

中共中央国务院在南京举行2022年南京大屠杀死难者国家公祭仪式

新华社南京12月13日电 中共中央、国务院13日上午在南京隆重举行2022年南京大屠杀死难者国家公祭仪式。中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇出席并讲话。

公祭仪式在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆集会广场举行。现场庄严肃穆，国旗下半旗。约3000名各界代表胸前佩戴白花，默哀肃立。10时整，公祭仪式开始，奏唱《中华人民共和国国歌》。国歌唱毕，全场向南京大屠杀死难者默哀。同一时间，南京市拉响防空警报，汽车停驶鸣笛，行人就地默哀。默哀毕，在《国家公祭献曲》的旋律中，解放军仪仗大队16名礼兵将8个花圈敬献于公祭台上。

之后，蔡奇发表讲话。他表示，今天，我们在这里隆重举行南京大屠杀死难者国家公祭仪式，深切缅怀南京大屠杀的无辜死难者，缅怀惨遭日本侵略者杀戮的死难同胞，缅怀为中国人民抗日战争胜利献出生命的革命先烈和民族英雄，缅怀同中国人民携手抗击日本侵略者而献出生命的国际战士和国际友人，表达中国人民坚定不移走和平发展道路的崇高愿望，宣示中国人民牢记历史、不忘过去，珍爱和平、开创未来的坚定立场。

蔡奇指出，可以告慰遇难同胞和先烈的是，经过一代又一代人奋斗拼搏，我们的国家发生了翻天覆地的变化，迈上了全面建设社会主义现代化国家新征程，人民过上了全面小康生活，中华民族屹立于世界民族之林。

蔡奇强调，历史的苦难不能忘记，前进的脚步永不停息。前进道路上，我们要坚定不移坚持中国共产党的领导，坚定不移推进中



①②③这是12月13日拍摄的南京大屠杀死难者国家公祭仪式现场。当日是第九个南京大屠杀死难者国家公祭日，南京大屠杀死难者国家公祭仪式在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆举行。新华社记者 李博 摄

④12月13日，学生在侵华日军南京大屠杀中山码头遇难同胞纪念碑前悼念。新华社记者 季春鹏 摄



老年人感染如何居家治疗？孕产妇、儿童如何做好防护？

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

新华社记者 张泉 王琳琳 李恒

疫情之下，重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么？孕产妇如何做好防护避免感染？儿童发热后什么情况下需要就医？心血管疾病患者如何平安度过冬天？国务院联防联控机制13日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

老年人如何应对新冠肺炎疫情？预防第一

“老年人一旦患病，较年轻人来说，重症发生率相对较高，是特别需要保护的人群，预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议，老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗，可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看，60岁及以上老年人接种疫苗后，不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群，严重的不良反应发生率和其他人基本类似，在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

李燕明呼吁，老年人近期减少外出，特别是避免去人群比较聚集的密闭场所，尽可能减少接触外界环境，同时规律生活，不要太过紧张，保证营养，但也不要暴饮暴食，尽可能减少烟酒酒的接触。

老年人一旦感染，李燕明建议，少食多餐，避免出现呕吐，少量多次补充适量水分，保证睡眠。老年人要更加慎重使用退烧药物，烧得越高用药越慎重，以防一次大量出汗造成虚脱

甚至低血压，还要避免多种药物共同使用。

此外，对于合并基础疾病的老年人，要加强基础疾病的管理。李燕明提示，不能因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定的，比如有严重呼吸系统疾病的，或有严重心脏基础疾病的，或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的，这些人群是高危人群中，需格外重视观察监测。

孕产妇感染新冠病毒是否会传染给胎儿？几乎不会

“对于孕产妇来说，预防最重要。有可能的话，还是尽可能少到公共场所去，不聚会、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说，与此同时，还要确保均衡的营养、充足的睡眠、积极乐观的心态。

孕产妇万一感染新冠病毒会出现怎样的症状？如何居家治疗？

乔杰说，从全国产科质控专家组汇总的国内情况和国际报道看，孕产妇感染新冠病毒之后，发病率、症状、病程都和普通人群接近，症状主要还是上呼吸道感染，病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时，可以多喝水，采用物理降温或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度，可以选用对乙酰氨基酚治疗，这是对孕产妇相对安全的。要特别注意，退烧药要选用单一的药物，不

