

喜气洋洋闹元宵

本报记者 马贺 于悦 韩玉红 实习生 朱迅 吴海琦 陈璐

社会调查

一年一度元宵明，正月十五闹花灯。农历正月十五是我国传统节日——元宵节，也是春节后的第一个重要节日。自古以来，民间就有正月十五观灯会、放烟花、猜灯谜、吃元宵和汤圆等习俗，春节的热闹在这一天达到顶峰，人们尽情享受节日的快乐。

欢乐庆佳节 仪式感满满

为欢度元宵节，长春市各处大红灯笼高高挂，城市里流光溢彩、璀璨夺目，呈现一派喜庆祥和的节日景象。

“一看到大街小巷的彩灯亮起，超市里元宵和汤圆被摆在了最显眼的地方，我就知道马上要到正月十五了。”今年29岁的长春市民金佳瑄是一位烘焙爱好者，为了迎接元宵节，她提前买好了各种材料，准备和闺蜜一起自制汤圆，体验传统民俗。“我在春节前去超市把做汤圆需要的糯米粉、黑芝麻、花生、黄油这些东西买好了，就等着正月十五自己体验一下包汤圆！”金佳瑄告诉记者，往年她都是在超市买现成的汤圆，虽然品类众多，味道也很好，但是今年她希望这个元宵节能更有“仪式感”。为此，她特意在网上看了不少教程，希望能一次成功。

“得先把黑芝麻和花生炒熟，黑芝麻磨粉，花生敲碎，再加入糖粉、黄油、猪油，汤圆馅就做好了，这个馅得按重量分割好，冷藏定型，再用糯米粉做汤圆的皮……”2月1日晚，为了能在元宵节当天做出最完美的手工汤圆，金佳瑄和闺蜜开始提前试制汤圆。虽然步骤繁琐，也出了很多“小状况”，但是二人十分享受制作的过程。“第一次做没经验，刚包好的几个汤圆没有放干糯米粉粘，稍微有点破皮，我们补救了一下，自己吃也不受影响。”

巧手翻飞之间，一个个白白胖胖的汤圆逐渐成形，摆在盘中十分可爱。水开下入汤圆，再次浮起来时捞出，金佳瑄和闺蜜要先检验一下自己的“劳动成果”。“自己包的汤圆太好吃了！”她笑着说，“果然现炒现磨的黑芝麻馅很香，而且我减少了糖的量，香甜不腻，真是健康又好吃！”

“没想到包汤圆这么简单，距离正月十五还有几天，我打算再包一批别的馅的，像是水果、芋圆之类的，听说外地还有肉馅的汤圆，我们也想试试，多做点分享给家人、朋友，让他们也尝尝我们的手艺。”金佳瑄表示，在学习包汤圆的过程中她对元宵节有了更深入的了解，“明年我不仅要包汤圆，还要试试滚元宵，把咱们传统节日的这些习俗继承下去。”

正月十五闹花灯，喜气洋洋一整年。除了吃元宵和汤圆，花灯也是正月十五必不可少的“仪式感”。

“我在抖音上刷到的一个用红包自制花灯的教程，觉得不错，就把过年家里长辈给自己的红包找出来了，用这些寄托着满满祝福的红包做一个花灯挺有意义的。”长春市民刘洋告诉记者，她一直很注重培养女儿对传统文化的兴趣，希望孩子能够从小树立文化自信，所以每个传统节日她都十分重视。

刘洋表示，原本她打算去买一个花灯，无意间刷到自制花灯的视频教程让她打算自己动手。“做这个灯需要6个红包，还需要一些竹签、皮筋。我挑的红包是孩子爷爷奶奶、姥姥姥爷还有我和爱人给孩子的，我们是她最亲近的家人，也希望她能带着我们的祝福茁壮成长。”

把红包剪去四个角，插入竹签并用皮筋两两固定，最终做成一个六边形，再对角插入竹签剪去尖角，绑好挂绳和把手，刘洋的爱人把LED灯球固定好，一个红彤彤的自制花灯就做好了。

