

共享长白山之冬

蔡冲春 本报记者 金泽文 实习生 高源

纷纷扬扬的雪花飘落，一夜之间变幻成银白的世界。长白山的冬天到了，嬉冰雪、浴温泉、赏雾凇、过大年的冰雪盛宴也拉开了帷幕。

粉雪之上踏浪行

在蓝天白云下，速降、回环、腾跃，从山巅一跃而下，随着雪杖的快速起落，雪板轻松地滑过细腻的粉雪，莽莽的山林从身边一闪而过……

北纬41度冰雪黄金纬度带、长达6个月的雪期、平均1米以上的积雪，造就了亚洲品质最好的粉雪资源。

长白粉雪，不因颜色，而是因质如面粉而得名。粉雪的颗粒可以给滑雪者强烈的反弹力，即所说的“雪中冲浪”。长白山区虽然昼夜温差大，但白天户外运动时体感温度为零下12摄氏度左右，冰雪运动十分惬意。

氤氲之间浴温泉

泉外雪花飘飘，泉中热气缭绕。在东北超过零下20摄氏度的环境下泡温泉，可谓是“冰火两重天”。这其中的新奇、刺激和挑战让人难忘。

在冰天雪地中，跃入雾气缭绕的温泉之中，那是何等惬意。最妙的是下点小雪，雪花飘落在被冻成千奇百怪的发型之上，脸上却蒸腾着阵阵热气。

温泉里散发出的温热水汽，凝结在周边的草木之上，往往会形成特有的雾凇效果，这也让长白山温泉别有一番景致。

置身高海拔的原始森林，在天然氧吧中轻松呼吸，

浸泡在温泉水中，脚下踩着石头修砌的地面，整个人都沉浸在自然之中。

不冻河上赏雾凇

冰雪覆盖之下，一条溪流汨汨流淌，蜿蜒向远方。乘坐在皮筏之上，缓缓漂流而下。一路穿行在树林之间，或黑色的榆柳，或亭亭玉立的白桦，被蒸腾的水汽包裹，化为玉树琼枝，层层叠叠，宛如童话世界。或被暖阳映照，或被微风轻拂，一段玉树琼枝微微一弯，一截晶莹剔透的雪柱轻轻滑落，钻入水中，旋即不见。

天然不冻河位于抚松县露水河国家森林公园内，漂流路线全长2.3公里。在这里不仅可以感受漂流带来的刺激与惊险，还可以欣赏雾凇美景、原始森林的自然风光，令人流连忘返。

红红火火过大年

一串串大红的灯笼亮了起来，寂静的小山村在雪原上如同明珠熠熠生辉。游玩了一天，回到民宿先坐到热乎乎的炕头上。不一会儿，一道道佳肴端上桌。小鸡炖蘑菇是第一道，鲜美的鸡肉，饱蘸鸡汤的榛蘑，肥嘟嘟的；杀猪菜里，酸菜清脆，五花肉肥而不腻，血肠细腻有嚼头；乱炖江鱼中，鲤鱼块大肥美，鲫鱼鲜嫩；红烧肉入口即化，炖出的粉条筋道滑溜……

