每一次出场都会全力以赴

新华社记者 刘阳 苏斌 赵建通

今年1月4日,习近平总书记在考察 2022年北京冬奥会、冬残奥会筹办备赛工作 时,来到二七厂冰雪项目训练基地。在训练 基地专项体能训练馆内,运动员、教练员、服 务保障人员代表以热烈掌声欢迎总书记的 到来

习近平总书记向大家挥手致意。习近 平总书记强调,人生能有几回搏,长期准备、 在此一举。希望大家增强为国争光的志气 和勇气,坚持拼字当头,敢于拼搏、善于拼 搏,在奥运赛场展现新时代中国运动员的精 神风貌和竞技水平,力争在竞技上、道德上、 风格上都拿最好的奖牌。

清晨的一场大雨为初秋的北京带来一 丝清凉。早上8时,北京冬奥会短道速滑冠 军任子威和队友们在国家体育总局冬季运 动管理中心综合训练馆"冰坛"准时集合,开 始一天的训练。

这是短道速滑国家训练营训练,各项测 试成绩是运动员入选新赛季国家短道速滑 集训队的重要指标。

作为北京冬奥会两枚金牌获得者,任子 威其实相当于持有训练营的"免练卡",可以 自动进入国家集训队,不过他主动报名加练, 和各年龄段的队友们一起进行体能训练。

任子威并不觉得"自找苦吃":"我还有 很多不足啊,完成每天训练量,就能进步一 点点。"

登上自行车训练器,任子威开始热身, "练了一个多月了,瘦了一些,感觉'脱了一 层皮',更精神了"。

在北京冬奥会上,中国短道队夺得两金 一银一铜,其中任子威不仅和队友合作在混 合团体接力项目上摘取中国体育代表团首 金,自己还赢得短道速滑男子1000米冠军, 是全队最闪耀的"星"。

近半小时的热身训练结束后,上冰训练 紧接着开始。这是训练营上冰的第二周,也

是恢复冰上状态的关键时期。25岁的任子 威趁着队友们更衣的空当,一路小跑进了冰 场边上的康复室,请队医开个"小灶"。

"大腿肌肉有些酸痛,您帮我揉开吧。" 他低声和队医商量着,"上冰前缓解一下,训 练效果会更好。"

在短暂的按摩治疗中,任子威和记者聊 起了备赛北京冬奥会最难忘的时刻。那是 今年元旦后上班第一天,习近平总书记来训 练基地看望备赛的运动员们。

"总书记鼓励我们说,人生能得几次 搏! 抓住这个机会去成就自己。十年磨一 剑,五年磨一剑。很辛苦,但拼搏是值得 的。"

回忆起备赛的整个过程,任子威说最大 的挑战来自长时间的封闭集训。受疫情影 响,除了出国参加冬奥资格赛,大部分冰雪 运动国家队队员都在国内封闭集训,这充分 保证了优秀运动员安全、健康地全力备战北 京冬奥会,也是中国体育体制的优势所在, 但对运动员来说也有一个适应过程。"这是 我们练短道十几年来从未遇到的训练模式, 刚开始很不适应。"任子威坦言。

积极改变和适应外界变化也是一名优 秀运动员必备的素质。在封闭训练中,任子 威注重心理调节,找到了训练和生活的平衡 点,并给自己立下了一条"规矩":周一到周 六,全力以赴训练,保持专注,做到作息规 律,要求自己不许打开电脑以免上网分心。 到了周日休息,他才打开"尘封"六天的电脑 稍微娱乐放松一下。"我真的做到了这一点, 也恰恰是这样张弛有度的节奏让我适应了 封闭集训。"任子威说。

北京冬奥会开幕前一个月,是运动员们 备赛的冲刺阶段。任子威回忆说,当时中国 短道速滑队的训练正在"上量",每天最多的 时候要练6到8个小时。

"练完后全身一丝力气都没有了,想吐,

嗓子里一股血腥味儿。"每天完成要求的训 练量对任子威来说不是难题,但他最担心的 是,高强度训练后,膝盖的旧伤有复发的迹 象。"训练完膝盖酸软,睡梦中偶尔也会有这 种感觉,我担心旧伤要复发。"任子威说。

