



# 风云激荡卡塔尔

本报记者 刘勃 张宽

## 体坛风云

第22届世界杯足球赛决赛圈的烽火将于北京时间11月21日零时点燃,来自五大洲的32支豪强正厉兵秣马、枕戈待旦。这是历史上首次在冬季举办的世界杯,作为首个承办世界杯的中东国家,卡塔尔为了筹备本届世界杯可谓是倾尽全国之力,不惜重金打造一场史无前例的豪门盛宴。

与每届世界杯一样,卡塔尔世界杯充满只属于他们自己的“不一样”:从11月办赛,到球队名单扩容,再到赛场高度集中,都将影响比赛的进程。卡塔尔世界杯也有只属于自己的看点,“绝代双骄梅罗”的“最后一舞”、卫冕冠军小组出局魔咒是否依旧、亚洲球队能否取得突破等,都让球迷迫不及待地想知道答案。

### 那些值得关注的小组

2019年亚洲杯冠军卡塔尔、2022年非洲杯冠军塞内加尔、前欧洲杯冠军荷兰以及南美预选赛黑马厄瓜多尔齐聚A组,堪称“冠军小组”。从纸面实力上看,“无冕之王”荷兰无疑是A组出线的最大热门,卡塔尔在揭幕战中的胜负尤为关键,如果能够首战全取三分,再从荷兰或塞内加尔身上取分,卡塔尔将有一定机会小组出线。

阿根廷、波兰、墨西哥、沙特同在C组。不得不说,有梅西存在的C组是最大看点。作为梅西的最后一届世界杯,有多少球迷期望梅西能够圆梦本届世界杯。而阿根廷无论是纸面实力还是大赛经验,都占据明显优势并有机会捧起大力神杯。唯一能给阿根廷制造麻烦的只有墨西哥,他们也是本组另一出线热门。

法国、丹麦、澳大利亚和突尼斯同在D组。上届冠军法国队是卫冕还是小组赛出局,丹麦能否成为最大的“黑马”,将是本组两大看点。如无意外,法国与丹麦将是本组出线的两支球队。

堪称“死亡之组”的是E组,分别是德国、西班牙、日本和哥斯达黎加。“斗牛士军团”西班牙在恩里克的调教下,虽然在逐步完成新老交替,但仍处于复苏期,佩德里、加维成为这支西班牙队的领军人物。“死亡之组”的每一场比赛都有可能左右大局,从纸面实力上看德国队出线机会最大。日本队承载着亚洲球队在世界杯上的希望,他们与西班牙队将争夺另外一个名额,他们之间的直接较量,以及对阵哥斯达黎加能否全取三分将直接影响小组形势。

在G组中的是巴西、塞尔维亚、瑞士和喀麦隆。巴西、塞尔维亚、瑞士三支球队继2018年俄罗斯世界杯同组后再次相遇,可谓“新账旧账一起算”。巨星内马尔领衔的“桑巴军团”是本届世界杯夺冠的最大热门,阵容豪华、三线均衡,在本组实力上一骑绝尘。巴西队人才济济,阵容厚度令人羡慕。

葡萄牙、乌拉圭、韩国、加纳同在H组。葡萄牙迎来了他们的“新黄金一代”,以C罗领衔的葡萄牙队储备也堪称豪华,届时如何进行人员搭配和临场指挥,从而激发球队战斗力将是主帅桑托斯最需要考量的问题。葡萄牙将是小组第一出线热门。除了出线任务,葡萄牙队与韩国队的“宿怨”让他们在小组面对韩国队时必将全力以赴。本组从实力上看为两强两弱,但却是比“死亡之组”更加残酷的小组,“复仇”成为小组内的基调。



阿根廷梅西能否圆梦世界杯?



