众志成城 抗击疫情

紧盯社会面动态清零 进一步强化工作举措

江泽林在长春新区督导疫情防控工作

本报4月11日讯(记者李抑嫱)今天,省政协主席江泽林率省疫情防控督导组在长春新区继续就疫情防控工作进行下沉督导。

江泽林再次来到长春肿瘤医院、博爱医院,详细听取疫情防控、患者隔离转运、医疗救治等进展情况。江泽林指出,要进一步压紧压实各方责任,积极主动作为,把问题想在前,把工作干在前,要加强市里统筹,充分调动各方面资源,高效做好疫情防控、患者救治、环境消杀、流调排查等措施,确保患者和医护人员绝对安全。

随后,江泽林来到长春高新区管委会,听取疫情防控进展情况汇报,进一步研究完善有关工作举措。江泽林强调,要坚决确保按期实现社会面动态清零目标。要强化责任担当,从严从紧、从细从实抓好疫情防控各项工作;要进一步完善快速反应机制,对出现的爆点和问题,要第一时间扑灭,确保突发情况迅速得到处置;要加强与受援单位的沟通协作、信息共享、会商研判,切实形成工作合力。加大对学校、医院、工厂、工地等重点部位重点人群管控力度,彻底切断疫情传播链条,确保风险不外溢;要多措并举保障群众生活和就医用药需求,要统筹疫情防控和经济社会发展,着眼于早、立足于细。在确保完成动态清零的前提下,研究制定恢复经济社会秩序的实施方案,逐步有序推动复工复产。

蔡东、刘伟参加督导。

坚持"动态清零"不动摇 吉林省疫情出现三个积极变化

新华社记者 段续 赵丹丹 张建

吉林省本轮疫情已持续40余天,累计阳性感染者超6万例。面对严峻形势,吉林省坚持"动态清零"总方针不犹豫不动摇,坚决抗击疫情,努力推动社会面动态清零。目前,吉林省的疫情防控进展如何,救治、保供最新情况怎样?记者进行了采访。

多地实现社会面清零

长春市、吉林市是吉林省本轮疫情较严重的地区。目前,两市多地实现了社会面清零目标。记者从4月10日召开的吉林省疫情防控工作新闻发布会上获悉,4月3日、5日、7日,长春市集中开展了3轮大规模核酸检测,按照国家疫情防控有关规定,经过对检测结果的综合研判,长春市疫情防控指挥部判定,公主岭市、榆树市、农安县、德惠市、双阳区、汽车经济技术开发区、中韩(长春)国际合作示范区、莲花山生态旅游度假区等8个县(市)区、开发区基本实现社会面动态清零。

吉林市于4月8日实现社会面清零目标。吉林市此轮疫情累计报告本土阳性感染者超过26000例。目前,当地在分区做好封控区、管控区疫情防控工作的同时,正有序恢复社会生产生活秩序。

出院人数超过新发现感染者

吉林省卫健部门提供的数据显示,目前,吉林市已连续8天出院和解除隔离医学观察人数超过新增阳性感染者人数,累计出院和解除隔离医学观察17465人,占病例总数65%以上。记者进一步梳理,长春市也已连续2天出院和解除隔离医学观察人数超过新增阳性感染者人数。

吉林省卫健委党组成员耿建仁介绍,截至4月7日,吉林省已经启动定点医院21家,方舱医院26家,并继续推进方舱医院建设。共有来自部队和12个省区市的3157名医护人员和省内17000余名医护人员,日夜坚守岗位,全力保障患者医疗救治。

为提升医疗救治能力,吉林省组建了省级医疗救治专家组,建立了会诊制度,由国家、省、市三级中西医专家,组成专家团队对危重型、重型确诊患者及有基础疾病的患者进行联合会诊,做到"一人一策、精准救治"。在定点医院,国家救治专家组和省级专家团队每日查房,在方舱医院,省级医疗救治专家组巡回指导筛查病例,开展中西医结合治疗。同时,吉林省大力推进中药预防应用,扩大中药预防应用覆盖面。

目前,吉林省共有阳性感染者超过6万例,累计出院和解除隔离医学观察人数超过3万例。

保供渠道正在畅通

长春市民买菜难问题曾一度备受关注。吉林省通过畅通省内外保供渠道、打通配送"最后一百米"等措施,努力满足居民基本生活需求。

一方面,长春市民生活物资供应逐渐稳定,蔬菜等储备较为充足。最新数据显示,长春市蔬菜库存3413吨,猪肉库存5814吨,食用油库存3380吨。另一方面,社区配送渠道进一步畅通。长春市政府公布了保供企业门店联系方式,长春新区、长春净月高新技术开发区的相关部门为居民提供个性化物资包清单,每日动态更新,供社区、物业和小区志愿者团购,保供企业采取批量送达方式配送。各地援助的蔬菜包等物资由长春市疫情防控指挥部统一分配发放。