"这个时候不能倒下!"在训练团队、医 疗康复团队的帮助下,任子威每天训练结束 后积极治疗、康复,有效地控制住了膝盖旧 伤复发的风险,并以最佳竞技状态和饱满的 激情走上北京冬奥会赛场并成为"双冠王"。

北京冬奥会后,任子威回到哈尔滨的 家中休假。八年来因为训练而总是无法 在家过春节,他觉得亏欠父母。晚上,母亲 李艳亲自下厨给儿子接风,锅包肉、韭菜盒 子……一大桌子菜全是任子威爱吃的。

"儿子,咱们坚持一个奥运周期,不管北 京冬奥会成绩啥样,比完就不练了。"这是母 子俩四年前的约定,李艳心疼儿子受苦受 累,还有伤病。

全家人围坐在饭桌前,喜气洋洋,任子 威几次欲言又止。夹了一块锅包肉,咬了一 口又放到碗里,他说:"妈,我还想继续练。" 李艳脸色一沉,任子威赶紧解释:"我站在北 京冬奥会领奖台上注视国旗升起、唱国歌 时,我哭了。就在那时我的想法变了,我不 想退役,我还想再拼一届冬奥会。"

52岁的李艳夜里辗转反侧,任子威童 年的一幕幕清晰浮现:每早五点坐公交车去 训练,即使滴水成冰的腊月也不例外;中学 时两次骨折,父母求着任子威放弃短道都没 成功……最终,李艳选择支持儿子继续拼搏 2026年米兰一科尔蒂纳丹佩佐冬奥会。

在这次短暂的北京冬奥会后休假中,任 子威赶上了哈尔滨发生疫情。他主动报名 成为所在社区的防疫志愿者,搬运物资、维 持秩序、拨打流调电话……

说起当志愿者的初衷,任子威说:"不光 是在自己的职业道路上为大家带来精彩的

比赛,我希望在生活当中尽自己所能,帮助 身边人。这是一名运动员应该担负的社会 责任。"

冬奥冠军、北京体育大学研究生、社区 志愿者,任子威集多种角色于一身。他感慨 说:"我不是特别有天赋的运动员,小时候也 不是一个特别出彩的孩子,但我一点一点积 累、一步一步实现梦想,从最初的世界青年 锦标赛开始,最终走到冬奥会领奖台最高 处。我身处一个追梦的时代,可以实现个人 梦想的时代。在追梦的过程中,我必须全力 以赴!不管结果如何,至少不会后悔。"

换上印有国旗的滑冰服,任子威走上冰 场。"身披国旗,为国征战,是一生的荣耀。"任 子威目光坚毅,"每一次出场都会全力以赴。"

一个半小时的时间过得飞快,冰上训练 结束,任子威最后一个走下冰场。摘下头 盔,汗水已经浸湿他的头发,年轻的脸庞红 润又富有朝气。

"刚才按摩治疗耽误了一点时间,要把 时间补上,不敢偷懒啊!"他笑着说,眼睛弯 成两个月牙儿。

今年10月底,新赛季短道速滑世界杯 比赛将陆续展开,对任子威来说,米兰一科 尔蒂纳丹佩佐冬奥会周期的大幕正式开启。

如果能出现在米兰的冬奥赛场,任子威 那时已是28岁的"老将"。"我有无数个理由 放弃,但我还想为这个项目、为国家贡献自 己的力量,这是我坚持的唯一理由。只需这 个理由,我就可以为之奋斗。"他坚定地说。

走出"冰坛",天空晴朗,白云朵朵。一 群年轻的队员从任子威身边走过,大家准备 回驻地吃午餐。

任子威看着师弟师妹们,感慨道:"新的 奥运周期,会有新的一批运动员站起来,担 起属于他们的责任,我也会尽最大的努力帮 助他们,一起奔跑在追求梦想的道路上。"

(新华社北京8月30日电)



这是8月29日在巴松湖拍摄到的彩虹。巴松湖位于西藏自治区林芝市工布江达县。初秋的巴松湖湖水清澈,四周青山滴翠,景色宜人,

新华社记者 姜帆 摄

我国首颗太阳探测科学技术试验卫星"羲和号"取得系列

新华社北京8月30日电(记者胡喆 宋晨)已观测到近 百个太阳爆发活动,首次在轨获取太阳Ηα 谱线精细结构、 进一步试验我国新型卫星技术……8月30日,国家航天局 在京正式发布我国首颗太阳探测科学技术试验卫星"羲和 号"取得的系列新成果。

