

# 强化“问题导向” 深入调查研究

新华社记者 王子铭

近日,中共中央办公厅印发了《关于在全党大兴调查研究的工作方案》。聚焦党和国家事业发展全局,紧扣人民群众急难愁盼和经济社会发展实际,方案系统梳理了12个方面的重点问题、具体问题、老大难问题,要求直奔问题去,实行问题大梳理、难题大排查,着力打通贯彻执行中的堵点淤点难点。

以“问题导向”引领“调研方向”,是我们党一以贯之的优良传统。中国共产党人干革命、搞建设、抓改革,从来都是为了解决中国的现实问题。要解决实际问题,刻舟求剑不行,闭门造车不行,异想天开更不行,必须进行全面深入的调查研究。回望百年党史,什么时候重视调查研究,坚持问题导向、从实际出发,党和人民的事业就蒸蒸日上,反之则会遭受挫折。

党的十八大以来,以习近平同志为核心

的党中央高度重视调查研究工作,将改进调查研究作为中央八项规定的第一条。习近平总书记率先垂范,在考察中聚焦问题、深入基层、深入群众,并在一系列重要讲话中深刻阐明调查研究的极端重要性,为全党大兴调查研究作出了表率、提供了根本遵循。

以“问题导向”引领“调研方向”,事关全面建设社会主义现代化国家开好局起好步。当前,我国发展面临新的战略机遇、新的战略任务、新的战略阶段、新的战略要求、新的战略环境。世界百年未有之大变局加速演进,不确定、难预料因素增多,国内改革发展稳定面临不少深层次矛盾,绕不开、绕不过,各种风险挑战、困难问题比以往更加严峻复杂,迫切需要通过调查研究把握事物的本质和规律,找到破解难题的办法和路径。

以“问题导向”引领“调研方向”,要贯穿

调查研究全过程。党的二十大报告指出,“促进党员干部特别是领导干部带头深入调查研究,扑下身子干实事、谋实招、求实效”。这就要求广大党员干部在调查研究中,善于观察发现问题、勤于思考分析问题、找到症结破解问题,让改革发展稳定各项任务落下去,让惠及百姓的各项工作实起来,推动党中央大政方针和决策部署在基层落地生根。

要把调查研究与履职尽责结合起来。深刻学习领悟党的二十大精神,围绕党的理论路线方针政策、党中央重大决策部署,广大党员、干部特别是领导干部要善于运用党的创新理论研究新情况、解决新问题、总结新经验、探索新规律,使调查研究工作同中心工作和决策需要紧密结合起来,更好为科学决策服务,为提高党的执政能力和领导水平服务,为完成新时代新征程的使命任务服务。

要坚持党的群众路线,从群众中来、到群众中去。调查研究中要真诚倾听群众呼声、真实反映群众愿望、真情关心群众疾苦,既要到工作局面好和先进的地方去总结经验,又要到困难多、情况复杂、矛盾尖锐的地方去研究问题。既听顺耳话、也听逆耳言,真正发现群众所想所急所盼,不断赢得群众信赖。

要力戒形式主义、浅尝辄止。要“身入”基层,更要“心到”基层,不搞作秀式、盆景式和蜻蜓点水式调研,要轻车简从、不搞层层陪同、不增加基层负担。在调研中对短期能够解决的,立行立改、马上就办;对一时难以解决的,需要持续推进的,明确目标,紧盯不放,一抓到底,努力做到件件有着落、事事有回音,确保把调研成果转化成为实际成效。

(新华社北京3月20日电)

## 民航局发布《关于“3·21”东航MU5735航空器飞行事故调查进展情况的通报》

新华社北京3月20日电 中国民用航空局3月20日发布《关于“3·21”东航MU5735航空器飞行事故调查进展情况的通报》。

通报说,2022年3月21日,东方航空云南有限公司波音737-800型客机(注册号B-1791),执行MU5735昆明长水机场至广州白云机场国内定期客运航班。13时16分飞机从昆明长水机场起飞,64分钟后偏离巡航

高度8900米快速下降,坠毁于广西壮族自治区梧州市藤县埌南镇莫埌村附近。机上123名旅客、9名机组成员全部遇难。

中国民用航空局依据中国民航规章《民用航空器事件技术调查规定》(CCAR-395)和《国际民用航空公约》附件13《航空器事故和事故征候调查》的有关规定,会同有关部门对事故开展了深入、细致、严谨的技术调查工

作。一年来,技术调查组对飞机残骸进行详细检查,确定坠地前飞机关键操纵部件可能的工作状态,对100余件重要残骸进行实验,分析损坏原因;对机组成员的资质能力、航班运行、飞机适航维修、航空公司组织管理等情况开展调查;对空中交通管制服务、机场地面保障、旅客、行李、货邮的安检和装载,危险品载运等情况开展调查;结合相关数据对飞机

