



中超联赛最后的冲刺

本报记者 张宽

体坛风云

中超联赛第20轮的补赛日前战罢,本赛季中超联赛接近尾声,距离收官日仅剩12轮,各支球队都在为抢分进行最后的冲刺。就目前形势分析,无论处于争冠组还是身在保级组的球队都逐渐明朗,18支球队在联赛中的表现可谓几家欢喜几家愁。

身处争冠组中的武汉三镇队和山东泰山队以53分并驾齐驱领跑积分榜,而“上海双雄”申花和海港还有河南队则为联赛“季军”展开激烈的对决。而浙江队、北京国安、成都蓉城和梅州客家则位于积分榜中上游;天津津门虎、长春亚泰、沧州雄狮、大连人和深圳队处于积分榜中下游区域。

武汉长江队以3分之差目前暂时脱离“危险区”。而在保级组中,广州队和广州队深陷泥潭,河北队仍积分垫底。在联赛最后12轮较量中,如未有其他变数的话,本赛季中超联赛冠军应在武汉三镇队与山东泰山队之间产生,而谁会降级则呈现4选3的局面。

黑马劲旅 领衔争冠

在争冠组方面,武汉三镇队目前稳居积分榜第一。本赛季的武汉三镇队作为“黑马”球队,冲击冠军的势头越发强烈,在之后的赛事中,武汉三镇队定会延续势头,继续稳扎稳打,那极有可能上演中超版的“凯泽斯劳滕神话”。

上届卫冕冠军山东泰山队本赛季发挥依然稳健,山东泰山队在上一轮比赛中力克上海海港,追平此前的“领头羊”武汉三镇队。山东泰山队在底蕴、经验等方面保持着后发优势,而这种软实力,往往在收官阶段会起到关键作用,这无疑为冠军最终的归属带来了更多悬念。

本赛季劲旅“上海双雄”的实力也不容小觑。理论上,上海申花、上海海港也都有争冠的可能。不过,相比较武汉三镇队和山东泰山队,他们面临的难度会更大一些,尤其是上海海港队,目前他们已经落后积分前两位13分,在联赛还剩下12轮的情况下,想要打出翻身仗还是有很大难度。但近期的上海申花队有明显反弹的趋势,特别是“武巴”新组合,武磊和巴尔加斯两人本赛季加盟球队后,全队的实力迅速提升,在进攻端表现尤其明显。本赛季上海海港冲击联赛冠军虽然难度很大,但球队的比赛态度并没有太大变化,由于前期整体发挥不



长春亚泰队全力备战中超联赛最后阶段的比赛。

佳,球队上下都希望多拿积分,提升在联赛中的排名。相比之下,上海申花队面临的情况会稍好一些,上海申花与上海海港之间仅有1分之差,作为同城对手,彼此之间也在暗暗较劲,争取在排名上力压对手,两队之间的竞争肯定也会更加激烈。

本赛季的4支“升班马”球队在联赛中都有强势的表现,让众多球迷刮目相看。以往各支新军初来中超,往往挣扎在降级区或徘徊于危险地带,但这4支球队的表现冲破了束缚的枷锁。除了武汉三镇队强势领跑积分榜之外,浙江队、梅州客家、成都蓉城也都位居前列。在这种背景下,“升班马”球队的表现,将极有可能左右之后的积分榜格局,尤其会影响到争冠组和保级组的排名走势,他们会以怎样的姿态投入到冲刺阶段的每一轮比赛中,值得球迷关注。

昔日豪门 危机重重

中超联赛在最后的12轮比赛中,对于保级球队而言,形势已经颇为明朗,目前积分垫底的河北队保级希望非常渺茫,而另外两个降级名额恐怕会在广州队、广州队和武汉长江这3支球队间产生,排名在他们之前的大连人、沧州雄狮和深圳队目前积分领先较多,大概率不会进入降级集团。

至于北京国安、成都蓉城、梅州客家等队基本处于保级无忧且夺冠没戏的境遇,因此他们大概率充当夺冠阻击者与保级“拦路虎”的角色。相比较夺冠2选1的局面,保级组的形势更具有“观赏性”。要知道,本赛季中超有18支球队参加,降级名额有3个。目前武汉长江排名第15位,他们领先倒数第3的广州队仅5分,稍微不留神就可能被逆转。

在保级组中,广州队15分、广州队12分。在中超联赛第二阶段,广州队和广州队都经历了换帅,战绩也明显有所提升。当然,在联赛还有12轮的情况下,“广州双雄”同样会有翻身的可能,而处于降级区边缘的武汉长江队正是他们力争超越的对象。武汉长江队仅领先降级区3分,但受种种困难影响,武汉长江队从赛季初的第一集团,一路下滑到目前的危险处境,而且没有明显反弹的迹象。未来对于武汉长江队而言,必须尽快拿出好的战绩扭转球队的连败局面,然后争取在关键的比赛中,比如和广州城的直接对决中击败对手,以确保自己能够上岸。

