

心中有信仰，脚下有力量

本报记者 张鹤

新时代新征程新伟业

冬日的吉林，是寒冷的。在长春中医药大学四象城的青马基地里，却涌动着一股热潮。日前，由青马学院举办的“青春向党 献礼二十大”主题宣讲会复赛正在这里举行。

“青年强，则国家强。当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。作为新时代青年、中医学子，要学好专业知识，练就过硬本领，成为党和人民信赖的好医生。”

“绿水青山就是金山银山，要运用好青马给我们提供的广阔平台，脚踏实地学习理论知识，积极投身社会实践，为祖国的生态文明建设添砖加瓦。”

“作为学校理论宣讲团的一员，我会用青年视角向身边人宣传好党的二十大精神，从理论出发，沉下心来学习、静下心来悟透，切实推

动党的二十大精神在校园内外落地生根。”

……

赛场上，选手们自信满满，结合5年来我国的巨大变化，从不同角度充分展示了认真学习宣传贯彻党的二十大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想的劲头，并对此进行了自我思考；赛场上，除了青马学员以外，其他院系的同学也纷纷前来，活动场所座无虚席。大家认真聆听，时不时低头仔细记录。

不久前，就在同一块场地，学校党委书记、同时兼任学校青年马克思主义者培养学院党委书记、院长的江凤艳以《新时代青年要做坚定的马克思主义者》为题，为“杏林青马工程”2021级学员班讲授了“开班第一课”。这份“热气腾腾”的精神大餐，极大鼓舞了青马学员奋发向上、努力学习的激情。

党的二十大报告提出，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。因此，不论是青马学员授课，还是举行各种形式的宣讲活动，都是学校党委学习贯彻党的二十大精神的重要举措，也为“杏林青马工程”开启新一轮升级指明了方向。

近年来，长春中医药大学党委始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，牢牢把握立德树人根本任务，坚持“自主培养”指导原则，高标准、高起点、高质量推进“杏林青马工程”，着力为党培养新时代青年马克思主义者，切实增强青马工程为党育人、为国育才的政治功能。

“在青马工程的引领下，学生们从原来学马克思主义理论只是为了拿学分，变成了要求学、主动学，青年教师们也提升了理论素养，提高了教书育人的能力和水平。”

青年马克思主义者培养学院专职副院

长张宏宇表示，接下来，他们将紧紧围绕党的二十大精神对青年提出的殷切期望，不断推动“杏林青马班”培养模式优化升级，搭建青年马克思主义者培养平台，拓宽实践培训基地建设，用更多接地气、冒热气、聚人气的形式和内容，在师生群体实现党的二十大精神入脑入心。

记者手记：

真理，擦亮年轻的眼睛。信仰，点燃青春的火炬。在长春中医药大学，记者看到了师生学习宣传贯彻党的二十大精神的热度，更感受到了他们争当青春“领跑人”的高涨热情。

把党的二十大精神领悟得越深，行动就会越有力。因此，我们有理由相信，在接下来的科教兴国征程中，在新时代的赶考路上，长春中医药大学师生必将不负嘱托，走得更快、更好。

延吉梦都美滑雪场开启今冬冰雪季 首日接待游客千余人

本报讯(记者王雨)12月7日，延吉梦都美滑雪场开滑营业，正式开启今冬冰雪季。开滑首日接待游客1000余人。

“我们在开业前做了充分的准备，希望让游客充分体验到冰雪的魅力。”滑雪场经理张金辉告诉记者，目前，滑雪场已开放初、中级雪道和高级雪道，高级雪道和雪圈也即将开放。

据了解，延吉梦都美滑雪场占地面积60万平方米，雪道面积20万平方米，最长雪道1800米，雪道落差300米。现有雪道、四人吊椅缆车、魔毯设备、欧洲进口造雪机和德国进口压雪车等。7100余平方米的多功能雪具大厅拥有购物中心、VIP休息室、咖啡厅、自助餐厅、自动扶梯等配套设施，为游客提供更多便捷。滑雪场配有各种滑雪必备工具，每日能为3000余名游客提供滑雪服务。

此外，为满足广大游客的通行需求，延吉市公共交通有限公司已开通由军分区东站至梦都美滑雪场的公交车，上午7:00第一班，下午5:10最后一班从梦都美滑雪场发车至终点军分区东站。

长春兴隆海关支持中泰轨道交通项目合作

本报讯(记者王旭 曲镜涛)近日，长春海关所属长春兴隆海关为中车集团长春轨道客车股份有限公司一批发往泰国的轨道客车装备签发了一份“特殊”的原产地证书。通过该关的帮助，企业享受到了真金白银的税收减免，为进一步开拓泰国、马来西亚市场创造了更好条件。

长春轨道客车股份有限公司与曼谷轨道交通公司的合作始于2007年。当年6月，双方签订了48部地铁车辆采购合同。2010年12月5日，这批列车开始正式载客运营。长客股份公司研制的车辆，以其安全可靠的性能和优质的售后服务赢得了泰国各界人士的高度评价。