"羲和号"于2021年10月14日发射升空,运行于平均 高度为517公里的太阳同步轨道,主要科学载荷为太阳 H a 成像光谱仪。"羲和号"升空以来,国家航天局组织航天科 技集团、南京大学、中科院等任务单位,圆满完成了"羲和 号"在轨测试和试验工作。

高分专项总设计师兼副总指挥、国防科工局重大专项 工程中心主任赵坚介绍,作为我国首位太阳专属"摄影 师",经过前期在轨测试与调试,"羲和号"已成功实现了国 际首次空间太阳Ηα 波段光谱扫描成像,国际首次在轨获

陈佳锐寻找父亲陈明(1954年3月3日 出生),与陈佳锐失联多年,经多方查找至今 没有音信的情者请与陈佳锐联系,联系 电话,17042319563

遗失声明

号:812201191028179432,声明作

B22001366000055,特此声明作废。

加油站(91220382MA0Y6N3R3K)将

危险化学品经营许可证(吉四危化

经字{2021}00149号),成品油零售

经营批准证书(油零售证书第

SP5023号)遗失,声明作废。

●赵阳遗失军人保障卡,卡

●陈硕遗失新闻记者证,编号:

●吉林省双辽市红旗镇红旗

取太阳Ηα谱线、Si I 谱线和Fe I 谱线的精细结构。根据 这些谱线的精细结构,可反演出高精度的全日面色球和光 球多普勒速度场,发生在太阳大气中的活动可被详细记录 到,进而研究太阳活动的物理过程。目前,"羲和号"每天 都在按照既定任务计划开展科学观测,已经观测到了近百 个太阳爆发活动,相关研究工作正在开展,科学数据已向 全球开放共享。

除太阳科学探测取得的成果外,在新型卫星技术试验 方面,"羲和号"在国际上首次实现了主从协同非接触"双 超"(超高指向精度、超高稳定度)卫星平台技术在轨性能 验证及工程应用,实现了国际首台太阳空间Ηα 成像光谱 仪在轨应用,实现了国际首台原子鉴频太阳测速导航仪在 轨验证。

赵坚表示,"双超"卫星平台解决了传统卫星平台微振

注销清算公告

月

长春市融仁投资发展有限公司(统一社会信用代码:912201016687284809)经股行工作。 为保护债权人的信息,拟申请注销登记。为保护债权人系的合法权益。请所有与本公司有债权关系的合法人自然人,自本公告见报日起45日内向协会公司清算组申请债权,提交《债权申报书》、债权集证等相关资料,逾期不报,视为放弃债权,特此公告。 联系地址:长春市南关区文昌国际大厦

410 🕏 平 联系人:石显峰 联系电话:0431-80833916 长春市融仁投资发展有限公司清算组 2022年8月30日

●吉林胜汇人力资源外包服 务有限公司人力资源服务许可证 (编号:220000201895)副本丢失,

声明作废。 ●吉AY8696出租车将计价器 检定证丢失,声明作废。

庄

注销清算公告 长春市融义投资发展有限公司(统一杜 信用代码:912201016687284216) 经股东 说知申请注销登记。为保护债权关系的合 以益,请所有与本公司有债权关系的合 自然人,自本公告见报日起45日内向书》、 以策证等相关资料,逾期不报,视为放弃 、转曲公告。

,特此公告。 联系地址:长春市南关区文昌国际大厦

無 联系人:石显峰 联系电话:0431-80833916 长春市融义投资发展有限公司清算组 2022年8月30日 (220106198809041423)遗失东风

●王川遗失军人保障卡,卡号: 812201201028111879,声明作废。

家园 42 号楼一单元 202 室回迁入 户联络单,编号:536,面积: 52.57 平方米,声明作废。

●吉林省弘远健康管理职业 G32070066651938,声明作废。

注销清算公告 长春市融智投资发展有限公司(统一社 用代码:91220101668728405G)经股东

会信用代码:91220101668/28405(3) 经股东 同意:拟申请注销等记。为保护债权人的方法 法权益,请所有与本公司有债权关系的方法 人公司清算组申请债权,提交《债权申报书》 统行证等相关资料,逾期不报,视为放 债权使证等相关资料,逾期不报,视为旅 联系地址:长春市南关区文昌国际大厦

