

众志成城 抗击疫情

坚决打通疫情防控“最后一公里” 尽快实现社会面清零目标

我省召开疫情防控工作新闻发布会

本报3月28日讯(记者李开宇)今天上午,我省疫情防控工作新闻发布会在省政府新闻发布厅举行。发布会上,省卫健委副主任张力通报了全省疫情防控工作最新进展情况。长春市卫健委负责人秦海涛、吉林大学第一医院呼吸与危重症医学科主任彭丽萍出席发布会,并通过视频连线的方式回答了记者提问。

疫情防控基本情况

省卫健委副主任张力介绍了我省疫情防控工作最新情况。

3月27日0—24时,全省新增本土确诊病例1086例(轻型1079例、普通型6例、重型1例),其中吉林市367例、长春市706例、四平市11例、松原市1例、辽源市1例。新增本土无症状感染者907例,其中吉林市571例、长春市330例、四平市5例、松原市1例。

重点工作进展情况

张力说,3月27日,中共中央政治局委员、国务院副总理孙春兰在吉林市进一步调度指导推进疫情防控工作,主持召开疫情防控专题会议,听取工作汇报,调度疫情防控工作进展情况,现场解决防控工作中遇到的实际问题。27日,省委书记景俊海主持召开全省疫情防控工作视频会议,并再次到长春市就疫情防控工作进行了暗访检查,强调要深入贯彻习近平总书记关于疫情防控的重要指示精神,按照孙春兰副总理部署要求,坚定信心、攻坚克难,聚焦聚力破解民生保供难题,精细精准落实各项防控措施,坚决遏制住疫情蔓延势头。

发布会上,张力介绍了27日重点工作进展情况。

一是扎实推进流调转运管控工作。持续加大流调排查力度,健全完善扁平化指挥体系,强化“三公(工)”联动、数据共享。截至3月27日18时,前24小时全省完成流调报告2123人,排查出密接3669人、次密接1667人。持续加大转运力度,前24小时,全省共跨区域转运密接、次密接3批287人,3月10日以来,累计跨地区转运涉疫人员108批次20397人,其中,核酸检测阳性人员1199人,密接、次密接人员19198人。前24小时,回运解除隔离人员5批514人,全省累计回运2102人。

二是持续做好社区管控工作。提出进一步加强和改进社区管控工作的意见。深入开展“抗疫一线党旗红”活动,凝聚打赢疫情防控保卫战歼灭战阻击战的强大力量。对长吉两市所辖72个街道(乡镇)、146个社区(村屯)、211个小区开

展监督检查,对122个封控区、110个管控区、36个防范区进行明察暗访。集中隔离点、隔离宾馆等抗疫一线建立临时党支部,党员冲锋在前、发挥作用,与志愿者一起参与清洁卫生工作,形成良好的自我管理机制。就地、就近招募小区志愿者,有序组织推进各项防控工作,引导居民配合参与全民抗疫。

三是加强方舱医院和隔离点建设。组织长春市、吉林市以外的其他市(州)根据医疗保障条件,加快方舱医院改建工作。加强工地疫情防控和质量管理,制定项目完工后人员撤场方案,确保安全返程。目前,全省已建方舱医院19个,长春8个,吉林10个,珲春1个。督促各隔离点加快清仓进程,尽快把隔离到期人员房间腾退出来,及时做好跟进消杀,最大限度提高隔离房间利用率。截至3月27日18时,全省新增房源9405间,其中,新腾退宾馆、酒店类房间9184间,新增方舱及安置房隔离点221间。

四是继续提升医疗救治能力。继续加大医疗专家巡查力度,确保重点人群感染者得到及时有效治疗,进一步完善会诊制度,确保急危重症患者预警关口前移。制定印发《吉林省新冠病毒感染者解除隔离管理及出院后转运与健康监测衔接流程》,加快床位周转使用效率。长春市开诊的“绿码医院”进一步优化就诊流程,实行封控区、管控区分区诊疗,就诊压力得到有效缓解。吉林大学中日联谊医院中心医院新增缓冲病房50间,北湖院区新增缓冲病房25间,急危重症患者于抢救室、手术室紧急处置后,可在缓冲病房继续进行4—5天周转治疗,进一步保障百姓有序就医。增派吉林大学第二医院重症团队进驻省人民医院,进一步加强重症患者救治力量。

