

三大联赛 三“剑”齐发

——我省三支职业球队近况

本报记者 张宽

体坛风云

我省在国内顶级职业联赛中，拥有一支中超球队、一支女足超球队、一支CBA球队，这三大顶级职业联赛球队尽显吉林体育的朝气。目前，中超联赛和女足超联赛赛程均已过半，长春亚泰队和长春女足超均在各自比赛中各尽其能，争取一个令自己满意的成绩。而另一战场，新赛季CBA联赛也将在10月10日盛大启幕，届时吉林东北虎男篮这支“巨人杀手”也将踏上征程，为家乡一战。

长春亚泰潜心备战

2022赛季中超联赛第二阶段正在如火如荼地进行中，受疫情影响，中超联赛委员会公布了部分赛区多场比赛延期通知，长春亚泰队也因疫情原因有几场主场赛事延期进行。

在中超联赛第12轮补赛中，长春亚泰队日前坐镇长春体育场主场0比1憾负升班马成都蓉城。此役战罢，长春亚泰在少赛三轮的情况下以4胜7平4负积19分的战绩，暂列积分榜第11位。在本赛季首个主场比赛失利，主帅陈洋表示防守端出现了问题，特别是在主场作战，被对手破门以后，队员心态更着急。虽然在最后阶段人数占优势时，也出现了一些得分机会，但队员们急于求成，没有把握住得分机会。

在近期的中超联赛二次转会中，长春亚泰为补强球队再次引进3名新援——与奥地利球员祖伊和国内球员芦宁完成签约，与国内球员贺惯完成租借工作合同签定。三名球员将分别身披长春亚泰队的44号、38号、6号战袍，征战2022赛季中超联赛接下来的比赛。目前，据亚泰官方消息，新外援祖伊已抵达南京，将在完成相关防疫措施和规定后前往长春与球队会合。新援贺惯和芦宁已抵达长春亚泰净月基地，正与球队训练，加快磨合速度。对于加盟长春亚泰，芦宁表示，加盟长春亚泰是缘分，我会尽自己所能为球队贡献力量，帮助球队取得更好的成绩。而贺惯的加盟无疑提升了球队防守端的实力，希望他尽快融入球队，帮助球队取得好成绩。在长春亚泰历史上，很多在赛季中期加盟的球员都能完成好状态转换，续写职业生涯新篇章。

受疫情影响，长春亚泰已有9月5日、9日、13日和18日4个主场比赛延期举行。记者近日在中超联赛官网了解到调整后的2022赛季第16轮补赛的赛程安排，其中长春亚泰主场与武汉三镇的第16轮补赛将于9月20日在长春体育场进行。长春亚泰及时调整训练计划和节奏，亚泰将士以不变应万变，在净月基地潜心

备战接下来的主场赛事。

长春女足多点开花

本赛季女足超联赛前10轮战罢，长春女足以3胜4平3负的成绩排在积分榜第6位。女足超联赛还剩余8轮比赛，虽然没有外援助阵，但“全华班”出战的长春女足仍然有希望力争进入前四。目前，长春女足一线队正在长春大本营积极展开集训，全力备战女足超联赛下半程赛事。

纵观目前女足超积分榜，长春女足与排在第4名的上海女足仅有2分之差，实现进入前四的目标并非不可能。据了解，下半段女足超联赛将在10月初进行，不过目前并未敲定具体开赛时间。长春女足主教练刘友表示，一线队在间歇期续约3名小将，提拔两位18岁梯队青训精英进入一线队，球队希望以更年轻、更有活力的阵容来征战未来联赛。更加年轻的阵容，也将为长春女足征战明年国内赛事打下基础。

在联赛间歇期，长春大众卓越女足俱乐部完成与一线队司雨、陈圆梦、陈梦圆三名年轻球员的续约，3名球员都签下了长约合同。一直以来，长春大众卓越女足俱乐部非常重视年轻球员的培养。在加快新老交替的过程中，在2021和2022连续两个赛季获得全国锦标赛冠军。这次续约3名年轻球员，俱乐部诚意十足，给予她们相比国内同年龄段球员较为优厚的薪资待遇。

