

深入学习贯彻党的二十大精神

「云课堂」受欢迎 「百姓名嘴」接地气

全省各地创新形式宣讲党的二十大精神

本报记者 韩雪洁 李娜 刘帅

“云课堂”让群众足不出户也能领悟党的二十大精神，“草根讲师”用最通俗的语言让大家参与学习，“百姓名嘴”让理论“飞入寻常百姓家”……党的二十大闭幕后，全省各地精心组织，广泛宣讲，创新形式，用身边事解读大政策，让“小切口”融入大形势，让党的二十大精神传遍机关学校、街道社区、乡镇村屯、厂矿军营、“两新”组织，让这股暖流吹进群众心坎里。

近日，在延吉市朝阳川镇柳新村，“百姓名嘴”理论志愿者姜丽萍，通过“云课堂”宣讲党的二十大精神。

党的二十大报告指出，在全面推进乡村振兴进程中，要大力发展乡村特色产业，拓宽农民增收致富渠道。广大农民如何落实？屏幕两端，姜丽萍和乡亲们唠起了知心嗑。

“云课堂”宣讲，不受时间、地点限制，又能回看加深理解。“用通俗易懂的语言将党的最新政策传给我们，还能通过实时交流及时帮助解决村民生活中遇到的困难和问题。”村民王江说。

既要面向群众“接地气”，又要让宣讲“有高度”，时度效的问题如何化解？长春市南关区组织“百姓名嘴”以线上“微宣讲”的形式在新时代文明实践中心（所、站）开展“百站千场万人”党的二十大精神宣讲活动。退休干部庞文双，录制了“中国式现代化的五个特征”系列宣讲微视频，以每讲10分钟的时长，推送到抖音、快手和头条，单讲的浏览量超千人次。

巾帼宣讲员杜晓艳在线上用生动的案例、真挚的情感，将党的二十大精神娓娓道来，让党的二十大精神浸润妇女姐妹心田。屏对屏、实打实、心连心，生动鲜活的“微”宣讲，让党的二十大精神宣讲接地气、冒热气、暖民心。

结合时代发展特点，运用网络新技术，以更符合时代背景、更便于群众接受的形式进行宣讲，把高屋建瓴的理论变成百姓易懂的语言，让党的二十大精神更好地入脑入心。

梅河口市组织“百姓名嘴”“草根宣讲员”深入新时代文明实践中心和城区、乡镇新时代文明实践所、站，开展党的二十大精神巡回宣讲活动。

新时代十年我们取得了哪些辉煌成就？未来五年，党将带领广大人民群众走什么样的发展之路？“百姓名嘴”结合党的二十大精神，讲述了新时代十年取得的历史性成就，结合吉林发展和梅河口发展看全国发展，增强百姓的发展信心、发展底气和发展定力。

湾龙镇五奎顶子村驻村干部曹洋说：“‘百姓名嘴’把党的二十大精神宣讲得又好又及时，把党的好政策讲得很清楚。作为梅河口基层干部，也作为梅河口市民，我们今后的生活肯定是越来越好，我们都要听党话、跟党走。”村民卢平兰说：“‘百姓名嘴’宣讲活动很精彩，我们很喜欢！志愿者讲解的内容通俗易懂，让我们更深入地了解了党的二十大精神。”

“通过宣讲活动，社区居民对党的二十大精神有了更深刻的了解和体会。在今后的生活工作中，我要继续当好理论政策和身边群众之间的纽带，把党的声音传到大家的心里。”志愿者王淑华感慨道。

在长春市朝阳区清和街道青云社区，“百姓名嘴”敖永生结合社区工作实际，围绕党的二十大精神中关于社会治理的内容进行阐释，建议广大基层工作者在提升社区治理能力和服务水平上持续用力，解决好百姓关心的急难愁盼问题。“打通社区治理的神经末梢，为社区百姓提供更加方便快捷的服务，让社区居民生活更舒心、更安心，推动社区治理再上新台阶。”敖永生表示。

从坚持“绿水青山就是金山银山”“冰天雪地也是金山银山”理念到“坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理”，从“着力解决好人民群众急难愁盼问题”到“扎实推进共同富裕”……白山市浑江区“百姓名嘴”理论宣讲，通过“小故事”讲述“大道理”，用百姓话讲述百姓事，借助“微宣讲”凸显“大作用”。

