

秋日吉林，叠翠流金。爽朗的天气，绚烂的景致，唤醒人们“说走就走”的美好心情。国庆假期来临，全省各地的景区景点整装以待，静候来宾。乘高铁、驾房车、坐大巴……在“微度假”、短途游成为出行首选的当下，选择一条舒缓惬意的省内游、周边游线路，和家人朋友享受悠闲的假日时光，成为人们的心之所向。

丰收的田野，斑斓的“五花山”，浩渺的大湖湿地……记者收集整理了几条省内旅游线路，它们以不同主题，共同编织着秋日吉林的丰饶和美好，定会让您不虚此行。

五彩田园乡村游

一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。秋天是五彩斑斓的季节，观枫赏桦，稻谷飘香，游客们可以用镜头定格下这美好时光。

【路线一】五彩金秋·观枫赏桦之旅

拉法山国家森林公园(红叶谷景区)——桦甸苏密沟景区(白桦园林)——桦甸晓光村——红石国家森林公园——白山湖紫云阁

特色:秋天的吉林市红叶似火，白桦灵秀，每一座山峰、每一条山谷都在尽情展示秋天最绚丽的模样。拉法山峰险、石秀、洞奇、林幽；红叶谷的红叶树种多达10余种，曾两次入选《中国国家地理》杂志评选的“中国十大最美秋色”榜单。入夜，游客还能在红叶谷梦幻森林观赏灯光秀、水幕电影，客串演员登上演艺船巡游表演。

苏密沟景区有我省保存最完整的湿地白桦林；红石国家森林公园依托白山湖、红石湖及周边的自然景观，形成山、岛、湖相结合的秀美景致。

【路线二】稻田风光·丰收之旅

龙井—光东朝鲜族民俗村—大阳参业野山参采摘基地—延安村—松花村

特色:秋日里，金黄的稻穗缀满丰收的喜悦，一望无际的乡野铺开崭新的希望。在光东村，迎着秋风，可以看稻海、闻稻香、住民宿、品朝鲜族特色美食，还可以带着孩子在稻田间童乐园里尽情撒欢。

延安村的稻田咖啡书屋充满文艺气息，在这里，可以闻着稻香读书、喝咖啡，还能走进稻田，参与水稻收割等活动。

在大阳参业野山参采摘基地，游客可以体验野山参、灵芝等名贵药材采摘；在松花村可以参观“一园三区一基地”：一园是松花村朝鲜族民俗风情园，三区是农业观光园区、花海观赏区、中草药种植及稻田农事体验区，一基地即科普示范基地。

大湖风韵生态游

【路线】圣湖广场·竹筏码头—梨丹岛百花园—野鸭湾生态区—查干湖生态小镇

特色:这是人与自然和谐共生的美好之旅——在浩渺的查干湖上乘船而行，看野鸭湾群鸟欢唱、展翅翱翔；位于查干湖北景区的梨丹岛百花园占地80多公顷，整个湖畔山坡化身花的海洋。

森林康养自驾游

【路线一】集安市—五女峰国家森林公园—钱湾村“果·宿”乡村旅游区(住宿)

特色:早市，总是汇聚着一座城市最地道的物产。在集安早市上，可以买到白桃、板栗、山珍等，都是秋季来自大自然的美好馈赠。

在五女峰，可观奇石瀑布，重走抗联路，品尝五女峰冷水鱼；在钱湾村，采摘富硒苹果，夜宿半山木屋看漫天繁星。

【路线二】临江市—望天鹅风景区—鸭绿江景观带景区—长白山朝鲜族自治县(住宿)

特色:沿途欣赏鸭绿江秀美的风光，在望天鹅风景区看奇石怪岩、溪水瀑布，感受大自然的鬼斧神工；游览长白山鸭绿江景观带，从放排广场游至东观园，在长白广场看夜景。

【路线三】长白山南景区—长白山天沐温泉(住宿)

特色:秋高气爽，风轻云淡，是欣赏天池美景的绝佳季节。在长白山南景区可以看到全景天池，如同一颗镶嵌在天地间的蓝色宝石。乘坐景区观光车沿途欣赏鸭绿江大峡谷，游览碳化木遗址；晚上可以住在天沐温泉酒店，用温泉水洗去旅途劳累。

温馨提示:

