

# 让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒

## ——全国各地第60个学雷锋纪念日活动综述

新华社记者

今年3月5日，是第60个学雷锋纪念日。

神州大地上，以扶老助残、帮困解难、便民利民等为内容的志愿服务正如火如荼；追忆雷锋事迹、传承雷锋精神的主题活动，在城市、乡村、军营、社区、学校蔚然成风……

### 各地志愿者爱心奉献在行动

湖南省长沙市望城区，雷锋的故乡。5日，一场“像雷锋那样当兵”的纪念活动，引来民兵、退役军人等数百人参加。

倡议发起雷锋书屋、开展“微锋”助学、捐款助人……雷锋生前所在部队雷锋班湘籍战士舒腾受邀返乡，在活动现场介绍了雷锋班的故事。

“雷锋心怀大爱、崇德向善，我们将坚持以‘对待同志像春天般温暖’的情怀播撒种子、传递大爱。”舒腾说。

连日来，湖南通过办论坛、志愿服务活动、主题文艺演出、专题陈列、先进典型表彰等系列活动，展示数十年如一日“雷锋家乡学雷锋”的决心和实践。

60多年前，“雷锋出差一千里，好事做了一火车”的故事，多年来被广泛传颂。

中国铁路沈阳局集团有限公司“G1226次爱心志愿者团队”从2014年成立至今，一直开展爱心公益。5日，凌晨才从高铁列车上退乘的列车长李奕鑫，顾不上多休息，一早就和同事驱车前往沈阳新民市德胜堡村，探访这个村一名因父亲和哥哥均患重病而生活困难的大学生。趁着周末大学生从沈阳回来，他们为他送去了生活物资和慰问金，并帮他干农活。

一滴滴不起眼的水珠，汇成浩瀚的海

洋；一件件看似简单的小事，让社会更加美好。

在安徽省安庆市，这几天白洋湖乡月形小学一到放学便热闹非凡。孩子们在学校菜园里采摘蔬菜，捐赠给当地的老年食堂。看到社区的爷爷奶奶们吃得香，孩子们兴奋不已。

在山西省太原市杏花岭区，58岁的退休职工张建中，学雷锋做好事已经有11个年头了。针对高龄独居老人，他发起“窗帘行动”，带领志愿者们观察独居老人的窗帘是否拉开，由此判断老人是否安全。不仅如此，志愿者们还帮独居老人打扫卫生、理发。张建中还自掏腰包，为老人安装一键呼叫器和监控摄像头。

在辽宁大连，300名志愿者在滨海路开展木栈道巡查修缮志愿服务活动；在山西阳泉，志愿者到矿区清理搬运垃圾，帮助把以前的废弃矿区打造成民宿；在山东济南，近200个“为老”志愿服务项目在泉城广场集中展示……

### 学雷锋活动融入日常、化作经常

一周前，13岁的顾芷毓来到73岁的毛永刚老人家，和他分享不久前到辽宁抚顺的“寻根之旅”。

顾芷毓是江苏省南通市通州区金沙小学五(2)班学生、该校第60届“雷锋中队”队员。毛永刚则是该校首届五(2)“雷锋中队”队员。

毛永刚回忆说，60年前，五(2)中队命名为“雷锋中队”，“大家争着做好事，每周六，我们都会去军烈属家扫地、擦窗户……”

