

每一次出场都会全力以赴

新华社记者 刘阳 苏斌 赵建通

今年1月4日,习近平总书记在考察2022年北京冬奥会、冬残奥会筹办备赛工作时,来到二七厂冰雪项目训练基地。在训练基地专项体能训练馆内,运动员、教练员、服务保障人员代表以热烈掌声欢迎总书记的到来。

习近平总书记向大家挥手致意。习近平总书记强调,人生能有几回搏,长期准备、在此一举。希望大家增强为国争光的志气和勇气,坚持拼字当头,敢于拼搏、善于拼搏,在奥运赛场展现新时代中国运动员的精神风貌和竞技水平,力争在竞技上、道德上、风格上都拿最好的奖牌。

清晨的一场大雨为初秋北京带来一丝清凉。早上8时,北京冬奥会短道速滑冠军任子威和队友们在国家体育总局冬季运动管理中心训练馆“冰坛”准时集合,开始一天的训练。

这是短道速滑国家集训营训练,各项测试成绩是运动员入选新赛季国家短道速滑集训队的重要指标。

作为北京冬奥会两枚金牌获得者,任子威其实相当于持有训练营的“免练卡”,可以自动进入国家集训队,不过他主动报名加练,和各年龄段的队友们一起进行体能训练。

任子威并不觉得“自找苦吃”：“我还有很多不足啊,完成每天训练量,就能进步一点点。”

登上自行车训练器,任子威开始热身,“练了一个多月了,瘦了一些,感觉‘脱了一层皮’,更精神了”。

在北京冬奥会上,中国短道队夺得两金一银一铜,其中任子威不仅和队友合作在混合团体接力项目上摘取中国体育代表团首金,自己还赢得短道速滑男子1000米冠军,是队内最闪耀的“星”。

近半小时的热身训练结束后,上冰训练紧接着开始。这是训练营上冰的第二周,也

是恢复冰上状态的关键时期。25岁的任子威趁着队友们更衣的空当,一路小跑进了冰场边上的康复室,请队医开个小灶。

“大腿肌肉有些酸痛,您帮我揉开吧。”他低声和队医商量着,“上冰前缓解一下,训练效果会更好。”

在短暂的按摩治疗中,任子威和记者聊起了备赛北京冬奥会最难忘的时刻。那是今年元旦后上班第一天,习近平总书记来训练基地看望各赛的运动员们。

“总书记鼓励我们说,人生能得几次搏!抓住这个机会去成就自己。十年磨一剑,五年磨一剑。很辛苦,但拼搏是值得的。”

回想起备赛的整个过程,任子威说最大的挑战来自长时间的封闭集训。受疫情影响,除了出国参加冬奥资格赛,大部分冰雪运动国家队队员都在国内封闭集训,这充分保证了优秀运动员安全、健康地全力备战北京冬奥会,也是中国体育体制的优势所在,但对运动员来说也有一个适应过程。“这是我们练短道十几年来从未遇到的训练模式,刚开始很不适应。”任子威坦言。

积极改变和适应外界变化也是一名优秀运动员必备的素质。在封闭训练中,任子威注重心理调节,找到了训练和生活的平衡点,并给自己立下了一条“规矩”:周一到周六,全力以赴训练,保持专注,做到作息规律,要求自己不许打开电脑以免上网分心。到了周日休息,他才打开“尘封”六天的电脑稍微娱乐放松一下。“我真的做到了这一点,也恰恰是这样张弛有度的节奏让我适应了封闭集训。”任子威说。

北京冬奥会开幕前一个月,是运动员们备赛的冲刺阶段。任子威回忆说,当时中国短道速滑队的训练正在“上量”,每天最多的时候要练6到8个小时。

“练完后全身一丝力气都没有了,想吐,

嗓子一股血腥味儿。”每天完成要求的训练量对任子威来说不是难题,但他最担心的是,高强度训练后,膝盖的旧伤有复发的迹象,“训练完膝盖酸软,睡梦中偶尔也会有这种感觉,我担心旧伤要复发。”任子威说。