要进行叠加，这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意三个监测：体温、心率、血压，孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热3天以上，用了退烧药没有好转，或者出现了胎动消失、胸闷、胸痛、腹痛等，要及时和助产机构联系，及时就诊。”乔杰说。

“因为母体有胎盘这个非常好的保护屏障，孕产妇感染新冠病毒之后，几乎是不传染给胎儿的。”乔杰说，但如果是产后，妈妈、宝宝在一起的话，还是要注意隔离，宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者戴N95口罩，可以母乳喂养。

儿童发烧需要立马去医院吗？视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染病高发季节，引起儿童呼吸道感染的病原体很多，以病毒为主，比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等，新冠病毒也是引起发热、咳嗽等症状的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

孩子发烧，是否应立即去医院？钱素云说，一定要看孩子的精神状态，如果孩子虽有发烧等症状，但精神挺好，特别是退烧以后能吃能喝能玩，这时候就没必要特别紧张，也不需要马上去医院就诊，可以在家继续观察、对症处理。

钱素云表示，但如果发烧持续3天以上没有好转迹象，孩子精神不好，咳嗽进行性加

重、影响到日常生活和睡眠，出现喘息、呼吸增快、甚至呼吸困难等情况时，要去医院就诊。另外，3个月以下的小孩一旦出现发热，还是建议及时就诊。

钱素云说，有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物，但不推荐储备很多药物，如果储备很多保管不当的话，可能导致孩子误服。

“孩子发烧是经常会遇到的，对于6个月以上的小孩，可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚，其中有一种就可以了；2至6个月的小孩，不适合用布洛芬，可选用对乙酰氨基酚；2个月以内的小孩，不推荐常规使用退烧药，可采用物理降温等措施并及时就诊。另外，也可以储备一些清热化痰的药物。”钱素云说，不主张两种退烧药同时服用，也没必要交替服用。

心血管疾病患者感染是否会致原有病情加重？克服恐惧心理

“原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说，在家里一定要坚持治疗原有的疾病，一般都是冠心病、高血压或者心衰这样的疾病。

周玉杰介绍，除了高烧以后多喝水可能对心衰症状产生影响，治疗新冠肺炎的药物，比如缓解肌肉酸痛的用药等，目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致疾病加重，要克服这种心理。”周玉杰说，心血管疾病患者要合理膳食、戒烟限酒、适量运动，并保持心态平衡。

“长期服用心血管疾病防控药物的不要停药，停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛，还是到医院进一步诊断和治疗。”周玉杰说。（新华社北京12月13日电）

吉林粮食产量再创历史新高 比上年增产8.32亿斤

新华社12月13日电（记者薛钦峰）记者从吉林省农业农村厅了解到，今年吉林省粮食产量达816.16亿斤，比上年增长8.32亿斤。这是继去年吉林省粮食产量首次超过800亿斤之后，再创历史新高。

今年，吉林省各地努力增加粮食播种面积。粮食播种面积达8677.65万亩，比上年增加95.7万亩，连续19年保持稳定增长。其中，大豆播种面积464.81万亩，比上年增加85.7万亩。

年初春耕期间，吉林多地遭遇疫情影响，各地推进农资及时下摆入户，并转送30多万农民返乡春耕，确保在适播期内完成播种。今年6月至8月，吉林迎来多轮明显降雨过程，多地农田出现内涝。吉林成立15个驻县排涝指导小分队，全省累计派出技术指导人员19.2万人次，排出田间积水277.86万亩，喷施速效肥料和植物生长调节剂225.91万亩，确保了作物安全成熟。

吉林大力推广绿色高质高效技术。今年推广水肥一体化技术298万亩；建设绿色高质高效行动示范县，实现对省内产粮大县全覆盖；全年开展重大病虫害飞防作业5053万亩次、绿色防控面积4721万亩，实现“虫口夺粮”。

