

接地气

## 老党员话初心

近日,长春市普阳街道建阳社区开展“我和党旗合个影,对党说句心里话”活动,社区离退休干部回顾中国共产党百年光辉历程,畅谈时代发展新成就,用最深情的告白、最朴实的话语,对党表达衷心的祝福。

68岁的王景亭说:“中国共产党是伟大、光荣、正确的党,作为其中一分子,我感到骄傲;生活在新时代的中国,我感到自豪。我虽然退休了,但我依然想做一点力所能及的事情。”

1972年2月入党,党龄50年的曹文山说:“我们党百年的光辉历程历经风雨,取得了举世瞩目的成就,我们中华民族从站起来到富起来再到强起来,都是在中国共产党正确领导下取得的。我始终牢记党的宗旨,我要在有生之年为党的事业尽自己的微薄之力。”

老党员们一句肺腑之言,表达了对党的无限热爱与忠诚,他们仍然在通过各种形式的学习,传承红色基因,继续发挥余热、传播正能量。

(本报记者 张慧勇 整理)

## 救助群众真暖心

近日,吉林市交警接连救助了好几位遇到困难的人群。

吉林市昌邑交警大队小中队执勤民警巡逻时,发现一名准备去自家老房子种菜的87岁迷路老人。民警在老人携带的公交卡上,找到其孙子的手机号。在与老人孙子取得联系后将老人送至约定地点,由家人带回了家中。

桦甸交警大队城区中队民警在高考执勤期间,发现一名5岁左右没有家人陪伴的小孩在周围玩耍。他们把孩子领到执勤点看护,从孩子口中得知其母亲手机号码后,联系到了四处寻找孩子的母亲,孩子和母亲安全回了家。

龙潭交警大队乌拉街中队接到群众报警,称一位老人驾驶电动三轮车摔倒在附近火车道减速带的沟渠内,民警立即前往救援,将老人送到医院救治,等家属赶到交代好相关事项后,默默离开。

(通讯员 李佳起 王师荣 徐浩纹 本报记者 张慧勇 整理)

微观点

## “反式教育”可行吗

孩子磨磨蹭蹭不上学怎么办?跟他(她)着急?不!有些家长更懂得“拖延”。近日,一段家长“反式教育”的视频引发家长热议。视频中,一名“90后”爸爸为了改掉孩子的“拖延症”,装作一副不紧不慢的样子送她上学。孩子看到爸爸居然磨磨蹭蹭,开始担心自己会迟到,出门后瞬间爆发,一路哭着向学校狂奔。

翻看网络不难发现,这种“反式教育”的案例比比皆是。萌娃当街趴地上哭怎么办?抱起来哄哄?满心烦躁束手无策?“反式教育”的父母会这样做:你哭你的,我们看着你哭,你哭没意思了,咱们再谈下一步。

孩子每天打游戏怎么办?“反式教育”的爸爸也有硬核办法。因儿子沉迷于游戏,怎么说都不肯听话,于是这位爸爸便决定“顺着孩子”,不仅不阻止儿子打游戏,反而还会指导儿子怎么玩,更是认真地给孩子制定了目标。本来轻松、随意的游戏一下子变得压力十足。原来觉得好玩的游戏,也瞬间没那么香了。网友纷纷留言说,这可真是让孩子戒网瘾的好办法。

网友冲冲:“以前是父母感叹孩子难带,现在是孩子担忧家长难带。”

网友王小登儿:“不得不说,这一届父母会很带娃。多少代心理学研究出来的育儿建议,也有这条。”

网友格格:“还可以示弱,疯狂示弱,然后小朋友就可以瞬间变‘超人’,而且他们还很喜欢,相信我,这真的很香。”

网友千千阙歌:“我们家反式教育实施不下去的阻碍是老人。”

网友葵花:“我也是这样,宝宝6个月她哭我也哭。然后她就笑了。”

