

国务院联防联控机制公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》《新冠病毒抗原检测应用方案》

新华社北京12月8日电 为有效做好新冠病毒感染者居家治疗相关工作，切实维护人民群众生命安全和身体健康，国务院联防联控机制综合组8日公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》。该指南适用于未合并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者；基础疾病处于稳定期，无严重心肺肝肾脑等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染者。

指南明确，在条件允许情况下，居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住，使用单独卫生间。家庭应当配备体温计（感染者专用）、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶。

指南要求，发挥各地疫情防控社区（基层）工作机制的组织、动员、引导、服务、保障、管理重要作用。基层医疗卫生机构公开咨询电话，告知居家治疗注意事项，并将居家治疗人员纳入网格化管理。对于空巢独居老年人、有基础疾病患者、孕产妇、血液透析患者等居家治疗特殊人员建立台账，做好必要的医疗服务保障。

与此同时，社区或基层医疗卫生机构收

到居家治疗人员提出的协助安排外出就医需求后，要及时了解其主要病情，由基层医疗卫生机构指导急危重症患者做好应急处置，并协助尽快闭环转运至相关医院救治。要以县（市、区）为单位，建立上级医院与城乡社区的快速转运通道。

针对居家治疗人员自我管理要求，指南指出，居家治疗人员应当每天早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测，如出现发热、咳嗽等症状，可进行对症处置或口服药治疗。如出现呼吸困难或气促；经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃，超过3天；原有基础疾病明显加重且不能控制等情况，可通过自驾车、120救护车等方式，转至相关医院进行治疗。

指南明确，如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状，自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值≥35（两次检测间隔大于24小时），可结束居家治疗，恢复正常生活和外出。

新华社北京12月8日电 抗原检测具有感染早期灵敏度高的特点，为指导有需求人员自主、规范做好新冠病毒抗原检测，国务院联防联控机制综合组8日公布《新冠病毒抗

原检测应用方案》。该应用方案适用于有自主抗原检测需求人员：人员密集场所的人员，如大型企业、工地、大学等；居家老年人和养老机构中的老年人。

对有自主抗原检测需求人员，方案明确，所有人员均可以按照自主、自愿的原则，随时进行自我抗原检测。若抗原检测阳性，自主抗原检测人员向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。没有症状或症状轻微时，居家隔离治疗，按照居家隔离治疗人员用药指引，选择适宜的药物治疗。症状加重时，由辖区基层医疗卫生机构及时协助前往医疗卫生机构发热门诊（诊室）就诊。

对人员密集场所的人员，方案明确，此类人员若抗原检测阳性，向所在机构及所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。无症状或症状轻微时，暂停工作或学习，在居所进行隔离治疗，按照居家隔离人员用药指引，选择适宜的药物治疗。症状加重时，及时前往所在机构内设的医疗机构或者辖区的医疗卫生机构发热门诊（诊室）就诊。

对居家老年人和养老机构老年人，方案明确，此类人均可自主购买抗原检测试剂。其所在地级市/区县，要按照辖区老年人数量及每周抗原检测频次，免费为老年人发放抗原检测试剂。同时，此类人员应当每周开展2次抗原检测，也可以随时自主进行抗原检测。若抗原检测阳性，由其家人或者养老机构向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。无症状或症状轻微时，居家老年人按照居家隔离人员用药指引，在辖区基层医疗卫生机构签约服务医务人员指导下，选择适宜的药物治疗。养老机构选择相对独立的房间，按照居家隔离人员用药指引，在内设医疗机构医务人员指导下，选择适宜的药物治疗。无论是居家老年人还是养老机构老年人，症状加重时，都应当及时前往三级医院就诊。

方案规定，以基层医疗卫生机构为单位进行抗原检测试剂储备，每家基层医疗卫生机构按照服务人口总数的15—20%储备抗原检测试剂。所有人员抗原检测阴性，均可以正常工作、学习、生活。

在预防性措施方面，要提醒和协助老年人、儿童做好手卫生。工作人员要规范戴口罩，减少机构内人群聚集和流动，降低感染风险。

在应急预案方面，养老院、福利院等特殊机构要做好相关预案，一旦发生感染，要科学进行分区管理。必要时大型集中化养老机构可派驻急救车辆，确保感染老人病情加重能及时转运至医院。

