

为民企插上腾飞翅膀

——通化市工商联新时代“两个健康”先行区建设走笔

本报记者 隋二龙 裴虹苻

新时代新征程新伟业

“科技成果‘变现’，离不开各职能部门的鼎力支持。只要企业有需要，不管啥时候，都会第一时间帮着解决。通化的营商环境深深地吸引了我，也让我感动。”走进通化建新科技有限公司，听到的是董事长董洪维诉说企业在各种帮助支持下，坚定走科技创新之路的故事。

“企业资金困难就促进银企对接，人员稀缺就搞人才对接交流，同时把国家、省、市的政策及时传递给企业。民营企业的壮大发展离不开政府全方位的扶持和帮助啊！”谈及发展的良田沃土，通化市女企业家协会会长、金成实业有限公司董事长王丹很是激动。

作为东北地区唯一入选全国新时代“两个健康”先行区创建经验推广试点城市，具有通化特色的民营经济高质量发展新路是如何打造的？在倾听企业家心声时，记者似乎找到了答案。

“实现‘为全省带好头、在全国作示范’的目标定位，全市成立领导小组，构建‘一办

六组’专班工作体系，出台试点工作实施方案以及‘关于弘扬企业家精神关心支持企业家干事创业的若干措施’等一系列政策措施，实施‘6大品牌工程’，全面引领非公有制经济健康发展和非公有制经济人士健康成长……”当通化市委统战部常务副部长、市工商联党组书记王化来如数家珍地道出“两个健康”实施路径时，记者更加确定了自己的答案。

富有之谓大业，日新之谓盛德。截至目前，通化东宝药业股份有限公司今年已实现产值32亿元，安睿特重组人白蛋白产业园、东宝生物医药产业园等重点项目建设正酣……

“通化医药企业众多，优良的集群化发展环境，让企业今后发展信心十足。”11月22日，在总投资20亿元的通化县安宇生物建设项目现场，负责人郑海权告诉记者。

企业发展，也需“红色动力”的注入。为此，通化市实施“红色通商培育工程”，

引导民营经济人士感恩、听党话、跟党走。依托吉林杨靖宇干部学院教育平台，成立“两个健康”研究中心、实践展览馆和实践基地，建设全国民营经济人士理想信念教育基地，全方位宣传展示“两个健康”理论与实践创新成果。

与此同时，探索制定《通化市“两个健康”先行区试点建设促进条例》，实施“营商环境培优工程”，建立“亲清直通车”，创建“税商联动”“十项机制”，成立市县两级“民营经济综合服务中心”，为企业开展代办制“一站式”服务，让企业家心无旁骛发展主业。

“荣耀通商关爱工程”，可谓对企业家关怀备至。通化市设立企业家日，连续举办5届企业家节，表彰为全市经济发展作出卓越贡献的企业家。颁发“英才卡”177张，“法人卡”245张，让企业家在落户、医疗、子女教育等方面享受便利化服务。

“持有‘法人卡’可以享受医疗、交通、教育、司法等这么多优惠政策，这给我们企业家吃下了一颗定心丸。我一定会扎根通化，做好生产销售，更好地为通化发展作出贡献。”感受着爱心惠企的暖心之举，域外投资企业、通化利君药业董事长张付

理说。

“产业升级助力工程”推动通化国际医药名城建设阔步前行；“健康发展护航工程”助企纾困；“品牌商会建设工程”搭建合作共赢的舞台……

“作为葡萄酒企业代表，工商联在招商引资方面帮助企业积极对接浙商，通过互动交流，给企业搭建了非常好的展示平台，有了这样的‘硬支撑’，通化葡萄酒产业没有理由发展不好！”在中国通化酒业集团，伴随着葡萄酒在生产线上“流动”和沁人心脾的酒香，总裁王丽君动情地说。

记者手记：

走访通化市工商联及民营企业，不难发现：转型发展中，民营经济占GDP比重达50%以上的山城通化活力无限。

破解企业发展难题，激发创新创业活力，构建亲清新型政商关系，打造市场化、法治化、国际化的营商环境。多年来，通化市持续擦亮民营经济品牌，其中，创新服务“两个健康”发挥巨大推动作用，使得新发展理念引领高质量发展，提高了企业获得感和满意度。