从长春女足官方公布的数据看，司雨、陈圆梦和陈梦圆都是2000年出生，刚刚22岁。她们都是前国青队员，司雨和陈梦圆司职后卫，陈圆梦可以胜任前锋与边锋。最近两个赛季中，这3名年轻球员成长很快，已经逐渐成为球队重要的球员。今年联赛和锦标赛上，司雨和陈圆梦、陈梦圆姐妹都获得多次出场经历。司雨在接受采访中表示：“加盟长春女足3年，和球队产生了深厚的感情，对俱乐部的未来非常有信心，能和球队一起继续冲击好成绩，毫不犹豫地选择续约。”陈梦圆则表示，加盟长春女足后成长很快，希望能继续在球队踢很多年，争取早日进入国家队，完成自己的心愿。

在女足超联赛间歇期内，长春女足梯队球队在其他赛场高歌猛进，有两支梯队均强势晋级全国16强。在首届中国青少年联赛(U17女子组)香河赛区比赛中，长春大众卓越女足派出的两支“小玫瑰”双双以不败战绩进入全国16强，为俱乐部青训工作增添了浓墨重彩的一笔。其中，王丹丹指导率领的长春大众置业队获得3胜1平的成绩(进11球失1球)，因净胜球排名小组第二出线。桑妮娜指导率领的长春九银租赁队4战全胜(进13球失0球)，成为香河赛区头名。

按照赛制，香河赛区前6名晋级全国16强，长春九银租赁和长春大众置业两支梯队分列赛



长春亚泰队在基地积极备战

区第1名和第4名。同时，本阶段比赛的总排名带入下阶段比赛。值得一提的是，本次小组赛A、B组每场的最佳球员全部被长春两支隊伍包揽。桑妮娜指导对记者说：“教练组对球员在比赛中表现的斗志和争胜欲望感到满意，接下来的赛事竞争会更加激烈，队伍将进行细致总结，全力备战下阶段的总决赛。据了解，首届中国青少年联赛(U17女子组)总决赛将在9月底10月初进行，目前具体赛制和赛程还没有出炉。

东北虎男篮蓄势待发

近期，随着CBA官方对外公布，新赛季CBA常规赛第一阶段将于今年10月10日至30日进行，共9轮比赛，采用赛会制方式，比赛地点待定。从常规赛第二阶段起，CBA公司将视疫情防控形势变化和上级主管部门指导意见，积极推动联赛恢复主客场赛制。

按照分组，吉林东北虎男篮与辽宁、北京、四川、福建男篮同在一组。随着联赛日渐临近，各支球队都在积极备战，并“招兵买马”。目前，正在长春大本营训练的吉林东北虎男篮除了即将迎来超级外援琼斯外，也增加了两名新丁。在CBA选秀大会上，吉林东北虎男篮于第13顺位选择了球员张斌，还在近期与深圳新世纪篮球俱乐部达成一致，球员彭森傲以租借形式加盟吉林东北虎男篮。可以预见，吉林东北虎男篮依旧以琼斯、崔晋铭、李安、钟诚、姜宇星、姜伟泽等老班底为新赛季的主力阵容。

不久前，吉林东北虎男篮宣布更换主帅的

消息引起球迷关注，新任主帅崔万军已到任并开始带队训练。新赛季，吉林东北虎男篮阵容中最大的变化就是由崔万军接替王涵，执掌东北虎男篮的教鞭。主帅崔万军有着非常丰富的CBA执教经历，率领新疆男篮、福建男篮和广州男篮取得过不错的成绩，而接手东北虎男篮对他来说又是一次全新的挑战。“吉林东北虎男篮的主场在CBA联赛中有‘魔鬼主场’之称，之所以能有这样的称号，主要是球迷们在现场看球时气氛浓厚，并且球迷们也非常懂球，我希望吉林球迷在新赛季中一如既往地支持和鼓励家乡球队。”崔万军在采访中说，“近些年，我也经常关注东北虎男篮比赛的消息，从联赛的成绩看，每年都有提高。吉林队有自己独特的打法，我在执教中会在保留东北虎男篮原有独特打法的基础上，增加更多的战术想法和思维理念，一起去迎接新赛季。”