至 联系人:石显峰 联系电话:0431-80833916 长春市融智投资发展有限公司清算组 2022年8月30日

培训学校遗失民办非企业单位登 记证书正副本,统一社会信用代 码:52220000MJY205381D, 声明作

●吉林广播电视台葛晓晶将 新闻记者证遗失,证号:

动"难测、难控"的技术难题,采用磁浮控制技术,确保载荷 成像不受平台振动的影响,让拍照"更稳、更准",将我国卫 星平台的姿态控制水平提升了1到2个数量级。未来,"双 超"卫星平台技术将在高分辨率遥感、太阳立体探测、太阳 系外行星发现等新航天任务中推广应用。

目前,国家航天局已组织相关单位提出了日地L5点 太阳探测、太阳极轨探测、太阳抵近探测等一系列任务 规划,将对太阳进行全方位立体探测,进一步深入认识 太阳活动的起源和演化,为推动人类科学文明的发展贡 献力量。

门出台养老托育服务业纾困扶持政策措施

新华社北京8月30日电(记者安蓓)记者30日了解到 国家发展改革委等13部门近日印发《养老托育服务业纾困 扶持若干政策措施》的通知,明确了房租减免、税费减免、社 会保险支持、金融支持、防疫支持以及其他支持等26条纾困

受新冠肺炎疫情等因素影响,养老托育服务业面临较多 困难。通知指出,养老服务机构和托育服务机构属于中小微 企业和个体工商户范畴、承租国有房屋的,一律免除租金到 2022年底。鼓励非国有房屋租赁主体在平等协商的基础上 合理分担疫情带来的损失。

在税费减免方面,通知明确,2022年,各地对符合条件的 养老托育服务机构按照50%税额顶格减征资源税、城市维护 建设税、房产税、城镇土地使用税、印花税(不含证券交易印花 税)、耕地占用税和教育费附加、地方教育附加等"六税两 费"。严格落实养老托育服务机构用电、用水、用气、用热按居 民生活类价格执行的政策,鼓励地方2022年视情给予进一步 减免优惠。

在社会保险支持方面,通知指出,延续实施阶段性降低失 业保险、工伤保险费率政策。对不裁员、少裁员的养老托育服 务机构,实施普惠性失业保险稳岗返还政策。受疫情影响经 营出现暂时困难的养老托育服务机构,可申请阶段性缓缴养 老保险、失业保险、工伤保险单位缴费部分,缓缴期间免收滞 纳金。

在金融支持方面,通知提出,开展普惠养老专项再贷款试 点,支持金融机构通过融资信用服务平台网络向普惠养老服 务机构提供贷款。引导商业银行等金融机构继续按市场化原 则与养老托育领域的中小微企业(含中小微企业主)和个体工 商户自主协商,对其贷款实施延期还本付息。

通知指出,地方各级人民政府应在物资调配、转运隔 离、医疗救治等疫情防控工作部署方面对养老托育服务机 构予以倾斜,提供技术支持和必要保障。通知同时明确了 中央预算内投资加大对养老托育设施建设支持力度,将养 老托育设施建设项目纳入地方政府专项债券支持范围等支 持措施。

我国首条跨海高铁全线铺轨贯通

新华社福州8月30日电(记者周义 林善传)8月30日上 午,在新建福厦铁路厦门北站施工现场,随着最后一组500米 长钢轨顺利铺设,我国首条跨海高铁——新建福(州)厦(门) 铁路全线铺轨贯通。

中国铁路南昌局集团有限公司相关负责人介绍,由于海 上水文环境复杂,风险系数高,新建福厦铁路全线铺轨有三处 难度极大的施工地点,分别为湄洲湾、泉州湾、安海湾三座跨 海大桥。为此,施工单位采用国内先进的本邻两线铺轨作业 设备,左右两线长钢轨同时铺设,比传统铺轨机组提高60% 的作业效率,日进度可铺设长轨约6公里,为新建福厦铁路按 期开通打下坚实基础。