第六届中国吉林省与俄罗斯远东地区经济合作圆桌会议举行

本报12月20日讯(记者宋育欣 王艺博)今天，由吉林省社会科学院、中国国际贸易促进委员会吉林省委员会和俄罗斯科学院远东分院联合主办的第六届中国吉林省与俄罗斯远东地区经济合作圆桌会议以视频方式举行。中俄地方相关部门负责人、知名专家学者、企业家代表等100余人参加会议。

本届圆桌会议以“新格局下的吉林省与俄罗斯远东地区合作”为主题。来自中华人民共和国驻符拉迪沃斯托克总领事馆、中国社会科学院、复旦大学、吉林大学、长春中医药大学、吉林省农科院、黑龙江省社科院、吉林省社科院和吉林省发改委、省商务厅、省外办、以及俄罗斯科学院远东分院、俄罗斯符

拉迪沃斯托克市杜马、俄罗斯符拉迪沃斯托克市政府国际关系局等有关方面的20余位外交、学界、政界、企业界人士围绕会议主题，分析新格局下中俄地方合作面临的机遇和挑战，探寻并展望吉林省与俄罗斯远东地区跨境合作的新路径和新举措，共同为推动东北亚区域合作发展建言献策。

吉林省2023年研考组考防疫要求发布

本报讯(记者李开宇)2023年全国硕士研究生招生考试将于12月24日至26日举行。为切实保障广大考生和考试工作人员的生命安全和身体健康，根据当前疫情形势及上级和我省相关要求，日前，吉林省教育考试院发布了吉林省2023年研考组考防疫要求。

要求提示，2023年研考为聚集性重大活动，研考考点为特定场所，考生和考试工作人员核酸检测应检尽检，所有参考考生和考试工作人员需在12月20日当天完成“单人单管”核酸检测，并于12月21日12时前按照报考点通知要求上报检测结果，考生所在地核酸采样点位置及开放时间将由有关部门提前向社会公

布，请提前查询；考点将按照12月20日考生核酸检测结果安排不同考场，确保“应考尽考”，核酸检测结果显示阳性的考生，安排专用通道，并在阳性考场参加考试；考生务必在12月23日参加考点考场查验，以免影响正常考试，查验考场需按要求出示12月20日核酸检测证明纸质版或电子版，阳性考生等身体异常情况务必及时、主动向考点报告；考生需提前一周每日自行测量体温和监测健康状况，准确填写完整的《考前7天考生健康监测卡》，并按照考点要求提交考点工作人员；疫情防控执行属地化管理，考生须及时了解报考点所在地组考防疫要求，做好个人健康监测，考前减少聚集和流动，

不去人员密集场所，做好自己健康的第一责任人；考试当日，考生应在开考前提前到达考点，预留足够时间配合考点工作人员进行入场核验，考生入场须出示准考证、有效身份证件、12月20日采样的核酸检测结果(23日查验考场时提供过无需再提供)、《考前7天健康监测卡》，方可参加考试。

考生在体温检测时，体温<37.3℃的考生，正常进入考点参加考试；体温≥37.3℃的考生，可适当休息后再次测量，如复测体温<37.3℃，可正常进入考点参加考试；仍≥37.3℃，由考点防疫副主考、医护人员进行研判，经研判可以参加考试的，安排至应

急处置考场考试。

考点大门处按照检测结果分别设置专用通道，考生须根据考点进场路线安排进入相应考场，考试过程中须服从考点管理，配合考点做好疫情防控；考生往返考点途中尽量避免乘坐公共交通，进入考点前必须佩戴口罩或用外科口罩或以上级别口罩，进入考场后坚持做好个人防护，倡导考试全程佩戴口罩(N95/KN95口罩)；考试结束后，考生须听从考点工作人员安排，分批、错峰离场，不得在考点、考场周围聚集；考生务必保持手机通讯畅通，注意接收重要提醒提示信息，如有突发特殊情况及时报告相关考点或报考点。

同时，考生应密切关注吉林省教育考试院网站及报考点信息推送。2022年10月26日，吉林省教育考试院在官网发布的《吉林省2023年全国硕士研究生招生考试考生网上确认及疫情防控等事项须知》如与本提示内容不同，均以此通知为准。

(上接第一版)扩大农产品贸易，加强水稻、可可等种植和加工合作，支持科做大做强可可产业，希望中方支持承建的有关项目尽快建成并发挥效益。中方愿继续鼓励中国企业赴科投资兴业，拓展双方在数字经济、新能源等领域合作。中方赞赏科方发展和安全并重的执政理念，愿同科方加强政策交流，根据科方

