

众志成城 抗击疫情

致敬！奋战在抗疫战场上的吉林志愿者

本报记者 韩雪洁

自本轮疫情发生以来,全省广大志愿者挺身而出,向险而行,冲锋在抗疫第一线。据初步统计,截至3月21日,全省参与抗疫的志愿者达186.6万人次。

3月11日,省志愿服务联合会发布《致全省各级志愿服务组织和广大志愿者的一封信》,号召全省各级志愿服务组织、广大志愿者投身抗疫,为抗击疫情贡献力量。3月19日,省委宣传部、省文明办发出招募通知,在长春市、吉林市、伊通县范围内专项招募“志愿服务关爱行动”志愿者,在小区内为居民提供生活保障志愿服务。

连日来,通过“吉事办”小程序报名的吉林志愿者迅速增加。截至目前,累计注册志愿者452955人,人数连续11天增长5000人以上,最高日增超过两万人。“志愿服务关爱行动”形成542个项目,共计9364名志愿者报名参与。

不断壮大、默默奉献的吉林志愿者大军筑起了疫情防控的铜墙铁壁,凝聚起吉

林大地抗疫的磅礴力量。

“老兵”勇担当,党员作先锋

3月15日,长春市南关区桃源街道桃源社区,全员核酸检测正有条不紊推进。“为了大家的安全,请有序排队,自觉隔一米距离。”一位“大白”志愿者站在长队旁,不时提醒着。他叫周成武,是吉林省老兵志愿服务队的一员。服务队队长吕志国告诉记者:“疫情发生以来,老兵志愿服务队积极参与抗疫,一直坚守在岗位上,吃苦耐劳、雷厉风行,个个都是好样的!”

在长春市朝阳区永昌街道,刘健军敬老爱心志愿者联合会的志愿者队伍中,有一对夫妻搭档,他们是来自长春市畜牧业综合行政执法队的陈泰龙和中国电信吉林公司的金秀丽。在所居住的净月社区,他们每天从早到晚忙个不停——检测队伍引导、帮助扫码登记、上门检测、登记特殊人群台账等。夫妻俩忙得顾不上买

菜,邻居给带了一份悄悄放在门口,让他们特别感动。

为是一名志愿者而自豪

面对疫情,吉林市医疗志愿者协会迅速组织近3000名志愿者加入抗疫一线。杨晓倩是一位全职宝妈,也曾是名职业护士。她顾不上家里的老人和孩子,义无反顾投入到志愿服务工作中。“志愿者不是一种光环,而是一种责任。”这是杨晓倩的工作日志,也是很多志愿者的心声。

朱俊华是吉林众鑫化工集团有限公司的一名青年党员,得知所在社区有确诊病例,便主动向团组织申请,进入社区抗疫,负责核酸检测引导工作。他一边引导,一边给居民普及疫情防控知识,每天在两个社区的楼栋之间穿梭忙碌。

能为家乡出力,做啥都有意义

张秀强是长春九台区的一名建筑工

人,是两个孩子的父亲。疫情突发,他发现“刀锋车队”微信群在招募志愿者,便第一时间报了名。他和车队志愿者一起奔波在大街小巷,接送医护人员、接送患者、采购生活用品……在他眼里,“只要能为大家出一份力,做啥都有意义。”

截至目前,九台区累计参与疫情防控志愿服务的志愿者有7000多人次,在核酸集中检测、搬运防护物资、人员管控排查、封闭小区物资保障、开展心理疏导等方面发挥着巨大作用。

在延边、在四平、在辽源……在全省每一个防控疫情的战场上,众多的志愿者全力以赴顽强奋战,向着胜利的春天勇毅前行。



修工作。农机具检修动手早,进度快,截至3月19日,全市需检修农机具34万台套,已检修农机具24.7万台套,完全可满足春耕播种需要。

加大农民科技培训力度。针对当前疫情防控实际,充分利用广播、电视、互联网等媒体,加强技术指导服务。针对本地种植特点、主导产业及合作社、农民实际需求,通过电视专栏讲座、农村广播、微信群推送等方式,将科学种田、良种选购等方面的好政策、新技术送到农民手中,为春耕生产提供保障。

防疫一点通

开展核酸检测是快速发现病毒感染者,有效切断传播途径、防止疫情扩散的最重要手段之一。在大规模核酸检测中,如何做好个人防护?

