

来长白山,赴一场秋的约会

本报记者 孙霖宇



一山有四季 十里不同天。李德福 摄



来长白山赴一场秋的约会。

秋游长白山,别有一番情调。告别春天的青涩、夏天的火热,金秋时节,关东平原金色田野尽显丰收的喜悦。而此时的长白山则展现出了浓墨重彩、油画的壮美景色。

看!天池如碧玉镶嵌在2600余米的山巅!秋高气爽,湛蓝的天空与一池碧水交相辉映,如画景色尽显旷世之美。

看!长白瀑布飞流直下,奔涌之中碰撞出激情的火花!一路激荡一路高歌,天池水倾泻流淌,汇入白河……这清冽晶莹的天池水就是哺育万千儿女的松花江之源。

看!山峦叠嶂、层林尽染,秋天的天更蓝了,而莽莽林海如今呈现出红、橙、黄、绿……秋的颜色层叠辉映,炫彩缤纷,这一刻人们一眼便可见古人所说的“一山有四季,十里不同天”。

都说“一场秋雨一场寒”,8月末的长白山已经迎来了今年的第一场雪,雪花簌簌,为雄伟的大山盖上了一层薄纱。这样的奇景一年并不多见,山峰积雪,山下雪却渐次消融,秋与冬在这里完美邂逅,在这里一边聆听秋的呢喃,一边即将迎接寒冬的山林呼啸……

观美景、赏秋叶、浴温泉……欣赏大自然的壮美神奇之后,你也可以选择惬意休闲。在长白山脚下的二道白河小镇里,享受小镇的慢行节奏。漫步在白河河畔,看秋沙鸭、鸳鸯、黑天鹅嬉戏水,或骑行在美人松林边,呼吸沁人心脾的清新空气,让疲劳与压力随风而散。

当你累了、饿了,街边的美食店任君选择。在地道的朝鲜族餐馆里,拌饭、冷面、酱汤、打糕一应俱全;在纯正的天东饭店里,南方朋友更可以尝尝铁锅炖、猪肉炖粉条。东北菜量大实惠,一如东北人豪爽的性格;如果你想吃西餐快餐,这里也有极佳的选择,三两朋友、牛啤红酒,享受人生,就在此刻。

你也可以到池西区看看,这里是长白山下当之无愧的时尚运动小镇。在这里既可以登上1442个台阶去俯瞰天池的全景,又可以在这座小城里于各种运动中挥洒激情的汗水。近年来,池西区的全域旅游发展如火如荼,飞盘、滑板、骑行、跑酷、漂流……总有一款你喜欢。

既然到了池西区,也不妨到池南区看看。雄伟的讷殷古城讲述着古典女真族的故事,传统的中华文化在这里延伸……深山中的老黑河遗址是红色教育基地,跨过老水牛、走过英雄树,让我们探访其中,一起回忆那段峥嵘岁月……

秋天,是长白山绿水青山向冰天雪地转变的时间节点,这里有看不尽的生态魅力,也有着你所期许的“诗与远方”。如今,长白山秋意正浓,四海的游客尽可相聚于此!



在天池主峰星空下露营。

秋韵长白 精品线路

01 湖光山色·诗意度假游

产品特点: 山高人为峰,在长白山西景区享受登山的快乐,观赏最宽广的天池胜境。坐在船头,荡漾在美丽的白山湖中,赏湖光山色,享惬意假期。

包含景点: 长白山西景区/泰格岭山地运动公园/白山湖景区

建议行程: D1 各地—池西区泰格岭山地运动公园—长白山西景区 D2 池西区—白山湖景区 长白山西景区

长白山西景区,坐落在长白山西部山麓松江河镇地域内,是四坡中火山地貌最为壮观、最具典型的风景区。西景区开发得相对较晚,景区内秉承现代旅游理念,多建筑,多自然,依然保留着原始秀美的自然风光。