需求开展合作并提供力所能及的支持。中方始终秉持真实亲诚理念和正确义利观加强同非洲国家团结合作，愿继续以实际行动落实全球发展倡议和中非合作论坛行动计划，助力非洲发展。中方愿同科特迪瓦等非洲国家一道，维护国际公平正义，维护发展中国家共同利益。

瓦塔拉表示，再次祝贺习近平主席当选中共中央总书记。我对2018年对中国的国事访问留下深刻印象，对科中即将迎来建交40周年充满期待。中方为维护和促进包括科特迪瓦在内的地区和世界和平与安全、支持非洲国家经济社会发展提供了宝贵支持、作出了重要贡献，科方表示衷心感谢。科方

对中国人民怀有美好情谊。科方坚定恪守一个中国原则，坚定支持多边主义，积极支持“一带一路”倡议。欢迎更多中国企业来科投资可加工等行业，助力科工业化进程。科方愿同中方继续加强在中非合作论坛框架内合作，就地区和国际事务保持密切沟通协作。

(上接第一版)中方愿同德方一道努力，推动中德关系不断迈上新台阶，开启中德关系未来成功的50年。

习近平就下阶段中德关系发展提出三点意见：

首先，双方应该坚持正确的基本认知。中德始终是对话的伙伴、发展的伙伴、合作的伙伴、应对全球挑战的伙伴。双方要继续通过对话凝聚和扩大共识，以建设性态度管控分歧，继续充实伙伴关系内涵。

第二，中德合作务实开放，这是双方关系应该坚持的最重要特色。过去50年中德贸易额增长了870倍。双方应该珍惜来之不易的合作成果，加强市场、资本、技术优势互补，

做大汽车、机械、化工等传统领域合作，挖掘服务贸易、智能制造、数字化等领域合作潜力。中方对在华投资的德国企业一视同仁，希望德方为中国企业在德投资提供公平、透明、非歧视的营商环境。

第三，引领中欧关系健康稳定发展，这是中德双方应该共同努力的方向。中方支持欧盟战略自主，希望欧方坚持中欧互为战略伙伴的基本定位，坚持相互尊重、相互包容、务实合作、互利共赢，坚持中欧关系不针对、不依附、也不受制于第三方。希望德方继续发挥积极作用，同中方一道，推动中欧关系行稳致远。

习近平强调，中方愿同德方在应对后疫

情时期经济复苏乏力、气候变化、粮食危机、能源危机等全球性挑战方面开展更加广泛、深入的合作。

施泰因迈尔表示，非常高兴在临近岁末之际同习近平主席通电话，我至今对4年前访华的情景记忆犹新。今年国际形势经历了非同寻常的风云变幻，又恰逢建交50周年。50年来，德中关系日益紧密，内涵外延丰富广泛，合作成果非常丰硕，给双方人民带来了福祉。德方坚定奉行一个中国政策。德方愿同中方认真回顾总结过去，规划展望未来，本着相互尊重、开放包容的精神，不断推进德中关系进一步发展。我对未来德中关系光明前景充满信心。德方愿同中方加强交往

沟通，适时举行新一轮两国政府磋商，深化各领域务实合作，就地区热点问题保持密切磋商协调，更好应对生物多样性保护、能源危机、粮食危机、维护产业链供应链安全稳定、促进世界经济恢复增长等共同挑战。德方赞赏中方为《生物多样性公约》第十五次缔约方大会成功作出的重要贡献，愿积极促进德中关系的发展。

双方还就乌克兰危机交换了意见。习近平强调，中方坚持主张劝和促谈，认为危机长期化、复杂化不符合各方利益。中方支持欧方展现战略自主，引领构建均衡、有效、可持续的欧洲安全架构，实现欧洲大陆的持久和平和长治久安。

(上接第一版)坚持数量质量并重，更加注重粮食质量和食品安全，注重生产源头治理和产销全程监管，提高粮食收储调控能力，为国家粮食安全多作贡献，努力完成经济社会发展目标任务。为抵御各类风险挑战提供“稳定器”，让奋进新征程的底气更充足、建功新时代的步履更铿锵。

