

众志成城 抗击疫情

长春五项举措破解蔬菜供应难

本报4月2日讯(记者孟凡明)记者从今天召开的长春市疫情防控工作新闻发布会上获悉,为解决广大市民在购买蔬菜上遇到的困难,长春市正在积极想办法加以解决。目前,主要采取了五项举措,努力破解蔬菜供应难问题。

通过省委、省政府向各市(州)发出蔬菜支援号召,得到了很好的回应。目前,已有白山、白城、松原、通化、辽源、四平、梅河口等地紧急调运蔬菜包,提供支援。

除统筹调运和各地驰援、支援的蔬菜供应之外,对捐赠的蔬菜也进行及时处理分拨。3月31日,省委、省政府根据长春实际情况,将辽宁省捐赠我省蔬菜中的64车、1320吨分批运送到长春市。长春立即将这批蔬菜分拨至各县(市)区、开发区,对于低保对象、特困人员等特殊群体,优先发放捐赠物资。

积极恢复海吉星大市场的供应。为满足全市人民蔬菜源头供应,3月30日,长春对海吉星大市场进行了严格的消杀,对市场内各商户实施了最严格的疫情防控措施,并于当晚9时恢复营业。特别是通过海吉星全国连锁购货平台,最大限度调度全国货源,尽最大可能保障长春市的供应。此外,长春也正在研究东北亚粮油批发市场的重启工

作,争取短时间内恢复疫情前储备水平。

积极释放线上购买平台。长春选取的11家重点保供企业,线上门店营业数量从3月29日的10多家增至3月30日的400余家,一定程度上拓宽了市民线上购买蔬菜的渠道。特别是针对老年人等不善于进行线上购物的群体,组织社区或小区物业以电话预

约方式,帮助市民集体团购。下一步,将加大货源组织,支持欧亚、地利、永辉、远方等大型商超跨区域调运,多渠道备货,满足广大市民线上订购需求。

针对群众被隔离无法下楼买菜的实际,组织和发动社区干部、志愿者、机关下沉干部,做好小区内的配送工作,解决“最后一百

米”问题。朝阳、南关、绿园、经开、汽开等城区、开发区正在陆续开通保供专线和服务热线,广大市民如遇到蔬菜包采购、配送等问题,可随时拨打社区(村)热线寻求解决。长春也将充分释放管控区人力资源,不断增加社区配送力量,最大程度解决配送力量不足的问题。

他给空巢老人订了十份菜

本报记者 王旭

3月28日,长春市明珠社区110109网格网格员张旭正犯愁呢——由于疫情关系,小区居民都得通过线上方式买菜,可是网格内空巢老人较多,90岁以上的老两口就有好几家,身边没有年轻人辅导,很多人连在业主群里接龙订蔬菜包都不会。

正在这时,手机铃声响起,网格内D18栋住户长春工业大学郭老师的爱人打来电话,告诉张旭,老郭给网格内的空巢老人订

了10份蔬菜包。张旭一听乐坏了。

第二天早晨,菜来了,张旭在群里把这件事儿一说,邻居们就帮忙把一个个蔬菜包送到了10户空巢老人家,每家满满一大袋,黄瓜、柿子、花菜等都很新鲜。

因为家里有老人,郭老师和爱人特别能体会到空巢老人日常生活的不容易,所以主动掏腰包给儿女不在身边的邻居老人买了10份蔬菜包。

这件事在网格群里引起很大反响,很多

人开始主动帮邻居大爷大娘上微信、进群,教他们接龙订菜;订的菜来了,很多人热心地帮助老人往家搬运,兴起了一股敬老爱老邻里互助的好风气,也解决了很多老人的买菜难题。

在电话采访中,郭老师一再表示自己不过是在力所能及的范围内尽一份微薄之力,东西不多,算不了什么,一定不要透露自己名字。他还表示,如果每个人都出把力,那就没有克服不了的困难。

封寝的这几天,每天看着老师、志愿者为我们服务,心里特别感动。想通过叶雕的方式,把这场抗疫行动中的温暖场面、感人瞬间记录下来,来表示对他们的感谢和敬意。”