泰格岭山地运动公园 位于池西区管委会东南处,紧邻大黄泥河月亮湾流域。项目包括泰格岭滑板&皮艇基地、泰格岭野钓基地、泰格岭山地车技术公园、泰格岭滑板公园、泰格岭跑酷公园、泰格岭飞盘公园、泰格岭野奢营地、泰格岭山地车越野骑行公园、泰格岭越野跑公园。

白山湖风景区 白山湖风景区,全名吉林省白山市靖宇县白山湖仁义风景区,各类自然景观达上百处,列于两岸如同天然走廊。

在这数百公里的风景区内,山峰陡峭险峻,是白山湖最大最美的景观,层峦叠嶂,奇峰异石高耸,直立的山峰高达600米。这里东临松花江畔,物产丰富,气候宜人,风景秀丽。



飞跃瞬间——骑行爱好者体验自行车赛道。



浆板冲浪。



飞盘运动爱好者合影留念。



一秋江晨雾。(抚松国家地质公园白山湖)



锦江大峡谷。

02 天池云路·精致户外游

产品特点: 一段神奇的山路,把清凉、绝美的景色送到攀登者的身边。人在山中攀登,犹如行走在青山绿水的巨幅画卷中,不知疲倦,充满力量。

包含景点: 长白山北景区/二道白河33景/池北区文化旅游休闲街区

建议行程: D1 各地—二道白河镇—运动员村温泉住宿/星空露营 D2 凌晨徒步攀登天池云路—抵达顶峰后由车辆运送至运动员村 D3 长白山“老水一房”野奢营地—美人松湖体验皮划艇水上运动—驱车前往长白山北景区原始森林徒步穿越至运动员村

长白山北景区 长白山北坡位于延边朝鲜族自治州安图县二道白河镇的东南部区域的长白山北麓,境内地势险峻、森林密布河流众多。区内有水池、瀑布、温泉、小天池。地下森林、高山滑雪场、岳桦幽谷等长白山代表性景观。

二道白河33景 二道白河镇有独特的地理位置和丰富的自然资源,境内旅游资源丰富,主要有美人松国际雕塑公园、东北亚植物园、二道白河天伦广场、长白山碱水河湿地公园、秋沙鸭公园、森工文化园等33个景点。

文化旅游休闲街区 位于长白山二道白河小镇,集休闲、娱乐、美食等多功能于一体,通过提供“新场景”“新项目”“新服务”,进一步完善旅游业态,丰富游客夜生活,繁荣当地夜经济。



徒步攀登天池云路。

天池云路登山赛。



雕塑公园。



长白山美人松国际雕塑公园。

03 秋染长白·浪漫旅拍游

产品特点: 秋高气爽,风轻云淡。长白山五光十色,聚龙泉氤氲蒸腾,度假区枫韵正浓,自驾在森林公路,入住房车露营地,泡温泉、玩漂流、望星空、吃烧烤,记录旅行美好。

包含景点: 长白山北景区/长白山聚龙火山温泉/长白山狩猎度假区

建议行程: D1 各地—二道白河镇—长白山北景区—长白山聚龙火山温泉 D2 房车露营地—长白山狩猎度假区

长白山北景区 在北坡,你可以探秘谷底最原始的森林;尝一只温泉煮熟的热鸡蛋;在雄壮的长白瀑布下吟诗作对;一睹长白瀑布“飞流直下三千尺”的气概;在小天池寻找《雪山飞狐》中的药王谷……体验一段气势磅礴、雄伟壮丽之旅。

长白山聚龙火山温泉 长白山聚龙火山温泉源地为长白山瀑布下方区域的聚龙温泉,泉水富含钠、氢、钙、镁等物质,对皮肤病、关节炎及风湿症等有显著疗效,经权威机构检测,确定聚龙温泉为碳酸氢盐温泉,具有美容效果。