群众在哪里，党的声音就要延伸到哪里，理论宣讲就要跟进到哪里。

“固定+流动”“线上+线下”“聚集+分散”，“微课堂”“流动课堂”，微信群、朋友圈、大喇叭……各地将学习宣传阵地从传统的会议室拓展到电脑屏幕前、热炕头上，让党的二十大精神以灵活多样的形式“飞入寻常百姓家”。

截至目前，全省有7000多名“百姓名嘴”走进新时代文明实践中心（所、站）宣讲3.5万余场次，受众人数逾百万人次。

防疫一点通

居家隔离人员如何进行心理调节

本报讯(记者毕雪)居家隔离使得以往的生活习惯、工作习惯、出行习惯等发生改变，由此带来了心理压力。专家建议：居家隔离人员应尽快调整自己，适应新环境。

首先，制订一个计划，安排好每天要做的事情，特别是要保证规律的饮食和睡眠；看书、听音乐、写字或学习一项新技能，并享受这个过程。

其次，跟家人一起做家务或聊天，聊天的主题丰富一些，不要只聊疫情。没有跟家人在一起的，可以通过电话、视频等方式与家人和朋友保持联系。当自我调整很困难时，可以通过心理热线或网络咨询寻求专业支持。

第三，定时锻炼，特别是心情烦躁时，可以做一遍八段锦或自己喜欢的室内运动。还可以通过健身软件，与朋友一起远程锻炼。

韩俊到松原市调研时强调

优化防控举措巩固疫情防控成果 有序恢复正常生产生活秩序

本报12月4日讯(记者于小博)今天，省委副书记、省长韩俊到松原市调研。他强调，要深入贯彻习近平总书记重要讲话重要指示批示精神，高效统筹疫情防控和经济社会发展，加强科学分析研判，因时因势优化防控举措，用心用力保企业正常运营、保物流畅通、保重点项目建设，尽快有序恢复正常生产生活秩序，切实做到疫情要防住、经济要稳住、发展要安全。

在松原市疾控中心，韩俊与疾控专家研判松原市疫情形势后指出，经过艰苦奋战，松原市感染者人数持续下降，本轮疫情已得到有效控制，目前正进入收尾阶段。要进一步提高疫情防控工作的科学性、精准性、有效性，落实好重点领域、重点点位、重点人群

防控举措，巩固疫情防控成果，工作重心要转向尽快有序恢复正常生产生活秩序。经开区万福社区幸福a家小区、宁江区江南壹号院小区等拟作为第一批无疫小区开放。在对小区防疫工作给予充分肯定后，韩俊叮嘱随行的市县领导同志，要尽快做好这次疫情防控战歼灭战收尾工作，恢复城市烟火气，让群众放心走出小区，融入城市正常生活。在吉林油田高中方舱医院，韩俊对方舱医院快改造、快收治的做法给予肯定，他强调，要严格落实出院标准，及时转出符合标准的患者，切实做到“应出尽出”。敬亿批发市场是松原市最大的果蔬集散地，韩俊对市场大胆探索“从上至下”的配送模式给予肯定，指出要保障物流畅通，做好蔬菜水果等

生活物资保供工作。要适时推进大型商超开放运营，确保群众生活必需品正常供应和价格稳定。

在吉林牧神机械有限公司，韩俊详细了解农机产品性能、市场销售等情况，鼓励企业铆定全年目标任务，坚持驻厂生产，加大排产力度，把疫情造成的损失抢回来。要瞄准高端智能农机等方向，进一步加强研发力度，为我省提升农业现代化水平作出更大贡献。在瑞禾物流园，韩俊走进仓库查看物流运转情况，强调要加强重点物资储备调运，畅通保供渠道，优化配送结构，确保产业链供应链稳定、民生保障有序。在顺丰金水家园服务点，韩俊现场检查网点运营情况时指出，要尽快全面恢复分拣中心和基层快递营