据了解,新建福厦铁路设计时速350公里,正线全长 277.42公里,全线共设8座车站。铁路建成通车后,福州、厦 门两地将实现"一小时生活圈",厦门、泉州、漳州闽南"金三 角"将形成半小时交通圈。

(上接第一版)他们深学细悟习近平新时代中国特色社会主义 思想,坚定理想信念,牢记初心使命,自觉践行以人民为中心 的发展思想,把为民造福作为最大政绩,立足本职、真抓实干, 扎实推动党和国家各项工作部署落实落地,用心用情用力解 决群众急难愁盼问题,以忠诚干净担当的实际行动,书写了人 民满意的时代答卷。希望受到表彰的公务员和公务员集体珍 惜荣誉、再接再厉,充分发挥模范带头作用,以更高标准干在 实处、走在前列,为党和人民再立新功。

新时代是奋斗者的时代,为人民幸福而奋斗是最大幸 福。当前,我国踏上了全面建设社会主义现代化国家、向第二 个百年奋斗目标进军的新征程,改革发展稳定任务更加繁重, 实现中华民族伟大复兴正处于关键时期。党中央号召,广大 公务员和公务员集体要以受到表彰的先进典型为标杆,更加 紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,深刻领悟 "两个确立"的决定性意义,增强"四个意识"、坚定"四个自

信"、做到"两个维护",牢记 使命责任,勇于担当作为,坚 持做人民公仆、为人民服务、 让人民满意,以一往无前的 奋斗姿态和永不懈怠的精神 状态,努力创造无愧于党、无 愧于人民、无愧于时代的优 秀业绩,为全面建成社会主 义现代化强国、实现中华民 族伟大复兴的中国梦而努力 奋斗!

(新华社北京8月30日电)



扫描二维码查看全国"人 民满意的公务员"名单和全国 "人民满意的公务员集体"名单

农安县国有建设用地使用权挂牌出让公告

经农安县人民政府批准,农安县自然资源局决定以挂牌方式出让下列地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下: 、拟挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求

地块编号	土地位置	土地面积	土地用途	规划指标要求				네이 / / / / / /	立 マ / ロ ア 人
				建筑 密度	容积率	绿地率	建筑限高	出让年限 (年)	竞买保证金 (万元)
2022034	长春农安经济开发区(合隆) 东至道路、南至土路、西至龙府国际酒店、北至隆府路	9151	商业	≤50%	≤ 1.5	≥10%	≤27米	商业40年	1926
2022036	农安镇街内 东至新龙花园、南至黄龙家园三期、西至道路、北至道路	6106	居住(住宅)	≤39%	>1.0 ≤2.55	≥20%	≤38米	住宅70年	309
2022037	农安镇街内 东至龙府御桂园五期、南至 宝安路、西至古城街、北至规划路	5659	商业	≤73%	≤1.78	≥13%	≤18米	商业40年	1925

中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参 加,申请人可以单独申请也可以联合申请。房地产开发用地竞买人应当具有相应的房地产开发资质。

本次国有建设用地使用权出让采用挂牌方式出让,按照价 高者得原则确定竞得人。 四、本次挂牌出让地块详细资料和具体要求,见《挂牌出让文件》。申请人可于2022年9月19日前工作时间内到农安县自然资

源局索取《挂牌出让文件》。 五、申请人可于 2022 年 9 月 19 日至 2022 年 9 月 28 日 16 时工作

时间内到农安县自然资源局向我局提交书面申请,并交纳竞买保证 交纳竞买保证金的截止时间为2022年9月28日16时。 经审查,申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,我局 将在2022年9月29日16时前确认其竞买资格

六、本次国有建设用地使用权挂牌地点为农安县自然资源局。 挂牌起始时间为2022年9月19日上午9时整,挂牌截止时间为2022年9月30日上午9时整;挂牌出让仪式定于2022年9月30日9时整 在农安县自然资源局举办。

七、其他需要公告的事项。 1. 挂牌时间截止时,有竞买人表示愿意继续竞价,转入现场竞,通过现场竞价确定竞得人。

八、联系方式 联系地址:农安县农安镇宝安路

联系电话:0431-89935711 联系人:孙先生