



省科学技术协会协办

蚊虫不仅仅是在人身上叮咬出好多包,其毒液还会导致皮肤红肿过敏。时下立秋已过,蚊虫不但没有消失,反而变得更加厉害,为什么温度降低后蚊虫仍旧这么多?被蚊虫叮咬后出现红肿痒该如何处理?本期《求证》邀请长春中医药大学附属医院皮肤科副主任孙颖为您解答。

防蚊虫攻略

本报记者 张添怡

本期专家

孙颖:长春中医药大学附属医院皮肤科副主任,副主任医师,硕士生导师,从事皮肤科教学、临床及科研工作近20年,第七批全国名中医学术继承人,吉林省重点专科(皮肤)学科带头人,吉林省名中医工作室负责人,吉林省健康科普专家,中华中医药学会皮肤科分会委员,吉林省中西医结合学会皮肤性病专业委员会副主任委员。

今年蚊虫为何来势更猛

孙颖:由于今年气候异常,出现极端强降雨事件较多,而蚊虫的孳生地主要是水,大量积水十分有利于蚊虫的繁殖。同时由于降水偏多导致空气中湿度较大,在合适的气温下,湿度越大越有利于蚊虫的生存与繁殖,所以今年蚊虫较往年来势更猛。而立秋过后,昼夜温差大,入夜之后,蚊虫更喜欢钻进温度较高的室内。

蚊虫叮咬的危害

孙颖:蚊虫叮咬后,可通过多种途径造成机体损害。首先很多节肢动物可通过口器或尾钩等损伤皮肤,如蚊子的针样口器通过刺进皮肤引起伤害。其次,有些蚊虫也可在叮咬后释放毒素,这些“毒液”就激发人体的免疫反应,也就是过敏反应,皮肤上会出现丘疹、水疱、大疱并伴有瘙痒、疼痛等症状,少数严重者可出现皮肤感染、蜂窝织炎,极端病例甚至会出现死亡。最后蚊虫可传播多种疾病,如蚊子可传播疟疾、流行性乙型脑炎和登革热,跳蚤可传播鼠疫,此外,利士曼病、莱姆病、血吸虫病等疾病也是由蚊虫传播。

蚊虫偏爱那些人

孙颖:蚊虫对于汗液、温度及皮肤释放的二氧化碳比较敏感,因此新陈代谢旺盛的人更易招蚊虫叮咬,如儿童、孕妇及运动量大、爱出汗的人。

蚊虫叮咬后如何处理

孙颖:蚊虫叮咬引发的皮疹首先不要搔抓或热水烫洗,以防继发细菌感染。可以涂擦有止痒止痛效果的药膏或花露水、清凉油之类物品。瘙痒明显或皮疹较重者可酌情使

用抗组胺药,亦可外擦糖皮质激素药膏,如果皮肤出现水疱大疱、肿胀,甚至发热等全身症状,建议及时就医。特别提醒若遇蜂虫叮咬,不可强行拔除虫体,以免昆虫头部及口器折断在皮内,建议到附近医院进行专业处置。

怎样减少蚊虫叮咬

孙颖:首先勤洗澡、勤换衣,保持自身清洁。其次,室内应勤通风,保持干燥,及时清理室内外积水的容器,防止蚊虫孳生。住房应装置纱窗、纱门、蚊帐等,防止蚊虫进入室内。特别提醒,立秋后,不要着急拿掉防蚊的工具,如蚊帐、防蚊液等,这样才能更好地防止蚊子叮咬人体。此外,尽量远离蚊虫聚集的环境,比如花草树木比较密集的地方,池塘、河边等比较潮湿的位置,减少被叮咬的概率。如去野外游玩,尽量穿着长袖长裤以及浅色衣物,并喷洒防蚊虫花露水。同时,生活中很多人喜欢将花草放置在阳台或者卧室床头等位置,虽然看起来赏心悦目,而且白天的光合作用还能提高空气中的氧气含量,但存在一个弊端,就是容易招蚊虫。因此立秋后最好将花草搬离卧室、客厅等场所,这样才能减少室内蚊虫肆虐。



持续关注本栏目,请扫描二维码,可获取更多内容。

集安海关村迎来「畜牧兽医专家团」

本报记者 李开宇

“这几天俺家的牛有点蔫儿,给我急得直上火,这不听说咱‘第一书记’请了省城的专家团,我赶紧放下手头的活儿,过来请教一下是怎么回事!”集安市凉水朝鲜族乡海关村村民鞠淑萍焦急地说。