业网点，保障寄递渠道畅通，做好防疫物资、生产物资和居民生产生活必需品的正常运递。在吉林油田扶余采油厂，韩俊得知企业疫情期间生产平稳、主要指标好于预期后给予赞许，鼓励企业坚持稳产增产，增加油气产量，加大新能源项目谋划力度，推动在建项目尽快投产达效，为吉林振兴作出油田贡献。中车松原新能源装备产业园项目从开工到产品下线用了100余天，充分展现了“中车速度”“吉林效率”。韩俊指出，要抢抓“双碳”机遇，充分发挥在光伏发电、风电装备等领域技术优势，进一步提高叶片、塔筒、电机等本地化配套率，推动风电装备制造快速度发展。

安桂武参加调研。

省人大常委会——

大力弘扬宪法精神 依法履行法定职责

本报讯(记者李娜)全面贯彻实施宪法是建设社会主义法治国家的首要任务和基础性工作，也是坚持和完善人民代表大会制度的必然要求。今年是我国现行宪法公布施行40周年，省人大常委会深入学习贯彻习近平法治思想、习近平总书记关于宪法的重要论述，深入贯彻落实党的二十大精神，全面贯彻实施宪法的决策部署，增强宪法意

识，弘扬宪法精神，认真履行宪法法律赋予的立法权、监督权、决定权、任免权，积极发展全过程人民民主，深入推进社会主义民主法治建设，推动我省在宪法实施方面迈出了重要步伐。

坚持以高质量的地方立法保证宪法贯彻实施，把良法善治作为全面依法治省的基石，出台《关于加强新时代地方立法工作

提高立法质量的意见》，加强重点领域、新兴领域立法，全年共审议《吉林省黑土地保护条例(修订)》等法规草案15部，通过10部，批准设区的市和民族自治地方法规20部。坚持围绕中心、服务大局，坚持正确监督、有效监督、依法监督，全年开展执法检查4次，视察调研8次，听取和审议“一府一委两院”专项工作报告15个。加大备案审

“跟党走，步履永不停！”

本报记者 陶连飞

新时代新征程新伟业

“孩子们，这些学习和生活用品带回家，希望你们好好学习，长大了建设祖国！”

日前，白山方大集团党委书记、董事长宁风莲带队，将课桌、冷藏柜、口罩等物资送到白山市浑江区红土崖镇八方希望小学，一并带去的，还有这位68岁老党员对孩子们的祝福和期许。

“我们是在党的关怀下成长起来的企业，党有召唤、人民有需要，白山方大集团义不容辞！”宁风莲告诉记者，32年来，白山方大集团始终坚持诚实守信、以德经商的理念，深入开展党建共建工作，仅在今

年10月，就先后向白山市第十八中学、白山市浑江区红土崖镇八方希望小学、白山市浑江区七道江镇太安乡八一希望学校等分别捐赠了生活、学习、防疫用品，用以助力乡村振兴、改善乡村学校的办学条件。

“做有意义的事，人生才不会虚度。”在白山方大集团工作6年来，集团员工李静与企业共同成长。她告诉记者，党的二十大召开前夕，白山方大集团党委带领党员、团员集中开展“做一件有意义的事”活动，与学校、街道、社区等79家单位(组织)结成党建

共建对子，组织青年党员、团员前往七道江会议旧址，在四保临江纪念碑前开展主题党日、主题团日活动，企业的凝聚力、向心力进一步提升。

“跟党走，步履永不停！”宁风莲这样说，也是这样做的。对党忠诚、对社会负责是企业32年经营实践中一以贯之的行动准则。先后被评为全国道德模范、全国劳动模范的宁风莲，始终坚持诚实守信、以德经商的理念。在他的带领下，企业创下了“经销国名酒32年无假货，诚信重承诺32年无投诉”的骄人业绩。

走进白山方大集团旗下吉林省酒文化博物馆，企业党员、员工学党史、学党史、学党的二十大报告的笔记、资料映入眼帘。

听民声 顺民意 解民忧

辽源公安全力打造群众满意110服务品牌

本报讯(记者董博 鹿智源)一直以来，辽源市公安局指挥中心坚持将群众期望作为日常工作的出发点，将群众评价作为衡量窗口服务的风向标，始终坚持把满意体现在与群众的每一次通话中，全力构建有温度有态度有满意度的警民关系。

