

接地气

长岭县:联检力保食品安全

近日,松原市长岭县公安局环侦大队按照年初制定的全县食药环侦部门安全生产大检查工作方案,联合市场监督管理部门开展检查执法活动,对安全生产检查工作提出具体要求,加强畜禽和动物从养殖、屠宰、销售和加工等全环节食品安全监管,特别是严查肉类进货来源和台账,坚决禁止销售未按规定检验检疫的肉类。同时,食药环侦大队民警向企事业单位负责人普及了食品安全相关法律法规,并要求负责人强化诚信意识、合法守法经营、严把食品质量关,严防、严管、严控食品安全风险,努力营造食品安全齐抓共管的良好局面。本次联合执法行动对于不合格肉类食品按照规定集中收缴,全部进行了无害化处理。(通讯员李越 本报记者张慧勇)

抚松镇:小图书馆发挥大功能



近日,白山市抚松县图书馆抚松镇城内社区分馆正式开馆。此次,县图书馆共投放图书300余册,内容涵盖了政治、经济、文化、健康养生、儿童读物等内容,能够极大地满足社区居民精神文化需要。县图书馆工作人员帮助社区工作人员进行图书分类,逐一将图书摆放在书架上。社区居民看到摆放整齐的各类图书,露出了会心的笑容。社区“搭台”,文化“唱戏”。社区图书馆也成了一个文化传播的平台,城内社区依托县入党积极分子培养基地、新时代文明实践站等阵地,结合新时代文明实践风尚,融合社区特色,多层次、多角度开展阅读文化活动,让群众的参与度得到提升。近年来,抚松镇大力推进“书香抚松镇”建设,多措并举,让文化惠民更有温度和深度。(通讯员孙伟民 程莉莉 本报记者张慧勇)

九台区:拓展脱贫攻坚成果

今年以来,农发行长春市九台区支行紧扣农业政策性银行职责任务,全力推进支持巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,多措并举,继续协调购买3户企业与大安市永丰村120名建档立卡贫困人口(已脱贫享受政策)签订帮扶协议,提供1.64万元支持发展庭院经济。同时对上述3户企业审批帮扶贷款6500万元,各项帮扶成效突出。他们开展消费帮扶工作,鼓励全行职工积极购买脱贫地区农产品,已累计购买1.18万元,缓解了扶贫产品销售难的问题,充分体现了农发行作为政策性银行的职能作用。(通讯员徐俊男)

白城市:电力支持供暖企业

冬季来临,城市供暖工作随之开启。国网白城供电公司党委主动服务、积极作为,认真履行社会责任,不断拓宽供电服务渠道,与政府相关平台融合,形成“信息共享、问题互通、诉求共商、服务联动”的政企网格联动工作机制,实行7×24小时“白+黑”全天候服务对接和服务响应。他们组织党员深入各供暖企业,对专用供电线路、变压器设备、供热泵站配电设施等细致把脉。现场指导客户安全科学用电,宣传讲解安全用电常识,把“保供电、保安全、保民生”作为首要任务,营造和谐有序用电环境。截至目前,累计出动党员119人次,帮助消除用电隐患17处,解决用电问题2件。他们还结合各供暖企业用电特点,详细制定“一企一策”保供电实施方案,建立“一对一”服务机制,时刻确保电气设备状态良好,为供暖企业保驾护航。(通讯员宋峰)



近年来,和龙市人民法院积极践行“法治是最好的营商环境”理念,妥善处理各类涉企案件,切实为企业排忧解难,全力促进企业的健康发展。董慧文摄

民声速递

检测亭前须除冰

徐女士:前几天长春下雪以后,部分路面结冰,我家附近同志街上的核酸检测亭前冰面很光滑,市民小心翼翼排队行走,但仍有人不慎摔倒。希望有关部门关注这个问题,在雪清时,将检测亭前列为优先重点清理对象,及时清扫,避免发生人员跌伤情况。