五是改善区域核酸检测薄弱环节。统筹调配省内核酸检测资源,增派辽源和白山地区136人支援吉林市核酸检测采样工作。加强长春市核酸检测实验室初筛阳性人员信息上报工作调度,及时统计数据上报情况。指导吉林市摸清区域核酸检测底数,统计小区(屯)、网格设置、人口和采样点设置等数据,加强采、送、检动态匹配,提升核酸检测质量效率。进一步督导长吉两市核酸检测实验室,对存在实验室污染隐患做出全面排查,要求督导员履职尽责,把好检测质量关。

六是不断加强物资保障工作。确定在公主岭市、四平市设立跨省应急物资运输中转站进度,公主岭中转站已启用,四平中转站尽快启用,确保进出我省各类应急物资和生产生活物资有序中转。目前,全省库存核酸提取试剂847.5万人份,N95口罩1776.3万只,抗原检测试剂

1381.4万人份;全力组织生活物资调运和生产,动员全省各地支援长春市蔬菜等生活必需品供应。积极为援吉医护人员排忧解难,全力解决援吉人员急用药品、餐饮等生活保障。长春市、吉林市、九台区等地专班多方筹措,对驻地援吉医疗队开展走访慰问活动。

七是加强督导检查。推动重点任务落实,明察暗访检查重点场所部位2035个,对发现的问题现场督办、立行立改。积极解决群众诉求,认真受理、转办督办群众在4个省级平台反映的问题,25日至27日,经各部门和各地区督办落实,反馈办结疫情相关问题线索8388件。

下一步工作安排

张力说,当前,我省疫情防控任务十分艰巨。全省上下将深入贯彻习近平总书记关于疫情防控的重要指示精神,坚定不移执行“动态清零”总方针,压实各方责任、强化组织协调,破除难点堵点,从严从紧落实各项防控措施,坚决打通疫情防控“最后一公里”,尽快实现社会面清零目标。

一是加强核酸检测组织协调,合理设置采样点和人员力量配备,规范采样现场管理,科学安排检测时序,落实“一采一消”,提高检测效率,最大限度降低交叉感染风险。做好重点区域全域核酸检测,特别是对建筑工地、农贸市场等重点场所、重点人群实施高频次核酸检测,防止疫情外溢。扎实做好流调排查,加强流调力量配备,坚持“快”字当头,及时锁定风险人员,确保密接和次密接人员排查管控到位。

二是进一步实施管控提级、封控扩面行动,落实落细静态管控措施,严格小区内部管理。加大监督检查力度,禁止人员在楼与楼、层与层之间流动聚集,积极创建“无疫小区”,织密织牢社区防控防线。对采样人员、志愿者等可能流动的人员,定区定点实行闭环管理,降低疫情传播风险。进一步落实包保责任制,保障好居民基本生活需要和就医用药需求。提升消杀工作水平,做好涉疫场所终末消毒、居民家庭清洁消毒、重点场所清洁消毒,彻底消除风险隐患。

三是提高转运保障能力,对发现的感染者及时转运到定点医院或方舱医院,追踪到密接人员及时转运隔离到位。做好分类救治,加强对患者的心理疏导和人文关怀,对危重症患者集中专家、集中资源、“一患一团队”全力救治。加强方舱医院和隔离点内部规范管理和医疗服务,关心关爱一线医护人员,轮流排班休息,增强防护能力,加强环境消杀和医疗废弃物处理,防止发生院感事件。扎实做好治愈出院患者管理服务,跟踪

落实医学观察和健康监测,对复阳者及时采取医疗措施。

四是开展疫情防控“志愿服务关爱行动”,着力加强志愿者动态招募和组织培训,在当前情况下组织志愿者就近开展志愿活动,最大限度减少人员流动,提高志愿服务工作规范化、标准化水平。依靠下沉干部、社区工作人员,扎实做好群众工作,引导广大居民配合党委政府工作、自觉遵守防疫规定。倡导增强防护意识,通过电视广播和新媒体平台等,大力普及防疫知识,引导群众养成戴口罩、勤洗手、常通风、保持社交距离的良好习惯,营造群防群控、共同抗疫的浓厚氛围。

五是精心做好群众基本生活和防疫物资保障工作,保障物流运输畅通和货源供应,把保民生、兜底线、救急难各项任务落到实处。加强省际联动、联保联供,优化各市(州)对口包保工作机制,建立直达县(区)、直达小区通道。着力增强配送力量,抓好小区内衔接,服务上门、按量配送到位。持续加大市场价格监管力度,依法从严从快查处哄抬物价等违法行为,维护市场供应秩序。

此轮疫情临床表现

此轮新冠病毒的感染者为何轻型和无症状较多,在临床上有哪些表现?传染性如何?