做好事不难，难的是一辈子。“雷锋中队”的学生走入社会后仍然默默奉献；毛永刚自学修理技术，热心帮邻里修电器；热心

的眼镜店老板王玉兰资助困难学生，照顾独居老人，邻里盛赞“有困难，找玉兰”；援藏干部高中华扎根西藏20年无怨无悔……

一个甲子以来，各地积极推动学雷锋活动常态化，树立榜样力量，将爱心志愿服务活动不断引向深入，积聚崇德向善的正能量。

“当代雷锋”郭明义始终这样忙碌：每天早晨4点多起床上班，在矿山采场安排好一天的修路计划，就赶回“爱心工作室”处理群众求助，常常夜幕降临，才拖着疲惫的身躯回家。

如今，郭明义爱心团队在全国已有超过1500多支分队，汇聚志愿者245万多人。

普通劳动者立足岗位学雷锋，在平凡中创造伟大。

徐辉是合肥燃气集团的一名维修工。20多年来，由他倡导成立的“徐辉假日服务小分队”，坚持利用双休日、节假日义务为群众上门服务，他还结对帮扶孤寡老人、空巢老人。

自1962年以来，国网沈阳供电公司郭家供电营业所结对帮扶沈阳一家民政福利企业的数十户盲人职工，如今已经历了14任所长。盲人的家电坏了，“电亲戚”上门维修；盲人人生病受伤，他们负责照料……为盲人们点亮一盏盏“心灯”。

形式多样的精神文明创建活动，形成了群众性学雷锋的强大“磁场”。

1995年，江苏南通在全城寻找一位资助贫困学生的好心人“莫文隋”时，才发现这是“莫问谁”的谐音化名，此后带起满城学习、效仿的热潮。由“莫文隋”现象引发创立的江海志愿者组织，已由最初的34人发展到约253万人。

### 雷锋精神代代传承

几天前，北京王府井步行街，一座高达1.9米的雷锋同志铜像刚一亮相，市民游客纷纷前来瞻仰拍照。

北京的各大高校纷纷开展特色活动。北京天文馆等场馆迎来北京航空航天大学的大学生志愿者协助开展科普活动；中央财经大学的志愿者，到社区给老人们上科技助老课程，教老人发“朋友圈”……

雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。

武警湖南总队长沙支队望城中队官兵续写的“雷锋日记”中，既有身边的凡人善举，也有做公益实践的感悟，还有对雷锋精神新时代价值的思考。

中队官兵先后与驻地光荣院老兵和孤寡老人结对，定期上门帮助老人修家电、剪头发、量血压、做理疗。很多老人感叹：“这些‘兵儿子’就是咱们的亲儿子！”

雷锋当兵的辽宁省抚顺市，自2006年以来已连续开展了17届“百姓雷锋”评选活动，共产生175位“百姓雷锋”个人和55个“百姓雷锋”优秀团队。

在山西，活跃着一支由各领域道德模范组成的学雷锋宣讲团。10年来，这个宣讲团进企业、下社区、到学校、驻厂矿、入军营，举办了652场报告会，听众达36万多人次。“一个个鲜活的榜样，让人们看到‘雷锋’就在身边。”山西省学雷锋宣讲团领队刘建成说。

“60年来，雷锋事迹已深深融入我们的精神世界。”东北大学马克思主义学院院长田鹏颖说，新时期，我们要将雷锋精神代代传承下去，让更多人实现追求自我价值与服务奉献社会的有机统一。

(新华社北京3月5日电)

# 坚定不移深化改革开放

论学习贯彻党的二十大精神  
人民日报评论员

改革不停顿，开放不止步。党的二十届二中全会站在党和国家事业发展全局的战略高度，对坚定不移深化改革开放提出明确要求，强调要紧紧围绕全面建设社会主义现代化国家的目标，推出一批战略性、创造性、引领性改革举措，加强改革系统集成、协同高效，在重要领域和关键环节取得新突破。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央以巨大的政治勇气全面深化改革，打响改革攻坚战，加强改革顶层设计，敢于突进深水区，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，敢于面对新矛盾新挑战，冲破思想观念束缚，突破利益固化藩篱，坚决破除各方面体制机制弊端；实行更加积极主动的开放战略，构建面向全球的高标准自由贸易区网络，加快推进自由贸易试验区、海南自由贸易港建设，推动共建“一带一路”高质量发展。经过新时代十年全面深化改革，各领域基础性制度框架基本建立，许多领域实现历史性变革、系统性重塑、整体性重构，中国特色社会主义制度更加成熟更加定型，国家治理体系和治理能力现代化水平明显提高，我国成为140多个国家和地区的主要贸易伙伴，货物贸易总额居世界第一，吸引外资和对外投资居世界前列，形成更大范围、更宽领域、更深层次对外开放格局。