“希望老年人积极主动接种疫苗，为自己的健康护航。”国家疾控局卫生免疫司司长吴刚说，老年人等脆弱人群接种新冠病毒疫苗获益最大。下一步，将继续通过使用流动接种车、开设老年人接种专场和开通老年人接种绿色通道等措施，方便老年人接种。

居家治疗如何用药？对症用药、不必囤药

针对群众关心的居家治疗期间用药问题，王贵强表示，如果出现发热、咳嗽等症状，可以对症用药，但是不用囤药或大量购买药物。

专家提示，镇痛药有很多药名不同，但成分相同，不要混在一起服用，只服用一种即可。如果用多了、吃多了，会造成一系列不良反应。有基础病的人群，要保障好基础病用药，不能断药。同时，抗菌药物也要合理使用，不能滥用，一定要在医生指导下使用。

如果吃了药，情况没有好转怎么办？专家建议，如出现呼吸困难和胸闷、原有基础病加重、持续3天以上发烧超过38.5℃等情况，应及时联系社区医生。若病情加重，可直接联系120及时到医院进行诊治。

（新华社北京12月8日电）

农村地区，感染病毒的可能性依然存在。一是老年人暴露和感染风险很大。菜市场、农贸市场、商场超市、红白喜事聚餐、老年活动室等老年人聚集场所都是疫情传播的高风险场所。尤其是偏僻的农村，医疗救治条件较差，感染后重症、死亡风险较高；二是由于现在全人群疫苗接种率非常高，加上病毒变异，大量的感染者表现为无症状。这些无症状人群如果去探望老人，或不注意靠近老人，势必会增加老人感染的风险。因此，老年朋友千万不要有侥幸心理，应尽早尽可能地接种新冠病毒疫苗。

防疫一点通

核酸检测如何优化 居家监测如何进行

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

新华社记者 顾天成 李恒 彭韵佳

国务院联防联控机制综合组近日相继公布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》《新冠病毒感染者居家治疗指南》《新冠病毒抗原检测应用方案》等多个指导性文件。8日，国务院联防联控机制举行新闻发布会，就优化核酸检测、居家监测治疗、医疗机构疫情防控、老年人疫苗接种等热点问题作出权威回应。

核酸检测如何优化？聚焦较高风险区域和人员

“进一步优化核酸检测，强调要聚焦感染风险较高的区域和人员。”国家疾控局传防司一级巡视员贺青华说，主要从四个方面缩小核酸检测范围、减少频次。

一是不按行政区域开展全员核酸检测；二是除养老院、福利院、医疗机构、托幼机构、中小学等特殊场所外，不要求提供核酸检测阴性证明；三是不再对跨地区流动人员查验核酸检测阴性证明或健康码，不再开展落地检；四是根据防疫工作需要，可开展抗原检测。

针对需要按照有关规定进行核酸检测的高风险岗位从业人员，中国疾控中心研究员王丽萍介绍，重点包括两类：第一类是感染风险较高的，如入境人员、集中隔离场所工作

人员、发热门诊医务人员等；第二类是从业环境人员较密集、接触人员较频繁、流动性较强的，如商超工作人员、快递员、外卖员等。

医务人员如何减少感染？加强科学防护和资源调度

医务人员由于岗位特殊，每天会接诊大量患者，因此面临的感染风险极高。“为最大限度减少医务人员职业暴露风险，医疗机构管理要做到一系列要求。”国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红说。

郭燕红表示，第一，要加强医疗机构重点区域管理，如发热门诊、急诊、病房。医务人员要科学做好个人防护，穿戴防护用品，努力将职业暴露的风险降到最低。同时，要加强医疗资源调度和准备。

第二，要落实好关心关爱医务人员的各项措施，做好医务人员疫苗接种、健康监测，特别是要动态优化和调整医务人员编组、医疗力量配备和工作班次安排。

第三，医疗机构人流量大，脆弱人群多，因此进入医疗机构要查验48小时核酸检测阴性证明。患者要尽可能提前做好核酸检测或抗原检测。同时，一旦有急危重症，患者即便没有核酸证明，也以救治为先，保证患者救治工作顺利开展。