目前，吉林东北虎男篮已集训5个多月，球员们每日在训练场上积极地调整状态。从近期的训练来看，球员们感觉和新主帅的沟通、磨合不存在任何问题。吉林东北虎男篮球员姜宇星对记者说：“自从崔指导上任后，每天在训练中都会给我们球员做示范动作，讲述一些球场上新的理念，积极地带动球员们训练的气氛。我个人身体状况恢复得很好，时刻准备面对新赛季的到来。”

众所周知，吉林东北虎男篮在上赛季闯进八强，这也让东北虎球迷们对新赛季有了更多的期待。距离新赛季开赛还有不到一个月时间，蓄势待发的吉林东北虎男篮将以崭新的面貌向理想的目标发起冲击。

(本栏图片均为资料图片)



关于中国男篮将开启归化球员之路可能性的讨论，成为近日中国篮球业界人士和球迷们热议的话题。在未来国际大赛中，中国篮球本土球员还能否存在一定的竞争力也引起诸多争议。篮球球员归化是否可行，业界人士也各抒己见。笔者认为，中国篮协如若真的进入归化时代，或许中国男篮将会迎来新的契机。

在前不久落幕的男篮亚洲杯，绝大多数亚洲杯球队阵容中都存在归化球员。也因有归化球员的加盟，目前亚洲杯各国篮球的大环境也在悄然变化，各队的整体实力得到空前的提高。中国男篮在本届亚洲杯比赛中险胜巴林队惜败黎巴嫩队，不仅无缘四强，而且最终仅列第8名。其他亚洲杯球队几乎都在悄然变强，而中国男篮却退步明显。回顾比赛，与中国队同组的巴林，此前在亚洲杯篮坛名不见经传，但球队的归化球员齐斯姆凭一己之力冲击着中国男篮的内线将比赛拖入苦战之中。在亚洲杯范围内，中国男篮面对黎巴嫩、约旦以及巴林队时，已经没有绝对的优势了。

中国男篮与其他亚洲杯球队之间的差距已经摆上了桌面，连续两届亚洲杯没有进入四强。当其他国家队都在归化球员而获得进步时，我们倘若依旧在原地踏步，确实无法扛起中国男篮在国际大赛上更进一步的重任。

目前，中国男篮正处于低谷时期，自中国男篮无缘东京奥运会后，如在短期内没有改观的话，极有可能会失去巴黎奥运会的参赛资格。无法进入与世界高水平一较高下的圈子，中国篮球本土球员就得不到大赛的检验和提升。

若真的引入归化球员，则需要遵循“货真价实”的方针，同时还需要提前为球员归化后的一系列工作做好准备，唯有如此，中国男篮的竞争力才能在短时期内得到明显提升。鉴于中国男篮采用归化球员的前车之鉴，相信此刻的中国篮协也必然会考虑更多。在规范青训培养的同时，用归化球员来度过眼前的低谷期，实现短期目标重拾国家队信心，这是一个可取的方法，更何况中国男篮相较于男足在亚洲有着较强的竞争力，想要在成绩上实现突破并不困难。

纵观世界篮坛，在多数国家男篮都在归化球员的背景下，中国男篮也一定会慎重考虑归化球员等诸多问题。归化球员只是中国男篮解燃眉之急的办法，中国男篮在未来的道路上依旧任重道远，打铁还需自身硬，提高本土球员自身的能力和水平才是长久之道。