卡塔尔世界杯比赛场地之一卢赛尔球场。

### 那些无缘世界杯的国家及球星

四年一届的全球性足球盛事是所有国家队梦寐以求的,但是进入正赛的球队只有32支。每一届世界杯都有许多强队无缘正赛,本届也不例外。意大利、俄罗斯、瑞典等曾叱咤世界杯绿茵场的国家队都在预选赛中折戟沉沙。

意大利队继无缘2018年俄罗斯世界杯后再度在预选赛中未能出线,连续两次世界杯未能进入正赛;作为上届世界杯的东道主,俄罗斯无缘卡塔尔世界杯与实力没有任何关系,由于其他原因,国际足联直接取消了俄罗斯队的世界杯预选赛资格;南美劲旅智利没有实力出众的接班人出现,这也导致了智利连续两届世界杯无缘正赛;在强队如林的欧洲,如今的瑞典、挪威的整体实力远不如其他国家队,他们在预选赛中遗憾出局。

相比之下,已经进入世界杯正赛的球队近期陆续传出“噩耗”,有许多球星宣布因伤无缘卡塔尔。阿根廷中场大将洛塞尔索因受伤必须接受手术,确定无缘即将到来的世界杯,让梅西失去一位强有力的搭档。法国队的中场大将坎特因伤确定无缘世界杯,虽然法国队在后腰位置人才济济,但是坎特的防守能力不是轻易能代替的。葡萄牙队前锋若塔的缺阵也会在在一定程度上影响球队的进攻表现。英格兰队中后场也是遭遇伤病潮,詹姆斯、奇尔维尔两位后防大将有可能赶不上世界杯,凯尔沃克也遭遇伤病,目前也在养伤当中。德国队前锋维尔纳因伤无缘世界杯,德国队在卡塔尔世界杯上进球效率或受影响。乌拉圭中卫阿劳霍也已确定缺席世界杯。

### 世界杯的“黑科技”

距离2022年卡塔尔世界杯开幕还有不到一周时间,目前世界杯球场、训练场、酒店等赛事基础设施已交付完成,可以立即投入使用,而交通、安保、医疗、接待等方面的工作也已做好充足准备。多哈街头装扮一新,静待世界杯战火点燃。

高科技将全面运用到本届世界杯上,最值得关注的就是半自动判定越位技术。国际足联此前已宣布,2022年卡塔尔世界杯将使用半自动越位识别技术。据了解,该技术利用安装在球场屋顶下方的12个专用摄像头追踪场上的足球和每一名球员的29个数据点,每秒可记录50次,从而精准算出他们在场上的准确位置。

官方用球“旅途”则为比赛公正性提供了另外一个重要保障。皮球中心处被内置了一个测量传感器,它以每秒发送500次原始数据的速度,让设备检测到更准确的触球点。一旦出现可能的“越位”,新技术可以自动即时向视频助理裁判提供越位警报。在通知主裁判之前,视频助理裁判会检查确定该技术作出的判断正确与否,这个过程往往只要几秒钟。如果判断正确,视频助理裁判将告知主裁判相关情况。

在视频助理裁判、主裁判确认越位后,用来作出决定的位置数据点将自动生成3D动画,详细说明球员四肢在球场上的位置,场内和电视机前的球迷可以很快在屏幕上看到相关情况。据国际足联预计,这项新技术判定越位的整个过程大概需要25秒。

卡塔尔世界杯8座球场之间距离相对较近,大幅度提升了观

赛体验。作为史上赛程最紧凑的一届世界杯,球场之间距离最近的仅5公里,球迷们可在一天内观看多场比赛,并收获前所未有的体验。此外,卡塔尔世界杯球场运用了最新的降温科技,使得气候炎热的卡塔尔全年都能够进行比赛。本届世界杯于11月至12月举行,届时平均温度将为18-24摄氏度,降温技术将在比赛期间营造舒适的环境温度。此外,这项创新技术也能够帮助其他炎热地区国家在全年举办赛事,并为运动员和观众提供舒适环境。

### 世界杯的中国元素

虽然中国足球队一如既往地缺席世界杯,但是同往届一样,中国元素从不会缺席这一全球足球盛宴,中国裁判、中国制造、中国技术、中国大熊猫都将为卡塔尔世界杯增色。

中国裁判走向世界杯。日前,国际足联官方公布的卡塔尔世界杯执法团队名单中,三名来自中国的裁判员分别为国际级裁判员马宁、国际级助理裁判员曹奕、施翔。三名中国裁判员已于11月9日前往卡塔尔,参加世界杯前的体能训练和理论学习,然后进入世界杯的最终裁判名单。