省畜牧局认真组织学习传达中央经济工作会议精神，大家纷纷表示，要认真贯彻落实会议精神，立足新发展阶段，完整、准确、全面贯彻新发展理念，以实施乡村振兴战略为引领，以畜牧业供给侧结构性改革为主线，以科技创新为根本动力，全面落实“一主六双”高质量发展战略，深入实施“秸秆变肉”暨千头肉牛建设工程，加快建设现代畜牧产业集群，发挥畜牧业的中轴产业作用，建设承载粮食及副产物转化增值的畜牧大产业，打造全国“大肉库”，推动畜牧业大省向畜牧业经济

牢牢守住防返贫底线 全面推进乡村振兴

强省跨越，为推动吉林全面振兴取得新突破贡献更多畜牧力量。

“粮稳天下安。中央经济工作会议的召开，为如何做好新时期农业科技创新工作进一步指明了方向。”省农业科学院专家们纷纷表示，将把此次会议精神同党的二十大精神一体学习、贯彻、落实，聚焦现代农业产业发展需求，着力攻破一批“卡脖子”技术问题，切实发挥“三农”工作和粮食生产参谋智囊作用，为守护耕地保护红线和粮食安全底线、加快农业科技自立自强步伐、助力全省农业高质量发展提供坚强技术保障。

在临江市建国街道台兴村党员活动室，党支部书记王勇与党员们一同观看、学习了

中央经济工作会议精神。他表示，会议的召开，让农村群众吃上了定心丸。作为农村基层党员干部，要科学谋划统筹安排做好全村明年经济工作，确保工作安排与中央部署要求相符合、相一致。同时，扎实推进乡村振兴，为守护耕地保护红线和粮食安全底线、加快农业科技自立自强步伐、助力全省农业高质量发展提供坚强技术保障。

在临江市建国街道台兴村党员活动室，党支部书记王勇与党员们一同观看、学习了

势与环境条件，不断加大对于棚室芝基地投入力度，大力改善基地基础设施建设，采取“村党支部领办合作社+家庭农场+企业+农户”的新型经营模式，带动村集体增收和百姓增收致富，推动乡村振兴战略得到全面贯彻落实。

“一年来，我们克服了疫情等不利影响，扛稳粮食安全重任，确保全年粮食丰收。”认真学习中央经济工作会议精神后，农安县小城市乡西王家村负责人王在新颇为感慨。

“带着农民发展，要关注国家政策。农业稳产保供是经济运行的基础，增加农民收入，是扩大内需的基础。”辉南县欣逢家庭农场负责人李颜军和李源有说，“一定要与合作农户一道深挖粮食生产能力，夯实粮食生产基础，让乡村成为追梦不止的新家园。”今年秋天他们抢抓辉南稻田美景，记录收获过程，在朋友圈受到了追捧。

权威解读

疫情期间，备孕及孕期妇女如何做好自身防护？孕妇感染了新冠病毒该怎么办？省妇幼保健院儿保科专家付雪梅在接受记者采访时，给出了具体建议。

她说，《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》中的“一般预防措施”指出，正常情况下的备孕准备包括：必要的孕前体检；保持良好的心态和身体状态，保证充足的休息和合理的运动，维持科学规律的生活方式；饮食多样，加强营养，平衡膳食；规律增补叶酸等等。建议现在或将来可能怀孕的人及其伴侣及时接种新冠疫苗，包括适时接种加强针。

孕妇在公共场所时戴口罩，到医疗机构就诊时佩戴N95口罩。掌握正确洗手方法，从公共场所返回以及触摸可疑暴露物后，均建议用洗手液或香皂按标准洗手法经流动水洗手，或者使用含75%酒精的免洗洗手液。居家或在办公室时经常通风，保持空气流通，但注意温度不要着凉。少到人员聚集和空间密闭场所，尽量不乘坐人员密集的公共交通工具。和其他人尽可能保持2米以上的距离。通过网上预约挂号、预约检查等，尽量减少在医院的停留时间。