实践发展永无止境，改革开放也永无止境。当前，世界百年未有之大变局加速演进，新一轮科技革命和产业变革深入发展，我国发展面临新的战略机遇、新的战略任务、新的战略阶段、新的战略要求、新的战略环境。加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，是立足实现第二个百年奋斗目标、统筹发展和安全作出的战略决策，是把握未来发展主动权的战略部署，尤需坚持问题导向和系统观念，着力破除制约加快构建新发展格局的主要矛盾和问题，进一步深化改革开放，增强国内大循环的动力和活力。面对改革发展稳定中不少躲不开、绕不过的深层次矛盾，面对前进道路上的风高浪急甚至惊涛骇浪，只有深入推进改革创新，坚定不移扩大开放，着力破解深层次体制机制障碍，才能不断彰显中国特色社会主义制度优势，不断增强社会主义现代化建设的动力和活力，把我国制度优势更好转化为国家治理效能。

党的二十大科学谋划了未来一个时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针，提出了一系列重大改革举措，这是党中央对新时代新征程全面深化改革作出的重大战略部署。习近平总书记在中央经济工作会议上强调：“要围绕构建高水平社会主义市场经济体制、推进高水平对外开放，谋划新一轮全面深化改革。”我们要把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来，坚持和完善社会主义基本经济制度，深化国有企业混合所有制改革，优化民营经济发展环境，完善中国特色现代企业制度，建设高标准市场体系，健全宏观经济治理体系；加强和完善现代金融监管，强化金融稳定保障体系；推动高水平对外开放，稳步扩大规则、规制、管理、标准等制度型开放，统筹推进好各领域的改革。要注重完善改革落实机制，推动改革举措落地见效。

改革开放只有进行时，没有完成时。全面推进党和国家各项工作，尤其是贯彻新发展理念、推动高质量发展、构建新发展格局，必须以全面深化改革添动力、求突破。回望过往的奋斗路，改革开放是党和人民大踏步赶上时代的重要法宝，是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路，是决定当代中国命运的关键一招。眺望前方的奋进路，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，准确识变、科学应变、主动求变，保持越是艰险越向前的刚健勇毅，以高度的使命感和责任感坚定不移深化改革开放，就一定能够不断赢得优势、赢得主动、赢得未来。

(新华社北京3月5日电)

## 滑雪登山世锦赛落幕

### 中国队三金收官

新华社北京3月5日电 据中国登山协会消息，5日，2023年滑雪登山世锦赛结束了最后一个比赛日的争夺，中国队参加了青年组、成年组混合接力项目的比赛，在奖牌榜上以三枚金牌的成绩结束了本次世锦赛之旅。

混合接力项目是2026冬奥会比赛项目，当日的比赛在平均海拔2100米的区域进行。资格赛中，每个组合的男、女运动员需要单独完成包括穿雪板攀登、背雪板攀登、转换和下滑在内的一次比赛，将两名运动员成绩相加排名，取前12名组合进入决赛。决赛采用接力形式，以女一男一女一男的顺序进行。

最终，在青年组中，次旦玉珍/布鲁尔组合获得第七名，玉珍拉姆/毕禹新排名第12。

至此，本届世锦赛全部结束。中国队此次实现了世锦赛金牌零的突破，青年组选手次旦玉珍独得两金，玉珍拉姆摘得一金。在金牌数上，中国队仅次于法国、瑞士和意大利队，但在奖牌总数上与各欧洲强国队仍有一定差距。