私收停车费该查

于先生:前几天我带家人去长春吉大二院检查身体,寻找车位时,有个人说可以停在他用砖头、麻袋占好的车位上,一次20元。因为着急检查,所以交了20元给他,但是向他索要发票或者收据时,他什么也拿不出。希望有关部门关注一下,对这些占用公共资源私收费行为进行处理,维护市民出行停车的正当权利。

短信广告成骚扰

王女士:最近我的手机又开始频繁收到长春某大商场羊毛衫、羽绒服展销的广告,而这样的情况已经持续了很长时间。不知道我的电话号码是怎么泄露出去的,主办方每天都用

科学三餐 让老人远离健康隐患

本报记者 王忆遥

龄人都与她有着相同的困惑。

老年人饮食矛盾多

老人究竟适合吃什么?在大多数子女的印象里,老人餐食的第一要义是好消化。因为老年人牙齿不好、消化功能弱,因此各种各样软糯糊糊成为标配。事实上,对于老年餐食而言,营养损失比留住营养容易得多。专业营养师刘畅修读过食品安全与健康课程,她认为:“人们在为老年人加工食物时,往往要明显使其更软烂,尤其是质地坚韧的蔬菜,但是过分烹饪会造成食物营养大量流失。长此以往,营养就得不到有效补充。”

同时,老年人的饮食又充满矛盾。一方面老年人患有基础疾病,例如糖尿病、高血压等限制了他们的饮食种类。另一方面,老年人患有这些疾病后又需要补充充足的营养,来提升自身抵抗力。如何控制总体能量,十分考验老年人营养管理者的水平。刘畅认为,对于有基础疾病的老人而言,膳食需要更加平衡。以糖尿病老人为例,在维持现有体力的基础上,需要减少糖类淀粉的摄入,相应提高其它类别食物供给量,以实现相互平衡。在为这部分老年人设计膳食标准的时候,就需要增加动物性食物,例如奶制品、肉制品;要降低主食量,达到既满足饱腹感,也满足维生素和动物性蛋白需求。而对于更为棘手的肾脏病人,要求更为严苛,需要摄入低钠、低钾、低蛋白食物,需要摄入优质蛋白,这就需要专业营养师设计膳食。

老年营养师缺口巨大

随着社会需求增加,老年营养师资格认证也被提

上日程。2020年6月,中国老年学和老年医学学会编写的《老年营养师职业能力评价指南》发布实施,其中规定了老年健康管理服务职业技能等级对应的工作领域、工作任务及职业技能要求。在专门的老年营养师之外,公共营养师也部分涉及了老年营养师的职能。根据《公共营养师国家职业技能标准》,四级、三级公共营养师并不涉及老年人内容,只有二级、一级营养师才要求能够设计老人食谱和制作老年餐等。

相比公共营养师,老年营养师更受关注,需要从从业者掌握养老机构及居家养老的老年人的体质和营养状况。而公共营养师、营养师,只是对大群体做一个简单的需求设计。据了解,老年营养师培训开展两年多来,进展并不理想。受疫情影响,线下培训难以开展,而老年食物软烂需要软到什么程度、食物温度是多少、如何喂食等,都需要亲自感受才能体会,线上难以解决这些问题。而现在许多养老机构的营养师通常为公共营养师。

记者采访了多家中小型养老机构负责人,了解到的现状是,养老机构的老人餐食会考虑老人的不同需求并经过营养师设计,但是营养师主要为兼职,并非全职配备。兼职营养师很难完全熟悉老年人的情况,往往设计一个菜单交给养老机构,然后由厨师制作餐食。但对老人而言,餐食需求更加多样化,尤其针对肠胃功能不好的老人、做过手术的老人、卧床不起的老人等,需要准备特殊膳食,有软食、碎食、流食或者半流食等。很多养老机构之所以选用兼职的公共营养师,是由于专业的老年营养师缺口大而且薪资比较高。