哪些情况可居家监测？轻症和无症状感染者

“目前新冠病毒奥密克戎毒株的致病力明显下降，感染后大部分表现为无症状或轻型，所以重症病例很少。”北京大学第一医院感染病科主任王贵强说，大部分新冠病毒感染者是可以居家观察治疗的，在此期间要做好个人健康监测，有问题随时联系社区医生，必要时到医院进行救治。

王贵强表示，居家隔离和观察治疗是为了更精准有效地分层救治。居家隔离人员要做好个人防护，和家庭内的成员尽可能少接触，如果接触也要保持一定的距离。

据介绍，居家隔离人员居住的房间要每天通风，最好用卫生间，环境勤消毒。咳嗽、打喷嚏时，要拿纸巾盖住。同时，同住人员之间的个人物品不要混用，尽可能分开。

高风险人群防护怎么做？落实预防性措施，做好应急预案

老年人和儿童是疫情防控过程中需要特别关注的群体，而老年人又是新冠肺炎重症的高风险人群。对于养老院、福利院等特殊机构的疫情防控，郭燕红表示，要落实好预防性措施，做好应急预案。

老年人应做到疫苗“应接尽接”

本报记者 李开宇

接种新冠病毒疫苗，是预防感染新冠病毒最直接的措施之一，那么对于老年人，尤其是不经常出门、长期在家的老年人，是否有必要接种新冠病毒疫苗呢？省疾控中心应急办主任田鑫在接受记者采访时表示，为了防止感染病毒，老年人应该做到“应接尽接”。

田鑫介绍说，新冠病毒对全人群来说都是易感的，其中60岁以上老年人是感染新冠

病毒后引发重症的危险人群，特别是80岁以上的高龄老人更是重症的高危人群。而且，老年人中患有基础性疾病的比例较高，感染后出现重症和死亡的风险又会进一步上升。国内外的临床实践和相关研究均显示，老年人接种新冠病毒疫苗对降低新冠病毒感染后重症的发生率、减少死亡均能起到明显作用。所以在疫情防控关键阶段，国务院联防

联控机制下发文件，要求加快提升80岁以上人群疫苗接种率，继续提高60—79岁人群疫苗接种率。

一些老年人认为，长期呆在家中或生活在边远地区，很少外出或前往外地，感染风险很小，就不用接种疫苗了。田鑫说，这种想法是非常错误的。

他说，老年人即使不出门，或者住在远郊



12月7日，在山东荣成市成山镇鑫城山海洋牧场，养殖船在养殖区穿梭作业（无人机照片）。近日，在山东荣成市各大海洋牧场，养殖船来往穿梭，养殖工人在海上开展冬管、育苗等工作。

新华社发（王福东摄）

2023年部分节假日安排来了

新华社北京12月8日电 国务院办公厅关于2023年部分节假日安排的通知，全文如下：

各省、自治区、直辖市人民政府，国务院各部委、各直属机构：经国务院批准，现将2023年元旦、春节、清明节、劳动节、端午节、中秋节和国庆节放假调休日期的具体安排通知如下。