为支持项目合作顺利进行，长春兴隆海关多措并举。信用签证、扩大证书自助打印范围、智能审核……由往返海关企业两地办理，变为“足不出户”申领原产地证书，由纸质化审批“两天”变为智能审核“秒签”。同时，长春兴隆海关为长春轨道客车主要出口货物开展数据分析，为进出口商品在不同自贸协定间的优势和原产地规则开展“一对一”讲解，方便企业直观感受RCEP优惠税率、“中国-东盟”自贸协定间的享惠幅度。

据了解，该批货物为泰国轨道交通“绿线”(BTS)项目后期维修保养用关键零配件，总货值约1400万元，凭借海关出具的原产地证书，可以减免进口国关税84万元左右。

老年人如何安全接种疫苗

本报记者 李开宇

目前，为了保护老年人的身体健康，防止感染新冠病毒，国家大力倡导老年人对于新冠病毒疫苗“尽早接种”“应接尽接”。老年人在接种疫苗时，是否有必要接种加强针？接种时有哪些注意事项和禁忌症？针对这些问题，记者采访了省疾控中心免疫规划所所长程涛。

程涛介绍说，从目前国内外研究数据来看，3剂次新冠病毒疫苗对于老年人新冠肺炎重症和死亡预防有较好的效果。以香港为例，在今年疫情中，80岁以上人群未接种新冠病毒疫苗者病死率为14.70%，接种3剂次的病死率仅为1.58%。因此，老年人非常有必要接种加强针。

在接种时间间隔上，根据国内外相关研究报告和临床试验数据，结合我国老年人群疫苗接种实际，目前，将第一剂次加强免疫与全程接种时间间隔从6个月调整为3个月以上。

程涛表示，在接种疫苗前，老年人要了解自己是否处于慢性不稳定期，处在稳定期就可以接种新冠病毒疫苗。如果自己拿不准，要提前咨询主治医生或接种医生；要提前做好预约，尽量避免在现场长时间等待；要穿宽松的衣服，便于快速方便接种。

接种时，需携带相关证件，做好个人防护，配合现场预防接种工作人员询问，如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息。老年人接种时最好有亲属陪伴，接种完需要在现场留观30分钟。接种后，个别受种者会出现发热、乏力、头疼、全身酸痛等反应，通常不需要特殊处理。如果受种者感觉到严重不适且持续时间较长，要尽快联系接种单位或医生，及时进行处理。

有以下情况的老年人不能进行接种：既往接种疫苗时发生过严重过敏反应，如过敏性休克、喉头水肿；急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种；严重的慢性疾病处于急性发作期暂缓接种，如正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫性神经系统疾病处于进展期、癫痫患者处于发作期；因严重慢性疾病生命已进入终末阶段。

防疫一点通

居家治疗新冠病毒感染期间 应准备哪些用品和药品？

本报讯(记者毕雪)居家治疗新冠病毒感染期间应准备哪些用品？居家治疗常用药都有哪些？对此，记者采访了吉林大学第一医院感染科主任张凯宇。

张凯宇介绍，家里可以准备体温计、口罩、纸巾、消毒剂等物品。如一旦感染新冠病毒，需居家隔离治疗时，可根据需要用体温计监测体温，感染者离开隔离房间时应佩戴口罩，避免感染其他家庭成员。如果感染者咳嗽或者打喷嚏，可用纸巾把口鼻捂住，减少空气污染。感染者与家人共用的物品应用消毒剂进行及时消毒。

张凯宇表示，居家治疗药品可参考《新冠病毒感染者居家治疗常用药参考表》，准备解热镇痛药、感冒药等即可，不必大量囤药。有基础疾病的人要备好足够的基础疾病药，避免断药。目前，新冠病毒感染没有预防的药物，公众不要为了预防随意使用药物，一旦使用不当，还会对身体造成损害。

张凯宇提示：公众如果被感染请不要恐慌，针对出现的症状，恰当使用药物即可。

不负冰雪 精准发力

——我省着力打造冰雪经济产业链纪实

本报记者 张政 张宽

我省地处世界“冰雪黄金纬度带”，天赋冰雪，是我省独特的自然资源、生态资源、发展资源。

近几年，我省顺势而上，努力变“冷资源”为“热产业”。目前，疫情防控进入新的阶段，大众健身的需求尤其是冰雪运动的热情已经到来。大力提升我省冰雪体育产业供给水平，满足老百姓“冰雪梦”的需要，是当下的任务和使命。

作为我国冰雪运动、冰雪产业的重要区域，为抓住北京冬奥机遇，“十四五”期间，我

省将突出发展冰雪经济，着力构建以冰雪旅游、冰雪运动、冰雪文化、冰雪装备为核心的全产业链，打造“带动三亿人参与冰雪运动”的重要承载区，围绕建设冰雪产业大省、冰雪体育强省，持续打造中国冰雪产业创新发展的“新高地”。

