吉林大学博士生讲师团——

# 以青年之声传时代之音

本报记者 李开宇

**新时代新征程新伟业**

11月15日上午，华能集团九台电厂的企业管理人员、技术人员、一线生产工人百余人齐聚在会议室里。在大家期待的目光中，来自吉林大学博士生讲师团的讲师楚洪涛健步走上讲台。“今天我将以‘加快构建新发展格局，着力推动高质量发展’为题，与大家共同分享一下我学习党的二十大精神的感悟和体会。”楚洪涛直奔主题，他从高质量发展的历史逻辑入手，分析了构建新发展格局的必要性和高质量发展的科学内涵，并结合党的二十大报告，对新时代产业工人在推动高质量发展过程中发挥的作用进行了深入解读。随着楚洪涛生动的讲述、具体的案例分析，台下的听众不禁频频点头，阵阵掌声不时在会议室里回荡。

一个小时的宣讲在热烈的掌声中结束，听众们仍然意犹未尽，别开生面的交流互动让会场的气氛再次活跃了起来。“别看楚同学年纪不大，但对党的二十大精神领会得很透彻，讲解得也很清晰，这次宣讲让我很受启发。”集控值班员曲彦东说。

今年34岁的楚洪涛是吉林大学马克思主义学院2020级马克思主义中国化专业博士研究生，同时他也是吉林大学博士生讲师团的团长。虽然带领团队与听众面对面交流早已成为他的常态，但宣讲党的二十大精神尤其令他和队友们感到振奋。“大家的热情非常高，纷纷表示，要用心备课，用情宣讲，讲出思想高度，讲出理论深度，讲出学习热度，希望党的二十大精神能通过我们的宣讲传递到身边的每个人。”

作为国内较早成立的研究生团学组织，吉林大学博士生讲师团已经走过了12个年头，这是一支由吉林大学在校优秀博士研究生组成的集科研学术性和社会实践性为一体的研究生队伍，他们以浸润教育为理念，通过朋辈宣讲的方式开展思想政治教育。12年来，团队始终秉承着“展学术之翼，播文明之火”的理念，坚持“学术立身，实践树人”的宗旨，已累计开展校内外理论宣讲231场，参与人数超过2万人，在推动党的创新理论“飞入寻常百姓家”的同时，讲师团的成员也成为了坚定的青年马克思主义者。

“自11月8日召开动员备课会以来，学校15位老师和来自学校25家培养单位的49名博士研究生，共同承担了这次‘新征程·青年讲’的宣讲任务。在指导老师的带领下，我们组织了多次集体学习、集体备课，不断打磨宣讲文本，大家力求把理论转化成不同受众能听得懂、听得进的鲜活话语。”楚洪涛介绍说。

截至目前，通过线上与线下相结合的方式，博士生讲师团已经进行了60余场次党的二十大精神宣讲，足迹遍及校园内外，这个“行走的课堂”让众多听众不仅得到了理论认识的提升，更经历了思想上的洗礼。“虽然是通过线上的形式观看宣讲，但是讲师生动细致的讲解和阐述不仅打破了距离障碍，也让我对党的二十大精神有了更深刻的理解和体会。同时，通过讲师的宣讲，我认识到自己的理论功底还很薄弱，今后的学习中，我会更加注重理论研究和学习，不仅要将党的二十大精神内化于心，更要外化于行。”吉林大学法学院2022级硕士研究生梁越表示。

从宣讲活动开始以来，楚洪涛每天都很忙碌，不仅要完成自己的宣讲任务，还要为团队做好规划。“接下来，我们计划在宣讲覆盖全校所有研究生培养单位的基础上，全面推进宣讲活动进农村、进机关、进社区、进军营……还要布局新媒体平台。同时，组织区域性、全国性联合宣讲活动，让党的理论、新时代的伟大变革通过我们的宣讲深入群众、深入人心，展现出新时代青年应有的使命担当。”

**记者手记：**

采访中，从楚洪涛的身上能深切地感受到新时代青年学子那份使命担当。尽管每天工作学习任务很重，他依然主动下沉社区做志愿者，常常工作到很晚。在他的身边，有一群跟他有着同样志向的年轻人，他们头脑中有知识、心中有梦想、生活中有行动，时刻将自己的人生选择同国家的发展命运紧密联系在一起，期盼着通过他们让身边更多的人聆听到新时代的声音。“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”我们有理由相信，有这样一群堪当大任的时代新人，中华民族伟大复兴的宏伟蓝图一定会实现。