一条畅达学生诉求的“绿色通道”

为更好地实时掌握学生思想动态,解决学生实际问题,东北电力大学还建立起校院一班一寝四级管理体系,认真落实日排查日报告工作,精准掌握学生思想状态、健康状况、诉求困难。校院两级分别开通“疫情防控24小时暖心服务热线”“i东电学生需求通道”“学生诉求、意见档案”等绿色通道,及时回应同学生活、心理方面的诉求与问题。截至目前,全校辅导员组建学生诉求反馈工作群385个,累计会同相关部门解决落实学生诉求746件。

为进一步做好“点对点”心理辅导,学校通过线上咨询、电话访谈、心理讲座、团体辅导等方式,积极开展疫情心理咨询服务和危机干预工作。并实施疫情期间关怀学生“心灵守护”行动计划,心理教师、辅导员、班主任、导师主动定期与学生“一对一”谈心谈话,心理健康教育与咨询服务中心文竹老师告诉记者,“目前,已累计接听热线和咨询226人次,累计谈心谈话31550人次,有效帮助学生排解不良情绪,引导学生树立积极理性的防疫心态。”

东北电力大学:

引导学生树立积极理性防疫心态

本报记者 米韵燕

当疫情打破了原本平静的校园生活,居家隔离、线上上课成了疫情期间大学生生活不得已的“标配”,恐慌、烦躁、不安等不良情绪给不少大学生带来困扰。为了在确保学生安全防护的基础上,更能关注好、照顾好学生的心理健康,东北电力大学多措并举,引领师生共同打响一场抗疫心理保卫战。

一封来自学校的战“疫”公开信

“学校封闭期间,给同学们的学习生活带来了诸多不便,但东电师生朋友圈、微信群里‘东电加油、老师辛苦,我们能行’的暖心话语,让学校深深地感受到:有你们真好!……请同学们放心,老师和同学们一直在一起,共同守护我们的家园。”启动校园封闭化管理之后,东北电力大学全校师生都收到了一封来自学校的公开信。

信中,学校把实施封闭化管理的原因、举措以及全校师生共克时艰的决心一一介绍清楚,让学生们明白封闭管理意义的同

时,更为学生筑起一道心理防护墙。

与此同时,东电学子的家长们、全体辅导员、班主任也收到了来自学校的抗疫倡议信。学校一方面倡议老师们要全力以赴落实各项防控措施,保障师生安全,科学引导学生积极面对,做好学生心理疏导、人文关怀,帮助学生缓解压力、排忧解难,为学生筑牢心理防线,另一方面力求与家长们共同建起家校协同机制,请托家长与学校一起疏导学生的心理和情绪,从主观上帮助学生增强疫情防控意识,强化个人防护责任。通过主客观两方面综合发力,使得学校全封闭管理各项措施切实落地,师生形成合力。“看到学校的倡议信后,我按照学校的部署,有针对性地调整了工作状态和方式方法,希望能尽我所能让每位学生都能感受到来自学校和班集体的温暖。”东北电力大学2020级的班主任陈海鹏说。

一堂鲜活的爱国主义教育思政课

学校封控管理期间,东电学子为抗击

疫情迎难而上,用实际行动为这个料峭的寒春增添了暖意,这无疑是一堂鲜活生动的爱国主义教育思政课。为更好教育引导广大师生不断坚定爱国行力的使命责任,东北电力大学充分发挥学校公众号平台作用,把学校师生战“疫”事迹在学工在线公众号上分享,并开辟防疫贴士、同心战“疫”、红色主题观影、抗疫实录等四大板块,教育引导广大师生树立战胜疫情的信心,培养家校情怀,厚植爱国情怀。

“共抗疫情,爱国力行”“东电战‘疫’,与爱同行”等一系列主题活动也为学子们凝聚信心、抒发情感提供了平台。一时间,学生们以读、写、拍、画、创、唱等不同方式进行抗疫作品创作在学校蔚然成风。能源与动力工程学院大四学生李维创作的抗疫故事主题叶雕作品,更是刷屏了东北电力大学师生的朋友圈。一个个栩栩如生的抗疫人物,一个个感人至深的抗疫瞬间,都在小小的叶子上得以体现。谈及为何要用叶雕的形式展现抗疫力量,李维说:“在学校