坐在热乎乎的炕上，就着火辣的小烧，品着地道的东北菜，唠着过年嗑儿……年味儿便充盈着小山村，不断向外扩散。



松岭雪村。生成志 摄



嬉雪。



↓泡温泉。



←蜜汁脆皮人参球。



锦江水屋村。孙莅珉 摄



灵光塔。



冰雕。



雪上竞速。



长白山之冬。



枫叶岭上红枫傲雪。

2022“长白山之冬”十条精品线路

高山滑雪度假游

畅游长白山国际度假区滑雪场、长白山鲁能胜地滑雪场、白山市四季冰雪旅游乐园、龙头山滑雪场等，让您尽情享受白山高端度假滑雪体验。

线路1

白山市四季冰雪旅游乐园—长白山满族文化博物馆—长白山国际度假区滑雪场—汉拿山温泉度假会所—长白山西景区。

线路2

龙头山滑雪场—龙洞温泉—露水河长白山狩猎度假区—长白山鲁能胜地滑雪场—锦江水屋村。

漂流赏雪摄影游

露水河的雾凇、松岭雪村、八里坡文化园……每一处都尽显风情，透着地道的东北味儿，带您尽享一场冰雪视觉盛宴。

线路3

白山市四季冰雪旅游乐园—仙人桥温泉旅游度假区—长白山鲁能胜地—长白山南景区—果园朝鲜族民俗村。

线路4

龙山湖旅游景区—八里坡文化园—爱仁小镇—露水河长白山狩猎度假区—锦江水屋村—长白山西景区。

温泉康养休闲游

仙人桥温泉旅游度假区、龙洞温泉、汉拿山温泉……各具特色，为您提供一个放松身心的康养度假之地。

线路5

长白山国际度假区—汉拿山温泉会所—长白山西景区—万良人参市场—仙人桥温泉旅游度假区。

线路6

白山市四季冰雪旅游乐园—松岭雪村—龙洞温泉—珍珠门景区—临江鸭绿江旅游风光带—临江龙头山景区。

亲子研学体验游

长白山满族文化博物馆、四保临江战役纪念馆、千年崖城、爱仁小镇、花园新区哲学村，带着家人探索白山城市文化底蕴。

线路7

长白山满族文化博物馆—松岭雪村—龙头山景区—四保临江战役纪念馆—果园朝鲜族民俗村—灵光塔风景区。

线路8

白山市四季冰雪旅游乐园—八里坡文化园—杨靖宇将军殉国地—花园新区哲学村—爱仁小镇—长白山国际度假区—汉拿山温泉度假会所。

民俗风情乡村游

松岭雪村、锦江水屋村、果园朝鲜族民俗村等，陪您感受独特的关东民俗风情。

线路9

露水河长白山狩猎度假区—长白山国际度假区—长白山西景区—锦江水屋村—长白山鲁能胜地。

线路10

八里坡文化园—松岭雪村—临江鸭绿江旅游风光带—龙头山景区—果园朝鲜族民俗村—灵光塔风景区。

白山冬季十大冰雪打卡地

1. 长白山国际度假区

长白山国际滑雪场，位于北纬41度黄金滑雪带，雪季超长，积雪深度在1米以上，雪质松散，被誉为“港湾式滑雪场”，是许多滑雪者的钟爱之地。

2. 长白山鲁能胜地

长白山鲁能胜地滑雪场占地约34公顷，是国内初中高级滑雪体验胜地。雪场配备2条进口拖挂式索道、5条魔毯、6条初级雪道、9条中级雪道，并设有儿童雪道及滑雪教学区。雪道最高海拔965米，最低海拔863米。同时，雪场打造了不同难度的地形公园，设置评级考核雪道，优化追逐道地形，满足您对滑雪的N种期待。

3. 露水河长白山狩猎度假区

东北边陲最具规模的狩猎基地，是国家4A级旅游景区、中国森林氧吧，集生态观光、围场狩猎、拓展娱乐、会议培训、休闲度假于一体的多功能综合型度假区。

4. 仙人桥温泉旅游度假区

度假区拥有林业温泉医院、泉泉公寓、迎宾楼、度假山庄、温泉浴场5个接待场馆。

5. 白山市四季冰雪乐园

坐落于浑江区库仓沟村，距离市区仅有十多分钟车程。新建游客服务中心、彩虹滑道、室内益智休闲乐园、室外无重力拓展运动公园等娱乐项目，是集室外嬉雪滑雪、团队拓展，室

内娱乐休闲于一体的全新主题游乐综合体。

6. 八里坡文化园

坐落在江源区老岭村，因一段八里长坡而得名。园区内建有观赏亭、休憩草坪、花卉园、垂钓园等，建有冰雪游乐设施。

7. 松岭雪村

松岭是临江市花山镇珍珠村的一个自然屯，被评为中国最美休闲乡村、吉林省特色民宿、中国摄影家协会创作基地，松岭雪村接待中心被评为吉林省特色旅游星级名店、4A级乡村旅游经营单位。

8. 龙洞温泉

温泉水温常年保持在零上35至40摄氏度，富含对人体有益的23种微量元素，经鉴定为饮用温泉优质矿泉水，可直接饮用的温泉水，是集温泉、养生、保健、游玩、采摘、住宿为一体的综合性度假养生胜地。

9. 果园朝鲜族民俗村

国家3A级旅游景区，位于长白县马鹿沟镇，是集休闲、观光、娱乐、民俗体验、餐饮、购物和度假于一体的综合民俗旅游场所。

10. 松花江生态旅游风景区

国家3A级旅游风景区，位于松花江上游。白山水风景区因白山湖两岸秀丽的自然山水风光和美妙的“仁义”民间传说而得名，是“松花江三峡”的起点(仁义峡)，也是松花江新崛起的特色旅游目的地。