“我们小的时候，父母会在玻璃罐子里放蜡烛给我们做花灯，现在我也给女儿做花灯，这是亲情的延续，也是文化的传承。”刘洋笑着说，网上还有很多花灯教程。“我女儿看中了一个穿着京剧戏服的小兔子花灯，让我买红纸和她一起做，她还要送给自己的朋友，我觉得非常有意义。”

百变花样闹元宵 见证幸福生活

每年正月十五，各式各样的闹元宵活动层出不穷。闹元宵的百变花样也见证着百姓幸福生活的奋进脚步。

去滑雪场滑雪、上公园看灯、逛商超的节日大集、参与节庆活动，是长春市民孙金生一家多年来庆祝元宵节的习惯。“这些年城市里元宵节的民俗活动越来越丰富，氛围浓厚，节日里过得很快。但在我的记忆里，印象最深的还是30多年前的元宵节。”回忆起当年的



场景，长春市民孙金生心生感慨，“那时候咱东北大多数人都没听过汤圆，只吃元宵，而且只有一种五仁馅，哪有现在这么多花样啊！正月十五有扭秧歌的，全家带着孩子看花灯，可热闹了！”孙金生是一汽退休职工，上世纪八九十年代，一汽曾经以每个分厂制作一组花灯的方式，在正月十五凑齐一场大型灯会，这个传统延续数年。每个分厂都全力在创意、造型方面下功夫，进行“比拼”，灯会常常设在锦程大街附近，举办灯会时这里就变成了步行街，人山人海，十分热闹。

“那时候长春市内的这种大型的元宵灯会，就数汽车厂组织得最热闹、最成规模，其

他城区不多见。到了2000年初，南湖、胜利公园这些公园陆续都能欣赏到元宵灯会了，老百姓能就近看灯，有更多的地方可以选择。”长春市民李辰德说，以前没有智能手机，有相机的家庭也不多，赏花灯就是单纯地用眼睛欣赏，在每组灯的前边都要驻足很久。

随着社会的发展和生活水平的提高，如今的元宵节，全省能够赏灯的好去处“遍地开花”，让百姓大饱眼福。今年，长春市动植物公园的花灯在春节前就盛装启幕，随着市民在微信朋友圈、抖音等社交平台分享，最近频频“出圈”。“过春节、过元宵节，有点传统的味道才是那个‘意思’，生活需要点儿仪式感。”

市民冯晓燕和爱人一起带着父母、公婆和一双儿女到动植物公园看灯，全家8口人有3人属兔，每到小兔子造型的花灯前都要摆几个造型多拍几张照片，其乐融融。

近些年，闹元宵的方式也越来越多，除了赏花灯、放烟花，猜灯谜这样的传统方式如今也被赋予了更多新意。吉林省图书馆在传统节日里，总是变着花样地为读者呈现更多能够弘扬传统文化的活动。今年元宵节，省图的猜灯谜活动融入了“新鲜血液”，他们将吉林省交响乐团联合举办元宵节活动，省交响乐团的“民乐青年派”室内乐团演奏《赛马》《喜洋洋》《大鱼》《火红的萨日朗》等多种

风格的作品，迎接春的脚步；省图一楼自修区，趣味十足的猜灯谜活动带领读者感受传统习俗，猜字谜条、成语谜条、电影谜条等多种类型的灯谜趣味十足。值得一提的是，如今不少猜灯谜活动还从线下搬到了线上，吉林市文庙博物馆就在线上公布了30条灯谜，网友开动脑筋并且拼手速，在其官方公众号上回复答案，还有机会获得寓意美好的礼品。猜灯谜将传统文化活动持续开拓创新，吸引各年龄段的人群参与。

元宵节与非遗如今也擦出了闪亮火花。每年元宵节前后，吉林市的国家级非物质文化遗产项目——北山庙会非遗展示活动都会隆重举行，秧歌、民俗舞蹈等多个项目传承群体开展集中展示，丰富市民的节日生活。元宵节前夕，在松原市非遗手工艺创业技能培训班上，省级非遗查干湖鱼皮画制作技艺传承人徐鑫带着她的精湛技艺，先后走进长岭县集体乡高家窝堡和长岭县三县堡，教农民朋友制作融入了鱼皮画元素的各式花灯。花灯制作不仅为这些农民学员带来了创业就业的新希望和新路径，非遗之花也绽放在了节日的喜悦之中。