# 踏冰驭雪攀高峰

## ——我省冰雪竞技体育观察

本报记者 刘勃 张宽

“冬奥在北京，体验在吉林，发展在吉林”。在今年年初举行的北京冬奥会上，吉林冰雪健儿怀揣炽热的爱国之心出战，书写了从容自信、激情燃烧的冰雪故事。

北京冬奥会上，吉林省实现参赛运动员人数最多和参赛项目最广的历史之最，吉林省冰雪健儿不畏强手、奋勇拼搏，以2金1银1铜的成绩为家乡争光添彩，为吉林振兴聚气提神，体现了全省大力发展冰雪运动的决心和为助力冰雪经济高质量发展作出的积极贡献。

在后冬奥时代，吉林冰雪竞技体育如何保持高质量发展成为人们关注的重点。走下领奖台，一切从零开始。新的奥运周期已经开始，当前，我省冰雪竞技体育的重点是扎实推进米兰冬奥会和全国第十四届冬运会的备战工作。在米兰冬奥会周期，我省将紧密围绕国家米兰冬奥会的总体目标和备战参赛的总体部署，积极为国家队储备、输送人才。采取“深耕优势、重点突破、补齐短板、扩点增效”的备战思路，力争在米兰冬奥会上，实现在参赛运动员数量、参赛项目和参赛成绩上取得新突破，尤其是金牌贡献率要超上届，切实发挥吉林省作为我国冰雪体育大省的担当作为。

对标北京冬奥会设项，我省冬季项目队伍建设覆盖率已经达到89.7%，除车橇类项目因场地原因未建队外，其他项目均已建队。米兰冬奥会新增设的滑雪登山项目，我省已着手设项布局，并向国家集训队输送4名优秀运动员，其中1人兼任国家队教练员。此外，我省高水平运动员引进工作成效显著，如在北京冬奥会上取得雪车单人女子项目第6名，创此项目中国参赛最好成绩的陕西省运动员怀明明，在新周期有望在米兰冬奥会上有所突破，并力争在十四冬上代表我省取得金牌。

在十四冬先期展开的比赛中，我省已获得20枚金牌。今年，吉林省体育局制定了《吉林省竞技体育备战经费暂行管理办法》，通过经费分配和考核机制，进一步明确和压实冬运会目标任务。在冰雪竞技体育后备人才建设方面，我省坚持以“拓基数、提质量”为目标，冰雪竞技体育后备人才梯队建设凸显成效，为参与国际国内大赛储备了高水平人才，近年来，我省涌现出孙龙、张天翼、张楚桐、孙佳旭等众多“冰雪新星”。

在加强南北方交流合作方面，我省为加快推进雪上技巧类项目发展和更好地为国家队储备高水平人才，积极与云南、河南等体操、武术项目发展较好省份合作，跨界跨项选材，共同组建雪上技巧类项目集训队，在加强南北方交流合作的同时，有力推动并实现了冬夏项目资源优势互补，也为国家队备战储备了一定数量的人才。

目前，我省正逐步完善冬季项目场地设施，在现有北大湖滑雪基地、长白山高原冰雪训练基地、吉林北山四季越野滑雪场和吉林省速滑馆等现代化冰雪运动国家级训练基地的基础上，今年5月，我省还启动建设了北大湖国家雪上训练基地项目，预计于2023年6月投入使用。基地建成后可同时满足越野、高山、冬两、北欧、空中技巧、跳台等多个雪上项目训练和办赛需求，将为我国及我省高水平运动队大赛前的备战和平时训练发挥重要作用。

（上接第一版）

一个刻度，1990年中沙建交。因历史的缘故，它是阿拉伯国家中最后一个同中国建交的国家。春水破冰，两国关系一经建立，发展势不可挡。

一个刻度，是2008年，时任国家副主席的习近平访问沙特。那也是他第一次到访沙特。访问期间，中沙建立战略性友好关系，双边关系进入快车道。

一个刻度，是2016年。担任国家主席后，习近平主席首次到访阿拉伯国家，首站就是沙特，中沙建立全面战略伙伴关系。

共赴“四方宫”参观、共品阿拉伯咖啡、共舞沙特传统的“剑舞”……两国元首此次见面，对那次访问的美好时光记忆犹新。

第四个刻度，正是这一次，习近平主席对沙特进行国事访问。8日，日程密集，既有沙特王储兼首相穆罕默德代表萨勒曼国王举行的隆重欢迎仪式、宴会和深入的会谈会见，也有穆罕默德王储兼首相为表达心意而亲自陪同出席的苏欧德国王大学管理学名誉博士学位授予仪式。