最后阶段飞行状态进行分析,使用飞行模拟机和真机开展模拟验证。

截至目前,技术调查组开展了现场勘查、资料检查、人员访谈、实验分析等大量工作,但由于本起事故非常复杂、极为罕见,调查还在持续深入进行中。后续,技术调查组将在前期工作基础上继续开展原因分析及实验验证等工作,并根据调查进展情况及时发布相关信息。



3月20日,在江苏里下河地区农科所(扬州市农科所),农民在试验田给小麦施肥(无人机照片)。

春分将至,各地农民抢抓农时开展农事活动。

新华社发(孟德龙摄)

中疾控专家:

## 本轮流感高峰在部分省份已开始下降

新华社北京3月20日电(记者顾天成)针对近期公众关心的流感防治热点问题,中国疾控中心病毒所国家流感中心主任王大燕20日表示,继此前我国流感活动水平有所升

高后,目前已监测到有几个省份流感活动高峰出现拐点,开始下降。

“今年较往年约晚2个月进入流感流行季,本次流行的流感病毒以甲型H1N1亚型流

感病毒为主,其次为甲型H3N2亚型流感病毒。”王大燕表示,主要有两方面的原因,一是因为防控新冠病毒的措施同时对季节性流感防控也非常有效,使得流感等其他呼吸道病

毒流行受到一定程度压制;二是由于近3年甲型H1N1亚型流感病毒未在我国流行,导致人群对流感病毒的预存免疫力有所降低。

专家提示,面对流感流行,公众应坚持做好个人防护,勤洗手、戴口罩、勤通风,尽量避免去人群聚集场所。若出现流感样症状,应避免带病上班、上学,接触家庭成员时需戴口罩。对于尚未接种流感疫苗的孕妇、老年人、慢性病患者、低龄儿童等高风险人群,建议在流感疫苗可及的情况下积极接种,仍能起到很好的预防保护作用。

认为低血糖;同时,患者还普遍出现夜间睡眠不安、整夜做梦的情况。

近年来,医学界和社会公众对睡眠健康的关注度越来越高,但仍存在由于对睡眠疾病认知不足带来的漏诊和误诊问题。同时,作为一项慢性睡眠障碍罕见病,发作性睡病同其他罕见病一样存在诊断难、治疗难、用药难局面。

“我们家孩子出现症状后,一开始被初步诊断为神经衰弱或精神分裂,直到后来我们向睡眠医学方向就诊,才得到了确诊。”来自天津的患者家长王女士表示,让更多人了解发作性睡病的症状,从而提高对该疾病的认识和治疗水平对患者和患者家庭意义重大。

专家表示,30多年来,我国睡眠诊疗中心由零星个位数已发展到3000多个,在发作性睡病等方面有了领先世界的高水平研究成果,但总体对睡眠疾病的诊断能力仍然较弱。应进一步提升睡眠医学交叉学科建设,加速提高相关药物研发及临床治疗水平。

(新华社北京3月20日电)

## 长春机场将开启2023年夏秋航季航班计划

(上接第一版)其中,新增及恢复国内通航城市5个,包括云南丽江、青海西宁、广东惠州、山西运城和四川泸州。同时,为满足广大旅客出行需求,长春机场高标准打造长春至北京、上海精品快线,日均航班量达13班和26班。长春至广州、深圳、成都、青岛日均航班量达10班以上,至济南、杭州、郑州、三亚、海口日均航班量达8班以上。

在国际航线方面,结合出境游政策的逐步优化,长春机场加快推动国际航班快速恢复。韩亚航空将逐步加密至韩国首尔航班,由换季初期每周4班达到暑运时期每周7班。南航计划在4月初恢复长春至日本东京航班。春秋航空、越南越捷等公司,也将尽快恢复长春至泰国曼谷和越南芽庄等国际热门旅游城市航线。

## 一体构建追逃防逃追赃机制 “天网2023”行动正式启动

新华社北京3月20日电 3月20日,中央反腐败协调小组国际追逃追赃和跨境腐败治理工作办公室召开会议,学习贯彻党的二十大精神,部署2023年反腐败国际追逃追赃和跨境腐败治理工作,启动“天网2023”行动。

会议指出,2022年,在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,在中央反腐败协调小组直接指挥下,办公室各成员单位 and 各省市区认真学习贯彻党的二十大精神,持续保持追逃追赃高压态势,不断深化跨境腐败治理,各项工作取得新的进展和成效。