我省冰雪产业从无到有，走出一条创新发展的吉林路径。冰雪实践的突破在吉林，冰雪政策的引领在吉林，冰雪理论的突破在吉林，冰雪文化的生成在吉林，冰雪人才的培育在吉林，“中国品质滑雪在吉林”已成业

界共识。

在后冬奥时代，我省将继续稳步推进中国(长白山脉-阿尔泰山脉)冰雪经济高质量发展试验区建设，着力构建冰雪旅游、冰雪运动、冰雪文化、冰雪装备完整产业体系，统筹冰雪运动小镇与滑雪场建设，接续谋划推动一批世界级滑雪度假区，培育一批中等规模滑雪场，从而吸引更多游客到吉林体验冰雪乐趣。

与此同时，我省高度重视冰雪产业发展，把“大力发展寒地冰雪经济，推进服务

业转型提质，培育壮大新动能”作为专门篇章，列入吉林省“十四五”规划纲要。吉林省冰雪产业高质量发展规划提出，到2025年，吉林省冰雪产业总规模将达2500亿元，滑雪场数量将达100个，围绕吉林市北大湖滑雪度假区等11家滑雪场、吉林省速滑馆等7家滑冰馆，打造世界知名冰雪运动胜地，成为“带动三亿人参与冰雪运动”重要承载区。

结合实际情况，我省顺应冰雪经济发展趋势，深度用好冰雪资源，在供给侧和需求侧两端发力，有效促进冰雪产业要素集聚和关联产业融合发展。申办大型冰雪赛事，打造精品赛事，打造吉林国际高山/单板滑雪挑战赛等一批精品体育赛事，举办“健康吉林·乐动冰雪”一系列品牌冰雪活动，创办各市(州)独具特色的“一市一品”冰雪赛事品牌活动，以赛事为引领，把全民冰雪运动引向深入，带动冰雪旅游、冰雪文化、冰雪装备制造等产业融合发展。



辉南县推出一揽子务实管用的政策措施，全县经济运行延续了稳中向好、稳中提质的好态势，为完成全年目标任务打下坚实基础。图为长龙药业生产线。李广友摄

科技小院为乡村振兴添动力

本报记者 景洋

矮小农舍、万亩良田、农民在田地里弯腰掰着苞米……这是很多人对传统农村的记忆。

梨树县三棵树的农户也有这样的记忆，但现在越来越淡了。现在，村里整齐排列的大棚，一排排的农机、村舍旁不时停靠的轿车都仿佛在讲述着新时代的乡村变化。

日前，记者来到负责三棵村村村民粮食种植和加工工作的卢伟农机农民专业合作社。合作社的院子里摆满了农机具，合作社都仿佛在讲述着新时代的乡村变化。合作社的院子里摆满了农机具，合作社都仿佛在讲述着新时代的乡村变化。合作社的院子里摆满了农机具，合作社都仿佛在讲述着新时代的乡村变化。

而在2009年以前，包括三棵村村在内的梨树县农村人均6亩耕地，缺少农机具、土地

规模小、农户分散、村里的粮食卖不上好价钱，年轻人不愿意回村……

十多年的光景，是啥让乡村发生这么大的变化？

2009年，中国农业大学与吉林农业大学在梨树县建立科技小院，农业专家米国华、高强和冯国忠带着学生与当地的农地推广总站进行接洽，入驻农民家，在这里开展玉米高产高效的创建活动。“为了与农户密切接触，我们搞了一个‘农户玉米高产高效竞赛’，通过这个比赛实现三个目标：一是了解了农户的生产需求，我们可以针对需求进行科技创新；二是建立了科学技术高效传播渠道；三是发掘出一大批真正爱农业、懂农业、想在农业上干出大事业的农户。”米国华回忆起当初成立科技小院的构想。

村里一下子热闹起来。

“得相信科学，以前农资厂家咋说咋来，自从参加了竞赛培训，我知道得自己先辨别，确

定好了再卖给农户，客源越来越多，生意越来越好。”三棵村村农业带头人刘海森深有感触。

“竞赛期间会定期开展培训，我们会沉到田间地头指导农户科学种植，帮大伙儿想办法增产增收，秋收时给科技小院农户颁发奖状。”冯国忠介绍。

农民尝到了甜头，越来越信任玉米科技小院了，小院的师生工作动力更足了。

米国华和高强带领团队优选品种、合理增密、优化施肥，实现了玉米产量与效益的提升，通过引进研制2984条施肥一体机，开展玉米条耕秸秆覆盖技术的研究与推广。科技小院的硕博研究生完成课堂学习后，来到小院进行生产实践。同时，科技小院也培养了一批懂科技的农民，这些科技农民又成立合作社，推动当地农业土地适度规模化经营。

规模化经营能持续增收致富吗？

“合作社刚成立时只有6户农民入社，靠