《习近平谈治国理政》第四卷在香港发行

新华社香港7月3日电（记者韦骅）由中央宣传部（国务院新闻办公室）会同中央党史和文献研究院、中国外文局编辑的《习近平谈治国理政》第四卷的中英文版，3日在香港发行。

记者当日在位于香港铜锣湾的商务印书馆看到，《习近平谈治国理政》第四卷陈列于书店橱窗内；在一楼的“店长推荐”一栏，该书也被摆放在了中间的醒目位置。

走上书店二楼的人文馆，《习近平谈治国理政》系列书籍被整齐地码放于书架之上，除了新出版的第四卷，此前出版的第一卷、第二卷、第三卷同样在列。此外，还有《之江新语》《习近平谈“一带一路”》等书籍供读者选购。

《习近平谈治国理政》第一至三卷出版以来，在宣传党的创新理论、激发人民奋斗实践、展示中国良好形象方面发挥了重要作用。《习近平谈治国理政》第四卷收入了习近平总书记在2020年2月3日至2022年5月10日期间的讲话、谈话、演讲、致辞、指示、贺信等109篇，分为21个专题。为了便于读者阅读，编辑时作了必要注释。该书还收入习近平总书记2020年1月以来的图片45幅。

据和平图书有限公司常务副总裁李效华介绍，《习近平谈治国理政》第四卷中英文版分为平装版和精装版，选择位于铜锣湾、中环和油麻地的三家书店首发，随后会在香港的各大书店推广、销售。即将举行的香港书展也会对该书进行重点推介。

7月3日，参观者在中国共产党历史展览馆内的马克思与恩格斯雕像前了解展出内容。2021年6月18日，中国共产党历史展览馆正式开馆。一年多来，预约前来参观的社会各界人士络绎不绝，持续形成参观热潮。 新华社记者 潘旭 摄

擅自停药有风险：
夏季血压降低不等于高血压被“治愈”

新华社北京7月3日电（记者林苗苗）夏季天气炎热，很多高血压患者都会发现自己的血压降低，甚至回到了正常范围。这是否意味着高血压已“治愈”，可以停药？专家提示，擅自停服降压药存在风险隐患。

北京大学第三医院心血管内科副主任医师汪宇鹏介绍，夏季气温较高，人体的血管扩张，外周血管阻力下降，从而导致血压下降。此外，高温环境下人体出汗较多，容易导致血容量减少，心输出量下降，也会造成血压下降。

“不过，即使患者的血压在夏季看起来正常了，也并不等于高血压被‘治愈’，不应擅自停药。”汪宇鹏说，测量血压的时间通常是在白天，而夏季的夜间很多人都有睡眠质量下降的情况，从而影响神经内分泌系统的调节，使夜间血压升高，导致夏季昼夜血压变化大，发生心肌缺血、脑卒中的风险增加。

“目前我国患者的高血压控制率总体较低，患者依从性不佳、自行停药是重要原因之一。”北京大学第三医院心血管内科主管护师徐东晓提示，高血压本身不可怕，可怕的是由于血压未得到及时有效控制，可能造成心脏、脑、肾脏、眼底等多项靶器官受损，甚至危及生命。

专家提示，判断血压情况，不能仅凭白天的测量结果就判定血压正常，要通过24小时血压监测等检查才能掌握全天真实的血压情况。高血压患者在夏季不应擅自停用降压药，应在医生的指导下规范用药，酌情减量。

牧民牵着马走在羊卓雍错岸边的草场上（7月2日摄）。羊卓雍错简称羊湖，大部分位于西藏山南市浪卡子县境内，湖面海拔4400多米。羊湖自然景色美丽迷人，每年都会吸引众多游客前来观湖赏景。

新华社记者 孙非 摄

俄宣布完全控制卢甘斯克 乌否认并称不会结束争夺顿巴斯的战斗

新华社北京7月3日电 综合新华社驻外记者报道：据俄罗斯国防部3日消息，俄国防部长绍伊古当日表示，俄军已完全控制卢甘斯克。乌通社3日援引乌克兰国防部长顾问尤里·萨克的话说，利西昌斯克未被俄军完全控制，争夺顿巴斯的战斗不会结束。

——据俄国防部3日消息，绍伊古当日向俄总统普京汇报说，俄军已“解放”卢甘斯克地区。得益于成功的战斗行动，俄军和卢甘斯克武装力量已完全控制了利西昌斯克市及其周边居民点。

——据乌通社3日报道，萨克当日对媒体表示，利西昌斯克未被俄军完全控制。萨克说，即使俄罗斯攻占了整个卢甘斯克地区，争夺顿巴斯的战斗也不会结束，在顿涅茨克地区，乌军仍然控制着一些大城市，过去数日，这些城市成为俄军火箭弹和火炮的攻击目标。

——乌通社3日援引乌各地方军事部门消息报道，截至3日上午，卢甘斯克、顿涅茨克、哈尔科夫、苏梅、尼古拉耶夫、第聂伯罗彼得罗夫斯克、敖德萨等地区在过去一天遭到俄军袭击。

