

今年全国爱眼日的主题是“关注普遍眼健康 共建‘睛’彩大健康”。近年来,我国儿童青少年近视的发生率有所提高,成为社会关注的公共卫生问题。家长焦虑孩子近视的同时往往也会陷入诸多误区,本期《求证》专家将带领大家了解儿童青少年近视误区和有效防控知识。

近视防控如何避“坑”

本报记者 张添怡

镜“戴”到角膜上或者“放”到眼睛里,已经发生结构改变的角膜和晶状体无法恢复到近视前的形态。但近视眼还是近视眼,特别是高度近视者,仍有可能出现一些眼底并发症。

误区2:父母不近视,孩子也不会近视

刘冰:爸爸妈妈近视,孩子近视的可能性很大。那么,反过来如果爸爸妈妈不近视,是不是孩子也不会近视呢。其实,近视的发生虽然与遗传有一定关联,但近些年研究发现,环境因素对近视的发生发展有着不可忽略的作用。户外活动、室内照明、读写姿势、视屏时间等都是近视的重要影响因素。如果不注意用眼卫生习惯,即便爸爸妈妈是“千里眼”,也不能保证孩子不近视。

误区3:戴了眼镜度数会越来越高

刘冰:近视是通过改变光线折射率,使物体呈现在视网膜上的影像更为清晰。配镜片要找专业眼科机构进行验光并定期进行

复查,随时调整眼镜系数,从而达到延缓近视发展的目的。如果佩戴眼镜后度数越来越高,可能是由于不良用眼习惯、眼底出现问题等原因导致,需要及时就医检查。

误区4:孩子没说看不清,眼睛就是没问题

刘冰:低龄段儿童青少年很难形容清楚眼睛健康状态,如果单纯认为孩子没有表达就不存在眼健康问题可能会遗漏眼部疾病的发生发展。因此建议儿童青少年每半年进行一次视力检查。

误区5:幼儿园小朋友看不到视力表的5.0行,一定是眼睛出了问题

刘冰:幼儿园小朋友因为眼球还在发育中,因发育阶段眼球较小且眼轴短,存在一定度数的远视储备,这个阶段的小朋友测量远视力时,多数达不到5.0(大约在4.8左右),并不是说眼睛就一定出了问题。如果这个年龄段的小朋友提早消耗掉了远视力储备,那就会较早发展成近视。

备,那就会较早发展成近视。

误区6:孩子看东西眯眼睛,只要告诉他不要眯眼睛就好了

刘冰:人在看不清东西的时候就会习惯性眯眼睛,眯起眼睛时眼部肌肉收缩,眼球内的晶状体弯曲程度加大,相当于一个凸透镜的曲面更高,物体呈现在视网膜上的影像就会更清晰。小朋友在看东西的时候习惯眯眼,就证明他们需要通过加大眼部调节来看清东西,是近视发展的一个信号,长此以往容易造成眼疲劳,加速近视发展。但告诉小朋友不要眯眼睛并不能解决问题,需要及时就医,进行科学规范的视力矫正,才能预防近视的发展。



持续关注本栏目,扫描二维码,可获取更多内容。

从「吃得安全」向「吃得健康」提升

我省积极推进全民营养健康工作

本报讯(记者张添怡)近年来,我省创新体制机制,不断完善全省食品安全与营养工作体系,积极推动国民营养计划落地生根,助力群众饮食从“吃得安全”向“吃得健康”转变,使城乡群众营养健康需求的获得感不断增强。

为推进食品营养健康工作,我省先后印发《吉林省国民营养实施计划(2017-2030年)》等相关政策文件,并将食品安全与营养工作纳入健康吉林建设重要内容,为推动全省国民营养工作的开展提供了政策支持。

按照省里统一部署,省卫生健康委同25个相关部门组建了省级国民营养健康指导委员会和专家委员会,印发了《吉林省国民营养健康指导委员会工作规则》。各州市、县(市、区)政府、机构编制委员会或卫生健康委(局)都根据实际情况成立了相应的组织机构,为推动国民营养工作落实提供了有力组织保障。

通过创新管理思路,确保各项工作有效推进。我省先后开展0至18岁儿童营养与健康系统调查,6至17岁学龄儿童膳食摄入营养监测,农村义务教育学生营养改善计划等工作。省卫健委充分发挥卫生健康系统各单位专业技术特长,在省内医疗机构开展健康宣教和义诊咨询,在省妇幼保健院开展生命早期1000天的孕产期营养指导,在省疾控中心建设“三减”餐厅,评价油、盐、糖使用限量,指导合理膳食等。

为完善临床营养工作体系,省卫健委成立“吉林省临床营养医疗质量控制中心”,挂靠吉林市人民医院临床营养科。该中心被吴阶平医学基金会营养学部确定为“标准化营养科建设”示范基地,为推动全省二级以上医疗机构建设临床营养科室提供技术支持。