长白山狩猎度假区 长白山狩猎度假区是一个以原始森林为主,长白山风情和林区文化为特色的综合性旅游区。森林探险、围场狩猎、休闲度假……想怎么玩都可以。



长白山天池。



长白瀑布——一泻千里化三江。

04

赏枫品茗·亲山乐水游

产品特点: 金秋时节,赏东北最美五花山、观红石云海,体验激情森林漂流。在红枫环抱之中,体验冰泉水冲泡的一盏香茗或一杯咖啡,聆听大自然的爱好,享受一段惬意的旅程。

包含景点: 长白山北景区/长白山聚龙火山石林景区、长白山聚龙冰泉景区/长白山红石峰景区

建议行程: D1 各地—长白山北景区—长白山聚龙火山石林、长白山聚龙冰泉景区 D2 二道白河镇—长白山红石峰景区

长白山北景区 长白山北景区可以观赏到垂直植被带、硫化温泉群、长白飞瀑、神兽天池等著名的景观,还可以领略美人松的飘逸、地下森林的浩荡、小天池的宁静、绿渊潭的幽兰、大峡谷的豪迈、二道白河的澎湃、岳桦林的遒劲等原始景观。

长白山聚龙火山石林景区 发源于长白山梯云峰西侧,坐落在火山爆发,地壳变动后的一条大裂谷中,谷内怪石林立,奇景迭出。景色以秀、奇、险、幽而著称,集原始美、生态美、自然美于一身,令人叹为观止。

长白山聚龙冰泉景区 长白山下第一泉,泉水里含有锂、硒、锌、碘化物、偏硅酸等多种对人体有益的矿物质微量元素。因为泉水温度极低(接近冰点),故起名“长白山聚龙冰泉”。景区内有大不小不一的泉眼30多个,其中有“树下泉”“石突泉”“连珠泉”“百涌泉”的泉涌量最多,整个谷底景色通幽恬静,宛若世外桃源。

长白山红石峰景区 红石峰作为自然遗产,具备地质公园和森林公园的双重特点。独特的自然风光无与伦比,是区别于长白山其他景区的自然风光地带,更是长白山唯一可以旅游穿越的原始景区。还可以观山景、漂流……

①在长白山下第一泉赏茶品茗。

②划船赏秋色。(红石峰)

③秋季的红石峰景区漫山遍野的树木披上了七彩外衣。



05

五彩天池南·红色记忆游

产品特点: 追寻红色记忆,弘扬抗联精神。感悟忠诚于党的坚定信念、勇赴国难的民族大义、血战到底的英雄气概。

包含景点: 长白山南景区/锦江木屋村/老黑河遗址/讷殷古城

建议行程: D1 各地—池南区—体验观光小火车—锦江木屋村 D2 池南区—长白山南景区

长白山南景区 长白山南景区内生态系统和谐,原始风貌保存完整。长白山天池景观较比北、西景区展示得更加完美、恢宏,景区内分布天池、岳桦双瀑、鸭绿江大峡谷等著名的原生态景观,是长白山生态系统保持最完整的旅游“处女地”。

锦江木屋村 一口老水井、一棵英雄树、一个地窖子,指引着我们走进一个全国爱国主义教育示范基地——老黑河遗址。这里被河水与茂盛的树林环绕,既有利于军事、生产、生活用途的丰富遗存,也有中国人民英勇无畏的英雄史诗……

老黑河遗址 老黑河遗址承载着深远的厚重的历史,也担负着传播红色文化的使命,必将鼓舞更多人的中华民族精神。这一程山水揉进红色记忆的旅程,让我们离历史又进一步,我们要铭记历史,尊重历史,更要感恩历史。

讷殷古城 讷殷古城位于池南区头道松花江源头,是全国仅存的女真部落森林古城。锦江、漫江和头道松花江流域满语史称“讷殷江”,建州女真讷殷部因世居讷殷江而得名。古城彰显出浓厚的历史人文内涵。



老黑河遗址。