不难发现,很多年轻父母势要将“反向式育儿”进行到底。虽然有不同声音认为“反向式育儿”是对孩子的不负责任,但这种“野路子”的背后,也反映出这一代年轻父母独特的育儿观念。在亲子关系当中,他们没有把自己放在教导者的位置上,不会把自己的意志强加在孩子身上,而是更愿意跟孩子在生活中一起体验、一起经历、一起成长。

(本报记者 王忆逢)

律师信箱

## 民间借贷相关问题解答

民间借贷中没有借条可以起诉吗

答:根据《最高人民法院关于审理民间借贷案件适用法律若干问题的规定》第九条,自然人之间的借款合同具有下列情形之一的,可以视为合同成立:(一)以现金支付的,自借款人收到借款时;(二)以银行转账、网上电子汇款等形式支付的,自资金到达借款人账户时;(三)以票据交付的,自借款人依法取得票据权利时;(四)出借人将特定资金账户支配权授权给借款人的,自借款人取得对该账户实际支配权时;(五)出借人以与借款人约定的其他方式提供借款并实际履行完成时。即在无借条的情况下,是可以通过电话录音、微信聊天记录、短信记录等证实双方存在借款的意思表示,且出借方可以提供款项出借的银行凭证的,包括微信转账凭证、支付宝转账凭证等,具备上述资料的情况下,可以起诉。

民间借贷案起诉需准备哪些证据

答:根据《最高人民法院关于审理民间借贷案件适用法律若干问题的规定》第二条规定,出借人向人民法院提起民间借贷诉讼时,应当提供借据、收据、欠条等债权凭证以及其他能够证明借贷法律关系存在的证据。当事人持有的借据、收据、欠条等债权凭证没有载明债权人,持有债权凭证的当事人提起民间借贷诉讼的,人民法院应予受理。

民间借贷案可以向对方主张利息吗

答:自然人之间的借贷,除非在借条等书面凭证中约定了利息,否则一律视为无利息。但是在一方逾期还款的,逾期后可以主张资金占用期间的利息损失。

根据《最高人民法院关于审理民间借贷案件适用法律若干问题的规定》(以下简称“规定”)第二十五条,借贷双方没有约定利息,出借人主张支付利息的,人民法院不予支持。自然人之间借贷对利息约定不明,出借人主张支付利息的,人民法院不予支持。除自然人之间借贷的外,借贷双方对借贷利息约定不明,出借人主张利息的,人民法院应当结合民间借贷合同的内容,并根据当地或者当事人的交易方式、交易习惯、市场报价利率等因素确定利息。需要注意的是,根据规定第二十六条,出借人请求借款人按照合同约定利率支付利息的,人民法院应予支持,但是双方约定的利率超过合同成立时一年期贷款市场报价利率四倍的除外。

(吉林大华律仁律师事务所律师 边妹子)

## 本期关注

当下,有许多退休的人,养老观、幸福观与以前的“传统退休人”呈现出不一样的状态和心态。相比于休闲娱乐、颐养天年,他们更多地选择“再就业”——有的积极投身志愿服务,为社会贡献力量;有的发挥专业所长,在企业、社会组织中兼职……

## 别样人生亦精彩

本报记者 王忆逢

莫道桑榆晚,为霞尚满天。现在,不少已经退休的人,退休后并不服老,仍然保持着对新事物的关注和探索。特别是一些拥有各类专业技能的“新退休人”,更是不甘舍弃毕生所学,更愿意发挥余热,继续参与到社会工作中。

## 发挥专长再就业

杨金英,一位副师职离休军医干部。毕业于原白求恩医科大学医疗专业,毕业后入伍成为一名军医。从军期间曾多次荣获“优秀共产党员”“优秀三八红旗手”“优秀基层干部”等荣誉称号,荣立三等功一次。

退休后曾有多家民营医院愿意高薪聘请她,但都被她一一回绝了。原因是她想利用退休后的时间,帮助更多的老年人,这也是她年轻时利用业余时间一直在做的事。她说:“我姐姐一直在养老院工作,所以我知道养老院的老人有老年病的较多。以前的养老院普遍医疗条件较差,寻医问药都很难,所以我经常利用休息时间去给养老院的老人看看病,指导他们用药。那时候我就想,如果有一天我退休了,我就到养老院去工作,为更多的老年人提供帮助。”