会议决定启动“天网2023”行动,推动一体构建追逃防逃追赃机制。其中,国家监委牵头开展职务犯罪国际追逃追赃专项行动,公安部开展“猎狐”专项行动,中国人民银行会同公安部开展预防、打击利用离岸公司和地下钱庄向境外转移赃款专项行动,最高人民法院会同最高人民检察院开展犯罪嫌疑人、被告人逃匿、死亡案件追赃专项行动,中央组织部会同公安部等开展违规办理和持有证件专项治理等工作。

会议要求,要牢牢把握贯彻党的二十大精神这条主线,落实二十届中央纪委二次全会部署,敢于斗争、善于斗争,积极作为、攻坚克难,统筹反腐败斗争国际国内两个战场,从维护国家安全和国家利益高度深化反腐败国际合作,深入推进新时代新征程追逃追赃和跨境腐败治理高质量发展,为打赢反腐败斗争攻坚战持久战提供有力支撑。

## 湖南出台清单为学生资助工作划清“红线”

新华社长沙3月20日电(记者谢樱)“严禁用‘轮流坐庄’或‘分摊指标’等方式确定资助对象,严禁截留、挤占、挪用、套取学生资助资金……”记者20日从湖南省教育厅获悉,《湖南省学生资助工作负面清单》已正式发布,湖南从对象认定、资金发放、监督管理、政策宣传4个方面划清“红线”,以进一步加强学生资助工作全周期管理。

对象认定过程中,严禁随意变更或简化资助对象认定工作程序,严禁采取学生当众诉苦、互相比困,以及“轮流坐庄”或“分摊指标”等方式确定资助对象,严禁公示受助学生本人或其家长(监护人)的敏感信息及隐私。

资金发放程序上,严禁不按规定的时间和方式发放学生资助金,严禁擅自变更受助学生,严禁任何集体和个人以任何方式截留、收取学生的助学金作为班费、学生活动经费、外出考察费、实习经费等。严禁以实物或服务形式抵顶或扣减国家资助资金,严禁资助管理人员或学校老师统一代管、批量激活学生资助卡或用于领取资助资金的银行卡。

监督管理方面,不得随意扩大或缩小资助范围,擅自提高或降低资助标准,严禁截留、挤占、挪用、套取学生资助资金,严禁虚报注册学籍、注册“双重学籍”,坚决杜绝重复资助。

湖南省教育厅强调,学生资助工作实行学校法定代表人负责制,校(园)长是第一责任人,各级各类学校要强化责任,加强管理,确保严格执行资助政策。各级教育行政部门要按照“谁审批、谁监管”“谁主管、谁负责”原则,切实履行对所辖学校学生资助工作的监管责任。

外交部发言人:

## 向乌克兰战场提供武器的是美方而不是中方

新华社北京3月20日电(记者王宾)针对美政府消息人士有关涉华言论,外交部发言人汪文斌20日在例行记者会上回答提问时表示,向乌克兰战场提供武器的是美方而不是中方。美方应该停止拱火递刀,为政治解决乌克兰危机发挥建设性作用,而不是相反。

汪文斌表示,中方在乌克兰问题上一直秉持客观公正立场,中国所做的一切,归结为一句话,就是劝和促谈。中方始终站在和平一边,站在对话一边,站在历史正确一边,将继续为乌克兰危机的政治解决发挥建设性作用。

“至于所谓美政府消息人士的言论,我想强调,向乌克兰战场提供武器的是美方而不是中方。”汪文斌说,美方应该停止拱火递刀、煽风点火,停止对他国指手画脚、胁迫恫吓,为政治解决乌克兰危机发挥建设性作用,而不是相反。

## 新药可延缓“渐冻症”导致的瘫痪

新华社北京3月20日电 美国研究人员设计出一种脱氧核糖核酸(DNA)药物,能恢复患有“渐冻症”的小鼠体内一种重要蛋白质的水平,促进运动神经元再生,可望用于延缓“渐冻症”患者发生瘫痪的过程。

根据美国加利福尼亚大学圣迭戈分校日前发布的新闻公报,领导这项研究的该校科学家表示,该成果为相关临床试验奠定了基础。研究论文已发表在美国《科学》杂志上。

“渐冻症”医学名称叫作肌萎缩侧索硬化症,是一种神经退行性疾病,影响大脑和脊髓中与运动相关的神经细胞,造成运动神经元死亡,令大脑无法控制肌肉运动。主要临床表现为肌肉逐渐萎缩无力,患者最后会因呼吸衰竭而死亡。