据了解,长春市正在全面发动社区工作人员、下沉机关干部、志愿者在做好个人防护且无接触的基础上,采取"封控区"直接送上门、"管控区"逐户通知居民下楼领取等方式,全力满足群众基本生活需求。

针对原有保供超市保障能力不足的问题,吉林市探索建立生活物资保供"专线",组织各区深入摸排,逐一核对确定经营情况和保供能力,根据居民户数进一步增加社区保供超市数量,截至目前已有社区保供超市1400余家,提供微信、电话等形式购买蔬菜的渠道。 (新华社长春4月10日电)

坚定不移贯彻『动态清零』总方针 坚决打赢疫情防控大仗硬仗

我省召开疫情防控工作新闻发布会

本报4月11日讯(记者李开宇)今天,我省召开本轮疫情防控工作第32场新闻发布会,省委宣传部常务副部长张宝宗、省卫健委党组成员耿建仁、省商务厅副厅长吕继伟、省人民医院副院长王茂楠共同出席发布会,通报我省疫情防控工作有关情况,并回答记者提问。

坚定不移贯彻"动态清零"总方针

张宝宗通报了我省疫情防控工作重点任务进展情况,以及下一步工作重点。

张宝宗说,4月10日,省委书记景俊海以视频形式主持召开高校疫情防控工作专题会议,检查指导疫情防控、中医药疫情防治工作,看望慰问一线医护人员,强调要深入贯彻习近平总书记关于疫情防控、关于中医药工作的重要讲话重要指示精神,坚定不移贯彻"动态清零"总方针,加强师生防护、加强中医药预防治疗,切实承担起强化疫情防控、保障师生和人民群众健康的重大政治责任。省委副书记、省长韩俊在长春市现场检查指导疫情防控工作。

长春市持续巩固拓展部分县(市、区)、开发区基本实现社会面动态清零的防控成果;九台区有序组织全区企业分批次复工复产。目前,长春市民生活物资供应逐渐稳定,蔬菜等储备较为充足,社区配送渠道进一步畅通,全力满足群众基本生活需求。四平市、通化市、梅河口市工作队继续在长春开展疫情防控和民生保供工作,辽源市、白山市、松原市、白城市、延边州持续加强物资支持。

吉林市继续加强社区分区分级精准防控,截至目前,全市共创建无疫小区175个、无疫乡镇56个、无疫乡村1172个。

全省高校严格落实清零目标要求,动员广大党员干部下沉一线,在校园管理、物资保供、学生配餐、环境消杀等方面发挥作用。全省高校系统有6440个基层党组织、1.3万名党员奋战在疫情防控一线。备春耕生产扎实推进,全省举办培训班5863期,指导农民检修维护农机具154.5万台套,农机检修率90.7%。

张宝宗说,下一步,全省上下将深入贯彻习近平总书记关于疫情防控的重要指示批示精神,按照孙春兰副总理部署要求,坚持快、准、严、细、实,紧扣社会面清零目标,抓细抓实各项防控措施,坚决打赢疫情防控这场大仗硬仗。

一是突出重点区域、重点人群、重点行业,提升检测筛查水平,密切衔接流调排查、转运隔离各环节,做好应检尽检、应转尽转、应隔尽隔。分区分级实施社会面和社区精准管控,加强物资调度配送,增设保供专线,充实工作力量,做到封得牢、管得住,服务跟得上、有保障。

二是抓好中医药研发,研制更加科学精准有效的预防干预指导方剂,加快组织生产、扩大产能。按照第九版诊疗方案要求,对高风险群体提前进行中药干预,对确诊患者分类施治、对症用药。加强收治救治,一体推进疫情防控和医疗服务,统筹做好方舱救治和群众就医。

三是坚持分类施策、一校一策,严格落实高校校内人员健康筛查和日报告制度。全力做好转运隔离,加强中药预防治疗,严格校内管理,全面进行消杀,保障好防疫物资和生活物资。对解除隔离和治愈出院学生实行分区、分栋、分层、分类管理,严防交叉感染。坚持力量向高校集结、资源向高校倾斜、重心向高校下沉,最大程度支持高校疫情防控工作。

四是根据疫情防控形势发展,立足实际,稳妥有序推动复工复产,逐步恢复生产生活秩序,最大限度减少疫情对经济社会发展造成的影响。统筹疫情防控和备春耕,在农民返乡、闭环管理、不误农时上加强政策落地。发挥我省大田播种机械化作业的优势,在农资保供、下摆到户、保障春耕生产上体现工作成效,确保做到两手抓、两不误。 (下转第三版)