韩津梁是吉林大学附属医院放射线科医生。本轮疫情以来,他已连续两周坚守在校内核酸检测岗位,为疫情防控贡献一份力量。图为韩津梁(左)在为吉林大学学生做核酸采样。

新华社发(方卫东摄)

疫情发生以来,省市场监督管理厅党组要求全厅党员干部服从抗疫大局,积极响应省委号召,率先垂范,冲锋在前。该厅相继向长春市宽城区、九台区、汽开区派出3支志愿服务队伍,100多位党员干部积极助力乡镇和街道社区抗疫。同时,组织340名党员干部到居住地社区开展志愿服务。

3月11日晚,省市场监督管理厅紧急组建首批下沉宽城区志愿服务队伍,厅直机关党委干部单立幸不久前刚做了甲状腺癌手术,身体还未完全康复,仍请战出征,12日上午就到达抗疫一线,组织31名志愿者下沉到宽城区群英街道的3个社区。随后,统筹协调物资保障、临机处置等任务接踵而至,他坚持哪里缺人就补到哪里,晚上主动值守,连续4天工作到凌晨。

3月12日,省质监局干部王佳旭毫不

派出三支服务队

——省市场监管厅党员干部战“疫”速写

本报记者 徐慕琪

犹豫地投身省厅首批下沉宽城区志愿服务队伍,每天在岗工作十多个小时。她是两个孩子的母亲,爱人已战斗在抗疫一线,她说:“只有大家平安健康了,我们的家才能幸福团圆。”

省计量院干部张博负责宽城区群英街道西道口社区管控居民最多的出入口,每次核酸采集登记超700人,经常一站就是一整

天,风雪中湿透了鞋子、喊哑了嗓子。

省标准研究院干部陈永纯第一时间报名参加下沉社区志愿服务,耐心指导居民使用抗原检测试剂,以实际行动赢得群众的认可。

3月23日,省市场监管厅下沉九台区党员服务队要在东湖镇街道完成920人的入户核酸采样。老旧小区没有电梯,入户核酸采

样工作需要体力和耐力。53岁的干部刘罡在本次任务中负责消杀。由于多年的腰椎间盘突出和心脏病,上下楼时又穿戴着厚重的防护服,他出现了暂时性呼吸困难。同事们帮他解开防护服,稍作休息后,刘罡说:“继续工作,不要耽误时间。”

服务队里,90后女孩李响每天早出晚归,逐户走访登记。半夜回到住处才发现双腿已经浮肿……

在省市场监管厅的党员志愿服务队伍里,这样的故事还有很多,他们用实际行动助力家乡战“疫”,在抗疫一线彰显着责任与担当。

抗疫一线党旗红

本报4月2日讯(记者李开宇)今天上午,我省召开本轮疫情防控工作第22场新闻发布会。省卫健委副主任张力通报我省疫情防控工作最新进展情况,省商务厅副厅长吕继伟、长春市政府副秘书长刘远运、吉林大学第一医院呼吸与危重症医学科主任彭丽萍介绍相关情况,并通过视频连线方式回答记者提问。

张力说,目前,长春市的疫情与近日农贸市场、工地等单位出现聚集性疫情并引发社区感染有关,需抓紧扭转疫情发展态势。吉林市、长春九台区疫情得到有效遏制,但仍需稳固疫情防控成果。

重点工作进展情况

3月31日至4月1日,中共中央政治局委员、国务院副总理孙春兰在吉林市进一步部署推动疫情防控工作。昨天,省委书记景俊海到长春检查指导疫情防控工作,在重点行政区和开发区现场办公,主持召开疫情防控形势分析研判暨完善下一步政策举措专题会,研究部署疫情防控工作。省委副书记、省长韩俊在吉林市实地检查督导疫情防控工作,调度指挥农村疫情防控和春耕工作。各地各部门坚定不移执行“动态清零”总方针,压实各方责任,强化组织协调,集中发力攻坚,从严从紧落实疫情防控各项措施。