此前研究显示,几乎所有“渐冻症”患者体内一种称为TDP-43的蛋白质都存在异常,使另一种蛋白质 stathmin-2的水平降低。后者对运动神经元再生并维持与肌纤维的连接至关重要,其缺失会导致运动神经元连接肌纤维的轴突脱落,神经元退化、死亡,肌纤维不能正常收缩。

正常的TDP-43蛋白质会保护组装 stathmin-2蛋白质的“生产线”,研究人员有针对性地设计出一种DNA药物,能替代TDP-43蛋白质发挥保护作用。该药物注射到患“渐冻症”的小鼠脑脊液中后, stathmin-2的“生产线”恢复正常运作,该蛋白水平回升,运动神经元轴突再生的情况也恢复到正常水平。

对于另一些神经退行性疾病如阿尔茨海默病、额颞叶痴呆,部分患者也存在TDP-43蛋白质异常的现象,研究人员认为,这种DNA药物也可能为治疗这些疾病提供思路。

## 世界睡眠日:拯救睡眠特“困”人

新华社记者 徐鸣航 顾天成 宋晨

睡眠是生命健康不可缺少的源泉。然而,晚上难以入睡,睡眠质量不高等睡眠问题困扰着许多人。2023年3月21日是第23个世界睡眠日。专家提醒,不良的睡眠习惯可增加慢性疾病预防,拯救睡眠特“困”人需要“身心同治”,出现睡眠障碍要及时就医。

睡眠问题知多少?

“白天醒不了,夜里睡不着”“一夜能醒很多次,每次醒来都很难入睡”“别人睡醒一觉精神百倍,我睡一觉依然精神疲惫”……你是否也有这样的困惑?

种种不良生活习惯正逐渐夺走我们岌岌可危的睡眠时间。中国社会科学院社会学研究所等机构共同发布的《中国睡眠研究报告2023》显示,睡前看手机/上网是导致睡眠拖延的因素之一。此外,北京大学人民医院睡眠医学科主任韩芳教授介绍,饮酒、喝咖啡、长期睡眠不规律等都会影响睡眠质量,成为健康睡眠的“拦路虎”。

按时上床、按时起床、规律作息是健康睡眠的重要保障。专家建议,睡前如出现焦虑、辗转反侧的情况,可以进行放松训练,通过有意识地觉察自己的呼吸或身体变化,经过有规律的训练使身体放松,从而改善睡眠。

韩芳表示,偶发性的睡眠问题可以通过自我调节改善。但如出现睡眠问题影响日常工作、学习、生活,引发高血压等并发症的情

况,应及时到医院就诊,明确原因,在专业指导下对症治疗。

睡眠问题需要“身心同治”

睡眠是身心健康的一个重要决定因素,几乎影响所有生理系统。韩芳表示,睡眠可以帮助身体修复和恢复能量,改善免疫系统和心情,同时也有助于大脑记忆和学习能力的发展。不良的睡眠习惯会导致失眠、疲劳、焦虑、抑郁等问题,并可能增加慢性疾病的风险。

睡眠和精神、情绪问题密切相关,因此睡眠问题的治疗往往需要“身心同治”。“大部分焦虑、抑郁患者都有睡眠障碍,单纯使用睡眠药物不能从根源上解决问题,需要配合抗抑郁、抗焦虑治疗才能达到良好的效果。”北京大学人民医院胡大一教授表示,治疗睡眠问题需要从单纯的生物模式转向社会、生物、精神、心理综合治疗。

胡大一介绍,睡眠障碍也是心血管疾病发病的因素之一,同时许多心血管疾病患者也伴随着睡眠问题。他建议,应当让睡眠情况成为心血管医生问诊的重要内容。

面对失眠问题,服用褪黑素成为许多人的新选择。“褪黑素有副作用,可能会导致第二天昏昏沉沉,长期吃对血压也可能产生影响。”韩芳提醒,要科学慎重服用褪黑素,不能当做药品使用。

睡眠亦有罕见病 频繁“断电”要警惕

“在夜晚,我看到床我感到害怕,不敢睡觉,夜里我总是每15至30分钟就醒来一次,就算艰难入睡也会有光怪陆离的梦。”患有发作性睡病的患者冬冬说,假使自己在白天驾车,都有可能猝倒发作、突然入睡。

韩芳介绍,冬冬所罹患的是一种在我国人群中发病率千分之一左右的罕见病——发作性睡病。当许多睡眠障碍患者苦于无法“睡饱”的时候,发作性睡病患者却在另一个极端,他们常常随时随地不由自主地入睡。在生活中,部分发作性睡病的儿童患者,因为特别能睡、注意力不集中,往往被误解为“懒惰”;而有的患者可能突然瘫倒在地,常被误