

广璞回家 再战冬奥

本报记者 刘勃 张宽

体坛风云

北京冬奥会上,吉林自由式滑雪空中技巧名将、四战冬奥的齐广璞斩获男子个人项目金牌和混合团体银牌,不仅圆梦冬奥,更实现了奥运会、世界杯、世锦赛金牌大满贯。

上一次采访齐广璞,还是在北京冬奥会他夺得个人项目金牌的赛后。半年多时间过去,日前,处在“休战期”的齐广璞回到长春。在自己的“家”中——长春市冬季运动管理中心,齐广璞和久违的队友、教练和朋友打着招呼,还特意来到了运动中心的训练房,观看了小队员们的训练。“我就是在这里开始从事自由式滑雪空中技巧训练的,每一次回来,就是回家,非常亲切,很温馨。”再次见到记者的齐广璞打开了话匣子。

【在比赛中学会成长】

北京冬奥会后,对于已经四次征战冬奥会的齐广璞来说,未来的打算是很多人关心的话题,对此,齐广璞丝毫没有避讳,他直言:“等假期结束,我就会重新回到队里,恢复训练和备战。我会开启我的第五次冬奥之旅,再战米兰冬奥会!”在自由式滑雪空中技巧这个项目中,齐广璞拥有绝对的实力,他是这个世界上第一个能够完成该项目难度系数5.0动作的运动员。在北京冬奥会之前,他拿过该项目所有的世界冠军,独缺冬奥金牌。北京冬奥会上,齐广璞终于拿到了梦寐以求的自由式滑雪空中技巧个人比赛金牌,实现个人职业生涯大满贯。

如今,北京冬奥会已经结束半年了,再回头看自己在冬奥会上的表现,齐广璞已经变得很淡然,他告诉记者:“北京冬奥会之前的三次冬奥会,那个时候没有拿过冬奥会冠军,所以对这块金牌特别的渴望,所以一到比赛的时候,就会比较紧张,这几乎成为了我心里的一道坎儿。北京冬奥会上,当我真的拿到了这个冠军以后,再回头看一看,最深的感觉就是总算是迈过了心里那道坎儿。”

齐广璞还由此“延伸”出了一种“生活态度”,他直言:“其实不仅仅是比赛,就是在生活当中,不管我们面对什么样的困难,都要放平心态,相信自己,就一定能够有一个好的结果。”

【积极推广冰雪项目】

回到长春市冬季运动管理中心,已经身为冬奥冠军的齐广璞自然成为了师弟师妹们追捧的对象。齐广璞饶有兴趣地观看了“后辈”们的训练。“我们当初刚到这里训练的时候,条件比现在艰苦多了,那个时候我们练力量的杠铃,还都是最简易的那种,也没有相应保护的架子。这次回到家,看到现在训练的小运动员们,他们的训练器材都很先进,训练条件也很好。同样,他们所接受的训练理念也是最先进的,真的很替他们高兴。感觉他们可以得到最科学的训练方法,这对他们的成长和进步会有很大的帮助。这是吉林几代冰雪运动员共同努力才有的局面。我相信,这些孩子们站在前辈们的肩膀上



齐广璞在北京冬奥会自由式滑雪空中技巧比赛现场。

起飞,一定能够飞得更高、更稳。”

北京冬奥会的成功举办,让冰雪运动更加深入人心。作为一名自由式滑雪空中技巧的运动员,齐广璞似乎更有“发言权”。他告诉记者:“以前冰雪项目是冷门运动,没有太多的关注度。现在不一样了,你可以到咱们省的滑雪场去看一看,到了雪季,来滑雪的人有多少。真的,现在玩冰踏雪已经成为一种时尚。”

同时,齐广璞还表示:“作为一名冰雪运动员,我对冰雪运动的感情很深,我希望通过我的表现,通过我冬奥冠军的身份,去为中国冰雪运动鼓与呼,让更多的人关注中国冰雪,为中国冰雪运动的推广尽绵薄之力。”

【家人支持再战冬奥】

冰雪项目的运动员,平时都很忙,几乎是一年到头不在家。目前正在“休假”中的齐广璞,也难得享受了一段陪伴家人的幸福时光。“我们一年能在家的时间就那么几天。所以我一旦回家,就会拿出全部的时间去陪伴家人。和妻子逛逛街,孩子也几乎是一刻不落地跟在我身边,我很享受这种时光。”