——俄国防部3日通报说，乌军于当日凌晨使用带有集束弹药的“圆点－U”导弹及无人机对俄罗斯别尔哥罗德市和库尔斯克市的居民区实施打击。导弹和无人机均被俄罗斯防空系统摧毁，一枚导弹碎片落在别尔哥罗德市内一栋住宅楼上。别尔哥罗德州州长格拉德科夫当日在社交媒体上发文说，袭击造成4人死亡、4人受伤，61栋民宅受损。

——俄罗斯国防部发言人科纳申科夫3日通报说，俄军在乌克兰的特别军事行动持续推进，乌方在各方向作战中均遭遇重大损失。自开展特别军事行动以来，俄军共摧毁乌军229架飞机、134架直升机、1440架无人机、353套防空导弹系统、3893辆坦克和其他装甲车、704台多管火箭炮、3078门野战火炮及迫击炮和3979辆特种军用车辆。

——据乌通社3日报道，乌克兰驻法国大使瓦季姆·奥梅利琴科在一档电视节目中说，法国援助的武器装备将于未来数周运抵乌克兰，其中包括“凯撒”自行榴弹炮。（参与记者：陈畅 李东旭 李铭 华迪）

俄欧“斗气” 欧经济民生承受重压

新华社记者 陈文仙

在欧洲遭受酷暑并竭尽全力为今冬储气之际，俄罗斯大幅削减对欧天然气供应，导致欧洲“气荒”加剧，天然气价格应声飙升，屡创新高的欧洲通胀率再次承压。业内担忧，短期内欧洲难以寻求合适气源，即使重启煤电也是杯水车薪，欧洲经济将面临萎缩风险。

俄罗斯“先下手为强”

6月早些时候，俄罗斯天然气工业股份公司（俄气）以技术原因为由把经由“北溪－1”管道输往德国的天然气供应量减少近60%，令欧洲市场承压。北溪天然气管道公司日前发布通告说，7月11日至21日将暂时关闭公司负责运营的“北溪－1”两条天然气管道支线，进行常规维护。分析人士指出，此举将加剧近期欧洲市场天然气短缺。

自乌克兰危机爆发以来，欧盟对俄实施了多轮制裁，也亟待摆脱对俄能源供应的依赖。欧盟4月宣布，8月开始停止进口俄罗斯煤炭。6月，欧盟批准对俄实施部分石油禁运。但由于内部反对声高涨，欧盟今年不太可能在天然气问题上再对俄发起新的制裁。

作为反制措施，俄罗斯与“不友好”国家和地区的“卢布结算令”4月1日生效。目前，俄气已先后宣布暂停向波兰、保加利亚、芬兰、荷兰和丹麦等拖欠天然气款并拒绝以卢布结算的欧洲国家供气。国际能源署署长法提赫·比罗尔警告说，俄罗斯可能会完全切断对欧洲的天然气供应，欧洲现在需要做好准备。

欧盟原计划在今年年底将天然气库存比例提升到90%，以应对未来的“气荒”，目前各国都在争相储气，平均储气量已经超过50%。俄罗斯选择在此时对天然气供应下手，立即让欧盟陷入被动，届时中小企业和受影响严重的家庭能否安然过冬面临不小压力。

欧盟仓促应对“气荒”

为实现“开源”，欧盟大力寻找能源替代供应方。近期欧盟多番寻求以色列、埃及等国帮助，以获得更多天然气供应。但观察人士指出，如果欧盟希望从以色列大幅增加天然气进口，需要面临成本高、工期长等问题。

由于天然气市场紧张和价格飙升，欧盟多个成员国选择暂时转向使用煤炭，以应对俄罗斯天然气供应量减少。欧盟方面担心，随着冬季临近，俄罗斯可能继续削减供应或完全停止供应。

为应对天然气短缺，国际能源署表示，欧洲必须在寻找能源替代供应的同时，提高能效和利用可再生能源，包括核能，为高电价和供应紧张提供喘息机会。该机构近期表示，预计今年全球能源领域的投资将达2.4万亿美元，但对弥补供应缺口，应对气候变化杯水车薪。

中国石油大学天然气专家刘毅军教授对记者表示，俄罗斯大幅减少对欧供气，欧洲又决定大幅减少对俄能源依赖，其天然气缺口将十分巨大，煤电重启和寻求新气源无法在短期内弥补缺口，从而加剧“气荒”危机。

高通胀加大衰退风险

分析人士认为，对俄罗斯能源的依赖让欧盟遭到制裁“反噬”。欧盟各国能源价格大幅上涨，带动各行业物价普涨，一些国家通货膨胀率刷新数十年来的新高。自“北溪－1”天然气输送量被削减之后，欧洲基准天然气期货价格已经上涨了近50%。

为防止通胀形势进一步恶化，欧洲央行不得不着手准备10多年来的首次加息，计划7月加息25个基点。市场担忧，随着欧洲央行结束购债，债务负担沉重的欧元区国家融资成本将大幅攀升，带来债务危机和经济衰退的风险。

欧委会近期发布的经济展望报告预计，今明两年欧盟经济将分别增长2.7%和2.3%，增速低于2月展望报告中预测的4%和2.8%。欧洲央行警告称，如果俄罗斯完全关闭输气管道，明年欧元区经济将收缩1.7%。 （新华社瓦莱塔7月3日电）

