罩库存1030万只,医用外科口罩库存7478.9万只,医用防护服库存466.2万套。受常年同期季节性因素、运价上涨等影响,部分地区蔬菜价格小幅上涨,有关部门已采取有效措施,全力保障供给,确保价格平稳。

六是切实抓好高校疫情防控。加紧调度高校疫情防控工作,总结前期工作经验,研究制定“一校一案”强化校园管控、核酸检测、转运隔离、健康监测、应急处置等7个规范性文件,积极开展抗疫情期间高校思政工作,规范做好校园环境消杀,连续开展全员核酸检测和抗原检测,切实做到“应检尽检”不落一人。

七是做好援吉医疗服务保障工作。制定印发了《援吉医疗服务保障组工作职责及组织体系》和《关于全面做好援吉医疗服务队服务保障工作的通知》,加强对援吉医疗服务队的关心关爱,注重服务保障的细节管理和责任落实。安排一汽吉旅行公司准备车辆随时待命,组织20名工作人员,准备承接援吉医疗队后勤保障对接工作。

八是扎实推进春耕工作。继续加强与包保地区联系,沟通了解春耕进展情况。据农情调度,截至3月18日,全省备春耕生产所需种子到户到户率75.5%、化肥到户到户率54.8%、农药到户到户率25.8%,总体进度比常年略快。

下一步工作安排

张力说,全省上下要深刻认识当前疫情防控形势的复杂性艰巨性反复性,充分认识到我省疫情防控仍处在与病毒胶着对垒的关键阶段,充分认识开展“清仓”行动的极端重要性和现实紧迫

性,坚持早快实细,坚决克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,集中发力推进社会面尽快清零。

开展“清仓”行动,要重视重视再重视、抓紧抓紧再抓紧、提速提速再提速,确保尽快见到实效。在摸清底数上,各地将全面梳理隔离酒店使用情况,重点摸排隔离人员、密接次密接人员底数,全部登记造册,做到心中有数。在隔离管控上,扩充隔离点,优先集中隔离新增密接及高风险重点密接人员,即查即转、应隔尽隔、日清日结,坚持流调、转运、消杀同步进行。在风险人员隔离管控上,精准实施抗原筛查和核酸检测,按照国家防疫规定把检测频次和解除隔离标准执行到位,坚决防止疫情扩散外溢。在社区管控上,坚决管住管到位,转运环节点对点闭环,做到安全高效。在防控普及宣传上,充实基层工作力量,采取上门敲、电子监控等措施,确保有人管、管到位。在“人”“物”“环境”同防上,全面加强“物”的防控处置机制和“环境”风险的快速处置能力,堵住一切可能造成疫情风险的漏洞。

在全力开展“清仓”行动的同时,将进一步补齐核酸检测能力上的短板和不足,用好抗原和核酸组合检测,提升全员核酸筛查质量和效率。对核酸检测筛查出的阳性感染者,安全高效开展流调、转运、救治,应隔尽隔、应治尽治。进一步增强管控力量,强化学校、社区、农村等重点部位提级管控,确保非必要不流动、不聚集。持续做好疫苗接种工作,加强科普宣传,筑牢群防群控防线。坚持疫情防控和备春耕工作两手抓,加强农资供需情况和调剂调运,做好农资保供和下乡入户。

张力说,长春市、吉林市已经启动了连续3天全员核酸检测,对所有小区(村)和社会面提级管控。这是高质量进行核酸检测、快速实现社会面清零的迫切需要。希望大家按照要求,全力支持配合,有序参加核酸检测,这是每个公民应尽的社会责任。属地各级政府部门已制定方案,切实为广大市民提供好服务保障。同时,还将进一步加强居家隔离人员思想疏导,广泛组织专业人员深入社区一线,大力开展心理疏导工作,通过电视广播及新媒体平台宣传传染病防治法,引导居民自觉遵守防疫规定,积极参与配合全民抗疫,形成人人严守指令、家家听从指挥的良好局面。进一步发挥下沉干部作用,在一线成立临时党支部,建强基层战斗堡垒,主动参与核酸检测、流调排查、社区管控、物资配送、居民情绪安抚和矛盾化解等各项工作,始终保持昂扬战斗状态。

截至3月19日,共有9个省份的医务和防疫人员2500人驰援吉林。大家克服重重困难,向险而行,同吉林人民并肩战斗,对于这份深情厚谊,全省人民铭记在心。我们将学习援吉人员忘我工作、无私奉献的精神,激励全省人民凝聚众志成城、同心战“疫”的精神力量。同时千方百计为大家提供保障,生活上照顾、情感上关怀,和大家一道,共同夺取抗击疫情的最后胜利。