中国队此后还将参加本赛季世界杯和青年世界杯的各站比赛。

## 梁靖崧、王艺迪获WTT球星挑战赛果阿站男、女单冠军

新华社北京3月5日电 世界乒乓球职业大联盟(WTT)球星挑战赛果阿站5日收官，男单决赛梁靖崧苦战六局逆转队友林诗栋夺冠；头号种子、中国队的王艺迪以4:0击败中国台北选手郑怡静，夺得女单冠军。

男单决赛中，梁靖崧以11:6先下一局；第二局打至9:9平后，林诗栋抓住机会连得2分扳回一局。第三局双方比分交替上升，林诗栋在9:10落后的关键时刻连拿3分再下一局。随后，梁靖崧在大比分1:2落后的情况下连赢三局夺冠。

女单决赛中，现排名世界第四的王艺迪在进攻端展现出巨大优势，轻松取得对郑怡静的三连胜，四局比分为11:6、11:6、11:8和11:4。“非常开心能够拿下冠军，接下来应该要去新加坡大满贯，希望能够在满贯上打出自己的水平。”王艺迪说。

此外，日本组合张本美和/长崎美柚获得女双冠军，韩国组合安宰贤/赵胜敏获得男双冠军，韩国组合张禹珍/田志希获得混双冠军。

## 农民给专家教授提建议

### ——吉林梨树的一堂“黑土地保护”交流会

新华社记者 薛钦峰

“多建示范基地”“要统一垄距，农机和农艺相配套”“可以组织高产比赛”……4日，在全国产粮大县吉林梨树的一堂“黑土地保护”交流会上，中国农业大学、中科院等院校的十余位专家教授与东北各地几十位种粮大户面对面交流，不少农民为专家教授提建议，为保护黑土地献计献策。

“保护性耕作技术推广要做到高质量、高标准，既要保护黑土地，还要粮食增产……”长春市九台区农民潘炳国首先发言，他推广保护性耕作多年，带动不少农户跟着他干。

“老潘讲得好。”黑土地保护与利用科技创新联盟秘书长王贵满接过话茬说，能带动更多农民保护黑土地，我们需要更多像老潘这样的带头人。

保护性耕作是把秸秆覆盖在地表并进行免耕播种的耕作模式，减少土壤风蚀水蚀，保护黑土地的同时，实现粮食稳产，逐渐得到种粮大户认可。

黑龙江大庆的种粮大户于维强说，传统的耕作模式很难继续增产，咱得多建示范基地，专家们定期到基地指导，让更多农民了解。

2015年，为扩大试验和推广保护性耕作，一批专家教授、基层干部和种粮大户结成黑土地保护与利用科技创新联盟。

联盟的种粮大户们在东北地区建立100余个保护性耕作示范推广基地。每年在梨树举行一次交流会，专家教授给农民支招，农民给专家教授提建议。“大家互相切磋，为保护黑土地出谋划策。”王贵满说。

吉林双辽农民张学武，应用保护性耕作试验玉米和花生间作效果不错。“建议专家到双辽看看，这种模式适不适合推广应

用。”他说。

张学武的建议得到不少专家教授肯定。中国农业大学教授李保国说，我们的技术还要不断完善来适应不同地区，理论和实践相结合才能达到最好效果。

这几年，从探讨技术理念到技术模式改进，再到政策、机制的完善，专家教授和农民的交流逐步深入。随着政策推动和种粮大户的带头推广，保护性耕作正在东北地区大面积应用。

吉林省榆树市农民刘臣说，能不能把保护性耕作的条耕模式做成标准化技术模式，各地统一垄距，实现农机和农艺相配套。还有农民想搞保护性耕作高产比赛，看谁产量更高。“我可以和张学武比试一下，我有信心比他种得好。”双辽市农民王铁军说。

你一言我一语，两个多小时的交流十分热烈。“今年我们继续把保护性耕作扩面提质，大家共同努力为国家多打粮。”王贵满说。(新华社长春3月5日电)