

社会调查

盛夏觅清凉 乐享好时光

本报记者 吴茗 马贺 于悦 韩玉红

7月的长春,正值盛夏,天气越来越炎热。暑气难耐的市民或是走进山水之间与大自然亲密拥抱,或是在城市一角寻得一处清凉自在,或是来一场健身活动享受大汗淋漓后的畅快,或是于静谧处品味书香,感受一段惬意与宁静的消暑时光……多元化的纳凉方式,让长春市民乐享这个多彩的夏天。

走进大自然觅得夏日清凉

“妈妈,你看,这是萤火虫,你知道它为什么能发光吗?妈妈,这个大黄蜂为什么要蛰人呀?姥姥说它蛰了自己也活不成了,是真的吗?妈妈你知道吗,花大姐也叫七星瓢虫,它不仅好看,而且还是益虫呢!”……炎炎夏日,人们纷纷来到户外,亲近自然,休闲消夏,长春市民于燕就是其中的一位。她告诉记者,儿子放暑假后,她一有时间就会带着儿子走进大自然,既能探寻大自然中的“小秘密”,增长科普知识,又能享受大自然的清爽。

净月潭国家森林公园凭借丰富的植被覆盖量、密集的空气负氧离子含量,成为了市民消夏的理想之地。“走进遮天蔽日的绿色森林,霎时的清凉远胜过空调的畅快,满眼的绿色给人透心的凉意,净月潭就是沁人心脾的‘大自然空调’。”走在净月潭的木栈道上,徐先生和爱人享受着悠然的静谧,呼吸着清透的空气,感受着心灵的放松。他告诉记者,夏天最好的纳凉方式,就是进入大自然的怀抱中,洗去一身暑气,哪怕只是短暂的停留,对于长期处于喧嚣中的人们来说,也是有益身心愉悦的。

“翠竹青青步苍苔,时有清风徐徐来。”盛夏时节,人们或是走进山间,或是嬉于水畔,或是驻足在田园里,都会收获夏日里来自大自然的清凉馈赠。小溪欢快,芳草含露,野花飘香,四处虫鸣鸟叫,其景尽收眼底,令人心旷神怡。

“长春打造了很多的生态园和湿地,茶余饭后在小区广场或是家门口的口袋公园里逛逛,都会感受到美好的夏夜晚风……”徐先生告诉记者,“心静自然凉”也是一种寻凉的方式。

运动健身开启流汗消夏新模式

进入7月份以后,气温越来越高,却挡不住市民休闲健身的热情,越来越多的春城人选择走出家门,到户外、去健身场所、到游泳馆肆意挥洒汗水,锻炼身体。

7月20日早上6点多,在长春市德苑公园里已经有不少市民在晨练了。“60后”的赵大爷几乎每天都会来公园做健步走训练。“早上的空气很清新,走起来不热,还能听到鸟叫声,看看湖里的游鱼,和经常来锻炼的老伙计们唠唠嗑,晨练的氛围非常好。”赵大爷笑着说。在长春新区富裕河公园里,同样来锻炼的王宇欣告诉记者,她每天上班前都会到家门口的公园跑步,她说:“跑起来很减压,又能保持健康的身体。每天一跑让我精神百倍,工作起来更有劲儿。”

上午10点左右,市里的健身房、羽毛球馆、乒乓球馆、游泳馆等健身场所开始热闹起来。“我们场馆9点半开门,但很多球友都会提前到。”在硅谷大街上,一家羽毛球馆的接待人员说,今年学生放暑假后,球馆开了几期免费培训课,孩子们热情很高,还有中老年市民在带孩子过来听课也有了兴趣,成为了他们的会员。

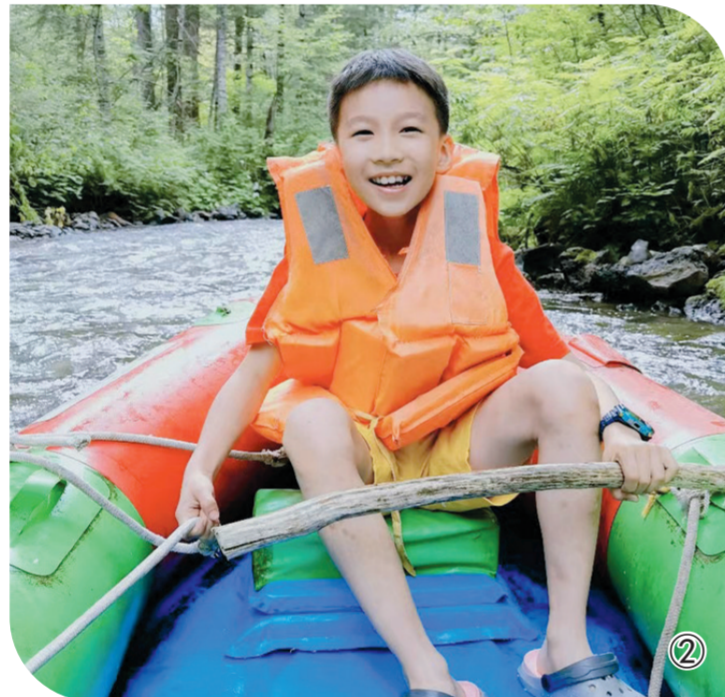
在长春新区创意路上的一家游泳馆内,前来游泳的市民络绎不绝,还有不少市民趁着暑假带小朋友过来学游泳,现场气氛很是热闹。在游泳池旁,两名救生员实时关注市民在游泳池内的一举一动,确保安全。“最近天气比较炎热,孩子又想学游泳,所以趁着周末就带他过来玩一下,也能让他掌握一门求生技能。”市民孟泽说。