几经选择,杨金英最终选择到阳光家园颐养院担任医疗院长,负责全院老人的医疗、保健、营养膳食工作。在这里工作的几年时间里,她几乎没有休息日,经常是早8晚9的工作时间,赶上哪位老人身体不适,她就干脆住在养老院里时刻关注老人的病情。她说:“虽然忙碌,我却觉得很快乐,快乐的原因是这些老人对我的信任和依赖。时间久了,会跟老人们产生感情,他们越是信任我,我越是放不下他们。”

杨金英觉得,对她来讲谈养老尚早,身心状态俱佳,更期待完成自己的职业追求,同时做好经济积累,将来可以选择条件优越的养老机构安享晚年。

## 志愿“老将”不退岗

陈庆申,党龄已经36年了。18岁时参军,连续3年带领全班在军事比赛中获得第一名,获团嘉奖两次,三等功一次。1987年退伍后曾在武装部、水泥厂、煤矿工作过,工作期间经常获得“先进工作者”“优秀党员”等荣誉称号。

1995年,因所在煤矿经营不善,效益每况愈下。陈庆申与爱人商量后决定,结束给别人打工的生活,一起回到爱人的老家长春,开始给自己打工赚钱的新生活。于是,他们选择在长春市朝阳区富锦社区经营一家小吃店。他回忆说:“开店之初,遇到很多困难,当时社区书记和邻居们都热心帮忙,让我觉得长春人热情好客、很实在。我越来越喜欢这个城市了。”

小吃店在大家的帮助下顺利地营业着。他一直心怀感恩,总想着为大家做点什么,为社会出点力。当他得知社区有志愿者服务队时马上报名。算下来,陈庆申已在义务工作者的路上默默付出了25年。现同时担任着长春市富锦社区第三党支部书记、富锦小区9号楼的楼栋长。他还是一位抗疫“老将”,2020年疫情暴发,他和老伴就作为志愿者前往武汉。今年3月,他再次投入到我省的疫情防控队伍中,一干就是70余天,疫情物资紧缺时,他把自己店里的食材全部送给了邻居们。

谈到什么时候真正退休享清福时,陈庆申告诉记者:“我还没考虑过退休,反正有一天气力,小店



陈庆申参加疫苗接种志愿者宣传活动

就营业一天,志愿者就干一天。岁数不重要,重要的是精神头还够用。”

## 旅游带货当潮人

李松波退休前就职于中国邮政集团有限公司。用他的话说:年轻时一直为工作开车,退休了为自己和老伴开车,开启自己的新生活。

退休后李松波开着私家车,跟老伴一路走,一路在抖音上发布旅游视频,介绍自己的旅游路线,沿途风景和特产,还有自己独到的旅游消费“防踩雷”经验。因为讲解方式亲民,得到了很多同龄人的喜欢,粉丝已有2000多人。在沿途也会和线上的朋友们聚会,组织大家徒步野营。因为疫情的关系,不能出行的日子里他就采取和当地朋友连线的形式,坚持直播,增加粉丝黏性。

李松波说:“虽然退休了,但不代表我老了。在抖音上做直播、交朋友、卖点沿途的土特产,我们也可以玩转互联网。受限制的并不是年龄,而是心态。”

不难发现,“新一代退休人”的价值观、消费观都在不断转型。与人们固化印象中的老年人不同,“新一代退休人”对网络的接受度较高,对他们来说互联网不只是沟通交流的渠道,还是他们展示自我和改变生活方式的一种途径。他们已不再只从子女、孙辈身上刷存在感,而是积极规划自己的退休生活,重启新的职业规划,主动融入互联网大潮,专注于提高自身素质与生活质量。

(本栏图片均为资料图片)



李松波在广东湛江与新结识的朋友学习太极拳



杨金英每天都认真地为老人们检查身体