吉林今年推广保护性耕作技术3283万亩，同比增长12.4%，位居东北四省区第一位，保护性耕作整体推进县保持15个，实现适宜区域全面实施。在保护性耕作基础上，吉林进一步拓展保护模式，初步构建东部固土保肥、中部提质增肥、西部改良培肥等保护路径，探索建立了黑土地保护10大模式，并在不同区域、因地制宜加大示范推广力度。

吉林围绕“千亿斤粮食”产能提升，加大高标准农田建设力度，因地制宜分区施策，在不同区域打造不同类型高标准农田示范区，尤其是今年，全省新建高标准农田550万亩，创历史新高。吉林已累计建成高标准农田4400万亩，占全省永久基本农田53%。

秋收期，吉林还组织9个秋收指导服务组，指导各地科学有序推进秋收，确保应收尽收、颗粒归仓，实现由“丰收在田”转为“丰收在手”。

吉林省农业农村厅种植业管理处处长王永煜表示，吉林省围绕全年粮食生产目标，强化政策保障和科技支撑，为粮食持续稳产增产奠定坚实基础。

12部门进一步加强学科类隐形变异培训防范治理工作

新华社北京12月13日电 记者13日从教育部获悉，为进一步加强学科类隐形变异培训防范治理工作，巩固校外培训治理成果，规范校外培训行为，教育部办公厅等12部门发布关于进一步加强学科类隐形变异培训防范治理工作的意见。

意见指出，要加强对重点场所和重点网站的防控。充分发挥社区（村）的综合管理功能，将学科类隐形变异培训防范治理纳入社区街道网格化综合治理体系，减少违规培训发生。加强对招聘网站、家教网等的监管，禁止发布“一对一”“众筹私教”“家庭教师”等校外培训招聘需求信息。严格执行校外培训广告管控有关要求，禁止发布面向中小学生（含幼儿园）的校外培训广告。

意见明确，强化对重点机构和人员的防范。各地要综合研判分析本地区可能开展违规培训的校外培训机构和个人类型，建立防范违规的重点机构和人员清单。对转型的学科类培训机构加强跟进指导，鼓励给予政策支持，帮助机构实现转型发展。紧盯托管服务、违规组织竞赛、中高考志愿填报咨询等相关机构，加大招生入学等重要节点的提醒提示和检查巡查。禁止家政服务企业提供校外培训纳入家庭服务，严禁任何形式的“住家家教”推介行为。

意见强调，强化违规行为通报曝光。各地要加强学科类隐形变异培训的行政执法案例指导，定期通报发布典型案例。要紧盯隐形变异重点问题，抓住关键节点，对违规培训至少每季度公开曝光一次，不断加强警示震慑。

邮政快递业加快复苏

新华社北京12月13日电（记者戴小河）进入12月以来，邮政快递业加快复苏，迎来新一轮业务高峰。国家邮政局监测数据显示，“双12”当天，全国邮政、快递企业共揽收邮（快）件4.53亿件，与2021年“双12”基本持平。1日至12日，全网揽收量约43.03亿件，同比上升5.6%。

国家邮政局表示，目前全国大部分地区堵点卡点已有效疏通，行业正在快速恢复有序运行。截至12月11日，全国关停邮政快递分拨中心已经清零，全国仅有400余个网点因涉疫处于关停状态，各地邮政管理部门正在积极推动解封。

目前部分地区存在快递不快、发货较慢、派送不及时等问题。国家邮政局回应称，这主要是前期一些地区由于疫情防控等原因，积累了大量线上订单，快递企业需要根据商家发货节奏进行揽收和处理。同时，受疫情影响，快递企业也存在一定的用工缺口，运力尚未完全恢复，造成末端派送压力较大。

公告

滕士君，身份证号220182*****6418，自2021年9月至今连续旷工，经多次催告后仍未到公司办理离职手续，请你自本公告之日起7个工作日内到公司办理离职手续，逾期不办理，公司将依法与你解除劳动合同。

中国太平洋财产保险股份有限公司吉林省分公司
2022年12月13日

遗失声明

张薇 (220381199410303423) 将护士执业证书，证号：201722003179，声明作废。
松原广播电视台李瑞雪将新闻记者证遗失，证号：G33070166000039，声明作废。