省疾控中心病毒检验所所长吴东林介绍,进行核酸采样时,要遵守相关防护要求,避免扎堆聚集,坚持全程规范佩戴口罩,在做好自身防护的同时,履行对他人和社会的健康责任。大规模核酸检测,因存在人群聚集等情况,请大家务必做好以下几点:

采样前

1. 请提前出示好已注册过的“吉事办”健康码,儿童也要注册“吉事办”健康码,以便检测结果查询,若实在无法注册健康码,需携带个人身份证件或户口本等,并按规定时间前往核酸检测点;
2. 多准备几个备用口罩,需要时及时更换;
3. 采集鼻咽拭子前,被检测者应告知采集人员是否有相关既往病史或相关事项,例如鼻腔手术史、鼻中隔弯曲、血液病、咽喉疾病,或服用抗凝药物相关危险因素;
4. 为了避免呕吐等情况,采样前2小时请勿进食;采样前30分钟请勿吸烟、喝酒、嚼口香糖等,以免影响检测结果。

采样时

1. 排队过程中全程规范佩戴口罩;
2. 听从现场工作人员安排,不聚集、不交谈,保持2米左右安全距离;
3. 临近检查时减少吞咽,不做清嗓子的动作;
4. 咽喉拭子采集时,头后仰,张口发出“啊”的音,采样后立即戴回口罩;
5. 采样过程中如出现不适,想要咳嗽、打喷嚏时,应使用纸巾或手肘捂住口鼻;
6. 检测过程中不要触碰检测台等物品及采集人员防护服,也不要将任何物品放在采样台上。

采样后

1. 完成采样后立即离开采集点,不要停留、询问或交谈;
 2. 应注意手卫生,有条件者用消毒湿巾、免洗手消毒液擦拭双手,戴上备用口罩,将废弃口罩投入指定的医用垃圾袋;
 3. 尽量不要结伴同走,步行返回家中。
- 总之,在工作人员规范操作、人人戴好口罩、保持安全距离、户外空气流通的情况下,大规模核酸检测中交叉感染的风险较低,大家不用过度担心。

核酸检测防护要点要牢记

本报记者 张添怡

松原抢抓农时备春耕

本报讯(盛昊宇 记者王欣欣)面对当前严峻的疫情防控形势,松原市坚持一手抓疫情防控不放松,一手抓农业生产不动摇,做到防疫生产两不误,确保取得疫情防控和农业春耕生产“双胜利”。

松原市农业农村局在做好疫情期间“菜篮子”保质保量供应和防控疫情基础

上,周密部署当前农业重点工作,对科学选择作物良种、备耕资金落实、秸秆还田离田等工作进行了重点安排,为夺取全年农业丰产丰收打下基础。

今年,松原市粮食作物计划播种面积1570.9万亩,超出任务40.1万亩,比去年增加50万亩。截至3月19日,全市

计划备春耕资金38.9亿元,已筹集备耕资金35.95亿元,资金到位率达92.4%;全市备耕生产需各类作物种子4.9万吨、底化肥60万吨(自然吨),到户率分别达87%、82%。

及时了解春耕农机具需求,保障配件供应,确保按时完成春耕所需农机具的检

打扫卫生心情好

正确认识疫情 做好心理调适

接纳居家隔离的事实,适度调整心理,团结互助,以积极的心态面对当前的生活。

音乐熏陶情绪好

锻炼身体精神好

亲子阅读气氛好

增强厨艺胃口好

设计/张蕊