卡塔尔新地标卢赛尔体育场由中国企业承担建设,这个整体外观造型呈碗状,屋面呈马鞍形,外幕墙为金色双曲面板幕墙的世界杯主场馆,是全球规模最大、系统最复杂、设计标准最高的世界杯场馆。如今,别致、壮观的卢赛尔体育场已成为卡塔尔的地标性建筑,让卡塔尔人引以为傲,它的形象也出现在最新版的卡塔尔货币上。

除卢赛尔体育场外,中国企业生产制造的新能源客车将在世界杯期间成为运输保障工作的中坚力量,助力卡塔尔世界杯践行低碳、绿色理念。此外,中国企业还参与建设了卡塔尔饮用水水池。世界杯的周边产品也大多由中国企业制造,32强的旗帜、加油鼓劲的喇叭、足球、球衣、围巾以及抱枕都有涉及,这是中国制造业实力的体现。等到世界杯开始时,球迷们还会在路边广告牌上看到多家中国企业“霸屏”。

中国的两只大熊猫“四海”和“京京”也来到卡塔尔世界杯“凑凑热闹”,这两只大熊猫已入住多哈的熊猫馆,将在世界杯开幕前夕与观众见面。(本栏图片均为本报资料图片)



巴西巨星内马尔剑指世界杯。

## 中国体操任重道远

张宽

2022年利物浦体操世锦赛日前结束,中国队以3金2银列奖牌榜次席。纵观中国体操队在本次世锦赛上的表现,男队在团体、全能和单项上强势发挥并拿到巴黎奥运会入场券。女队则仅收获1枚高低杠金牌且多名选手在强项平衡木上频频失误,在弱项跳马、自由操上未有改观,整体表现欠佳。进入巴黎奥运周期,中国体操队的竞争对手不仅越来越多,而且实力都不容小觑,这次世锦赛的答卷给中国体操队备战巴黎奥运会敲响警钟。

本届世锦赛,俄罗斯队处于禁赛期,男团中日争霸成为主旋律。女团6连冠的美国队整体实力仍无法撼动,但意大利队、巴西队、英国队也有异军突起之相。中国女队整体实力有所下滑,但高低杠的传统优势仍在,而中国男队在有所保留的情况下时隔4年重夺男团金牌,彰显了实力。

在个人单项方面,顶尖选手保持了高水平的同时,领奖台上出现了更多新面孔,包括非体操传统强国的选手。业内人士预测,男子体操“中日对决”,以及中国的张博恒与日本的桥本大辉两位新生代“全能王”之争将贯穿巴黎奥运周期。通过世锦赛的表现,两位“00后”选手很可能成为下届奥运会各自队伍的领军人物。

作为东道主,英国队成为本届世锦赛唯一男女双线拿到巴黎奥运会团体赛资格的队伍,还摘得男女自由操两个单项冠军。此外,巴西、亚美尼亚、爱尔兰、土耳其、加拿大、菲律宾等国选手在部分单项中具备冲击奖牌的实力。此外,巴西名将安德拉德今年加冕女子个人全能并获得女子自由操(并列)铜牌;男子跳马冠军达夫、鞍马冠军麦克纳汉分别来自亚美尼亚和爱尔兰;菲律宾名将尤洛则斩获男子跳马银牌和双杠铜牌。越来越多非体操传统强国选手出现在个人项目决赛名单中,甚至跻身前三,也意味着世界体操群雄逐鹿的格局正在形成。中国队想要保持领先地位,需要博采众长,向世界先进理念看齐,巩固强项、补齐短板。

本届世锦赛,也暴露出中国体操队目前的问题和短板:女队弱项自由操和跳马与世界强队差距明显,队员的临场控制能力和稳定性还需进一步提升。此外,罗蕊在高低杠决赛中失误,平衡木资格赛排名第一的欧钰珊在决赛中掉棒的重大失误。女团决赛中,排名第六的中国女队无缘直通巴黎,如果姑娘们能够平稳地比完高低杠和平衡木,很有希望拿到直通奥运会的门票。不过,明年的安特卫普世锦赛同样是一场奥运会团体赛资格赛,中国女队仍有拿到奥运会门票的机会。