“广州双雄”和河北队深陷降级区苦苦挣扎,特别是河北队,上轮不敌深圳队后,球队遭遇了14连败,队内球员已毫无继续作战的心气,他们基本上锁定一个降级名额。作为昔日豪门“八冠王”的广州队此前在与山东泰山队的比赛中净吞3球,好在武汉长江队未赢下比赛,这使得广州队的保级上岸积分仍有5分差距,他们依旧还留有希望。如果广州队在联赛最后阶段能有好的发挥,也极有可能避开降级风险。

备受关注的保级组球队,接下来将会上演生死鏖战。1胜21负积3分的河北队基本锁定1个降级名额,不出意外的话,他们会提前多轮

黯然降级。现在这支“全华班”青年军能做的就是尽力在比赛中锻炼自己,增加比赛经验。

长春亚泰需交出合格答卷

经过短暂的休整,长春亚泰队在亚泰净月基地训练井井有条,以最佳的状态迎接联赛的困难时段——从10月29日起至11月12日,长春亚泰将在15天里迎来3主1客4场比赛的魔鬼赛程。往年10月末,联赛已到了收官阶段,但今年,联赛因为扩军和疫情防控等多方因素影响,正处于鏖战阶段,到12月17日打完所有比赛,要求球队对伤病恢复、体能储备等情况进行充分准备,避免非战斗减员。

中超联赛已过大半,长春亚泰队球员也出现不同程度的伤病。目前,教练组利用最后阶段开始前的宝贵调整时间积极进行训练,加强对儒尼奥尔、奥科雷、祖伊、谭龙伤病的治理。不过,随着长春逐渐进入冬天,天气对比赛的影响也越来越强,做好训练的保暖、预防感冒也是重中之重。此外,俱乐部也要求球队严格遵守防疫规定,全力保障球队安全备战。

10月29日,2022年中超联赛展开第20轮的补赛,长春亚泰主场1比0战胜梅州客家,程长城打进制胜球,收获本场比赛“最佳球员”。此役战罢,长春亚泰以7胜8平7负积29分,暂列积分榜第11位。赛后,主教练陈洋表示,在郑致云受伤且替补名额用完的困难情况下,球员们踢得非常顽强,感谢球员的拼搏和付出。不过,这场比赛的低温天气给双方带来了麻烦,比赛开始阶段就有球员受伤。下一轮,长春亚泰将继续主场作战,迎战中超第23轮的对手上海申花。

联赛已经进入最后的冲刺阶段,长春亚泰队球员状态有所回升,伤员也逐渐开始归队,尤其是外援奥科雷以及谭龙伤愈复出,给全队带来不少底气,而同样伤愈的祖伊和儒尼奥尔也已进入替补名单。

上赛季位居四强,目前暂居积分榜第11位的长春亚泰,本赛季高开低走,综合联赛至今的比赛来看,球队状态颇不稳定,长春亚泰队若想在赛季末交出一份合格答卷,还需要提高自身的临场发挥能力,尽快充实自身实力和水平。

(本栏图片均由长春亚泰队俱乐部提供)



长春亚泰队在中超联赛中。

值得期待的女足世界杯

张宽

日前,国家体育总局、教育部、财政部、中国足协联合印发《中国女子足球改革发展方案(2022-2035年)》,《方案》分为“总体要求”“主要任务”和“组织保障”3个主要部分。其中,积极申办2031年女足世界杯是《方案》第三阶段目标之一,消息一出备受关注。

将申办2031年女足世界杯作为目标,并且提出力争获得2031年女足世界杯、2032年奥运会前3名的口号,这对于中国足球的总体发展具有重大意义。当下的中国足球,特别是女子足球,唯有按照改革的总方案、总框架、总步骤,一步一个脚印地往前走,才能渐入佳境。世界足球发展不进则退,跟上世界足球发展节奏,并非不可能做到,只要树立远大目标,以久久为功的精神前进,就能走出困局局面,重回正轨。

早在1991年,中国便举办过第一届女足世界杯。若能成功申办2031年女足世界杯,那将在世界女足史上展现美丽的“40年之约”。正因如此,中国将申办2031年女足世界杯作为远景目标。把申办女足世界杯作为目标,是对世界女足发展潮流和中国女足现状进行了客观分析之后的决定,并且给中国女足留足了9年的准备时间。而广大球迷也十分期待,中国女足能够“搭乘”申办世界杯的东风和契机,走上复兴之路。

中国女足与中国女排一样,总能在世界大赛中让国人精神振奋、格外自豪。中国女足有着优良的传统和辉煌的历史,曾经多年逼近或处在世界女足的第一梯队位置上。但不可否认的是,过去一段较长时间内,中国女足曾陷入低谷,不仅在亚洲失去霸主地位,被异军突起的日本女足压制,在东京奥运会上也连续被欧洲后起之秀击败。好在东京奥运会后,中国女足重整旗鼓,今年2月,中国女足逆境中顽强拼搏,接连逆转日韩女足,时隔14年再次拿下亚洲杯冠军,让中国球迷大呼解气。