彭丽萍说,本轮我省感染的新冠病毒为奥密克戎BA.2亚型毒株,被称为“隐形奥密克戎”。BA.2比原始毒株BA.1毒力弱,以无症状及轻型感染者居多,因此传播更隐匿,传染性更强,传播速度更快,早期难以发现,给及时切断传播链带来很大的挑战。从现在掌握的数据来看,重症及危重症比例很低,死亡率低,所以不必恐慌。感染奥密克戎病毒者,临床表现多为中低度发热、咽干、咽痛、鼻塞、流涕等上呼吸道感染症状。从目前情况看,我省的感染者中,97%以上都是无症状和轻型病例,少数为普通型,极少有普通型转为重症。新冠感染者在潜伏期即有传染性(包括无症状、轻型病例),发病后5天内传染性较强,传播速度呈指数传播。因此,强化社区管控,最大限度减少人员流动、聚集,尽快阻断传播链尤为重要。对于无症状感染者和轻型患者以对症治疗为主,包括卧床休息,保持心情舒畅,保证充足能量和营养摄入。绝大部分患者经过对症治疗后病情均可好转。目前无法准确给出新冠病毒感染后核酸转阴时间。

支援九台区开展医疗救治工作

九台区本次疫情较重,但本身医院资源和

本报讯(记者李开宇)本轮疫情发生以来,吉林大学党委学生工作部以保障学生平安为中心任务,强化使命担当,履职尽责,全力出击,全方位筑牢疫情防线,保障学生身心健康。

扎实开展思政教育工作。一是组建驻社区思政工作队伍。从3月11日至今,共有90名各学院党委副书记、辅导员、管理干部入住学生公寓,全面负责学生教育管理和服务保障工作。组织成立了80个应急封闭时期学生公寓师生临时党支部,充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。二是着力打造“大思政课”。学校启动疫情防控名师线上大课堂,组织中央马克思主义理论研究和建设工程首席专家、学校两院院士开展爱国主义专题讲座、科技前沿专题讲座及时事热点讲座,面向全网直播。三是夯实日常思政教育基础。组织开展疫情防控主题教育线上班会

采取精准扎实措施 保障学生身心健康

吉林大学全方位筑牢疫情防线

活动,强化学院领导、班主任、辅导员“育人共同体”理念。积极开展线上教学指导、思政教育工作,帮助学生解决日常生活中遇到的实际困难。据统计,800余名班主任与全体辅导员协同,组织开展线上班会1000余场次。同时,制定《吉林大学疫情防控期间学生思政教育工作方案》,发布《致全校同学的一封信》,引导同学们坚定必胜信心、有效落实责任。

扎实做好管控排查工作。一是加强制度保障。校园实施全封闭管理以

来,学工部积极配合相关部门,参与制定《关于进一步加强学生管理服务的通知》等制度流程20余项,牵头制定《校外隔离点解除隔离学生处置工作规程》等文件4项,明确学生排查流调、解除隔离、就医用药等流程环节,从制度层面,实现校园学生“静态管理”,出校学生“闭环管理”。二是开展学生排查流调。作为学校排查及流调工作组“本科生排查及流调专班”负责单位,学工部24小时值班响应,确保第一时间启动排查,坚决落实“四早”

原则,严格落实各项管控举措,不落一人。三是落实校园封闭管理。按照部门分工,参与建立学生公寓服务保障专班,组织建立由学生党员、学生骨干组成的分类别、专门化疫情防控公寓服务志愿者队伍,打造学生自我劳动教育、自我管理、自我服务的“三自”育人模式。严把“检测关”,组织各学院累计完成20余次全员核酸检测及抗原试剂盒检测工作。针对封控前已返长、未返校,且校外居住期间,生活、饮食等方面无法得到保障的学生,指派