作为东京奥运后举办的体操世锦赛,首次使用了国际体联全新规则,各支队伍都在摸索适应。中国体操队初步完成了赛前提出的锁定巴黎奥运资格,通过实战进一步磨合阵容、检验对奥运新规则的理解和运用等目标。中国队的对手在进步,包括传统强队在换血,一些非体操传统强国涌现有天赋的选手,同时还有潜在的高手俄罗斯队,仅凭本届世锦赛各队的表现断言今后世界体操的格局还为时尚早。

## 全国赛艇锦标赛

### 吉林选手收获一铜

本报讯(记者张宽)日前,2022年全国赛艇锦标赛在浙江丽水的南明湖水上运动训练基地落下帷幕。经过激烈较量,吉林省赛艇代表队在混合八人单桨有舵手项目中以良好的状态斩获一枚铜牌。

本次锦标赛是由国家体育总局水上运动管理中心、中国赛艇协会、浙江省体育局、丽水市人民政府共同主办,是今年国内水平最高的水上赛事。在为期5天的比赛中,共有来自北京、上海、浙江、吉林等省队以及国家队的近800名运动员在秀山水间百舸争流、千帆竞渡。

在参赛的运动员中不乏世界冠军、亚洲冠军等高水平运动员。根据规则,锦标赛分甲组、U19、U17三个组别,参赛队员在31个项目上展开激烈争夺,项目涵盖女子公开级、男子公开级、女子轻量级、男子轻量级不同级别,水上单人艇、双人艇、四人艇、八人艇,陆上赛艇、团体积分等多种竞技方式。

## 健身广场

### 健身不设限

本报记者 罗天初

随着日常运动形式和运动设施的逐步丰富,对于每个渴望运动的人来说,健身几乎已不存在门槛。然而,运动健身又有哪些“界限”?是否某一类运动仅仅适合某类人群,又是否某项健身活动只能在特定的场地完成?实际上,健身意味着挑战自我,所以越来越多的人在这样自我挑战的过程中被激发了诸多潜能,使一些运动健身中的“限制”变为“可行”。

说起滑板这项运动,与之相伴的常常是自在无拘的青少年形象,但乐于尝试滑板的人并不仅限于青少年。37岁的蒋丹近期开始作为初学者接触滑板,滑板运动以前并不十分流行,她对这项运动也知之甚少。最近几年滑板逐渐走入大家的视野,蒋丹被滑板的极限性和娱乐性所吸引,决心自学,她说:“刚开始想要学滑板的时候犹豫了很久,毕竟平时常常看到都是孩子或学生在滑,不确定自己能不能学得起来,不过最后还是决定不去顾

虑那么多,学一项新的运动总要迈出第一步。”

学习滑板的过程比蒋丹想象中的顺利一些,一个星期左右的时间她已经能够比较好地掌握在滑板上的平衡,并且可以完成简单的短距离滑行,接下来她将要练习长距离滑行和上下坡、转弯、急停等滑板技巧。“真正开始滑滑板后我发现那些自以为的年龄、灵活性、力量等等其实不是一种局限,每个人都可以用自己最舒适的状态去享受一项运动,滑板让我感受到了自身更多的可能性。”蒋丹说。

小型动感单车、拉力绳、哑铃……这些家用的运动器材让魏康浩的房间成为了一个多功能的小小“健身房”,足不出户他就能达到自己许多的健身目标。魏康浩一直以来都有健身的习惯,只是平常工作在身的他难以频繁往返于家和健身房,于是他特意在家中开辟了一块小空间用于日常运动,魏康浩说:“本来

有些担心在家里达不到好的锻炼效果,但往家中购置这些运动器材的时候我觉得挺惊喜的,很多以前只在健身房里出现的器材都有家用版了,特别方便和实用,而且很多器材做得越来越智能化了,可以通过连接手机里的应用程序来实时监测运动状态。”

健身的便捷性调动起了魏康浩的运动热情,曾经他每周会去健身房一至两次,现在他基本上保持每周做五天运动,通过家中各式各样的运动器材使健身摆脱枯燥,他表示,本以为繁忙的生活和规律的运动不可兼得,但愈发便利的健身条件满足了他的愿望,健身并非只能去大规模专业的运动场地,在家中一样可以。

健身是一个追求更好自我的过程,无需为自己预设重重障碍,不设限地全身心投入到运动当中,运动本身就给人带来充实的满足感和成就感。