

以斗争精神迎接挑战 以奋进拼搏开辟未来

——习近平总书记在全国政协新年茶话会的重要讲话激荡人心

新华社记者

在风雨兼程中，我们即将送别2022年，迎来2023年。

习近平总书记2022年12月30日在全国政协新年茶话会上发表重要讲话，回顾过去一年我国发展的恢宏成就，展望新一年的工作重点，鼓舞着奋进拼搏的复兴力量。

各地干部群众表示，要以习近平总书记重要讲话精神为指引，坚定信心，乘势而上，一步一个脚印把党的二十大的精神付诸行动、见之于成效，奋力开创社会主义现代化建设新局面。

成就喜人、坚定信心

12月30日，全国政协礼堂洋溢着欢乐祥和的气氛，现场聆听习近平总书记重要讲话令全国政协常委卢思社心潮澎湃。

“正如习近平总书记所说，2022年是党和国家发展史上极为重要的一年。”卢思社表示，“中共二十大的胜利召开，描绘了全面建设社会主义现代化国家的宏伟蓝图。人民政协要坚持党的领导、统一战线、协商民主有机结合，更好地为实现新时代新征程的目标任务汇聚智慧和力量。”

寒冬腊月，全国各地的滑雪爱好者纷纷来到崇礼，在雪道上畅快飞驰。

“我们成功举办北京冬奥会、冬残奥会。”习近平总书记在讲话中提到的这一成就，令河北省崇礼富龙滑雪场的滑雪教练陈伟深有感触：“有了冰雪‘金饭碗’，崇礼从‘全城一条路’到如今高铁、高速四通八达，配套完备齐全。本地人在家门口就能从事喜欢的工作，日子越过越幸福。”

南海之滨，巨轮靠泊，岸桥伸缩装卸，接

驳车往来穿梭……海南洋浦国际集装箱码头的节奏忙碌有序。

洋浦保税港区发展局园区管理科科长王雷正忙着查看洋浦港对外开放口岸设施设备升级改造、“二线口岸”查验设施项目建设项目施工情况。

“一年来，我们逐步扩大试点范围，一系列政策措施落地为自贸港建设贡献‘港口力量’。”王雷自豪地表示，“我们将以习近平总书记的重要讲话精神为指引，全面贯彻新发展理念，推动高质量发展，在自贸港建设中做好标杆、勇创新功。”

迎难而上、拼搏奋进

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年。开局关乎全局，起步决定后程。

“以斗争精神迎接挑战，以奋进拼搏开辟未来”。习近平总书记的这句话，令中国科学院深圳先进技术研究院研究员钟超充满干劲。

这位从事合成生物学研究的科研工作者同时开展“从0到1”的基础研究和“从1到100”的成果转化，每天有着满满的日程安排。钟超说：“当今时代，实现高水平科技自立自强的重要性不言而喻。只有把源头创新和产业孵化都掌握在自己手中，我们才能拥有国际一流的竞争力和影响力。新的一年，无论形势如何变化，我们都要不畏艰险、奋斗不息，为实现新时代新征程的目标任务贡献自己的力量。”

2022年的最后一个工作日，重庆市两江新区肖家沟水库，重庆市生态环境局两江新区分局干部张译匀正通过无人机排查跳墩河流域的4处雨洪排污口。习近平总书

记在讲话中提到了“长江生态环境保护”，令张译匀感到非常振奋。

几年前，肖家沟水库还是重度富营养化水域，两江新区将入河排污口整治与小流域综合治理相结合的创新做法，让肖家沟水库“摇身一变”成为生态之湖。张译匀说：“未来，我们将继续推进长江生态环境保护修复，共抓大保护、不搞大开发，以扎扎实实的工作，切实筑牢长江上游生态屏障，助力长江水清岸绿生态美。”

放眼新时代，国家的希望在青年，民族的未来在青年。

“为党育人、为国育才，是我们不变的使命。”中国人民大学经济学院院长刘守英教授深感责任重大。临近寒假，他依然在家中认真备课，研究如何给学生们在线上讲好《发展经济学》等课程。

刘守英说：“新时代对我们教育工作者提出了更高的要求。老师们需要储备更多知识、积累更多阅历去为学生答疑解惑，需要对学生更加用心用情。大学教育除了传授知识，还要让学生了解世情、国情，提高其应对复杂事件的能力。我们要迎难而上，努力为国家发展培育好人才，为建设教育强国贡献力量。”