如果孕妈妈感染了新冠病毒，症状轻微或无症状不需要治疗，更不需要吃药预防新冠。平常注意休息，多饮水，增加富含维生索和蛋白质的食物。如果仅是咽干、咽痒、轻微咽痛、鼻塞等症状，可以喝适量蜂蜜水、柠檬水，或口含冰块等来缓解症状。如果症状明显，或者出现发热，体温接近或超过38.5度，可以选择解热镇痛药，如对乙酰氨基酚片口服。在妊娠期使用对乙酰氨基酚已被证明总体上是安全的，并能减轻发热导致的相关的母婴风险。其他中成药，如咳嗽痰咳药乙酰半胱氨酸、川贝枇杷糖浆等需在医生指导下服用。退烧药首选单一成分的对乙酰氨基酚，可间隔4—6小时重复用药一次，24小时内不得超过4次。孕期尽量避免使用布洛芬、吲哚美辛、萘普生等退热药物。如果出现持续高热不缓解，呼吸急促，或者自觉胎动异常等就需要到医院就诊。对于感染新冠病毒且有基础病的孕妈妈，比如有高血压、糖尿病等，在选择治疗新冠的用药时，一定要先咨询医生或药师，告知之前长期服用的药物，避免出现药物之间的相互作用，避免基础疾病有影响。在这里也提醒患有基础疾病的孕妈妈要加强对自己的保护，最关键的就是出门一定要戴口罩，并且到医院就诊时一定要戴N95口罩。

妊娠期是胚胎发育的关键时期，在这个阶段应该尽量避免用药以减少药物对胎儿的影响，而妊娠中晚期相对安全，可供选择药物较多。国家产科质控中心联合北京市药质控中心为孕妈妈整理了一份孕期可操作的常用的家庭非处方药(OTC)用药清单。其中部分中成药在孕期使用的临床经验较少，安全性尚不明确，建议用药前仔细阅读说明书，咨询医生和药师后使用。

提醒大家的是，布洛芬在哺乳期使用相对安全，分级为L2级。尽管布洛芬可经乳汁分泌，但乳汁中最高药物浓度仅相当于婴儿所需剂量的0.6%至0.9%。一般认为小于10%都是可以接受的。基于以上数据，世卫组织WHO在2002年版基本药物目录中认为，布洛芬可以在哺乳期使用。但国内部分说明书较为谨慎，建议哺乳期禁用。综合以上信息，布洛芬可以在病情需要的情况下，权衡利弊谨慎使用。

这期间，孕妇产检怎么办？仍然需要定期产检。目前吉林省妇幼保健院可以给所有孕妇产检，医院设立了发热门诊，发热的孕妇同样可以来就诊。

引领

(上接第一版)

目标引领：指明矢志不渝的奋斗方向

时间回到10年前——

2012年11月29日，在国家博物馆参观《复兴之路》展览时，习近平总书记抚今追昔、话语坚定：“我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。”

伟大的目标，激起亿万人民的磅礴力量。恩格斯曾说：“一个知道自己的目的，也知道怎样达到这个目的的政党，一个真正想达到这个目的并且具有达到这个目的必不可缺的顽强精神的政党——这样的政党将是不可战胜的。”

以宏阔目标校准航向、凝聚力量，中国共产党人的目光总是深远而坚定。

民族危亡之际，党的二大确立“达到中华民族完全独立”的纲领，成为探索救亡之路的旗帜；新中国成立之初，“善于建设一个新世界”的目标，点燃激情昂扬的岁月；改革春潮涌动之时，建设小康社会的追求，唤醒亿万人民创造幸福生活的动力；中国特色社会主义进入新时代，现代化强国蓝图，凝聚起“撸起袖子加油干”的磅礴力量……

既胸怀远大理想，更善于埋头苦干。百年复兴路上，中国共产党人将宏大愿景同阶段性目标相结合，一步步推进，一桩桩实现。

改革开放后，我们党提出社会主义现代化建设“三步走”战略目标。

党的十九大把握历史新方位、顺应时代新特点，作出“分两步走”全面建成社会主义现代化强国的新的战略安排。

二者相比，新的部署将基本实现现代化的目标整整提前了15年。

规划，沿既定方向目标稳步推进。从1953年至今，我国已接续制定实施了14个“五年规划(计划)”。

一份份规划(计划)，犹如一座座里程碑，串联起中国从“一辆汽车、一架飞机、一辆坦克、一辆拖拉机都不能造”到公路密成网、港口连汪洋、“天和”驻太空、“祝融”探火星的伟大飞跃。

梦想如长风，鼓起船帆；目标如灯塔，引领征程。党的二十大报告再一次吹响冲锋号角：“从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”

广袤大地上，乡村振兴的战场奋战正酣，共同富裕的战鼓已经擂响，中国式现代化的蓝图正一步步变为现实……广大党员干部群众以滚石上山的气势和爬坡过坎的毅力，沿着愈发清晰的路线图和施工表，向着共同的伟大目标矢志前进。笃志前行，虽远必达。

这正是胸怀梦想、目标清晰的中国共产党人最真切的写照。(新华社北京12月20日电)