如何定义中沙关系？既需鉴往知来，也要有宏阔的全局思维。

习近平主席在同穆罕默德王储兼首相会谈时，用三个重要予以定义。他指出，沙特是阿拉伯世界和伊斯兰世界的重要一员，也是多极化世界中一支重要的独立力量，是中国在中东地区的重要战略伙伴。

这席话，同今年4月习近平主席的一个论断一脉相承：“当前，国际和地区形势深刻复杂演变，中沙关系战略性、全局性更加凸显。”

翻开此次访问期间通过的中沙联合声明，双边、地区、国际合作层次丰富、包罗万象。两个相距遥远的国家，为何能跨越山海，彼此信任并饱含期待？

互信是基石。

穆罕默德王储兼首相曾经评价说，双方没有任何分歧。

此行，萨勒曼国王在同习近平主席会见时，有感而发：“中国关心的就是沙特关心的，中国人民关心的就是沙特人民关心的”“双方在诸多问题上都拥有重要共识，中方的利益也就是沙方的利益”。

合作是纽带。

沙特通讯社用了一组数据来佐证：1990年两国建交时，双边贸易额约为5亿美元；2000年跃升至约30亿美元；2021年达873.1亿美元。而2022年前十个月，两国贸易额达970亿美元，同比增长37.4%。

同穆罕默德王储兼首相的会谈内容丰富，延长许久。2016年4月，沙特启动“2030愿景”，寻求在15年的时间里实现经济社会多元化转型。共建“一带一路”倡议和沙特“2030愿景”深度对接，双方合作天地广阔。

而“落在实处”正是两国关系的特点之一。习近平主席在会见中对萨勒曼国王说，我高兴地看到，我们就发展中沙关系达成的重要共识，都正在转化成为实实在在的合作成果。

沙特是最早响应共建“一带一路”倡议的国家之一。位于阿拉伯半岛中部的利雅得，古时就是往来商队的驿站中心。郑和云帆高张，远航到吉达、麦地那等地，更是至今为人们乐道。

而今，新时代的丝绸之路正联通彼此。沙特第一条轻轨铁路麦加轻轨、西部小城的延布炼厂、和福建合作的古雷乙烯石化项目、吉赞产业集聚区、红海公用基础设施项目，还有5G通信、合作探月……“我们去的时候面对一片荒漠，走的时候留下一片热闹。”中国建设者的感言也是中沙合作的生动写照。

此次，双方决定将中沙高级别联合委员会牵头人级别提升至总理级，显示了双方对下一步合作的高度重视。面对习近平主席，穆罕默德王储兼首相再三表达一份期待：“您的来访必将推动沙中关系迈上新台阶”“我对沙中关系前景充满信心”。

2016年在《利雅得报》的署名文章，习近平主席以“四个伙伴”，擘画中沙关系的美好蓝图：我们要做相互支持、真诚互信的战略伙伴，合作共赢、共同发展的互惠伙伴，同舟共济、携手同行的合作伙伴，往来密切、交流互鉴的友好伙伴。

中沙媒体，乃至阿拉伯媒体等全球诸多媒体，一遍遍回放着8日中午，穆罕默德王储兼首相代表萨勒曼国王为习近平主席举行的欢迎仪式。

插着中沙两国国旗的车队，在摩托车队和马队的护送下，缓缓驶进王宫办公厅。穆罕默德王储兼首相在下车处热情迎接。

检阅亭、仪仗队、执剑礼仪、《义勇军进行曲》……一切的镜头都在浓墨重彩书写着真诚朋友、亲密伙伴的交往故事。

王宫办公厅典礼厅，博士学位授予仪式在此进行。沙方一席热情洋溢的致辞，讲述的正是沙特眼中的今日中国：

“中国在世界经济格局中占有举足轻重的地位，是渴望进步与繁荣的各国人民向往的楷模。如果没有一个有战略眼光和远见卓识的领导人加以引领，这些都无从谈起。”