未来几年,我国老龄化趋势越来越明显。只有老年人三餐科学营养,才能保持身体健康,要做到这些,需要老年人自身重视饮食健康,子女们更多地学习老年人营养学知识,更需要社会及有关部门的共同努力。

该不该给孩子吃冰淇淋

量,都不至于危害健康。愿望被满足的孩子,不仅心情愉悦,心灵上也获得了充分的滋养。再反观那些同样渴望冰淇淋却长期被压抑天性的孩子呢?知乎上有个热门话题:“5岁了,还不知道冰淇淋什么味儿,真的好吗?”下面有一条高赞回答,来自一个从小就被父母约束不让吃冰淇淋的女孩:“自从不受父母管制后,我就疯狂吃冰淇淋和各种零食。现在吃已经不是为了享受美食,完全是以前我妈不让我吃,现在她管不了我了,我爱吃什么吃什么。”就此,网友们也各自表达了自己的看法。

网友团子妈:“真的是物极必反,以前禁止孩子吃冰淇淋,可是一有机会,她会一口气吃三四支,今年和她说一天一支,随你什么时候、什么口味,她居然有时候会忘了吃。”

网友天边浮云:“说实在的,作为家长,我就是接受不

了孩子吃冰淇淋,没有营养,还可能给身体带来负担。”

网友爱莎:“禁止吃冰淇淋还可能让孩子自卑,当其他孩子都能吃,只有你不能吃,心理上很难接受吧。”

网友刘洁:“要禁止的不是吃冰淇淋这一件事,而是所有对身体有害的事。”

网友晓琴:“做起来难。每个孩子都不一样,不是每个都可控的。”

心理学上有一种“潘多拉效应”——越禁止,越能激起孩子的渴望。“吃过百味的孩子不会只惦记糖果,见过世界的孩子也不会只计较眼前的一块饼干。”尽管只是一根小小的冰淇淋,但若处理不好,也会让孩子的心理不适,甚至影响亲子关系。总而言之,育儿路上切忌走极端,既不要过度放纵,也不要过于严厉,这样才能让孩子更健康、更快乐地成长。(本报记者王忆遥整理)

微观点

近期,一直困扰家长们的一个话题在网上引发热议,到底该不该给孩子吃冰淇淋?

为啥冰淇淋对孩子有如此大的吸引力?首先,从生理方面来说,绝大多数冰淇淋都是高脂高糖食品。当孩子摄入这类食品或者产生想吃冰淇淋的想法时,大脑会随之分泌大量的多巴胺和内啡肽。而多巴胺又是“快乐”的代名词,因此孩子们一旦吃下去就能得到充分的愉悦感与满足感。因此,孩子渴望冰淇淋,是大脑所分泌出来的化学物质在起作用,也是天性使然。给孩子冰淇淋,肯定有父母会质疑:吃冰淇淋肯定会损伤孩子肠胃,而且给孩子吃惯了,以后一直要怎么办?

首先,孩子究竟能不能吃冰淇淋?除了1岁以内,或者脾胃本就不好容易得积食的孩子不能吃冰淇淋外,正常5、6岁的孩子,只要注意频率和食用

信访之窗

辽源市龙山区社会治理服务中心 方便群众反映诉求 提高案件化解效率

本报讯(郭小枫 记者张慧勇)近年来,辽源市龙山区社会治理服务中心强化信访服务职能,改进工作模式,力求让群众“最多跑一地”。

2020年8月17日,辽源市龙山区社会治理服务中心揭牌成立。为了让信访工作真正成为党和政府了解民情、集中民智、维护民利、凝聚民心的一项重要工作,“中心”采取“专职机构+派驻机构”工作模式,实行“重点部门常驻、主要部门轮驻、其他部门随驻”工作机制,其中信访局作为重点部门全员入驻。入驻“中心”后,相比于传统的信访接待,实现了群众各类来访和咨询“一站式联合接待、一揽子调处化解、一条龙服务群众”。