物资运输保障情况

针对物资运输保障工作相关情况,省交通运输厅副厅长朱韶星介绍说,本轮疫情以来,省交通运输厅认真贯彻落实省委、省政府的安排部

署,采取多项措施,准备充足运力,全力重点做好涉疫人员转运和物资运输保障工作。

一、涉疫人员转运方面。全力以赴做好转运运力和驾驶员的储备、调度,制定《转运组运力保障工作方案》和转运作战图,严格按照规定的转运流程和防护要求开展转运工作。与公安、卫健部门密切配合,采取24小时动态监控的方式,通过车辆卫星动态监控系统,实时对转运驾驶员进行监控,及时提醒提示驾驶员安全驾驶和自身防护。同时,做好转运全过程的疫情防控工作,在沿线服务区为转运人员提供必要的服务保障。同时,在吉林南服务区设立转运车辆集结点,为驾驶员提供必要的生活保障。3月10日以来,省交通运输厅及时调集应急运力,配合地方做好人员转运工作。截至目前,全省共调拨客车3669辆、旅游包车446辆、公交车2584辆、出租车2349辆处于待命状态,随时可赴全省各地开展涉疫人员转运工作。

二、应急物资运输保障方面。建立了《吉林省疫情防疫应急物资通行证》和《紧急运输通行证》制度,明确了各类医疗物资、生产生活物资、能源物资等重要物资运输车辆申领流程,并向12345政务服务热线公开,运输车辆可凭通行证在省内正常通行。同时,对省内公路路网进行监测,会同公安部门及时对拥堵缓行路段进行疏导,保障物资运输畅通。截至目前,全省共调拨普通货车15986辆、危险品货车244辆、牵引车148辆、冷链车48辆处于待命状态,随时可赴各地开展应急物资运输工作。

积极收治感染患者 治疗效果显著

吉林省人民医院是收治新冠肺炎患者的定点医院,从收治情况看,此次疫情阳性病例分型的特点是怎样的?采取了哪些针对性的治疗措施、效果如何?无症状感染者和轻型感染者的治疗治愈情况怎样?吉林省人民医院院长助理、主任医师王茂楠说,我省此次疫情新冠肺炎感染者多数为轻型患者和无症状感染者。目前,吉林省人民医院正积极收治患者,开放病床1500张。截至3月20日8时,吉林省人民医院已收治新冠肺炎患者1396人,其中重型17人。这些重型患者新冠肺炎病情不是很严重,主要是因为年龄大,有基础疾病。同时收治了孕妇产8人、透析患者4人,最大年龄89岁,最小患者45天。经过一周救治,已有26人痊愈出院。经近一周临床观察、治疗、研判,各级专家组认为:我省此次奥密克戎变异株有病毒载量高、传播速度快、发病较为隐匿、传染性强的特点,但重症患者的比例较前几轮疫情有明显下降,绝大部分都是轻型、普通型和无症状感染者。

王茂楠介绍说,在救治方面,吉林省人民医院成立了新冠肺炎救治专家组,开展联合早交班、联合查房、联合会诊、联合病例讨论。每天对入院患者进行全面梳理,在治疗上实行分层管理、一人一策,严格执行第九版新冠肺炎诊疗方案,实施中西医并重的科学救治方法。对于轻型患者给予连花清瘟、苏黄止咳胶囊等中药对症治疗。对于有基础疾病的患者,在治疗新冠肺炎的同时,积极治疗基础疾病,确保科学规范治疗。

对于重症老年患者,给予高度重视,进行多学科会诊,制定个性化科学周密的诊疗计划。发挥三级甲等综合性医院的学科建设、技术力量强的优势,开展新冠肺炎患者的各类手术治疗。并开辟了新冠肺炎孕产妇、新生儿、血液透析、循环内科、神经内科等病区。同时组织心理学专家参与会诊,加强对患者的心理疏导,极大缓解了患者的紧张情绪。同时后勤保障部门制定营养配餐,加强患者营养并及时解决患者的生活需求。

通过上述措施,大多数轻型患者快速康复,通常在一周之内就能具备出院的条件,同时重症患者病情也都平稳或好转。希望广大群众既不松懈对新冠病毒的防备之心,严格落实防控的各项措施,同时也不要过度恐慌,一旦出现发热、咳嗽、咽痛等症状及时就医,配合管控或治疗,让我们携手同心,共筑防疫屏障。

充分保障物资运输车辆畅通

物资运输车辆的畅通是绿色生命线的保障。为此,省交通运输厅建立了《紧急运输通行证》和《吉林省疫情防疫应急物资通行证》制度,应急物资运输车辆该如何申请,具体流程是怎样的?朱韶星说,保障物流畅通的通行证共有两种。省内运输各类生产生活物资、能源物资等重点物资车辆,应办理《吉林省疫情防疫应急物资通行证》,经过高速公路收费站、普通公路收费站时,凭证优先快速通行。可通过以下两种方式申领:一是到属地各市(州)、县(市、区)交通运输部门申领。二是经过公路收费站、疫情防控检查点时申领。