### 中海关系的四个定位

俯瞰世界版图，阿拉伯海的西北部向亚洲大陆伸出一个海湾，其沿岸国家星罗棋布，既是能源资源富集之地，也是战略要塞之所。“海湾地区”早在1981年就将推进“一体化”的构想付诸行动，成立了由6个成员国组成的海湾阿拉伯国家合作委员会。

9日下午，利雅得阿卜杜勒阿齐兹国王国际会议中心，宾朋接踵而至。一场载入史册的峰会——首届中国－海湾阿拉伯国家合作委员会峰会，进入倒计时。

合影后，穆罕默德王储兼首相微笑着迎请习近平主席入场、落座。

一张圆桌，静待各方合力书写新的中海故事。在习近平主席两侧，卡塔尔埃米尔塔米姆、巴林国王哈马德、科威特王储米沙勒、阿曼副首相法赫德、阿联酋富查伊拉酋长沙尔基等，以及海合会秘书长纳伊夫齐聚一堂。中国同万里之遥的海合会成员国的距离，近在咫尺。

穆罕默德王储兼首相主持。

今年上半年，沙特作为海合会轮值主席国，向中国提出了在中阿峰会召开之际同时举办中海峰会的建议。中国欣然同意。

前所未有的创举，却是水到渠成。

回望千年丝路，驼铃相闻，舟楫相望。中国和海湾阿拉伯国家的交往经由史籍流传至今。

回望百年历程，在争取民族独立和人民解放的斗争中，他们并肩奋斗；在百废待兴的国家建设事业中，他们相互支持、互利合作。

自41年前海合会成立，双方合作也伴随着中国改革开放的脚步和双方经济转型发展的机遇，不断走实走深。

不同的海合会国家，曾在不同的场合表达过同一份期待。穆罕默德王储兼首相的主旨讲话中，强调了这一点：“海合会国家都希望加强对华合作，希望通过此次峰会规划未来海中合作重点领域，开辟海中关系新篇章。”

相向而行，顺势而为。峰会决定，建立并加强中海战略伙伴关系。

习近平主席在题为《继往开来，携手奋进　共同开创中海关系美好未来》的主旨讲话中，就此提出四大伙伴关系：共促团结的伙伴、共谋发展的伙伴、共筑安全的伙伴、共兴文明的伙伴。

“伙伴的意义和价值，不仅在于顺境中共襄盛举，更在于逆境时携手前行。”习近平主席曾经对伙伴关系的思考，恰是中海关系的生动写照。

探求中海关系跨越式发展的深层次原因，习近平主席以四个“归根于”予以概括，其中之一是“患难与共”。

中国和阿拉伯国家都有一句谚语：“患难见真交”。

一场世纪疫情面前，见证了何为真友谊。疫情初始，萨勒曼国王是第一位专门就疫情给习近平主席打电话的外国元首；阿联酋全球第一高楼哈利法塔打出“武汉加油”的巨幅标语；卡塔尔航空为中方抗疫开辟“绿色通道”……

中国铭记于心。习近平主席也曾在一次通电话时动情地强调“中华民族是懂得感恩、投桃报李的民族”。在阿拉伯国家包括海合会国家疫情面临严峻挑战时刻，中国慷慨解囊。仅以疫苗为例，截至2022年10月，中国已向阿拉伯国家提供超过3.4亿剂。

“高度互补”，是习近平主席深刻洞察的另一条“归根于”。一家外媒如此形容中海合作：“一个是最大全球市场，一个是最大能源供给地，几乎是如拼积木般拼接契合。”

一组数据生动佐证：中国长期保持海合会第一大贸易伙伴地位，去年中海贸易额逆势增长44%。2021年中国前十大石油进口来源国中，海合会国家占据四席。

中海合作的经济协同效应，正不断注入新的时代内涵。一方，是地区经济发展的高地和改革转型的先行地；一方，是创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念，迸发出前所未有的合作势能。

习近平主席主旨讲话中提出的“五大合作领域”，处处聚焦合作新格局、新突破。

比如，能源合作方面，“开展油气贸易人民币结算”；金融投资领域，推进数字货币、绿色发展；科技合作板块，5G、6G、大数据、云计算令人目不暇接；太空合作领域，习近平主席向海合会国家发出邀约：欢迎海合会国家航天员进入中国空间站，欢迎海方参与中国航天任务搭载合作。