“这个时候不能倒下!”在训练团队、医疗康复团队的帮助下,任子威每天训练结束后积极治疗、康复,有效地控制住了膝盖旧伤复发的风险,并以最佳竞技状态和饱满的激情走上北京冬奥会赛场并成为“双冠王”。

北京冬奥会后,任子威回到哈尔滨的家中休整。八年来因为训练而总是无法在家过春节,他遗憾亏欠父母。晚上,母亲李艳亲自下厨给儿子接风,锅包肉、韭菜盒子……一大桌子菜全是任子威爱吃的。

“儿子,咱们坚持一个奥运周期,不管北京冬奥会成绩怎样,比完就不练了。”这是母子俩四年前的约定,李艳心疼儿子受苦受累,还有伤病。

全家人围坐在饭桌前,喜气洋洋,任子威几次欲言又止。夹了一块锅包肉,咬了一口又放到碗里,他说:“妈,我还想继续练。”李艳脸色一沉,任子威赶紧解释:“我站在北京冬奥会领奖台上注视着国旗升起、唱国歌时,我哭了。就在那时我的想法变了,我不想退役,我还想再拼一届冬奥会。”

52岁的李艳夜里辗转反侧,任子威童年的一幕幕清晰浮现:每早五点坐公交车去训练,即使滴水成冰的腊月也不例外;中学时两次骨折,父母求着任子威放弃短道都没成功……最终,李艳选择支持儿子继续拼搏2026年米兰—科尔蒂纳丹佩佐冬奥会。

在这次短暂的北京冬奥会后休假期,任子威赶上了哈尔滨发生疫情。他主动报名成为所在社区的防疫志愿者,搬运物资、维持秩序、拨打流调电话……

说起当志愿者的初衷,任子威说,“不光是在自己的职业道路上为大家带来精彩的

比赛,我希望在生活当中尽自己所能,帮助身边人。这是一名运动员应该担负的社会责任。”

冬奥冠军、北京体育大学研究生、社区志愿者开始,任子威集多种角色于一身。他感慨说:“我不是特别有天赋的运动员,小时候也不是一个特别出彩的孩子,但我一点一点积累、一步一步实现梦想,从最初的世界青年锦标赛开始,最终走到冬奥会领奖台最高处。我身处一个追梦的时代,可以实现个人梦想的时代。在追梦的过程中,我必须全力以赴!不管结果如何,至少不会后悔。”

换上印有国旗的滑冰服,任子威走上冰场。“身披国旗,为国征战,是一生的荣耀。”任子威目光坚毅,“每一次出场都会全力以赴。”一个半小时的时间过得飞快,冰上训练结束,任子威最后一个走下冰场。摘下头盔,汗水已经浸湿他的头发,年轻的脸庞红润又富有朝气。

“刚才按摩治疗耽误了一点时间,要把时间补上,不敢偷懒啊!”他笑着说,眼睛弯成两个月牙儿。

今年10月底,新赛季短道速滑世界杯比赛将陆续展开,对任子威来说,米兰—科尔蒂纳丹佩佐冬奥会周期的大幕正式开启。

如果能出现在米兰的冬奥赛场,任子威那时已是28岁的“老将”,“我有无数个理由放弃,但我还想为这个项目、为国家贡献自己的力量,这是我坚持的唯一理由。只需这个理由,我就可以为之奋斗。”他坚定地说。

走出“冰坛”,天空晴朗,白云朵朵。一群年轻的队员从任子威身边走过,大家准备回驻地吃午餐。

任子威看着师弟师妹们,感慨道:“新的奥运周期,会有新的一批运动员站起来,担起属于他们的责任,我也会尽最大的努力帮助他们,一起奔跑在追求梦想的道路上。”

(新华社北京8月30日电)