人才是食品营养健康工作的重要基础,省卫健委联合省营养学会,建设吉林大学为注册营养师课程教学基地和实践教学基地联合体,白城医学高等专科学校为注册营养师课程教学基地。截至2021年底,全省累计通过全国注册营养师考试(含备案)234位,通过注册营养师考试155位。2021年全省各级疾控机构、妇幼保健机构增加食品营养专业技术人员320余人,各级医疗机构新增营养师室医护人员50余人,基本满足现有工作需要。

同时组织吉林大学、吉林省营养学会编写了吉林省营养指导员培训教材,遴选了3个营养指导员培训机构和50余名培训师,发放培训教材3000余册,完成营养师培训89人,营养师初步培训834人。

省卫健委还动员社会力量,于去年组建了1860人的营养宣传志愿者队伍,各级营养委员会单位和营养宣传志愿者累计开展营养宣教2000余次,进社区、乡村、学校、机关、企业等5990个,受益群众56万余人。我省营养科普宣传在全国食品安全管理与风险交流培训会议进行了交流。

为使社会公众了解营养相关政策,掌握营养健康知识,省卫健委每年开展全民营养周宣传活动等,开展了全省营养健康食堂、营养与健康示范学校等工作,其中社区营养健康食堂建设工作被国家确定为健康中国行动典型经验。截至今年5月,全省共建设市、县营养区域技术基地44个,实现了市州层面技术基地全覆盖。共建营养健康食堂338个,营养健康餐厅395个,营养健康学校366个,建立了临床营养科室的医院74家,营养指导员培训604人,2022年计划培训1000人,目前完成200人。

同时,我省加大科研创新投入,2021年我省被国家确定为区域性营养创新平台试点建设省份。省营养重点实验室和创新平台研发农产品营养升级新工艺4项,开发营养型农产品2种,研发营养健康食品18种,获授权发明专利15件,全年为企业、农户增加产值50余万元。

随着我省食品营养工作的深入推进,居民营养健康知晓率逐步提升,学生的身高年均增长速度逐步提高,男女生的营养不良检出率有所降低,居民人均食盐摄入量由原来的人均每天14.4克下降至7.7克。

开展“优质服务基层行”活动

本报讯(记者毕雪 通讯员刘任飞)6月10日,省卫健委联合省中医药管理局下发了《关于2022年吉林省深入开展“优质服务基层行”活动和社区医院建设的通知》,深入贯彻落实以基层为重点的卫生与健康工作方针。

《通知》提到,全省要坚持“十四五”期间,力争使乡镇卫生院、社区卫生服务中心普遍达到服务能力基本标准,部分达到推荐标准;这个目标导向,并统筹推进“优质服务基层行”活动和社区医院建设工作。2022年,力争达到能力标准的乡镇卫生院和社区卫生服务中心比例提高到60%以上,其中达到推荐标准的比例提高到12%以上,力争建成社区医院20家。同时,要采取严格的自评、复核评估及“回头看”措施。加大投入支持,强化结果应用。加强典型宣传,营造良好氛围;准确把握、全面理解新版乡镇卫生院、社区卫生服务中心、村卫生室服务能力标准和社区医院基本标准;提升基层医疗机构疫情防控、中医药服务、合理用药、党风廉政建设和风险化解能力。

据悉,截至2021年底,我省555家乡镇卫生院和社区卫生服务中心达到基本标准,84家达到推荐标准,达标比例占比为64.8%,建成社区医院41家。



本期专家

刘冰:吉林省疾病预防控制中心学校卫生指导所主管技师,主要从事儿童青少年近视等相关常见病及其影响因素的监测与干预工作。

误区1:近视可以治疗,做了近视手术就不是近视了

刘冰:近视可以预防,但不可治疗,已经发生的近视可以通过手术等方式“摘掉眼镜”,但并不表示近视已经痊愈。近视手术其实是一种眼内结构的矫正,就是把眼

本报讯(记者张鹤)近日,中国环境科学学会2022年“最美生态环境科技工作者”称号评选结果揭晓,来自北京大学、生态环境部环境规划院等单位的25人获此荣誉称号,其中高校系统5名,吉林农业大学的校长冯江教授就是其中之一。

据悉,“最美生态环境科技工作者”评选是中国环境科学学会为响应《中共中央宣传部、中国工程院、国防科工局关于开展2022年“最美科技工作者”学习宣传活动的通知》而开展的活动,旨在深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,激发广大科技工作者的荣誉感、自豪感、责任感,鼓励科技工作者在生态环境领域作出更大贡献。