元宵喜乐汇 社区一家亲

为弘扬和传承优秀传统文化，践行新时代文明实践精神，全省各地的街道社区纷纷邀请社区居民、驻街单位、党建联盟成员等共聚一堂，举办丰富多彩的元宵佳节主题活动。

“今年我猜中了好几个灯谜，社区的叔叔阿姨奖励了我汤圆，我要拿给爸爸妈妈、爷爷奶奶尝尝。”在长春市柳影街道菜市北街社区开展的“庆元宵 过佳节”主题活动中，5岁的书瑞小朋友抱着奖励的两袋汤圆高兴地转起圈来。

为弘扬中华民族传统文化，丰富居民精神文化生活，增进小区邻里关系，引导大家共同度过一个欢乐、喜庆的元宵节，日前，柳影街道菜市北街社区党委在市级“幸福小区”塞纳阳光文苑小区的文化长廊开展了“庆元宵 过佳节”主题活动。

虽然天气寒冷，可现场的气氛却很热烈，社区工作人员还没讲解完趣味活动的内容及规则，参与活动的居民们便已经“跃跃欲试”地准备大显身手。待活动正式开始，居民们赶忙跑到灯谜旁边，三五成群地猜着灯谜，分享着关于元宵佳节的小故事。谜语内容丰富且接地气，从脑筋急转弯到猜字谜、猜俗语、猜地名等，涉及知识面广、趣味性强。上至七八十岁的老人，下至四五岁的小朋友，都选择了自己喜欢的灯谜类型猜想谜底，现场不时有人猜对谜底引起一片欢呼声。猜中灯谜的居民可以将灯谜取下，到兑奖处领取精美的节日小礼品，礼品多种多样供大家挑选。一个个红色的灯笼，一条条红色的谜面，一张张欢乐的笑脸，营造出元宵佳节的喜庆气氛。“今年家门口的元宵节热闹又喜庆，带着孩子感受年味、喜庆的传统民俗活动，希望兔年全家喜乐安康。”社区居民夏国良抱着猜对灯谜赢得奖品的孙女夸赞了几句，两人又再次投入到快乐的活动之中。

热闹的民俗活动结束后，社区的工作人员还带着准备好的汤圆走访慰问了辖区的空巢独居老人，为他们送上了节日的祝福和关怀。

像这样庆祝元宵佳节的活动还有很多。延吉市北山街道各社区纷纷举办元宵佳节活动。在丹山社区，居民们共同绘制元宵节手抄报、包饺子聚餐庆祝；丹吉社区准备了精彩的文艺表演，并为社区“文明家庭”和“最美家庭”颁发了证书；丹光社区则组织工作人员和居民动手制作灯笼，畅想美好生活……形式多样的庆祝活动让居民在感受传统文化魅力的同时，拉近了社区与居民的联系，增进了邻里情，为创建和谐社区、和谐社会增添一抹亮丽色彩。

图片说明：

- ①正月十五，张灯结彩迎佳节。 本报记者 马贺 摄
- ②长春市柳影街道菜市北街社区党委在辖区的“幸福小区”塞纳阳光文苑小区开展了“庆元宵 过佳节”主题活动。 本报记者 马贺 摄
- ③商场里，火红的装饰摆设、可爱的大型兔子玩偶，纷纷成为市民最喜欢的过节打卡地。 本报记者 马贺 摄
- ④长春市柳影街道菜市北街社区居民踊跃参与元宵节猜灯谜活动。
- ⑤长春市动植物公园的灯会为市民增添了闹元宵的好去处。 本报记者 韩玉红 摄
- ⑥在松原市非遗手工艺创业技能培训班上，学员制作花灯为元宵添彩。

(本版图片除署名外均为资料图片)



疑惑我来解，烦恼我来排。深度挖掘新闻细节，全面剖析事实真相，为您澄清谬误。扫一扫，加入我们，私信我们，共同关注身边的社会热点问题。