这是8月29日在巴松湖拍摄到的彩虹。巴松湖位于西藏自治区林芝市工布江达县。初秋巴松湖湖水清澈,四周青山滴翠,景色宜人。

新华社记者 姜帆 摄

我国首颗太阳探测科学技术试验卫星“羲和号”取得系列成果

新华社北京8月30日电(记者胡喆 宋晨)已观测到近百个太阳爆发活动,首次在轨获取太阳H α 谱线精细结构、进一步试验我国新型卫星技术……8月30日,国家航天局在京正式发布我国首颗太阳探测科学技术试验卫星“羲和号”取得的系列新成果。

“羲和号”于2021年10月14日发射升空,运行于平均高度为517公里的太阳同步轨道,主要科学载荷为太阳H α 成像光谱仪。“羲和号”升空以来,国家航天局组织航天科技集团、南京大学、中科院等任务单位,圆满完成了“羲和号”在轨测试和试验工作。

高分专项总设计师兼副总指挥、国防科工局重大专项工程中心主任赵坚介绍,作为我国首位太阳专属“摄影师”,首次前期在轨测试与调试,“羲和号”已成功实现了国际首次中期太阳H α 波段光谱扫描成像,已成为首次在轨获

取太阳H α 谱线、Si I谱线和Fe I谱线的精细结构。根据这些谱线的精细结构,可反演出高精度的全日面色球和光球多普勒速度场,发生在太阳大气中的活动可被详细记录下来,进而研究太阳活动的物理过程。目前,“羲和号”每天都在按照既定任务计划开展科学观测,已经观测到了近百个太阳爆发活动,相关研究工作正在开展,科学数据已向全球开放共享。

除太阳科学探测取得的成果外,在新型卫星技术试验方面,“羲和号”在国际上首次实现了主从协同非接触“双超”(超高精度指向精度、超高稳定度)卫星平台技术在轨性能验证及工程应用,实现了国际首台太阳空间H α 成像光谱仪在轨应用,实现了国际首台原子鉴频太阳测速导航仪在轨验证。

赵坚表示,“双超”卫星平台解决了传统卫星平台微振

动“难测、难控”的技术难题,采用磁浮控制技术,确保载荷成像不受平台振动的影响,让拍照“更稳、更准”,将我国卫星平台的姿态控制水平提升了1到2个数量级。未来,“双超”卫星平台技术将在高分辨率遥感、太阳立体探测、太阳系外行星发现等新航天任务中推广应用。

目前,国家航天局已组织相关单位提出了日地L5点太阳探测、太阳极轨探测、太阳抵近探测等一系列任务规划,将对太阳进行全方位立体探测,进一步深入认识太阳活动的起源和演化,为推动人类科学文明的发展贡献力量。



扫描二维码查看全国“人民满意的公务员”名单和全国“人民满意的公务员集体”名单

农安县国有建设用地使用权挂牌出让公告

农自然资公发[2022]12号
经农安县人民政府批准,农安县自然资源局决定以挂牌方式出让下列地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:
一、拟挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求

地块编号	土地位置	土地面积(m ²)	土地用途	规划指标要求				出让年限(年)	竞买保证金(万元)
				建筑密度	容积率	绿地率	建筑限高		
2022034	长春农安经济开发区(合隆) 东至道路、南至土路、西至龙府国际酒店、北至隆府路	9151	商业	≤50%	≤1.5	≥10%	≤27米	商业40年	1926
2022036	农安镇街内 东至新龙花园、南至黄龙家园三期、西至道路、北至道路	6106	居住(住宅)	≤39%	>1.0 ≤2.55	≥20%	≤38米	住宅70年	309
2022037	农安镇街内 东至龙府御桂园五期、南至宝安路、西至古城街、北至规划路	5659	商业	≤73%	≤1.78	≥13%	≤18米	商业40年	1925

二、竞买人范围
中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加,申请人可以单独申请也可以联合申请。房地产开发用地竞买人应当具有相应的房地产开发资质。