冯江教授主要从事动物生态与保护生物学和环境生态学研究。他在2014至2019年主持了国家水专项“饮马河流域水污染综合治理与水质改善技术研究”课题,研究团队包括长春、北京两地5所高校、2个中科院科研院所,共7家单位140余名科研人员,涵盖8项研究任务、8个示范工程,进行为期5年的科技攻关和应用示范,这也是我省承担的水专项课题中研究任务最多的一个。他带领课题组前往多个重点河流断面、工厂农村污染场地,对环保、城建、水利相关部门

进行调研;组织科研团队就实施方案高效研讨,与合作单位、管理部门、示范工程依托单位积极沟通,认真听取反馈意见,不断提升完善,实施方案定稿时已经修改17版。冯江教授和课题组成员不畏困难,执着科研,不断攻关技术难题,为实现饮马河流域水污染防治和入松花江常规污染物的有效削减提供了重要技术支持。

为水污染防治提供重要技术支撑

吉林农大教授冯江获殊荣

汇聚力量支持器官捐献事业

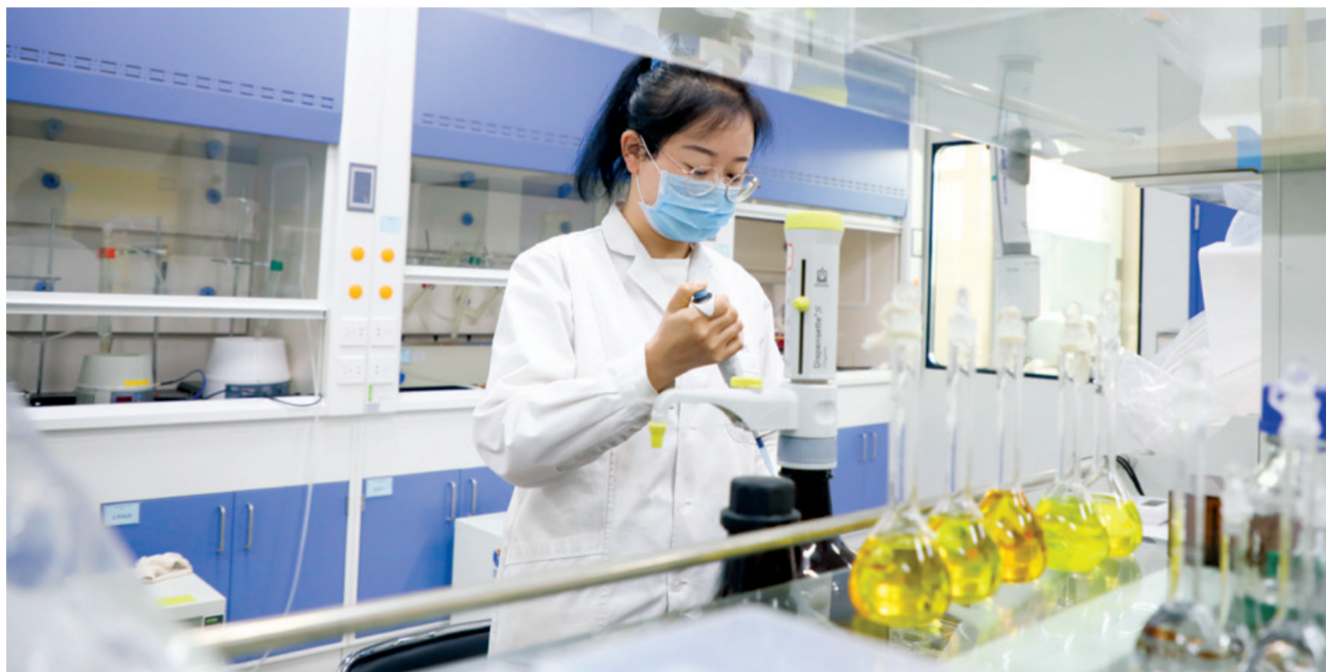
本报讯(记者张添怡)今年“中国器官捐献日”的主题是“青春有我,闪光如你”。为响应中国器官捐献与移植委员会号召,缅怀和纪念人体器官捐献者,让社会各界参与和推动器官捐献工作,日前,吉大一院以线上线下相结合的方式开展了“中国器官捐献日”主题宣传活动。

活动全程进行线上直播,吉大一院党委书记吕国悦、副院长王海峰在吉大一院参加直播连线,器官移植及OPO团队在院内举行义诊及器官捐献宣传活动。

此次活动旨在推广人体器官捐献理念,激发全社会尤其是青年人器官捐献志愿登记的热情,有助于形成良好的社会文明新风尚,广泛汇聚社会力量参与和支持中国器官捐献事业。活动现场,志愿者发放宣传页和宣传品,讲解人体器官捐献与器官移植相关知识,帮助广大市民进一步解捐献意义。

在吉大一院器官捐献与移植事业的发展中,不仅有青年医务工作者,还有广大的青年器官捐献者、捐献者家属及志愿者。通过器官捐献,让自己的生命得以延续,让生命的价值得到升华,不仅是对一个逝去生命最好的纪念,也是对另一个生命的莫大帮助。