8月9日,海关村“第一书记驿站”里人头攒动,热闹非凡。村民们三五成群,顶着烈日、翘着脚,不住地望向村口。

“滴……”13时,由吉林农业大学动物科学技术学院教授孙永峰带领的畜牧兽医专家团队到了。他们这一次是要为村里养殖户现场解决养殖问题,并且讲授畜禽饲养及疫病防治知识。

海关村位于集安市最南端,距离市区43公里,是我省重点建设的163个边境村之一。为认真贯彻落实党中央、省委关于吉林省重点边境村“兴边富民”工作的决策部署,充分发挥吉林农业大学的科研技术优势在农业生产中的帮扶作用,学校派驻“第一书记”助力乡村振兴。一路风尘仆仆,专家团队顾不上休息,开始为村民答疑解惑。

“专家们一对一讲解,手把手教,让我们养殖户没了后顾之忧,真得感谢尹书记啊!”得到专业解答的鞠淑萍感慨地说。

村民口中的第一书记尹洪多,2021年10月作为“第一书记”派驻到海关村,他深知让村民稳定持续增收是义不容辞的责任。在入户走访时,他了解到村民家家都养殖畜禽,但因为缺乏养殖知识而错过了最佳治疗时机,导致村民蒙受经济损失。于是,尹洪多积极联系学校,跟各学院专家教授积极沟通,定期把他们请到村民家的院子里,解决大家生产中遇到的实际问题。

“通过专家团队的现场演示和通俗易懂的语言,让农户们听得懂、记得住、学得会、用得上,进一步提升了养殖户养殖管理水平。今后我们还将多组织这样的活动,帮助村民增收致富。”尹洪多说。



8月19日,合肥市六安路小学翠微分校的学生在绘画作品展示区创作。暑期接近尾声,安徽省合肥市六安路小学翠微分校开展“双减”政策实施后“课后三点半”成果作品展演活动。学生们把在校社团课和个性化课程中学习的才艺和制作的作品进行展示、交流。

新华社记者 刘军喜 摄

吉大一院获批心脏移植、肺脏移植资质

本报讯(记者毕雪)近日,按照《人体器官移植条例》和人体器官移植执业资格审批流程,根据相关医疗机构人体器官移植执业资格申请审核结果,国家卫生健康委员会发布《关于认定中日友好医院等医院人体器官移植执业资格的通知》,吉大一院正式获得心脏移植、肺脏移植资质。本次共有38家医疗机构参加评审,最终11家医疗机构获批。

据悉,吉大一院是吉林省器官获取组织、吉林省器官移植质控中心、吉林省脑损伤质控中心、吉林省器官移植及免疫重点实验室所在单位。此次心脏、肺脏移植资质的获批,是国家卫健委对吉大一院器官移植技术实力和学科建设的肯定和认可,更是吉大一院为器官移植衰竭患者提供更加优质的医疗服务的重要保障。

学知识 长见识 强身体

我省中小学暑期托管服务成效显著

本报讯(记者李文瑶)这个暑假,省教育厅深入贯彻落实“双减”政策,组织全省各级教育行政部门和中小学校在严格遵守属地疫情防控要求的前提下,开展暑期托管服务。各地本着公益普惠原则,号召教师志愿参与、学生自愿参加,共有280所义务教育阶段学校开设暑期托管班,参与教师9100余人,看护学生12.5万人。

赵女士的女儿今年上小学三年级。放假前,学校通过微信向家长发布了长春市《关于开展暑期托管服务致全市中小学学生家长的一封信》,并公布学校暑期托管服务工作的实施方案。接到通知后,她和女儿商量,报名羽毛球社团活动。暑假开始后,赵女士的女儿每天到学校,先由科任教师辅导解答作业难题,然后参加羽毛球基础技能培训。“学校托管班更便宜。锻炼一个假期,孩子长个了,作业也都顺利完成了,挺满意的。”赵女士说。

这种以“静态看护+动态社团”相结合的暑期托管形式在省内地多开展,学生在做好课业学习的同时,可以选择百余种文体科技劳动社团活动,德智体美劳得到全面锻炼发展。这样的暑期托管班,学生和家都满意。

做好动态社团服务,活动场地必不可少。为了满足更多学

生的兴趣爱好需求,全省各地充分调动校内校外资源,建立以学校为主体,博物馆、科技馆、体育馆、游泳馆、少年宫等场所为辅助的多场所托管服务。四平市充分发挥中小学生学习实践教育基地作用,组织开展“红色传承 美丽四平——民俗文化研学行”“白山松水 大美吉林——农业实践/科技实践研学行”等主题活动,边做边学的中小学生在民俗文化深深吸引,对科技农赞不绝口,他们说,课本上的知识鲜活摆在眼前,动手做一做,感觉真不一样。参与社会实践,让我们更喜欢学习、更愿意动脑思考。通化县依托青少年活动中心,重点开设体育类课程,提高学生体育运动能力。丰富多彩的社团活动让学生增长了知识,强健了体魄,开阔了视野。