团结奋斗、共创未来

辞旧迎新之际，位于浙江省台州市椒江区的共富工坊内，缝纫区的十余名工人正一字排开、不停劳作，一件件做工精良的睡衣在自动化设备的“协助”下轻松成形。

为了实现先富带动后富，杰克科技股份有限公司创新打造了共富工坊，吸收周边数百名有劳动能力的残疾人、低收入农户等就

业，实现人均月收入超3000元。

“总书记在讲话中提到‘齐众心、汇众力、聚众智’，在实现共同富裕的征程中，民营企业是重要的参与者、践行者、推动者。”公司党委书记阮福德说，下一步将深化党建引领作用，以人民为中心推动共富工坊建设提质升级，助力共同富裕。

数九寒天，乌鲁木齐国际陆港区一片繁忙景象：中欧班列宛如长龙整装待发，巨大的龙门塔吊正装运集装箱……

“紧抓‘一带一路’机遇，国际陆港区累计开行中欧(中亚)班列6300余列，交出了一份令人满意的成绩单。”乌鲁木齐国际陆港区发展服务中心副主任任荷花表示，2023年是“一带一路”倡议提出10周年，我们要加强中欧班列开行力度，优化物流组织服务，加强对外开放机制创新，壮大外贸发展新业态新模式，积极融入新发展格局，为“同心共圆中国梦”贡献国际陆港的力量。

在陕西省延安市黄陵县桥山街道韩堰村一片苹果示范园里，双龙镇索洛湾村党支部书记柯小海正与几位村民对果树进行冬季修剪。

曾几何时，索洛湾村是远近闻名的贫困村，靠着自力更生、艰苦奋斗的精神，柯小海带领村民把“穷苦湾”变成了“幸福湾”。如今，索洛湾村拥有5家村办企业，村民年人均纯收入突破3万元。

“总书记在讲话中强调‘努力实现全年目标任务，为实现第二个百年奋斗目标奠定良好基础’。”柯小海说，“我们要继续推动实现更高质量乡村振兴，团结带领村民一起奔向致富路。”

(新华社北京12月30日电)

2023年全国两会召开时间公布

十四届全国人大一次会议将于2023年3月5日在京召开 全国政协主席会议建议明年3月4日召开全国政协十四届一次会议

新华社北京12月30日电 十三届全国人大常委会第三十八次会议30日表决通过了关于召开十四届全国人大一次会议的决定。根据决定，十四届全国人大一次会议将

于2023年3月5日在北京召开。

决定建议十四届全国人大一次会议的议程是：审议政府工作报告；审查2022年国民经济和社会发展计划执行情况与2023年国民经济

和社会发展计划草案的报告、2023年国民经济和社会发展计划草案；审查2022年中央和地方预算执行情况与2023年中央和地方预算草案；审

议《中华人民共和国立法法(修正草案)》的议案；审议全国人大常委会工作报告；审议最高人民法院工作报告；审议最高人民检察院工作报告；选举和决定任命国家机构组成人员等。

新华社北京12月30日电 政协第十三届全国委员会日前召开主席会议，建议全国政协十四届一次会议于2023年3月4日在京召开。会议还决定，2023年1月15日至17日召开全国政协十三届常委会第二十五次会议，为召开全国政协十四届一次会议作准备。

感染新冠病毒，久咳不止怎么办？

——权威专家解答防疫热点问题

新华社记者

咳嗽是感染新冠病毒后的常见症状之一。为何感染新冠病毒后会出现咳嗽咳痰的症状？感染后咳嗽不停怎么办？如何治疗？中日友好医院呼吸中心副主任杨汀、北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰教授、中日友好医院呼吸与危重症医学科主任医师苏楠回答了公众关心的这些热点问题。

问：为何感染新冠病毒后会出现咳嗽咳痰的症状？

答：不单是新冠病毒，许多呼吸道病毒感染都会出现咳嗽咳痰的情况，这被称为感染后咳嗽或者感冒后咳嗽，主要是由于病毒损伤了气道黏膜，黏膜下神经暴露导致平滑肌反应性增强，容易出现气道收缩。有些人表现为干咳，用对症的止咳药即可。有些人表现为有痰，一般可用化痰的药。