北京冬奥会期间,齐广璞的妻子赵珊珊曾经为他写下过《一封家书》,火爆网络。对于这件事,齐广璞告诉记者:“妻子

为我写那封家书之前,她并没有告诉我。在北京冬奥夺冠的那天晚上,当时有记者采访我,问我这个问题的时候,都把我弄蒙了。后来晚上和妻子视频连线,才知道了这件事情。冬奥会之后,我回到家中,仔细看了那封家书,说实话,我差一点就哭了,当时眼泪就在眼圈里打转,强忍着没流下来。”

说起与妻子的感情,齐广璞脸上洋溢着幸福的笑容。“我妻子也是自由式滑雪空中技巧运动员,她太知道我们这个运动的苦了。所以这么多年我在外面比赛、训练,她从来没让我操心过,家里的老人、孩子,她都帮我照顾得很好,家也打理得井井有条。这么多年了,我真得感觉亏欠她,亏欠家里太多,所以只要有时间、有假期,我都会第一时间回到家里,陪在他们身边。”

作为四次征战冬奥会的老将,齐广璞的伤病不少。对于伤病问题,齐广璞看得很淡:“做了这么多年的运动员,伤病真是太多了,脑震荡、腰椎错位……我一直说,既然我们无法回避伤病,那么就面对伤病,把伤病当成朋友,伤病会让我们变得更强。”

也正因为如此,伤病才没有阻止这位四次征战冬奥会的老将继续自己的运动之旅。“过一段时间,我就会回到队里,恢复训练。我不会选择退役,我会开启自己的第五次冬奥之旅,会再战4年后的米兰冬奥会!”

(本栏图片均为资料图片)



齐广璞夺得北京冬奥会个人项目金牌,实现世界大赛金牌“大满贯”。



齐广璞在北京冬奥会自由式滑雪空中技巧比赛中。

五环夜话

在日前结束的2022年男排亚洲杯上,中国男排表现出色,时隔10年再夺亚洲杯冠军。此次中国男排全主力参赛,不仅检验了队伍在欧洲的训练成果,同时也锻炼了不同阵容的技战术能力。中国男排重夺亚洲杯冠军,更点燃了球迷的热情,让这支中国三大球“国字号”球队中存在感相对较低的球队,再度走入公众视野。

中国男排悄然崛起并非偶然。两个月前,在2022年世界男排联赛第一周比赛中,中国男排曾以3比0战胜三届奥运会冠军巴西男排,被外界普遍认为是“爆冷”。而此次亚洲杯,中国男排用实力再次证明了可以和任何强队掰手腕,所取得的成绩也并非昙花一现。

在本届男排亚洲杯,中国男排状态爆棚。从小组赛开始,接连战胜中国台北和巴林队,可以说是势如破竹。复赛击败了亚洲劲旅伊朗队以及巴基斯坦队,比赛中虽略有起伏,但中国男排都顶住压力笑到最后。半决赛可以说是中国队最大的试金石,全主力出战的韩国队给中国队带来很大挑战。难能可贵的是,当韩国队率先拿到赛点,中国男排没有慌乱、没有气馁,连下两局逆转取胜,极大提振了小伙子们的信心,为夺冠夯实了基础。

与世界男排联赛的阵容相比,中国队为了解决“板凳深度”问题,在主攻、副攻、接应和自由人位置作了调整。来自上海男排的张哲嘉、戴卿尧、曲宗帅以及浙江男排的“00后”小将王滨入选亚洲杯参赛阵容。比赛过程中,主教练吴胜频繁对阵容作出调整,副攻张哲嘉和接应戴卿尧在攻防两端均发挥出色,年龄较小的主攻王滨也在部分场次获得较多的出场时间,在发球和强攻上均有所斩获。“00后”副攻彭世坤身体素质出色,经过海外联赛和世联赛的锻炼,各方面均有明显进步。另一位副攻李咏臻虽然出场时间不多,但相比此前的世联赛,在技术环节上有所改进,发球稳定性有明显提升。

本次亚洲杯是中国队时隔十年再度夺冠,欣喜的同时也不能忽略亚洲强队并未派出主力参赛的客观因素,在比赛中也暴露出稳定性不足、起伏较大的问题。队员们在比赛中存在动作不到位、注意力不集中等问题,特别是在领先的情况下,经常出现自失失误送分的情况,这些不足都须下功夫改进。

近年来,中国男子三大球项目持续处在低谷,被球迷所诟病,中国男排队员们在这种环境压力下取得令人欣喜的成绩难能可贵。中国男排还有很长的路要走,制约中国男排大幅进步的桎梏还很多。竞技体育没有捷径,如果说两个月前“爆冷”击败巴西男排是一剂“强心剂”,那么这次亚洲杯夺冠就是一副“特效药”,让人们对中国男排未来充满希望。