1日的重点工作进展包括:

一是精细做好社会面管控和服务群众工作。对长吉两市所辖52个街道(乡镇)、115个社区(村屯)、163个小区开展监督检查,对31个封控区、49个管控区、21个防范区进行明察暗访,对发现问题督促整改和限时解决。调配警力参与封控管控区执勤12244人次,破获涉疫违法犯罪案件14起,查处违法行为31起,摸排涉疫矛盾纠纷线索116条。印发《关于进一步做好疫情防控期间困难群众基本生活保障工作的通知》,发布申请社会救助指引、申请低保和特困供养流程图。

二是继续推进核酸检测和流调排查。针对长吉两市区域核酸检测中存在的问题,下发督办函、提示函,加强采、送、检、报等环节的规范管理,进一步提升工作质量和效率。指导各地制定常态化疫情防控和聚集性疫情发生时的新冠病毒检测分类实施方案。组织开展流调“回头看”,提升流调精度和广度。

三是提升隔离管控能力。推进隔离点管理服务提升。对各地到期末腾退房源和可使用房源全面排查,统筹调度使用,提高“清仓”效率,把有限资源循环利用好。截至4月1日18时,全省可用隔离房源5433间。有序推进隔离期满和治愈出院师生返校安置和服务保障工作,相关高校按照“一校一策”制定返校方案。

四是保障涉疫人员和物资有序转运。重点围绕流调追踪、封控管理、社会面维稳等工作,统筹组织安排运力,加快涉疫人员转运和回运效率。3月31日,跨地区和市区内转运6256人,跨地区回运803人。完善防疫检查站执法流程,严格管控非必要出行车辆,保障春耕备耕、防疫物资运输、民生服务保障等重点物资运输车辆通行。

五是全面做好医疗救治服务。实地巡查长吉两市方舱医院,对院区布局、隔离病区分区及通道设置、制度流程、设备设施、人员配备、工作人员防护、办公区域等进行督导检查,针对存在问题提出整改建议。各方舱医院加强重点人群患者的服务管理,加强安保力量配备和消防安全管理,消除风险隐患。督促定点医院和方舱医院及时完成患者入院信息填报和出院信息订正,提高信息报送质效。搭建三级心理危机干预服务体系,全面开展疫情涉及人员心理危机干预工作。将精准营养支持纳入疫情防控整体工作,协同提升新冠肺炎感染者多维度诊疗救治效果。为各家定点和方舱医院新冠肺炎感染者实施营养干预指导1994人次。四川省再次组建一支302人的医疗队定点支援长春市。(下转第四版)

防疫一点通

预防病毒感染从日常做起

本报记者 李开宇

疫情期间,预防病毒,除用药以外,在生活中还要注意些什么?长春中医药大学附属医院常务副院长王健提醒广大市民,应注意以下几个方面。

注意规律作息,饮食有节,起居有常。不要熬夜,不要暴饮暴食,不要长时间刷手机,不要久坐。

注意保暖。湿气一般夹寒而来,立春之后要注意保暖,切勿受寒。尤其要小心“倒春寒”,气温骤降,会使老人、孩子容易发烧感冒,要注意做好防护,不要过早减少衣物。

适当体育锻炼,增强体质,提高免疫力。比如太极拳、五禽戏、八段锦等都有很好的效果。

注意调理肝脏和脾脏。春季肝气旺盛,故而春季养生不当会造成脾脏损伤。所以居家隔离期间,要注意调理肝脏和脾脏。

饮食要五味不偏,不能过咸,不可过于辛辣。在餐中添加淮山药、薏仁来固护脾胃阳气,祛除湿气。也可以多吃一些含有维生素B族的绿色蔬菜,如芹菜、胡萝卜、白菜等。要减少生冷食物的摄入。

调节情志百病消。除在饮食上要保持均衡,调节情志,放松心情,保持好心情尤为重要。