问：感染新冠病毒后咳嗽不停怎么办？

答：咳嗽按照病程分为急性咳嗽(小于3周)、亚急性咳嗽(3至8周)和慢性咳嗽(大于8周)。亚急性咳嗽最常见的原因是感染后咳嗽，其次为慢性咳嗽的前期阶段，也有少部分是迁延性感染性咳嗽。

新冠病毒感染后咳嗽也是急性咳嗽的一种。新冠病毒感染之后，轻症患者留下的

咳嗽少量痰可以持续3周至8周。

感染后咳嗽多表现为刺激性干咳或咳少量白色黏液痰，检查胸部X线片无异常，肺功能也正常。感染后咳嗽通常具有自限性，对症止咳治疗即可。

问：感染新冠病毒后的咳嗽如何治疗？是否需要使用抗生素？

答：轻微的咳嗽症状无需治疗。咳嗽症状影响生活时，建议就诊，可使用缓解咳嗽症状的药物，也可考虑含有皮质激素的吸入剂治疗。如果既往有哮喘或咳嗽变异性哮喘病史，可按照哮喘使用含有激素和支气管扩张

剂的复合制剂吸入治疗，或是增加平日的吸入激素剂量，待咳嗽控制后再恢复至原有剂量。如果药物治疗效果不佳，需要到医院进一步评估咳嗽的原因、调整治疗方案。

新冠病毒感染属于病毒感染，无需使用抗生素。但在某些情况下，如老年患者尤其是合并新冠病毒性肺炎的老年患者，或咳嗽增加或颜色变深，合并细菌感染的风险增加，可以考虑使用抗生素。

问：反复咳嗽的患者有哪些注意事项？

答：吸烟者必须戒烟。高血压患者需要检查使用的降压药中是否有药名含有“普利”的药，这是一种血管紧张素转化酶抑制剂，可能导致咳嗽症状加重。既往有呼吸疾病的患者，如哮喘、慢阻肺和肺纤维化等，需要向医生了解治疗方案是否需要调整。有心肺疾病基础的患者需要自备指氧仪，动态了解血氧饱和度的变化。

落实工作职责 精准压实责任

长春汽开区：强化雨洪排口管理 提升水环境质量

“绿水青山就是金山银山”，一直以来，长春汽开区牢记这一发展理念，精准压实责任，紧盯雨湖长制工作的目标任务，着重关注雨洪排口水质，在监测、排查、治理等方面发力，完善雨洪排口管理体系，进一步落实河湖长制工作职责，实现排口整治与入河水质改善紧密衔接，推动全流域全过程系统化治理。

建立雨洪排口台账。翻开《汽开区2022年入河排口台账雨洪排口台账》，入河排口名称、入河排口设置单位、排入水体、排口类型等情况一目了然。今年，汽开区始终坚持问题导向，对全区大部分既有雨洪排口建立了管理台账，形成了雨洪排口—上游排水管网—市政外网接入的树杈式管理结构，一旦发现问题，能够精准迅速找到问题所在。雨洪排口台账的建立，为全区解决雨洪排口超标排放问题打开了突破口，实现了对排口全过程、规范化管理，确保管理结构清晰明了，极大降低了管理难度，为河湖长制工作落实奠定了良好的基础。

落实行业监管责任。通过观察近年来各地雨洪排口水质超标案例，汽开区总结发现，企业内部雨污错接、建筑工地违规排放是导致雨洪排口水质超标的重要因素。在发现问

题的同时，汽开区严格落实行业监管责任，对存在问题的企业、工地及时督促整改，全力解决雨洪排口超标问题。今年，汽开区通过落实行业监管责任，实现对“收纳水体—排口—排污通道—排污单位”全过程监督管理，有效管控污染物排放。

水环境质量的提升与改善非一朝一夕之功，而入河排口整治工作恰恰是推动水环境质量改善，提升水资源、水环境、水生态管理水平与能力的关键之处。汽开区将雨洪排口管理工作与河湖长制相结合，分类施策，杜绝排口管理一刀切，通过开展水质检测，纳入河长制巡查，督促基层河长加密巡河频次，提高巡河质量，开展“清四乱”、问题整改“回头看”专项工作，汛前管网清掏疏通，对破损管线修复，杜绝生活污水混入雨水管网等一系列工作，做到及时发现、解决问题，切实提高全区水环境质量。