值得一提的是,尽管不属于世界一流球队之列许多年,但中国女足始终在亚洲和世界女足的顶尖赛事中拥有一席之地。这使得中国女足经常可以和高手切磋,通过这样的切磋知道自己自身弱点,从而针对性地予以解决。

与此同时,“走出去”的命题也得到重视。年初的亚洲杯结束后,支持优秀女足队员留洋,成为足协重点工作。目前已经有张琳艳等数名球员远赴欧洲并站稳脚跟。与前代中国女足“以我为主”强势突进的自强形势不同,此时,正在努力追赶世界先进的中国女足,与强手掰手腕、坚定地走“精英留洋”的道路,是十分明智的选择。

若能在家门口举办女足世界杯,亿万球迷就有了近距离欣赏各国女足球艺的机会。当然,举办女足世界杯,打进女足世界杯,只是登上了“金字塔尖”,更重要的是,如何抓好女足青训,并带动更多人热爱足球、参与足球、享受足球,给更多孩子从小种下足球种子,为中国足球发展打造出更加广阔的群众基础。

射击世锦赛

吉林姑娘张琼月获团体铜牌

本报讯(记者张宽)近日,在埃及开罗举行的2022年射击(步手枪)世锦赛中,中国射击队表现出色,拿满8个巴黎奥运参赛席位。初出茅庐的我省张琼月与队友苗婉妮、史梦瑶出战女子50米步枪三姿团体赛,并收获铜牌。

在女子50米步枪三姿团体赛资格赛第一阶段,中国队排名第二顺利晋级,但在第二阶段比赛中位居第三,无缘金牌战。在铜牌战中,中国队发挥沉稳战胜挪威队最终获得铜牌。

赛后,记者采访了张琼月的主教练、吉林省射击射箭运动管理中心副主任张付。“我一直在关注张琼月在射击世锦赛上的情况,她之前在国内经过六轮的选拔赛后,入选了出征世锦赛的大名单。祝贺张琼月首次出国比赛中就收获了一枚铜牌,实属不易。但同时也看到了张琼月与世界水平仍存在差距,在比赛中也暴露出一些问题,希望张琼月在今后的训练中仍然要踏实刻苦,努力提升自身实力,向着更高的目标奋斗。”张付说。

健身广场

运动伴少年成长

本报记者 罗天初

无论是在学校课间的操场上,还是在户外的运动场地内,常常能看到身着校服的学生们运动的身影,跑步、打球、跳绳、轮滑……朝气蓬勃的青春,正是通过锻炼身体、热爱运动的青少年们散发着属于他们这个年纪的青春活力。

小学六年级的赵子晨最喜欢的课外活动是打篮球,作为班级篮球队的队长,他和同学们一起拿下过年级篮球比赛第一名。每天午休时,他总是抱着篮球跑到球场,和小伙伴一起打球。假期里,赵子晨时常会叫上同学们在校外打球,有时即使一个人,他也会在家附近的球场上练习运球、投篮。赵子晨说:“刚开始打篮球是因为想长个大。”目前来看,打篮球确实实现了他的愿望,12岁的他身高已接近1.8米,这样的“大高个”让他在和同龄人打球时具备了一定的优势。

“打了一段时间篮球之后,除了长高,篮球还带给了我很多东西,我特别喜欢队友之间配合最终进球的那一刻,会觉得自己和队友都很厉害,尤其是比赛的时候,每个人都想赢,所有人都全神贯注地盯着球,尽全力赢球的感觉特别棒。”赵子晨说道。球场上的一切,包括每一个投球的技巧,每一次练习,每一场比赛,都充实着赵子晨的生活,他表示,未来自己也许会成为一名篮球运动员,但即使不将篮球作为专业,这项运动也会一直陪伴他的爱好。

初二学生于菲菲在暑期学会了向往已久的游泳,从憋气换气到浮水踩水。上了一个月的游泳课后,于菲菲终于可以在游泳池中畅游自如,目前她已经掌握了蛙泳和自由泳,并计划着学习更有挑战性的蝶泳。于菲菲表示,她一直以来都非常喜欢看游泳比赛,运动员们用舒展的泳姿在泳池内激起阵阵水花,自

在畅快又充满力量,这渐渐引起了她对游泳的兴趣。“看别人游和自己真正下水完全是两种感觉,第一次下到泳池的时候,就算知道水不深,还是要从始至终扶着池边不敢放手,等到学会的那一刻,感觉是很奇妙的,也很兴奋,每学会一种泳姿就是实现了自己的一个小目标,从此多了一项技能也多了一件擅长的事。”于菲菲说。

几个月以来,几乎每个周末于菲菲都会到游泳馆,每次至少游1000米,状态好的时候能够游得更久。她说,自己并不会专注于追求游泳的速度,而是更多地享受游泳的过程,在一步步坚持的过程中,游泳锻炼了她的耐力,通过坚持换来的一点点的进步都让她在游泳中找到了运动的快乐。

青春少年感受着运动带给他们的乐趣,一跑一跳之间尽显健康与朝气,他们也将运动中挥洒热情,快乐成长。