办好暑期托管服务,教育主管部门不仅要看好课程质量,更要严格抓好学生安全监管。省教育厅印发暑期中小学托管服务工作的指导文件,号召全省有条件的县市(区)积极开展暑期托管服务。长春市教育局在放假前组织召开全市课后服务提质升级工作会议暨暑期托管服务工作部署会议,制定《暑期托管服务疫情防控工作方案》,建立全市暑期托管学校台账,要求城区学校到校检查,外县市(区)学校电话抽查,全盘调度托管服务开展情况。延边州成立工作专班,召开专题部署会议,指

导各县(市)、各学校完善工作方案。同时,设立监督举报电话,切实维护公共利益。辽源市要求各学校对水电、门窗、活动器材的使用做到每日必查,并及时发布恶劣天气信息,告知学生是否到校活动。长春市南关区制定分类活动应急预案,预防学生运动损伤;各活动场地实行全程封闭管理,从学生入校到离校各环节,老师全程参与、跟踪,保障学生在校安全。

眼下,全省学校暑期托管服务已经结束,从家长和校方的反馈来看,托管服务达到了预期效果,也取得了不少有益的经验 and 成果。长春市北安大学区组织学生到省博物院开展“中华文化我来讲”实践活动,小讲解员参加导览接待、展厅讲解等志愿服务,提升了文化自信,增进了爱国情怀。安图县第三中学打破学科壁垒,开设生活与实践课堂、劳动与手工制作课堂、心理与团队建设拓展课堂、书法与阅读课堂,多角度提升学生综合素质。白城市毓才实验学校初中部推出科技制作课,老师指导学生制作温度计、天平、潜望镜等科技器具,激发学生科学探索欲望,锻炼实践能力。长白山池西区第一初级中学组织“成语故事微电影”拍摄活动,由学生自选成语故事,结合自身感悟拍摄作品。公主岭市实验小学设计器乐合奏、音乐游戏、杯子舞、陶笛等音乐课程,提高学生音乐素养。

开展“三下乡”社会实践活动

本报讯(记者张鹤)社会实践是广大青年学生课堂与现实相结合的“大思政课”。一直以来,长春工业大学党委高度重视社会实践工作,构建了常态化、长效化的实践育人工作格局。今年暑期,学校也组织了千余名大学生志愿者赴全国各地开展丰富多彩的“三下乡”社会实践活动。

8月5日,由学校化学工程、艺术设计、化学与生命科学、马克思主义、经济管理、公共管理和机电工程学院的大学生志愿者共同组成的长春工业大学新时代文明实践小分队,赴四平市伊通县开展社会实践活动。小分队成员来到伊通县实验小学与同学们共学红色党史,绘制文化衫,开展体育拓展活动,并与大家建立了“伙伴+”联系。

此外,学校团委精心组织谋划,以我省为主要阵地,按照市域、县域内组建“属地团队”,将线下积极开展与线上加强传播相结合,因地制宜采取“云组队”“云调研”“云访谈”“云直播”等“云实践”形式,组织了169支暑期社会实践团队奔赴各地,深入村屯、社区、企业、学校开展社会实践活动。

截至目前,全国各地实践团队活动有序开展——材料科学与工程学院、经济管理学院、艺术设计学院组织团队赴黑龙江省塔河县、白山市靖宇县等地开展理论普及宣讲;电气与电子工程学院、化学工程学院组织团队赴公主岭市陶家屯镇、四平市伊通县等地开展党史学习教育活动;新闻与传播学院、数学与统计学院、马克思主义学院组织团队赴湖南省长沙市茶子山村、辽源市安石镇等地开展乡村振兴促进实践;机电工程学院、化学与生命科学学院、国际教育学院组织团队赴松原市查干湖、梅河口市住建局等地开展发展成就观察实践。

各学院还积极申报教育部、团中央“推普助力乡村振兴”等专项活动,广泛动员大学生志愿者们参与“返乡乡”“扬帆计划”等社会实践活动。校团委还在微信公众平台公开开设了2022年暑期“三下乡”社会实践专题版块,全方位宣传各团队实践成果。下一步,长春工业大学团委还将继续充分发挥实践育人功能,引导更多大学生志愿者在社会实践中得到淬炼。