10日新增治愈出院确诊病例977例,新增解除隔离医学观察无症状感染者1358例

我省新增治愈出院和解除隔离人数是新增确诊和无症状感染者的2.5倍

本报讯(记者刘怀)据省卫健委公布的数据,4月10日0至24时,全省新增治愈出院确诊病例977例,新增解除隔离医学观察无症状感染者1358例;全省新增本土确诊病例156例(不含31例无症状感染者转为确诊病例),新增本土无症状感染者797例。新增治愈出院确诊病例和新增解除隔离医学观察无症状感染者,是新增确诊病例和无症状感染者的2.5倍。

这一数据说明,我省中西医结合、中西药并用的治疗方针和重点区域精准核酸检测取得了明显效果。连续几天的倍数也表明,我省医疗资源和隔离资源也得到了一定释放。

本报讯(记者刘怀)记者从我省召开的疫情防控工作新闻发布会上获悉,4月10日,我省新增治愈出院确诊病例977例,其中长春市772例、吉林市192例、白城市7例、延边州3例、四平市2例、松原市1例。新增解除隔离医学观察无症状感染者1358例,其中长春市1115例、吉林市236例、四平市2例、白山市2例、延边州2例、白城市1例。

4月10日0至24时,全省新增本土确诊病例187例(轻型178例、普通型9例)。其中长春市102例(含29例无症状感染者转为确诊病例)、吉林市66例、白城市16例(含2例无症状感染者转为确诊病例)、四平市2例、辽源市1例。新增本土无症状感染者797例,其中长春市743例、吉林市46例、辽源市7例、白山市1例。

截至4月10日24时,吉林省本次疫情累计排查出密切接触者171843人,解除隔离107329人;次密切接触者127423人,解除隔离104725人。

江西省援吉医疗队:是大夫,更是亲人

本报讯(记者任胜章 刘佳雪)从南昌到吉林,远隔千山万水,因这轮突如其来的疫情,有了特殊的连接。3月14日下午,由104名队员组成的江西省援吉医疗队跨越2400多公里,紧急奔赴吉林抗疫一线,次日进驻吉林市中心医院,当晚就接诊80余名确诊患者,以风驰电掣的速度,与时间赛跑、与病毒较量。截至4月7日,医疗队历经24个日夜鏖战,已收治400名新冠确诊患者,治愈出院260人。

"3月15日上午,我们迅速摸排病区情况。晚8时,第一批队员进病区开始收治确诊患者,当晚共收治80余名确诊患者。医护人员通宵达旦工作,完成所有患者的诊治及医疗文书。"江西省援吉医疗队联络员刘琳介绍,这支医疗队由江西省人民医院副院长方哲领队,队员由29名医生、75名护士组成,均来自江西省人民医院,以呼吸科、重症医学科等科室医护人员为主,其中多人参加过支援武汉抗疫,有着丰富的疫情防控、救治工作经验。

江西医疗队所在病区收治的患者以老年人居多,其中60岁以上患者过半,80岁老人占三成,年龄最大的101岁。这些在隔离病房中的老人见不到家属,既需要药物治疗,更需要陪伴和关爱。医护人员像对待自己亲人一样,细心呵护着这些老人。对于生活不能自理的老人,细心照顾他们的饮食起居,打针输液、翻身拍背、端茶送饭、清洁卫生、搬动沉重的氧气瓶……

"对老年患者来说,除了治疗以外,医护人员的关爱也很重要,能让他们重拾信心,抚平他们的心灵创伤。"医疗队员叶佳记得,一位老奶奶最初接触医疗队队员时,说得最多的话是,"我什么时候能退烧啊?""什么时候我能回家?""我还能回家吗?"听着这些话,队员们一阵心酸。她们经常陪伴、耐心开导,让这位老人的心理得到安慰,治疗也取得了很好效果。

医疗队员的辛苦付出换来患者感恩的话语,患者出院时纷纷向医疗队员道出心中的感激之情。

江西省援吉医疗队护理组组长刘琳——

用心护理 用爱服务

本报记者 张鹤

3月14日,江西省人民医院护理部主任刘琳作为江西援吉医疗队104名队员之一,来到吉林市支援当地疫情防控工作。3月15日,医疗队开始接管吉林市中心医院2号楼18、19两层疗区。

作为本次援吉医疗队联络员、护理组组长,刘琳深感责任重大,刚到吉林,她和队员们就迅速将工作与生活状态调整到"吉林模式"。据她介绍,队伍所接管的两个疗区,最多可容纳患者170余名,收治的患者年龄从7个月至101岁不等,覆盖了各个年龄层,其中不乏高龄合并症老人,75岁以上患者偏多。

在吉林市的20多天时间里,为了更好地照顾患者,队员们常常身兼数职。她们既是细心严谨的"管家",又是贴心负责的"大白",还是暖心照护的"家人"。在完成各项护理操作、患者日常生活护理、垃圾保洁转运、病区清洁消杀等工作之外,面对生活不能自理的老人,队员们还要负责照顾老人的饮食起居,做心理疏导等。

