

云问诊，足不出户看医生

本报记者 毕雪

要说起互联网医院为患者带来的方便，白城市的张女士感触颇深。

作为一名甲亢患者，在互联网医院成立前，她每个月都得请假前往吉大中日联谊医院就诊，算上花费在路上的时间，每次看病至少得3天，“来回折腾不说，我们单位‘一个萝卜一个坑’，每个月我都得请假，时间长了，我自己也不好意思，所以一到要复查的时候，就犯愁啊。”但自从有了互联网医院，她的愁事一下就被解决了。

张女士从白城到长春，坐火车就需要三四个小时。到长春后，还得在医院附近找旅店，第二天再起床早排队挂号。看完病，再排队做检查，检查结果最快出来也得下午，看结果还得排队，看完再取药，一套流程走完，当天已经赶不回去了，还得再住一宿，第三天再走。

如今，她只需要在当地医院做检查，离家近，人还少，抽个空儿就做了。检查结果出来后，她再在互联网医院上挂号，把检查结果拍照上传，医生看了检查结果再给她调整用药。如果当地没有的药，她还可以通过互联网医院购买，医院给她快递送到家。

“互联网医院真是太方便了！你看我现在不但不用请假了，还省很多钱，车票钱、旅店钱、吃饭钱全都不用花

了！”张女士兴奋地说。如今，她的亲朋好友也都在使用互联网医院，足不出户，就可享受到省级三甲医院的服务和技术。

与张女士有同样感受的还有前郭县的段大爷。6月初，他来到中日联谊医院心血管内科看病，由于互联网医院与我省全民健康信息平台联通，这次他没有携带任何之前看病的资料，医生点开电脑就查询到了段大爷以往的就诊信息和检查记录。“互联网医院真好啊！我岁数大，总爱丢三落四，每次不是落了片子，就是落了那个检查单子。后来老伴儿怕我再落东西，把以前所有检查单子都带着。我来回坐车，大包小包的很麻烦！”段大爷说，“现在可好了，咱啥片子也不用带，连之前我吃的啥药、吃几片，大夫都能查到，我这出门‘一身轻’了！”

一台电脑、一根网线，就把医院建在了“云端”。截至2021年底，我省共成立互联网医院11家。监管平台显示，全年共为群众提供网上预约挂号100多万人次，提供在线问诊服务33447人次。互联网医院让群众在当地就能与省城的大医院专家“面对面”问诊，减少了群众来回奔波的烦恼，节约了时间和花销，真正实现了让“寻医问药”触网可及。



插图/杨倩



吉大中日联谊医院互联网医院医生正在为患者会诊。



长春市龙泉社区居民参加义诊活动。



长春市中医治未病中心主任张春玲为患者把脉开方。

家门口就能看上病

家门口看病真方便

韩冰

“现在社区医院可方便了，小病在这儿看就行，还能做检查。”38岁的李先生是长春市朝阳区南湖新村小区的居民，平时有个头疼脑热的，他就会到家门口的南湖第二社区卫生服务中心找医生看看。

在南湖第二社区卫生服务中心，不仅设有口腔科、妇婴诊室、检验科、中医馆、B超室等科室，还配有生化分析仪等检查设备。因此，不仅李先生自己在这儿看病，他的家人们也都来这儿看，“我母亲跟我们一起住，她有糖尿病，原来每个月都得去大医院复查，起大早、请假、排队……这么折腾我们心疼啊！”

现在就方便多了，家门口的社区卫生服务中心就能满足他们一家老小的基本就医需求。“孩子小，有个感冒发烧的，在这儿看多方便啊！”李先生说。

虽然家门口的社区卫生服务中心已经很

近了，但对于行动不便的群众，特别是老年人群体，还是有点“远”。那也没问题，群众不方便出门，“私人医生”就上门。

家住长春市二道区八里堡的刘大娘，患有脑梗和高血压，多年来几乎半卧在床，前两年又患上了白内障。自从她在社区卫生服务中心签约了家庭医生后，平时有人管，住院有人办。“看病住院再也不犯愁了！”刘大娘高兴地说。