截至目前,吉大一院完成人体器官捐献850余例,捐献器官3000余例,捐献角膜1200余例,为数千名器官衰竭患者送去生的希望,让众多病患重获新生。



甘肃省定西市陇西县是全国重要的中药材种植、仓储基地和交易中心。近年来,当地重视中药材种质资源的采集、保护和研发,开展中药材新品种和野生品种的引进驯化、种质资源保护、优质种子种苗选育繁育等工作,为当地中药材产业发展遴选出品质佳、抗性好、效益高的品种。同时,在乡村振兴工作中,陇西县中药材产业实现从“一粒种”到“一条链”的全产业发展,以高质量的“道地药材”品牌拓宽市场,打造集中药饮片、提取物、成药等为一体的产品加工产业链,建成数字赋能的甘肃中药材交易中心,促进当地中药材市场繁荣发展。图为在甘肃省药品检验研究院陇西分院理化室,技术人员进行中药材农药残留量检测的前处理。

新华社记者 马希平 摄

高考生:擦亮防骗慧眼

本报讯(记者李文瑛)声称可以提前查分、虚假补助金、伪造录取通知书诈骗钱财……高考考生及家长,对于这些骗局要警惕。

高考结束后,学生和家最着急的就是分数。一些不法分子利用考生和家长的心理,通过家长群、手机短信等渠道发送“提前查询分数”的虚假广告链接,从而实施诈骗。警方提示,一旦有要求填报身份证、准考证等相关信息的不明链接,切记不要盲目打开,更不要交纳任何查询费用,否则会造成个人信息泄露,还可能造成财产损失。

据各地教育行政部门反映,有的不法分子通过非法途径获取考生身份信息后,假冒教育部门工作人员等身份,以符合“奖学金”或“高考补助金”资格为由,骗取押金或手续费。对此,省

教育厅提示考生,当接到自称高校、教育、财政等部门工作人员的电话、信息,要发放“国家助学金”“返还义务教育费”“助学扶助款”时,一定要主动与当地教育部门或学校联系求证确认后,再行操作。

省教育考试院也曾接到举报,称有人在高考后冒充高校招生办人员,向考生寄送伪造的录取通知书,让考生将学杂费打入指定的银行账号,以骗取钱财。据相关负责人介绍,此类骗局中,骗子的准备工作都非常专业,不仅会使用与原学校相似的校徽、Logo,还配备了所有的课程资料,填写的大学地址也和正版一模一样。考生和校长在登录学校和教育部网站时,一定要通过官网认证的链接或学校、教育部官方网站进入,转账汇款时要通过多种途径核实账号真伪。

中科院东北地理所

大豆高蛋白基因研究取得新进展

本报讯(记者景洋)记者从中科院东北地理所了解到,日前,中科院东北地理所研究员张恒友作为共同第一作者,将大豆高蛋白主要控制基因的鉴定和分析上取得新进展的相关研究成果,发表于《自然·通讯》(Nature Communications)。

为何这项研究的新进展备受瞩目?原来,高蛋白大豆育种一直是大豆育种的主要难题之一,主要原因是蛋白质和粒重、油脂是负相关,即高蛋白大豆的产量和含油量较低,而高产高油大豆中的蛋白含量较低;多年来,以产量或含油量为主要目标的大豆育种导致培育的大豆品种的蛋白质含量逐年降低,高蛋白资源也越来越少,高蛋白育种逐渐面临资源少,难精准鉴定的困境。

为此,张恒友团队利用遗传学和生物大数据相结合的方法,鉴定出控制大豆高蛋白含量的基因POWR1可同时控制蛋白质和油分含量,同时也影响粒重和田间产量。研究发现,POWR1

在大豆群体中主要分为两个基因型,高蛋白-低油基因型(POWR1-TE)和低蛋白-高油基因型(POWR1+TE),就是一个基因的两形式分别控制高蛋白和高油含量,但一个大豆植株只能携带一种基因型,这也解释了大豆“高蛋白和高油”二者不可兼得的基础。同时,张恒友团队通过对近4000个栽培大豆进行大量筛选发现只有不到4%的大豆具有高蛋白基因型,且分布分散,说明高蛋白大豆资源极其稀少且不利于高蛋白大豆系统培育。

据张恒友介绍,这一研究对基础理论研究和育种应用研究都具有重要意义。它解释了大豆“蛋油”负相关的遗传基础,也为阐明大豆蛋白质和油脂的分子调控机制提供了较好基因资源。同时,高蛋白和高油的基因型为实现高蛋白大豆精准鉴定、高蛋白基因型的准确追踪和利用,为大豆分子设计育种在大豆品质改良的应用提供了关键工具。