并非「爆冷」

张宽

校企合作共建就业基地

本报讯(记者张宽)为进一步推进“体教融合”,在新形势下,吉林体育学院和吉林省街舞协会就建立校企合作、共建就业基地,在人才培养、实习、就业等方面达成了合作意向。日前,吉林体育学院与吉林省街舞协会建立校企合作共建就业基地签约仪式在吉林省青年之家举行。

近年来,吉林省街舞行业规模快速发展,通过央视的春节晚会、全国各类街舞大赛,使人们充分了解到街舞的魅力。2024年巴黎奥运会增设BREAKING(霹雳舞)项目,进一步扩大了街舞的影响力。为了提高街舞教师素质,加强街舞教师队伍,吉林省街舞协会联合吉林体育学院提出“1+X”校园街舞教练员、裁判员培训计划,以及街舞教学人才就业孵化中心计划。

吉林体育学院相关负责人表示,基地的建立既能帮助学生将理论知识转换为实践,又能助力企业吸纳人才。希望双方加强与交流,争创校企合作典范。本次签约标志着吉林体育学院与吉林省街舞协会校企合作培养的战略伙伴关系进入实质性阶段,有助于校企资源共享,优势互补,提升人才培养质量,对实现学校和企业双方共赢、共建、共发展具有重要意义。



为进一步丰富员工业余文化生活,鼓舞和动员员工强健体魄,增强员工集体荣誉感和凝聚力,近日,由吉林省农村信用社联合社工会委员会主办、郭尔罗斯农商银行承办的吉林农信第八届“家圆杯”职工乒乓球比赛松原市预选赛在松原市体育馆举办。

蔡姝昱 摄

健身广场

让孩子们运动一夏

——“暑期托管”中的体育活动见闻

本报记者 罗天初

为深入贯彻落实国家“双减”政策,积极引导学度过一个安全、健康、快乐、充实的暑假,长春市朝阳区各中小学开展了暑期托管服务工作,让孩子们在形式多样、内容丰富的活动中拓展潜能、培养兴趣、锻炼身体。

在诸多托管课程中,体育相关活动受到了学生和家长的青睐。暑假期间,长春市体育馆营地内,每天来参加篮球、传统武术、乒乓球和跆拳道学习的孩子们一早便开始了热身训练。孩子们在场地内奔跑欢笑,体验运动,享受假期。这些运动既让学生感受到体育的乐趣,也锻炼了他们的耐力、协调性、反应力等一系列身体综合素质。一位送孩子来参加篮球社团的家长说:“希望孩子在暑假期间多参加体育运动,养成锻炼身体的好习惯。”小学五年级的张瀚昕说:“看到别人打篮球觉得非常有趣,于是决定参加篮球班,打篮球又好玩又健康。”

从7月25日起,长春市体育馆已经成为朝阳区教育

局暑假托管服务“区域联合营地”。在“区域联合营地”的打造中,朝阳区体育运动学校派出滑冰、轮滑、田径等体育项目的教练员到各中小学开展相关培训,实现“体教融合”共赢共享的新局面。此外,朝阳区暑假托管服务还积极打造“集团校互动营地”和“学校自主营地”。在体育运动方面,“集团校互动营地”融合校外优质教育资源,各集团校聘请了足球俱乐部、羽毛球俱乐部、篮球俱乐部的教练,开设了女足、男足、羽毛球、篮球训练营。“学校自主营地”则充分利用校内场馆资源,其中,30中学锚定体育中考,每日训练跳绳、跳远、中长跑等项目,增强学生身体素质。

暑假期间,长春市明德小学校园里,多种多样的社团活动热烈开展。体育馆内,羽毛球社团的小成员潇洒挥拍;室外操场上,足球社团、小绳社团、飞盘社团活力十足。以足球社团为例,每日有20多名学生在操场参加

训练,他们都是从零基础入门,因此训练内容以最基础的运球、传球为主,在训练过程中逐步提高孩子的体能。一开始,孩子们带球的动作还很生疏,经过一段时间的练习,现在已经可以轻松运球越过障碍。

明德小学校长张玉英介绍说:“今年的暑期托管我们形成了‘多维齐动、集团共动、三营联动’的托管模式,以明德教育集团营地、长春市体育馆营地、吉林省飓风轮滑营地3个营地为依托,共开设30余个动态社团,其中体育类社团项目种类非常丰富,不但有常规的球类项目,也有轮滑、飞盘、旱地冰球等项目。尤其是轮滑,深受孩子们喜爱,参加的人数特别多。”

暑期托管服务通过富有吸引力的体育运动项目,将积极向上、追求健康、团队协作带到孩子们的暑假当中,为暑期增添活力,增强学生体质,促进学生健康成长。