“中心”成立后,整合了具有群众诉求化解和公共服务管理职能的部门资源,变“多中心”为“一中心”。信访局作

为重点常驻机构,既是中心的一分子,也是实现“中心”闭环管理的重要环节,与“中心”相辅相成。对于群众初信初访的简单诉求,“中心”1号信访接待窗口在受理群众诉求后,直接分流引导到相应窗口办理,实行一站式受理、交办、处理、化解,大大缩短了初信初访化解的时间,减少了群众多头跑、反复跑的问题。信访工作人员从每一个环节、每一个细节入手,耐心细致地向群众讲明政策、讲清道理、讲透法律,为群众指明解决问题的办法和程序,消除群众疑虑。

一揽子调处化解,让群众“最多跑一地”。“中心”成立后,整合了信访调处、人民调解、行政调解、司法调解、法律咨询、法律援助、仲裁诉讼等服务功能,推行诉调、警调、监调、专调、访调“五调联动”工作体系,为群众诉求提供强大的化解保障。对于群众来访提

出的事涉多部门、多领域的复杂诉求,信访局牵头研判,借助“中心”平台综合服务职能,建立领导包案、联合接待、联合调处、联合帮扶等工作机制,实现了信访矛盾联合调处、困难联合帮扶、问题联合解决、服务联合优化,为群众提供全部矛盾纠纷解决方法和化解方案,做到让群众“最多跑一地”。

一条龙服务群众,让群众享受更多便利。“中心”成立后,社会治理综合信息平台增加了提级转办功能。信访局利用“中心”信息平台提级转办功能,将需要市级部门解决的群众诉求直接提交市级平台,从而交办至市级有关部门,极大方便了群众反映诉求,同时也提高了信访案件化解效率,让群众诉求受理办理的便利性得到了有效提升。

律师信箱

问:什么是民间借贷纠纷?公民发生民间借贷纠纷应当向人民法院提供哪些材料?

答:根据我国法律及相关司法解释的规定,民间借贷纠纷是指自然人、法人和非法人组织之间进行资金融通的行为而引发的民事纠纷。

出借人向人民法院提起民间借贷诉讼时,应当提供借据、收据、欠条等债权凭证以及其他能够证明借贷法律关系存在的证据材料。

问:自然人之间发生借贷行为,但是没有签订合同,可以向人民法院起诉以维护自身合法权益吗?

答:可以。根据《最高人民法院关于审理民间借贷

民间借贷纠纷法律小知识(第一期)

案件适用法律若干问题的规定》第九条,自然人之间的借款合同具有下列情形之一的,可以视为合同成立:

- (一)以现金支付的,自借款人收到借款时;
- (二)以银行转账、网上电子汇款等形式支付的,自资金到达借款人账户时;
- (三)以票据交付的,自借款人依法取得票据权利时;
- (四)出借人将特定资金账户支配权授权给借款人的,自借款人取得对该账户实际支配权时;
- (五)出借人以与借款人约定的其他方式提供借款并实际履行完成时。

因此,当事人满足以上情形的,可以视为双方之间成立有效的民间借贷合同,在满足立案条件的基础上可以向人民法院起诉以维护自身合法权益。

问:当事人通过网络贷款平台向他人提供借款服务的而引发的民间借贷纠纷,借款人拒不归还借款时,可以一并起诉网贷平台主张由网贷平台承担担保责任吗?

答:根据相关司法解释的规定,借贷双方通过网络贷款平台形成借贷关系,网络贷款平台的提供者仅提供媒介服务,当事人请求其承担担保责任的,人民法院不予支持。

但是,如果网络贷款平台的提供者通过网页、广告或者其他媒介明示或者有其他证据证明其为借贷提供担保,出借人请求网络贷款平台的提供者承担担保责任的,人民法院应予支持。(吉林大华律铭仁律师事务所)