"记得有一位97岁高龄的老爷子,几乎无法自理,尿液常常沾满了他的衣裤,我们的护士每次都会帮他擦拭干净、换好新衣、整理好床单,每天耐心给他喂饭喂水。慢慢地,他对我们建立起了很强的信任感,每次吃药检查都特别配合,给他换脏衣时他还会很愧疚地表示抱歉。"刘琳回忆道。

"谢谢你""你们辛苦了""你们真好"……这是医疗队队员在这里最常听到的话,"每次听见这些感谢的话语,大家心里总是暖暖的,觉得做的一切都是值得的。"刘琳说。

当疗区内的患者逐步走出阴霾,恢复活力,他们还会用各种方式向医护人员表达感激之情。比如每天早上,队员们都需要对各自分管区域进行消毒拖地和无死角消杀,有些患者熟悉她们的工作时间和流程后,便会在病房门口"蹲守",等医护人员带着消杀工具过来时,就立马上前抢着帮忙干活儿。

目前,刘琳所在的江西援吉医疗队已收治新冠确诊患者400名,治愈出院260人。"患者的康复就是我们前行的最大动力。我要和队员们继续奋战,无畏向前。"刘琳话语坚定。

"包"揽生活

本报记者 陶连飞

"蔬菜包""水果包""粮油包""肉品包"……连日来,各类"包"成为长春人聊天的高频词。经过严格消杀、配送入户的各类民生物资包,稳稳兜住了民生所需,成为万户千家安心居家抗疫的底气。

说身份、亮资质、展示商品、接龙订货、备货配送……连日来,长春市各大保供企业组织的社区团购模式日渐成熟。在社区工作人员、小区物业、志愿者的密切配合下,有序放开的采购渠道将各类生活物资源源不断地送往各家各户。

"大家好,我们是4月2日公布的长春市第二批重点保供企业,产品车间闭环管理,生产环境严格消杀,员工也是核酸检测后上岗的,请大家放心,有需要的请找我私信下单……"短短几天,家住长春市绿园区芙蓉社区的陈女士就适应了从门店店员到线上销售员身份的转变,每天在微信群里推送消息,组织线上团购。作为长春米旗食品有限公司员工的她,在自己所在社区组织起200多人的团购群,通过不见面的方式销售货品。

据长春市最新发布的信息,截至4月6日,长春市在营市级保供企业100家。其中,超市类在营企业21家,上岗4053人,接收订单108350个,21家超市企业已有560家门店恢复线上购物渠道,全力满足百姓购物需求;电商类在营企业8家,上岗2207人,接收订单195017个;生产类在营企业26家;其他商贸类在营37家。

各类保供商家上线营业,物资包花样翻新,居民使用物资包的方式更是灵活多样。在绿园区蓉桥壹号小区,很多居民选择"拼购"方式使用物资包。买过3次蔬菜包的赵先生家攒了一箱土豆,吃不完;同单元业主张女士家的蔬菜包里有角瓜,家人不爱吃,两家人在业主群里迅速达成"合作":土豆换角瓜,两全其美。

当下,在遵守疫情防控规定前提下,邻里间根据各自需要合买一份米面、蔬菜、牛奶包的购物方式在长春悄然流行。

防疫一点通

居家隔离和集中隔离期间的心理调适

本报记者 张鹤

面对新型冠状病毒肺炎疫情,隔离者(居家隔离、集中隔离)应积极调整心态,采取有效应对策略,一方面密切注意自己的身体情况,另一方面采取科学的隔离方法保护家人,为早日战胜疫情作出积极贡献。有关专家建议,可以从3个方面做好心理调适。

积极调整自我认知,坚定战胜病毒的信念。人的情绪往往会受到认知方式的影响,当坏情绪来临时,可以做些积极的事,转移注意力。避免沉浸在不良情绪中,否则会陷入负面的认知和情绪循环中难以自拔,应调整心态积极面对。

科学认知此次疫情,不造谣、不信谣、不传谣。此次疫情迅速蔓延,但国家应急响应同样迅速。大量接触不权威、不真实的网络信息不仅不利于了解疫情真实情况,反而会因为接受信息量太大造成焦虑。因此,隔离人员应避免过度接收网络信息。术业有专攻,相信国家强大的科研能力、医疗能力,坚定战胜病毒的信念,这十分有利于隔离观察时的情绪调节。

了解情绪与躯体化障碍的关系。当人承受较大压力时,不良情绪往往会转化为躯体化障碍表现出来,这类症状包括身体疼痛、头晕、乏力、食欲不振、腹部不适等,这些表现很可能是由于心理压力过大造成的。因此,积极调节心态,一方面会减轻躯体化症状,另一方面有助于自身免疫力的提升,抵抗病毒侵袭。