上天、入海，中海合作的广袤天地正待驰骋。“中海关系既古老又年轻。”习近平主席的主旨讲话，在会场之外的海湾地区，回响声不绝于耳：

在阿联酋，阿布扎比塔维勒海水淡化项目去年底并网成功；在科威特，穆特拉住房基础设施建设项目全部移交；在阿曼，伊卜里光伏电站项目缓解了阿曼的用电紧张问题，也为该国的能源转型提供助力……

一份《中海战略对话2023年至2027年行动计划》，在峰会落幕之际出炉。15个领域、近100项举措，为未来5年的合作大厦垒砖砌瓦。

既有中国－海合会自由贸易区协定谈判的整体推进，也有同海合会不同国家合作的各自亮点。峰会前夕，习近平主席同卡塔尔埃米尔塔米姆会见时，开场白就从中塔合作的卢塞尔体育场讲起。

“世界杯赛程已经过半，现在是八强，今天晚上有比赛。我相信世界杯将取得圆满成功，是一届能够载入史册的世界杯。”习近平主席微笑着说。

塔米姆埃米尔回答：“卡塔尔和中国的关系非常好，中国公司帮助在卡塔尔兴建了卡塔尔最大的体育场，在那里将举行本届世界杯决赛。”他还提到了“京京”和“四海”，来自中国的两只大熊猫落户卡塔尔，增添了不少喜庆气氛。

习近平主席多次引用阿拉伯谚语“独行快，众行远”。和伙伴并肩而行，也让外国媒体纷纷感言：“这些会晤的本身已具有划时代特征，表明新的世界秩序正具有愈发现实的轮廓。这是中国影响力增长的一个标志。”

### 大国外交的四个维度

一个现象发人深思。有观察者追问：政治制度、经济发展、文化背景有差异，内部也并不平静的阿拉伯国家，不仅为中国纷至沓来，还纷纷期待在峰会之外同中国领导人有更深入的单独交流，这份吸引力是如何塑造的？

8日，习近平主席在进行国事访问之外，出席四场同中阿国家领导人的双边会见；

9日，上午七场双边会见；下午在中海和中阿两个峰会之间的40多分钟里，增加了三场会见；而峰会之后，紧跟两场会见。

从更广阔时空去端详此次沙特之行，更能看清其中所蕴含的国际格局变迁的静水深流。在新时代十年里，中国同世界的深度互动，给人们留下了深刻印象。而在党的二十大闭幕后的这段日子，中国外交更是亮点频出、精彩纷呈。

世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开，国际社会面临的困难、挑战层出不穷。中国特色大国外交始终坚守初心，站在历史正确的一边，站在人类文明进步的一边。

习近平主席夙兴夜寐的出访日程，映射着中国特色大国外交的多重维度。

维度之一，是信心和期待。

科威特王储米沙勒饱含感情地对习近平主席说：“中国是伟大的国家，双方情谊犹如兄弟般深厚。”“我代表全体科威特人民祝贺您深受人民爱戴并再次当选中共中央总书记。”

前不久，阿拉伯国家包括海合会国家，纷纷在中共二十大闭幕后第一时间向中国发来贺电贺函。此次见面，他们当面向中国朋友再次表达祝贺祝福。

不仅是关切中共二十大之后的中国走向，更渴望从中国式现代化里谋求发展机遇。穆罕默德王储兼首相说：“今天我们向全世界重申，阿拉伯人将再次追求进步和振兴，从此之后的每天我们都将证明这一点。”他们远眺坐落于太平洋岸边古老的东方大国，断言“世界的未来就在那里”。

习近平主席在访问沙特时强调，愿同沙方在实现民族振兴的道路上携手前进。为振兴梦想而共同努力，这也是中海合作的内在逻辑，并由此延伸出双方更深入的战略对接。沙特“2030愿景”、阿联酋“面向未来50年国家发展战略”、阿曼“2040愿景”等同高质量共建“一带一路”加快对接，正形成“1＋1＞2”的强劲合力。

维度之二，是“站在一起”。

深厚的政治互信，源自风云变幻的国际场合上，彼此一次又一次的坚定支持。中国人民不会忘记，1971年中国恢复在联合国的合法席位，13个阿拉伯国家投下赞成票。

听听双边会见、峰会发言时的这些肺腑之言吧：

“中国一直与我们在一起，哪怕最艰难时刻也是这样。”