为妥善处理好民意与听警声的关系，辽源市情指中心深度参与警情处置，坚持每一起警情从处置到反馈流程全跟踪，及时掌握接处警各个环节的响应时间、处警规范、民警工作态度、案件受理情况以及群众满意程度等涉及群众利益的细环节。通过开展民意回访，及时了解

群众对接处警工作的满意程度及主客观问题，并适时邀请法制、户籍等部门参与，最大程度解决群众急难愁盼问题。自2011年1月1日开展民意回访工作以来，辽源市公安局110累计电话回访54万人次，督促整改群众不满意事项3340件，整改率达100%。

辽源市公安局110指挥中心坚持“以人民为中心”，立足既是接警中心，也是便民服务中心理念，让人民群众感到有困难的时候，人民警察随时都在身边。

“面对每一个诉求电话，辽源110要求绝不简单地回答，‘这事儿不归我们管，这

事儿我们管不了’。‘民有所呼，我由所应’是新时代辽源110的工作准绳。”辽源市情指中心主任钱乃臣说。

面对新形势、新问题，辽源市公安局始终坚持坚持以民意牵引，靠前一步、主动作为，积极推动业务前置，扎实推进非警务警情实时分流工作，联合市政数部门制定出台《辽源市12345政务服务便民热线与110报警服务平台对接联动工作机制》，将110、12345政务热线等各类民意数据实时全量接入平台，充分倾听群众呼声，真正使出台的政策、推出的举措与群众要求、基层期盼无缝衔接。2016年以来，辽源110办理群

梦想的根在家乡

——一名“00后”乡村教师的故事

本报记者 张鹤

对于吉林师范大学毕业生王博来说，乡村小学教师不只是一份工作，也饱含着他点亮孩子的人生梦想、为家乡教育事业建功立业的激情。

2001年，王博出生于四平市区东区石岭镇郭家村一户普通农家。在他的儿时记忆中，村里小学的老房子破旧不堪，不同年级要合堂上课。后来村小学撤了，学生们都到镇上的学校上学，他也开始在镇上的住校生活。

“在家门口就有学上、有老师教那是件多么幸福的事。”王博说，从那时起，一颗扎

根家乡、教书育人的种子就埋在了心中。

怀揣着这个梦想，2017年他毅然报考了吉林师范大学的免费师范生，被小学教育专业录取。2021年，王博被定向分配到伊通满族自治县大孤山九年一贯制学校，担任该校下辖的杏木小学二年级班主任。

“尽管之前已做好了回乡村任教的准备，但学生的实际情况还是跟我的预期有着不小的差距，整个二年级只有一个班，一个女孩、两个男孩共三个孩子。”但很快，王博就调整了心态，“老师的使命不在于教多少学生，而在于把每个学生教好。”于是，在日常教学中，他不仅

传授知识，还为三名学生进行了“私人定制”：每天针对他们不同的学习情况，留不同的作业。“因材施教，每个学生都是VIP！”王博笑着说。

虽然学生不多，但每周都会有来自大孤山九年一贯制学校的各科优秀教师来给他们“送课”，孩子们收获很多，进步很快，“而且，随着省里相关政策不断倾斜，乡村教师的福利待遇不断提高，来自省内的优质师资力量正在不断补充，以后村小像我一样的‘00后’教师会越来越多。”

当说起目前学校的具体情况时，王博的

话语里是满满的骄傲，“别看我们是在山沟里，但校园的软硬件设施可全都不差——教学楼是新建的，教室里的电脑、投影仪、桌椅板凳都是和城里学校一样的配置，还修建了篮球场和足球场。”他说，记忆里的村小模样早已不见踪影，和自己上学时的学习环境相比真是天壤之别，“这都得益于党和政府的好政策！”

如今，王博将满腔热情全都投入到了孩子们身上。每天，当阳光洒满杏木小学的操场，王博也会坐在孩子们中间，给他们讲讲城市里的高楼、校园、飞机、高铁……孩子们则静静地听着，生怕错过一点儿内容。看着他们的稚嫩脸庞，王博发自内心地希望所教的学生能够平安健康地长大，未来不管是走出村子还是回到家乡，都能在各自的岗位上发光发热。

“美丽蝶变的村小，承载着我的梦想。这里，有乡情、有热爱！”王博说，他会不断努力，让新时代的村小更好地成为孩子们成才的摇篮、梦想的起点。