记者看到泳池内,游泳馆初级游泳班的学员们正认真地练姿势、练换气,教练穿梭其中,纠正他们的动作。一位教练介绍说,游泳培训班按照学员游泳水平分为初级班和提高班。他告诉记者:“最近不少中小学员都是组队报名,我们会把他们按水平、年纪分别组队,让他们互相促进。现在好多学员游得比成年人都好。”

记者走访长春市部分游泳馆发现,持续的高温天气使游泳池成了很多市民避暑度夏的乐园。在华庆路附近一家游泳馆,记者看到,几位市民正在场馆工作人员的带领下游览该馆的场地和设施,还有几位家长带着孩子正向游泳馆教练咨询暑期游泳培训班的情况。游泳馆的经理王先生告诉记者,每年暑假游泳培训班都十分火爆,除了青少年学员,还有不少住在附近的居民会选择下班后来学习游泳。



①



②



③



④



⑤

都有。”今年上大一的小涵正在放暑假,喜欢阅读的她常常会来家附近的书店消磨时光。“这里有书籍、有咖啡、有空调,虽然在商场里,但是闹中取静,不管外边多燥热,在这坐一会儿就会觉得整个人从内到外都静下来了。”

除了在书店里精心读书,和三五好友约一顿下午茶也是当下流行的避暑方式。在桂林路的一家猫咖啡店内,很多爱猫人士聚在这里聊天、撸猫。和朋友在此小聚的潘女士表示,自己是这里的常客。“我很喜欢小猫,但是目前不具备养猫的条件,所以我总约闺蜜来猫咖啡,这里不仅有好喝的咖啡,还有非常可爱的猫,每次来这我都觉得很放松、很解压,总是待一下午都不想走。”

“作为一名合格的吃货,清凉的甜品肯定是我夏日消暑首选。”在红旗街万达广场的一家甜品店内,“00后”小希和男朋友正在享受美食。“天气一热就总想吃点凉的,现在各大商场的甜品店都很有特色,每次出来逛街我都一定会找一家甜品店吃点东西,聊聊天,等凉快了再走。”

微度假接连涌现新花样

今年入夏之后,“微度假”悄然走红。无需远走,全家其乐融融,露营从6月初开始火“出圈”,每到周末就成为了微信朋友圈里“顶流”。一项帐篷,撑起了很多市民的“诗和远方”。长春市中心的南湖公园、南溪湿地公园都是最受欢迎的露营地,百花园也开辟了两块露营地。

友好河湿地公园距离长春市中心开车约40分钟,因为是为数不多的可以使用碳火烧烤的地方,成为了最抢手的露营地之一。7月17日,天气时而放晴,时而突降中雨,却挡不住人们的热情,有的市民清晨就到此占位置扎营。能够停20余辆车的小型停车场平时几乎空闲大半,但随着今夏露营火爆之后,每到周末,这个停车场都不够用,附近的路边也停靠了不少车辆。市民潘女士一家8口带了顶帐篷,到了友好河湿地公园后发现,其他家庭的露营装备十分齐全。有流动商贩瞄准商机,主动前来询问她是否想租用装备。潘女士一家选了一套中型的天幕、能容纳6人左右的大帐篷、一个折叠桌子和8个椅子,租用一天花费500元。“价格不便宜,但是全家偶尔出来玩一次,还是租的划算。这一套装备全部买下来至少得3000多元,平时在家也没地方放。”

从友好河湿地公园到友好村的村道约10分钟车程,沿途几乎每隔500米就能看到几组帐篷。尤其到了友好村后,更是有数十顶帐篷在花海边扎营,享受着微度假的美好。搭帐篷的场地都是免费的,但有卖烤玉米的,有流动面包车喊着“小奶油雪糕、冰镇饮料”,露营的流行还是为周边村民带来了一定收益。

成年人的微度假也开始涌现出新花样。慢山营地综合体和天怡近山森林露营公园相距十几分钟车程,因为开设了研学课程,为市民增添了“不带娃”的度假方式。市民来到这里后,可以临时给孩子报一个研学课程,有体验农事劳作的,有骑马培训,有森林穿越、拓展比赛等。林先生带着妻子和父母共度周末,“大人想泡温泉,孩子又不喜欢,研学课程挺丰富,有专业的研学老师带着孩子边玩边学,临时来了就能报名,也不用提前预约,我们家马上就‘自由’了!”

为了能够给市民打造更多的微度假好去处,长春西湖公园正在加紧建设中。尽管尚未竣工,但7月24日西湖汽车嘉年华在这里开启,为长春市民提供了又一个微度假的新玩法。据中庆文旅相关负责人透露,西湖汽车嘉年华的烟花秀、户外影院、“变形金刚”等元素让市民体验了科技感十足的微度假。

图片说明:

①盛夏来临,阅读消夏成为一种新时尚。本报记者 于悦 摄

②在盛夏时节,很多家长选择带孩子走进大自然,感受清凉夏日,学习科普知识。

小吴 摄

③长春工业轨道公园位于伊通河畔,不少市民带着孩子前来消暑游玩,感受工业文明的厚重。

司丹阳 摄

④家长为孩子报名研学课程后,可开启“不带娃”的微度假方式。

本报记者 韩玉红 摄

⑤丰富的研学课程让孩子感兴趣,让家长轻松“脱身”。

本报记者 韩玉红 摄



疑惑我来解,烦恼我来排。深度挖掘新闻细节,全面剖析事实真相,为您澄清谬误。扫一扫,加入我们,私信我们,共同关注身边的社会热点问题。