上海进京列车开行逐步恢复正常

新华社上海7月3日电（记者贾远琨）记者从铁路上海站了解到，7月2日起，上海进京列车开行逐步恢复正常，根据计划每日开行27趟，以高铁列车为主。进京旅客仍需查验“北京健康宝”绿码和48小时内核酸阴性证明。

记者采访了解到，受疫情影响，上海单日开行进京列车最少时为每日1趟。随着上海疫情防控形势持续向好，上海进京列车开行正在逐步恢复正常。26趟列车已于7月2日恢复开行，此外，G142次列车自7月4日起恢复开行。

随着暑期运输高峰的到来，长三角铁路部门出台暑运方案，预计自7月1日至8月31日，长三角铁路暑期发送旅客有望超1亿人次。

为保障疫情防控和运输畅通，长三角铁路部门实施“一日一图”，根据客流情况动态调整运输方案。在客流高峰期，对高铁和普速线路实行高峰运行计划，并根据客流需要，适时启用28对周末线列车和58对高峰线列车，全力满足旅客出行需要。

“年度最小太阳”4日现身

新华社南京7月3日电（记者王珏玢 邱冰清）4日15时11分，地球到达轨道远日点，这时人们将看到一轮“年度最小太阳”。为什么太阳时“大”时“小”？为啥太阳远了，天气反而炎热？中科院天文科普专家为您揭秘。

中科院紫金山天文台科普主管王科超介绍，地球围绕太阳运行的轨道并非正圆形，而是一个偏心率为0.0167的椭圆。正因如此，日地距离并不固定，远日点比近日点远约500万千米。

每年1月上旬地球经过近日点，7月上旬经过远日点，分别对应着一年中太阳视直径最大和最小的时刻。

今年，地球运行到远日点的时刻是7月4日15时11分。此时，太阳视直径为31分28秒，堪称“年度最小太阳”，大约比今年1月4日地球通过近日点时可见的日面视直径小了3.4%。

椭圆的轨道也导致了太阳周年视运动的不均匀性。地球经过远日点时速度最慢，经过近日点时最快，各季节间的间隔长度也不相等。如2021年秋分到2022年春分共经过178天20小时12分，而2022年春分到2022年秋分共经过186天9小时31分。

今年入伏的时间是7月16日，一年中最热的时期即将到来。为啥太阳远了，天气却最炎热？王科超解释，日地距离的变化并非季节变化的主要原因。四季变化主要受黄赤交角的影响，由于黄赤交角的存在，太阳在地球上的直射点在南北纬23度26分之间移动。夏季，北半球的太阳光照射角度高，光照时间长，接收到的辐射能量多，因此最为炎热。

研究发现基因技术可助宇航员在太空中快速诊病

据新华社耶路撒冷7月3日电（记者王卓伦 吕迎旭）以色列特拉维夫大学日前发布公报说，一项在国际空间站开展的实验证实，基于CRISPR/Cas系统的基因技术能在太空中准确识别病毒和细菌，可用于帮助宇航员快速诊断疾病。

CRISPR是细菌防御病毒侵入的一种机制。细菌将CRISPR/Cas系统作为一种分子“搜索引擎”来定位病毒序列，并将其切割以使病毒失效。研究这种复杂防御机制的法国科学家沙尔庞捷和美国科学家道德纳因开发出了可高效修改细胞基因组的CRISPR/Cas9基因编辑技术，于2020年获得诺贝尔化学奖。

公报介绍，CRISPR如今已被用于精准识别各种生物体，如检测样本中是否存在细菌或病毒。为验证CRISPR/Cas检测方法能否用于太空环境，特拉维夫大学等机构研究人员制作了相关试剂盒，并由以色列人斯蒂贝带入国际空间站进行实验。今年4月，斯蒂贝作为全球首支由私营企业组织的“全私人”宇航团队成员之一，搭乘美国太空探索技术公司的“龙”飞船前往国际空间站。

公报说，实验非常成功，CRISPR/Cas能够在太空中识别目标DNA（脱氧核糖核酸），提示特定病毒或细菌的存在。这证明即使在几乎没有重力的环境中，也可精确灵敏地完成基于CRISPR的诊断。

“太空条件极其复杂，治疗方法也非常受限，因此以一种快速、可靠和直接的方法识别病原体至关重要。”领衔这项研究的特拉维夫大学教授布尔斯坦说，如今人们熟知的聚合酶链式反应（PCR）等检测需要训练有素的人员和相对复杂的设备，而基于CRISPR的诊断整个过程可在一个小试管中进行，能很好地适应宇航员的需求。

本报通讯地址 长春市高新区火炬路1518号 邮编130015 社办公室88600010 编务办公室88600333 夜班编辑室88600578 广告主任室88600727 88600700 广告部88600007 88600008
吉林日报发行处咨询电话 88601818 广告许可证号(95)128号 吉林日报社印务中心承印
今日8版 零售1.00元
吉林日报常年法律顾问：吉林良智律师事务所