“我们在中国的身后，中国也在我们的身后。”

“我们认为一个中国原则就是重要的红线和底线，我们无论谁执政，都毫不动摇地秉持这一原则，我们始终坚定地站在中国的一边，面对一些国家试图把人权政治化的企图，我们坚定地支持中国。”

“我们坚定支持一个中国原则，我们认为中国在各个国际场合所秉持的立场都是正义的，因此我们愿在所有问题上都坚定地同中国站在一起，这是不容置疑的。”

……

习近平主席说，中国与阿拉伯国家之间信任是牢不可破的，也是金钱所买不到的。

维度之三，是和平与发展。

消除和平之殇、破解发展之困的任务，在这片广袤土地上愈加迫切。经历过战火和动荡，阿拉伯国家更深知和平和发展的来之不易，也因此对习近平主席提出的全球发展倡议、全球安全倡议，有着更深刻的理解。

访问期间，有阿拉伯媒体从中国一以贯之的外交言行中去分析，认为“阿拉伯国家对中国以及中国领导人访问中东的集体政治态度，绝不是最近几个月国际形势之下突然转变的结果”。

中海、中阿的合作，全球性意义举足轻重。习近平主席在访问期间，多次提到“维护全球能源市场稳定”，也谈到新兴市场国家和发展中国家的共同关切，收获广泛共鸣。

维度之四，是美美与共。

古时，中国的瓷器、造纸术、印刷术一路西行，阿拉伯的天文、历法、医药万里东来。今天，往来如织的物流、技术流、信息流之外，还有阿拉伯国家尤其是海合会国家方兴未艾的中文热。

沙特、阿联酋都将中文纳入教学大纲，中海正打造语言文化合作新亮点。在此次访问启程之际，习近平主席向沙特中文学习者代表的复信也传遍了阿拉伯半岛。一位写信的阿拉伯学生说：“这会是我们珍藏一生的宝贵记忆。”

文化的交流和借鉴，是枝繁叶茂的根，是汩汩流淌的源。

海合会国家以东方文明自豪。习近平主席在中海峰会的主旨讲话中，也强调：“中海同属东方文明，文化价值相近，人民相知相亲”。

“五色交辉，相得益彰；八音合奏，终和且平。”中华文明和伊斯兰文明交相辉映。中海、中阿尊重各自自主选择的发展道路，尊重彼此核心利益和重大关切，也源自对古老文明的尊重和传承。

西方媒体援引了沙特学者的说法：“北京从来不向伙伴提出非分要求或者提出政治条件，而且从不干预它们的内部事务。”习近平主席曾经用“自己的指甲才知道哪里痒”这句阿拉伯谚语和赛骆驼的比喻，强调文明的共处之道。

这正是包括海合会国家在内的阿拉伯国家的强烈渴盼。

2022年元首外交收官之作，在10日早上的利雅得哈立德国王机场落下帷幕。挥手之间，飞机腾空而起，飞向遥远的东方。中沙、中海、中阿关系掀开了新的一页。人们也在期待着不远的未来能够再一次见面，正如伙伴握手时刻，穆罕默德王储兼首相对习近平主席所描绘的，“我相信这一次的峰会将成为阿拉伯国家同中国、海合会国家同中国，在更高层面开展机制化交流的新起点”。（人民日报记者杜尚泽 刘少华）

（新华社北京12月12日电）

省医院感染科主任张维杰：

# 居家治疗人员有这些情况需转诊治疗

**防疫一点通**

**本报讯**（记者毕雪）居家隔离治疗的新冠病毒感染人员出现哪些情况需要转诊治疗？如果确需外出就医，如何做好个人防护？针对这些热点问题，省医院感染科主任张维杰进行了解答。

张维杰介绍，居家隔离治疗人员如出现呼吸困难或气促；经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃，超过3天；原有基础疾病明显加重且不能控制；新发急性疾病经基层医生判断需要急诊抢救或者需要急诊外科手术治疗；儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等；孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状，或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况时，可通过自驾车、120救护车等方式，转至相关医院进行治疗。

张维杰强调，因就医等确需外出的人员，要全程做好个人防护，点对点到达医疗机构，就医后再点对点返回家中，尽可能不乘坐公共交通工具。