一场突如其来的疫情,让长春按下了“暂停键”,却让长春建设人按下了“快进键”。

本轮疫情发生后,无论是隔离点改造现场、方舱医院建设现场,后勤保障的厨房间,还是支援社区志愿者的队伍中,都有长春建设人的身影,他们用实际行动把使命与担当写在抗击疫情第一线。

闻令而动 冲在抗击疫情第一线

3月11日下午,受领改造长春市3家隔离宾馆任务后,长春建投集团第一时间成立政府应急项目指挥部,要求集团所属各企业以最快速度、最高标准完成任务,以实际行动支援抗疫,展现国企担当。

此次改造任务不仅包含室内走廊、墙面、地面、棚面的覆盖,还有通风口封堵、建立“三区两通道”、室外围挡封闭并设立垃圾单独集中堆放点等多项内容,时间紧、任务重。集团紧急调拨650余人赶往隔离宾馆的施工现场,指挥部科学统筹,带领工程队昼夜

援建方舱 全力以赴与病魔抢时间

3月12日9时,集团接到援建会

展中心9号馆焊接方舱底座的任务。项目工期紧、专业性强,现场作业空间还受限,机械吊装难度比较大,怎么办?架子工、技工当力工干,班组长、测量员也纷纷下场。大家齐心协力,不惧困难,饿了就快速地扒拉几口饭,累了困了就互相鼓励。70人、23个小时,工程队全力以赴,终于在次日8时提前完成既定任务。

3月13日21时,集团又接到援建北湖奥体中心方舱医院的任务,此次需要将1.5万平方米的主馆及训练馆改造成配置552个床位的临

时收治场所。按照项目指挥部部署,参建人员立即有序开展作业,3小时完成场馆地面保护工程,12小时完成全部床位的病房隔断施工。3月15日凌晨,协助组装床位的工作开始,外网施工、水电配合等工作也紧锣密鼓地开展。目前,北湖奥体中心方舱医院项目已顺利交付。

项目施工过程中,项目部严格遵守防疫要求,设立工作人员进出专用通道,登记、测温,作业现场每3个小时防疫消杀一次,以确保大家的健康安全。

专人与学生一对一联系,按照学校相关政策,及时保障学生的正常学习和生活。做好校园封闭管理期间危机事件处置工作,提前制定处置工作流程及预案,确保特殊时期学生安全稳定。

打造服务保障新模式。一是学生封闭管理期间服务保障。自中心校区所有公寓封闭管理开始,学工部联合后勤处根据学生生活物资需求,为中心校区学生发放生活用品3万余份,水果套餐等食品近15万件,全方位满足学生需求。针对学生提出的个性化需求,学工部按照轻重缓急原则,切实解决学生实际困难。二是标准化隔离寝室物资配备到位。根据上级防控要求,学校在三个校区分别设置了临时隔离点,共有房间1700间。学工部第一时间向相关部门提交采购清单,为每间房间配备被褥、枕头、热水壶、洗漱包等生活必需品,全力保障学生隔离期间生活无忧。

协同发力 筑牢保障“生命线”

“绝不能因为工程物资耽误施工进度!”疫情期间,长春建投集团各单位、各产业板块协同发力,筑牢项目建设物资运输和后勤服务保障“生命线”,形成战胜疫情的强大整体合力。

集团调度集中采购中心先后发动50余家供应商,配送塑料模板、木方、电线电缆电料及各种辅材共百余种,并组织配送车队,以确保项目建设物资及时到位;调集人手组建厨房团队,在兄弟部门的协助下,每天按时将3000份盒饭送到各施工现场,充分保障项目建设一线工作人员就餐。

为协助社区开展疫情防控工作,集团党员干部积极响应号召,下沉到社区开展志愿服务,以实际行动挺立在抗疫一线。

初春三月,乍暖还寒。长春建投集团全体干部职工将继续奋战在疫情防控第一线,用坚强臂膀扛起国企的责任和担当。

救治力量又相对较弱,那么在支援九台区方面,长春市做了哪些努力和工作?秦海涛说,目前长春市除委属、省属医疗机构外,现有一级以上医疗机构229家,本轮疫情至今,已有1万余名新冠肺炎感染者在长春市区内医疗机构住院治疗。