在家门口看病，不光是城里人的待遇，住在安图县松江镇德化村的村民李自和也有话要说：“我们村子过去的卫生室很破旧，尤其是冬天，得靠烧炕取暖。现在就不一样了，规规矩矩，宽敞亮堂，土炕也改成了电取暖，看病的、抓药的、打针的屋都分开了，像样儿！”而且卫生室“麻雀虽小，五脏俱全”，不仅有心电图机、体检一体机等检查设备，还有理疗仪以及各种康复设备。

过去，即使看“小病”，村民也想往县里

去。现在就不用了，村民在家门口就可以看病买药，而且买药时在现场就能报销，村民要是行动不便的，村医还会把药送到家。李自和说：“现在的村医跟过去不一样了，水平真可以。我们的村医今年还去大学学习了呢，水平更高了！”

李先生、刘大娘、李自和，他们有的在在城市，有的在农村，虽然地点不同，但却对就医变化有着相同的感受——“这些年，基层的医疗环境和服务大变样，麻烦少了，方便多了。”

截至2022年6月底，吉林省已建有社区卫生服务中心240家，村卫生室8733个；配有家庭医生签约医生40368人，村医13248人。

可以想见，未来，一座座社区卫生服务中心、一个个乡村卫生室还会进一步壮大，设备更全，医生们的水平更高，诊疗更精，真正实现群众在家门口就能享受到优质全面的医疗服务。



插图/杨倩



前郭县中医院治未病—健康体检中心。



家庭医生为居民上门服务。



安图县松江镇德化村村医为村民耐心诊疗。

“防病花小钱” 生活质量高

本报记者 毕雪

“上医医未病之病，中医医欲病之病，下医医已病之病”。孙思邈的这句话，如今让吉林百姓有了切身感受。

“一年前我得了脑血栓，右侧腿脚不灵便，生活不能自理。血压还一直居高不下，今天头疼，明天腿疼的。来了老年健康中心治疗，一周的时间，我就能自理了。这不，现在又来这儿抓点中药吃，巩固巩固。”大安市太山镇东风村后地窝铺屯的王大爷说，他来到大安市中医院中医药特色老年健康中心后，医院为他做了穴位贴敷、针灸、超声波等中医特色康复治疗，同时还配合了中药汤剂治疗和康复训练，如今他已行动自如。

现在，这样的老年健康中心在全省各地并不鲜见。不仅在院为群众服务，他们还不断拓展延伸服务。截至2020年底，35家县级中医院中药特色老年健康中心与133家养老机构签订了协议，采取长期派驻医护人员或定期巡诊的方式，在养老院或护理院的卫生室进行服务；同时，建立就诊绿色通道，老年患者可由县级中医院免费接送，并享受医保农合先诊疗后付费的便利政策。

如今，百姓生活好了，对健康的要求也越来越高，“治未病”的理念也越来越深入人心。什么是治未病？就是“不让无病变有病，不让小病变大病”，从“治病花钱”向“防病花小钱”转变。

42岁的董女士因平时感觉头晕，上班没精神，经常失眠，来到前郭县中医院治未病—健康体检中心检查，经诊断为痰湿质、偏阴虚体质。董女士说：“大夫为我针灸、拔罐儿、理疗，没几天的工夫症状就减轻了，睡眠也好了。上班有精神，工作效率也提高了。多亏早点来治疗，提前调理、提前预防。”

为不断提升各级中医医疗机构“治未病”服务能力，省中医药管理局启动实施了市级、县级中医院“治未病”能力提升项目。2021年项目在图们市中医院、梨树县中医院、前郭县中医院等8家中医院率先开展。仅2021年，这8家中医院在院接受健康管理服务10239人，开展义诊宣教398次，受益群众13250人。



插图/杨倩

(本版均为资料图片)