河湖长制生态兴，生态兴则文明兴。汽开区将以坚持问题导向的工作原则，源头治理的工作方法，狠抓落实的工作态度，科学规划、持之以恒，切实解决雨洪排口超标排放问题，建立完善的雨洪排口管理体系，将环境保护工作推向深处，着力绘就“水清、河畅、岸绿、景美”的绿色河湖生态画卷。

哪些情况易成重症？老年人感染后如何护理？

——国家卫健委组织权威专家解答防疫热点问题

新华社记者 马晓澄 董小红

哪些情况易成重症？老年人感染后如何护理？如何看待“白肺”现象？12月29日，国家卫健委组织广州医科大学附属第一医院、广州呼吸健康研究院重症医学科主任医师黎毅敏和四川大学华西天府医院院长康焰就这些防疫热点问题做了解答。

哪些情况易成重症？

黎毅敏表示，从临床看，年龄超过65岁，有基础病如高血压等心脑血管疾病、肿瘤、慢性肝病、肾脏疾病、慢性肺部疾病、免疫功能缺陷等的患者容易进展为重症。感染后应密切关注基础病本身的治疗，严格遵医嘱，不要擅自停药。

黎毅敏说，在上述疾病中，他体会比较深的是慢性阻塞性肺疾病。它的常见诱因因素包括各种病原体引起的感染，尤其是细菌和病毒感染多见。另外，冬天寒冷的气候也容易诱发该病。如果慢性阻塞性肺病患者感染了新冠病毒，要特别关注。

黎毅敏表示，糖尿病患者也需要长期、规律的治疗，临床中也发现个别患者感染了新冠病毒后，因为自觉胃纳欠

佳而吃少了，就把治疗糖尿病的药减量甚至停用了，导致病情加重，甚至出现严重并发症。

老年人感染后如何加强护理？

四川大学华西天府医院院长康焰表示，目前在院住院的300多名患者中，平均年龄约为70岁，最大年龄为98岁。但即便是高龄老人，也不代表每个人都会发展成重症，进入ICU治疗的老人的年龄与其他住院患者的年龄之间不存在显著差异，一些老年患者通过住院治疗还是能够康复的。

康焰表示，如果老人测出了新冠病毒阳性后，要特别注意自己的一些症状，比如活动时有没有气喘，有条件的可以测一下血氧饱和度，这是比较可靠的一个指标。“一些患者的血氧饱和度已经受到了影响，但是并不表现出临床症状，属于‘沉默性低氧血症’，在活动时感觉气喘或者呼吸频率比较快。如果出现类似症状，及时去医院做进一步检查和评估是有必要的。”

黎毅敏提醒，老人感染新冠病毒后，尤其要注意保证充足的营养供应，另外注意适当增加饮水或者液体补

充。有不少老年患者最后发展成重症，就是因为感染后头几天营养没有跟上，免疫力低下，这些都需要及时关注，有效避免。

如何看待“白肺”现象？

近期，部分新冠病毒感染者在诊疗过程中发现了肺炎，甚至肺部CT呈现“白肺”的现象。有部分网友认为，“白肺”跟感染新冠病毒原始毒株或者德尔塔毒株有关，以及与接种新冠疫苗有关。对此康焰表示，这种观点是不正确的。

康焰表示，“白肺”并非一个专业的医学术语，通俗而言，就是肺部有炎症和渗出液，这些渗出液在CT或者X光照射时会吸收更多光线，射线穿不透，在片子上看就是一些白色的高密度影像。

康焰表示，目前在全国和全球都是奥密克戎毒株占据主导，我国多地的疾控中心追踪也并未发现德尔塔毒株在流行。此外，疫苗并没有致病性，它起的作用是帮助机体识别新冠病毒的攻击，不可能导致肺部病变，更不可能导致出现“白肺”。

(据新华社广州12月30日电)

遗失声明

221222060015的执业药师注册证遗失，注册日期为2022年1月14日，声明作废。

●吴斌将吉林省万邦房地产开发集团有限公司开具的购买万合购房票，票号NO.09998970，金额：249958.32元，声明作废。

●安静将编码为

●张建安将编码为221219030668的执业药师注册证遗失，注册日期为2019年8月6日，声明作废。

●李更新(22011197103202885)将与吉林省盛创房地产开发有限公司2014年6月9日签订的关于长春汽车经济技术开发区长沈路1000号盛地雅正小区危房改造项目2栋202室的拆迁补偿安置协议书(编号为118号)丢失，原拆迁房屋产权证建筑面积为45.20平方米，声明作废。