委属、省属及外省支援长春市专业卫生技术人员约2100人,长春市自身调配近6000人投入抗击新冠肺炎疫情工作中,医务人员始终处于高强度工作状态。在这种情况下,我们仍尽最大努力调动一切可能调动的力量,支援九台区抗击新冠肺炎疫情。3月3日至今,长春市先后派出公共卫生专业医务人员百余人支援九台流调和实验室检测工作。调用移动P2实验室检测车1台,3台荧光定量PCR扩增仪。抽调近800名核酸采样人员支援九台区全员核酸检测工作。派负压救护车16辆支援九台区医疗救治工作。北部战区总医院360人整建制接管九台行知方舱医院,极大缓解了九台区医疗资源不足的现状。除增援专业卫生技术人员外,还尽全力在技术力量、设备设施、医疗救护车、患者转运救治等方面为九台区提供支援,并在九台区方舱建设等关键环节上予以支持。

针对本轮疫情注意事项

在面对奥密克戎变异株的时候,许多人都有一种防不胜防的感觉。面对这种情况,个人防护和疫苗接种还需要吗?尤其是老人、儿童、孕产妇、慢性基础病患者等重点人群更应该注意些什么?

彭丽萍说,针对本轮新冠感染,仍建议以坚持预防为主。要科学佩戴口罩,在人员密集的封闭场所、与他人近距离接触时佩戴口罩;医疗机构工作人员、在密闭公共场所工作的服务保障人员、保安员等人员以及就医人员等要佩戴口罩;减少非必要的聚集性活动,减少参加聚集性活动的人员;尽量不前往人员聚集场所尤其是密闭式场所,室内经常开窗通风;提高健康素养,养成勤洗手、戴口罩、公筷制等卫生习惯和生活方式;咳嗽、打喷嚏时注意遮挡。

目前已有研究结果显示,奥密克戎变异株对现有疫苗并未完全出现免疫逃逸。现有疫苗针对奥密克戎变异株仍有一定的保护作用,针对奥密克戎变异株,现有疫苗对于减少重症和死亡病例的发生仍有效果。

对于重点人群,如老人、儿童、孕产妇、慢性基础病患者等更要做好个人防护。对于老人,要确保掌握预防新型冠状病毒感染的肺炎的个人防护措施,注意手卫生,保持健康习惯;儿童要作息规律,健康饮食,饭前便后认真洗手,平时在家多做体育锻炼;孕产妇也要适度运动,保证充足睡眠;需要长期用药的具有慢性基础病的患者,不要擅自停药,一定要与医生沟通,讨论用药情况。另外,有证据表明疫苗的接种可提供非常高水平的预防重症与死亡保护率,建议疫苗应打尽打。同样,多轮核酸检测对于筛查新冠病毒阳性的患者是非常必要的,请大家务必全力配合。

面对突如其来的疫情,一些居民的心理产生了不安、焦虑,甚至是恐慌。面对这种情况,积极调适自己的不适心理,稳定自己的心态很重要。就此,相关专家给大家一些提醒和建议。

心理不适主要表现为焦虑多疑、惶恐不安、愤怒烦躁、抑郁悲伤、恐惧害怕、孤独寂寞。为了更好地区调适心理,可以采用以下几种简单的方法。

平缓呼吸法:吸气、屏气、呼气均默数5秒,吸气时通过鼻腔缓慢而充分地将空气吸到身体最深处,呼气时通过鼻腔或口腔缓慢呼出,完全呼出气体后可正常呼吸两次。循环上述步骤,每次练习3到5分钟。

肌肉放松法:可采用平躺或端坐的姿势放松,顺序可遵循自上而下、从头到脚,反之亦可。

蝴蝶拍放松法:闭上眼睛或半合眼,双臂交叉放在胸前,双手交替摆动,轻拍双肩,同时缓慢深呼吸。如此多次重复操作。

专家表示,心里有些烦乱时,适时转移注意力,学会管理情绪。规律作息,适度进行身体锻炼,增强体质。多做有意义的事情充实生活,比如增加亲子活动、夫妻交流,营造好的家庭氛围,用空闲时间唱歌、提高厨艺等,增加兴趣爱好。

疫情期间如何进行心理调适

本报记者 张鹤