出行前，请密切关注景区官网发布的最新信息，如遇天气变化等不可抗力因素，请以实际情况为准。

请在出发前详询景区或目的地的具体疫情防控政策，并自觉配合遵守。

稻黄枫红季 好景请君来

省内旅游线路推荐

本报记者 徐菲 摄



①



②



③

- ①九台区龙嘉街道红光村稻田好风光。
- ②正值国庆节，许多家长带着孩子选择近郊游玩。这种方式既能让孩子亲近大自然，也能使家长充分利用假期，放松心情。 本报记者 张野 摄
- ③在长春市南湖公园，前来观赏秋景的游客络绎不绝。图为游客在长春市南湖公园拍照留念。 本报记者 张野 摄
- ④公主岭市玫瑰山旅游度假区。

秋游长白山:

赏红叶 观林海 泡温泉

本报记者 孙寰宇 通讯员 李雨欣 赵亚楠

长白山迎来金秋十月，五彩斑斓的秋景美不胜收，国庆节期间当地的文旅体育活动更让人翘首以待。

近日，“环长白山体育旅游线路”入选国家体育总局、文化和旅游部联合发布的“2022年国庆假期体育旅游精品线路”。环长白山体育旅游产品包括：徒步、登山、骑行、皮划艇、漂流、露营、营地综合体项目群(飞盘、泵道、腰旗橄榄球、定向等)、攀岩、攀冰、滑雪、汽摩穿越、CS、参赛游、观赛游……丰富多样的项目，为游客提供更多、更好的游玩体验。国庆节期间，除了攀冰、滑雪项目暂时不能游玩外，其他项目游客均可以体验。

长白山管委会旅游文体局相关负责人告诉记者，国庆节期间，长白山还推出“湖光山色·诗意度假游”“赏枫品茗·亲山乐水游”“千年传承·历史文化游”“飞越长白山·亲子童趣游”“秋染长白·浪漫旅拍游”“五彩天池南·红色记忆游”“天池云路·精致户外游”“生态科普·精品研学游”等长白山红叶季八大精品旅游线路，邀请游客到长白山看枫叶、观林海、游天池，体验“层林尽染白秋，万里飞霜红叶季”。

国庆节期间，长白山北、西、南景区将全部开放。除长白山三大景区之外，当地丰富多彩的文旅业态及产品也将进一步满足游客对休闲度假的多种需求和期待。其中猛犸象主题公园、传奇小镇将给游客带来精彩的沉浸式文旅体验、露水河狩猎度假区适合家庭度假、红石峰重点聚焦体育旅游、聚龙石林冰泉精准定位生态休闲、大戏台河景区持续打响生态夜游品牌……此外，新增及升级改造的长白山火山温泉部落、池北区房车露营地、黄泥河湿地公园、泰格岭运动公园、池北区文化旅游休闲街区、白桦休闲街区等，均值得游玩体验。据了解，为践行“一山两江”品牌战略，加速“青山经济”向“绿水经济”延展，新推出的“心往长白山，松花江上游”系列文旅产品有望在国庆假期走红。

在体育赛事方面，10月2日至3日，2022吉林省首届掷准飞盘赛暨泰格岭杯第三届长白山掷准飞盘公开赛，将在长白山保护开发区池西区泰格岭飞盘公园举办，喜爱飞盘运动的游客不容错过。

长春“微度假”:

体验如意之旅

本报记者 孟凡明

天高云淡好个秋。国庆假期如约而至，长春市引导广大游客在严格落实疫情防控措施的前提下，体验心有所想、必有所获的如意之旅。推出《人世间》拾光之旅、亲子研学之旅、城市文化之旅、红色印记之旅、潮流打卡之旅、露营之旅，分别聚焦差异化的目标客户群体和消费需求，将经典景区、新兴景点、名院名馆和商业集群有机组合，游客可以通过城区出游体验，感受长春净月潭国家森林公园的自然风光，了解长春博物馆、东北民族民俗博物馆等各类展馆中体现的传统文化和东北民俗，近距离接触吉林省科技馆、长春中国光学科学技术馆等馆内展示的高科技，到这有山、湖畔IN99酒吧街等体验休闲生活。

特别值得一提的是，可以抓住适宜露营的户外温度，到浅山星空露营地、神鹿峰旅游度假区山间帐篷营地、净月潭幸福里轻奢露营地、长春世界雕塑园星链城市森林艺术营地、天怡近山露营森林公园、somewhere 天定山露营地等处，体验露营的快乐。

针对短途出行的特点，市民游客可以深入九台区、农安县、公主岭市、双阳区、莲花山生态旅游度假区、长春新区、经开区等地，沿着街路看城市变迁，循着乡愁看风吹稻浪，乡音瓜果飘香，登高远眺寄情山水。马鞍山村、红光村、神鹿峰旅游度假区、玫瑰山旅游度假区、天定山旅游度假区小镇等，满眼的生机盎然，都是值得深度休闲游的好去处。



④