一、元旦：2022年12月31日至2023年1月2日放假调休，共3天。

二、春节：1月21日至27日放假调休，共7天。1月28日（星期六）、1月29日（星期日）上班。

三、清明节：4月5日放假，共1天。

四、劳动节：4月29日至5月3日放假调休，共5天。4月23日（星期日）、5月6日（星期六）上班。

五、端午节：6月22日至24日放假调休，共3天。6月25日（星期日）上班。

六、中秋节、国庆节：9月29日至10月6日放假调休，共8天。10月7日（星期六）、10月8日（星期日）上班。

节假日期间，各地区、各部门要妥善安排好值班和安全、保卫、疫情防控等工作，遇有重大突发事件，要按规定及时报告并妥善处置，确保人民群众祥和平安度过节日假期。

国务院办公厅
2022年12月8日

天津重庆市委主要负责同志职务调整

新华社北京12月8日电 日前，中共中央决定：陈敏尔同志不再兼任重庆市委书记、常委、委员职务，袁家军同志兼任重庆市委委员、常委、书记。

新华社北京12月8日电 日前，中共中央决定：李鸿忠同志不再兼任天津市委书记、常委、委员职务，陈敏尔同志兼任天津市委委员、常委、书记。

4.15亿辆、超5亿人

我国发布最新机动车和驾驶人数据

新华社北京12月8日电（记者任沁沁）公安部8日发布最新数据，截至2022年11月底，全国机动车保有量达4.15亿辆，其中汽车保有量达3.18亿辆；机动车驾驶人数量超过5亿人，其中汽车驾驶人达到4.63亿人。目前，机动车和驾驶人总量均居世界第一。

新时代十年，我国全面跨入汽车社会，交通出行结构发生根本性变化，汽车出行成为交通常态。

汽车走进千家万户，成为普通家庭的消费品、必需品，驾驶技能从职业技能成为基本生活技能。近年来，汽车保有量年均增量超2000万辆，千人汽车保有量达到225辆，平均每百户家庭拥有汽车达到60辆。自2014年以来，我国驾驶人数量占成年人数量近50%，每2个成年人中即有1人持有驾驶证。3年以内驾龄的驾驶人达1.03亿人，占比20.6%；25岁以下低龄驾驶人达5448万人，占比10.9%。大学生成为学车考证的重要群体。汽车保有量及汽车驾驶人数量占机动车及驾驶人总量的比例分别达到76.6%和92.6%。

机动车和驾驶人增长重心逐步由东部向中西部地区、由城市向农村转移。十年间，东、中、西部地区驾驶人增速分别为9.7%、10.3%、11.9%。机动车驾驶人超过100万人的城市达到181个，占全国城市数量54%，其中超过500万人的城市达12个。农村地区机动车驾驶人年均增量超1300万人，目前已达2.89亿人，占全国驾驶人总数的57.8%。此外，农村地区机动车保有量达到2.08亿辆，其中汽车1.4亿辆，分别占全国50.2%、44.1%。

在机动车、驾驶人数量猛增的情况下，全国道路交通安全形势总体稳定，万车死亡率下降37.2%，较大道路交通事故起数下降59.3%，重特大道路交通事故起数下降84%。130多项便民利企交管改革措施接续推出、稳妥落地。驾驶人安全文明素养不断提升，“喝酒不开车、开车不喝酒”观念深入人心，礼让斑马线、“一盔一带”成为交通新风尚。

普京：俄不会首先使用核武器

新华社莫斯科12月8日电（记者耿鹏宇 赵冰）俄罗斯总统普京7日说，俄罗斯不会首先使用核武器，只是将其视作一种防御方式和反击手段。

普京当天以视频形式召开公民社会和人权发展委员会年度会议时表示，核战争威胁正在增加。俄罗斯将使用大规模杀伤性武器和核武器视作一种防御手段，即只有在自身受到打击的情况下才会予以还击。

普京强调，俄罗斯没有失去理智，不会在世界各地“挥舞核武大棒”，而是将核武器作为防止冲突扩大的威慑性因素。他说，与美国不同，俄未在其他国家部署战术核武器。俄以前没有，以后也不会向任何国家转让其核武器。

普京还表示，俄方30万名应征入伍人员中有15万人部署在俄对乌特别军事行动区域，其中约7.7万人进入作战部队。其余人员在二、三线部队当中，或承担地方防御任务，或额外受训。其余15万人并未被派往特别军事行动区域，仍在接受培训。他说，现在俄罗斯没有必要进行额外动员。

墨西哥东北部军方与武装分子交火8人死亡

据新华社墨西哥城12月7日电（记者朱雨博 吴昊）墨西哥东北部塔毛利帕斯州安全部门7日说，墨军方与武装分子当天在该州新拉雷多市发生交火，造成至少8人死亡、7人受伤。

塔毛利帕斯州安全部门当天在社交媒体上发文说，交火发生在新拉雷多市前往蒙特雷市的高速公路上，持续数小时，死者包括7名武装分子和1名军人，伤者为7名军人。新拉雷多市当晚已恢复正常秩序，墨西哥军方将进行长期巡逻以确保安全。