中国男篮的燃眉之急

张宽



长春大众女足全力备战，迎接女足第二阶段赛事



吉林东北虎男篮新任主帅崔万军

中超补赛时间确定

长春亚泰9月20日主场迎战武汉三镇

本报讯(记者张宽)调整后的2022赛季第16轮补赛的赛程安排于近日确定，其中，长春亚泰队主场与武汉三镇队的第16轮补赛将于9月20日17时30分在长春体育场进行。

据悉，此战不开放观众入场。根据赛区组委会要求，除赛区组委会工作证件，以及在中国足协注册和备案的新闻媒体工作人员证件以外，其它各类证件均无法使用。长春亚泰队距上一轮比赛至今已有一月未赛，休战期间，球员在长春亚泰净月基地积极备战保持状态。据了解，亚泰教练组对调整后的赛程进行了有针对性的部署。



为进一步强化体能素质，近日，大安市消防救援大队组织消防救援人员开展长跑耐力训练。

董辉 摄

健身广场

“舞”力全开 活力无限

本报记者 罗天初

街舞作为体育与表演相结合的舞蹈，起源于街头文化，而今延展到人们的日常运动健身当中，成为当今广受喜爱的健身方式之一。在工作学习之余，越来越多的人选择通过街舞追求活力与健康，愉悦身心。

随着街舞爱好者的增多，也涌现了更多的街舞社、街舞工作室等街舞团体，为广大爱好者们提供更加专业的场所和课程。

中秋节过后，多家街舞工作室复课，在严格遵守疫情防控要求的基础上，开始日常的街舞训练教学。顶星街舞的舞蹈老师告诉记者，来学习街舞的大部分是学生和上班族，为照顾大部分学员的时间，课程均安排在晚上，每节课1个小时，人数约为10-15人。“很多人是零基础过来学习，但都很有热情，一方面是想为自己培养一个积极健康的兴趣爱好，另一方面也可以在适当的时机展示自我。我们的舞蹈课程主要分为爵士舞、嘻哈舞和编舞三类，

每一个舞种都能让身体在协调性、柔韧性、力量感、灵活性等方面得到很好的锻炼，即使是零基础，经过基础动作和舞蹈片段的学习，都可以在三至四个月之后完成一套简单完整的舞蹈动作。”街舞老师介绍说，“虽然来跳街舞的大部分是成年人，但也有家长带着小朋友来学习的，小孩子活泼好动，学起来很快，家长们觉得来跳街舞既能让孩子感受到乐趣又能锻炼身体，一举两得。”

伴随着音乐控制身体的节奏和律动，力量与柔韧并存，练习街舞是身心双重锻炼的过程。刚刚结束街舞课程的赵女士说：“我是看过一个街舞表演的节目开始对街舞感兴趣的，就想在空闲时间学习一下，学了几个星期后越来越喜欢了，感觉身体灵活了不少。对我来说一节课下来运动量还挺大的，并且运动流汗之后感觉很解压。”赵女士是上班族，平时会在周三和周五晚上过来学街舞，沉浸在音乐和舞蹈当中不但令她舒展了身体，也舒

缓了心情，为她平日的工作和生活增添了一份活力。

街舞既然是一种街头文化，自然不会仅仅存在于舞蹈教室中。大二学生陆鸣是学校街舞社的一员，他从小就喜欢街舞，最初是跟着电视模仿，后来慢慢找到了自己最擅长的跳舞方式，并通过街舞认识了许多志同道合的朋友。“我们在学校经常在操场跳，平时晚上在操场运动的同学挺多的，一般是跑步、跳绳，我们跳街舞是比较引人注目的，还吸引了一些有兴趣的同学和我们一起跳。”陆鸣说。在练习街舞的过程中陆鸣也有受伤的时候，但在他看来，每练完一个动作的成就感和完美跳完一整段音乐的满足感远远超越了伤痛。

街舞兼具健身性和娱乐性，为人们运动健身提供了一种更有趣、更新潮的方式，人们透过街舞能够感受到美感与力量感，在街舞中寻找快乐，拥抱健康。