三、本次国有建设用地使用权出让采用挂牌方式出让,按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让地块详细资料和要求,见《挂牌出让文件》。申请人可于2022年9月19日工作时间内到农安县自然资源局索取《挂牌出让文件》。

五、申请人可于2022年9月19日至2022年9月28日16时工作时间内到农安县自然资源局向我局提交书面申请,并缴纳竞买保证金。交纳竞买保证金的截止时间为2022年9月28日16时。

经审查,申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,我局

将在2022年9月29日16时前确认其竞买资格。

六、本次国有建设用地使用权挂牌地点为农安县自然资源局。挂牌起始时间为2022年9月19日上午9时整,挂牌截止时间为2022年9月30日上午9时整;挂牌出让仪式定于2022年9月30日9时整在农安县自然资源局举办。

七、其他需要公告的事项。

1. 挂牌时间截止时,有竞买人表示愿意继续竞价,转入现场竞价,通过现场竞价确定竞得人。

八、联系方式
联系地址:农安县农安镇宝安路
联系电话:0431-89935711 联系人:孙先生
农安县自然资源局
2022年8月30日

寻人启事
陈佳锐寻找父亲陈明(1954年3月3日出生),与陈佳锐失联多年,经多方寻找至今没有音信。有知情者请与陈佳锐联系,联系电话:17843318568。

注销清算公告
长春市融仁投资发展有限公司(统一社会信用代码:912201016687284809)经股东同意,拟申请注销登记。为保护债权人的合法权益,请所有与本公司有债权债务关系的法人、自然人,自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权,提交《债权申报书》、债权凭证等相关资料,逾期不报,视为放弃债权,特此公告。
联系地址:长春市南关区文昌国际大厦410室
联系人:石显峰
联系电话:0431-80833916
长春市融仁投资发展有限公司清算组
2022年8月30日

注销清算公告
长春市融义投资发展有限公司(统一社会信用代码:912201016687284216)经股东同意,拟申请注销登记。为保护债权人的合法权益,请所有与本公司有债权债务关系的法人、自然人,自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权,提交《债权申报书》、债权凭证等相关资料,逾期不报,视为放弃债权,特此公告。
联系地址:长春市南关区文昌国际大厦409室
联系人:石显峰
联系电话:0431-80833916
长春市融义投资发展有限公司清算组
2022年8月30日

注销清算公告
长春市融智投资发展有限公司(统一社会信用代码:912201016687284056)经股东同意,拟申请注销登记。为保护债权人的合法权益,请所有与本公司有债权债务关系的法人、自然人,自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权,提交《债权申报书》、债权凭证等相关资料,逾期不报,视为放弃债权,特此公告。
联系地址:长春市南关区文昌国际大厦408室
联系人:石显峰
联系电话:0431-80833916
长春市融智投资发展有限公司清算组
2022年8月30日

遗失声明
● 赵阳遗失军人保障卡,卡号:812201191028179432,声明作废。
● 陈硕遗失新闻记者证,编号:B22001366000055,特此声明作废。
● 吉林省双辽市红旗镇红旗加油站(91220382MA0Y6N3R3K)将危险化学品经营许可证(吉四危化经字[2021]00149号),成品油零售经营许可证(油零售证字第SP5023号)遗失,声明作废。

● 吉林胜汇人力资源外包服务有限公司人力资源服务许可证(编号:220000201895)副本丢失,声明作废。
● 吉A8696出租车计价器检定证丢失,声明作废。
● 庄 秋 月

(220106198809041423) 遗失东风家园42号楼一单元202室回迁入户联络单,编号:536,面积:52.57平方米,声明作废。
● 王川遗失军人保障卡,卡号:812201201028111879,声明作废。
● 吉林省弘远健康管理职业

培训学校遗失民办企业单位登记证书正本,统一社会信用代码:52220000MUY205381D,声明作废。
● 吉林广播电视台葛晓晶将新闻记者证遗失,证号:G32070066651938,声明作废。