按照交通运输部做好疫情防控常态化期间应急物资运输保障工作的要求,对运输疫情防控所需的救治消毒药品、医疗救护设备器械等紧急物资车辆,在起运地办理《紧急运输通行证》,继续执行“三不一优先”政策(即:不停车、不检查、不收费,优先通行)。按此规定,省内运输疫情防控所需救治消毒药品、医疗救护设备器械等紧急物资的,应提前到省交通运输厅办理《紧急运输通行证》,随身携带纸质或电子凭证,经过高速公路收费站、普通公路收费站和各疫情防控检查点时,凭证优先免费通行。外省来吉运输疫情防控所需救治消毒药品、医疗救护设备器械等紧急物资的车辆,要按照规定到当地省级交通运输部门及时办理《紧急运输通行证》,在途经的沿线省份均执行“三不一优先”政策。

如何做好个人心理调适

目前,很多居家隔离的朋友感觉到日子很难熬,那么,在隔离期间应该如何做好心理调适?长春市第六医院临床心理科主任、硕士生导师吴波说,3月以来,疫情在全国范围内多点暴发,人们正常的生活秩序再次被打乱,无法像往常一样工作、学习和生活,难免会出现一些紧张、焦虑、恐惧、无助的情绪反应。通常来说,适度的情绪反应是人们适应变化的一种自我保护机制,它会让人更加小心、谨慎地做好个人防护,做好健康监测并遵守防疫规定。但如果这种应激性的情绪反应过度了,它就会影响我们的正常工作、学习和生活。居家隔离常见的心理反应大概可以归纳为以下几种。

一是情绪反应。表现为过度紧张、忐忑不安、手足无措、焦虑抑郁等情绪反应。二是躯体症状反应。在身体上会出现植物神经系统失调而导致的躯体症状,比如失眠、头痛、头晕、心慌、气短、呼吸困难,还可能有进食哽噎、消化不良甚至身体灼热、体温升高的现象。三是认知方面。容易出现过分关注疫情信息、敏感多疑、担心因隔离高、担心被感染等不良后果,以至于出现过度消杀、反复检查、强迫洗涤等行为。还可出现注意力不集中、记忆力下降、倦怠懒动、回避社会责任的症状。四是行为方面。有些人会出现比较冲动、容易发火、社交活动减少等行为反应。可以采用以下一些方法来进行心理调适。

一是识别与接纳情绪。人们在面对突如其来的变化时,都会产生紧张、焦虑、恐惧的情绪,这是我们人类在特殊时期的正常反应,要学会识别和接纳自己的情绪,明确地告诉自己“我现在很不舒服”“我很害怕”“我很烦躁”,当情绪被识别后,它的破坏力就瞬间降低了。发现负面情绪后要试着正视它、接纳它,这会帮助我们放下焦虑、恐惧,更多地拥有美好的情绪。

二是规律作息、适度运动、重建生活秩序、维持正常的生活节奏。尤其在居家隔离期间,我们可以制定计划,安排好作息时间,要保证规律地饮食和睡眠。给自己做一份有规律的作息时间表,有学习、有工作、有娱乐、有室内运动。合理安排膳食,不要过度饮酒和吸烟,不过度使用电子产品,避免不健康的应对方式。合理有序的生活有利于提升我们的安全感,同时也有利于改善我们的情绪。

三是学会情绪调节的方法。可以进行呼吸放松训练、正念冥想等进行情绪调节,我们可以在网上找到指导语,自行进行练习。还可以将注意力转移到进行适合的居家运动,如瑜伽、八段锦,还有亲子游戏等等。进行积极的自我对话,鼓励自己做好当下能做的事情。

四是科学应对,适度浏览信息。在疫情发生的这两年,国家相关部门对新冠肺炎已经可以从科学诊断、科学治疗以及科学防控。我们要从官方渠道学习关于新冠肺炎的知识,关注权威发布,不信谣、不传谣,避免因产生恐慌心理而增加心理负担,接受客观事实。正确认识疫情对人类的影响,战胜疫情只是时间问题。我们要学习科学的预防知识,在日常生活中保护好自己和家人。

五是保持与社会连接。尤其是隔离人员,可以充分利用网络平台、新媒体,联络亲朋好友,倾诉感受、相互鼓励,主动寻求帮助,挖掘友善互助的社会支持。有困难讲出来,我们有较强的社会支持系统,虽然我们因为疫情隔离在家,但大量的社区服务人员、政府工作人员、医疗保障人员为我们提供了可靠的支撑。

六是寻求专业的心理帮助。如果通过上述这些方法你仍然感到焦虑不安、恐惧、忧郁、难以忍受甚至痛苦不堪。您可以向心理热线及专业心理医生寻求帮助,他们会帮助您重新找回内心的平静和祥和。

疫情期间,希望大家积极响应号召,配合管理工作,接纳居家隔离的事实,适度调整心理,团结互助,以积极的心态面对当前的生活。