



在我们身边有这样一群孩子，他们能看见却不愿和你对视，能说话却很难和你交流，能听见却总是充耳不闻，能行动却经常和你的指令相违，他们就是孤独症患者，也被称作“来自星星的孩子”，犹如天上的星星，一人一个世界，独自闪烁。本期我们邀请《求证》专家带大家了解孤独症，认识孤独症。

# 了解“来自星星的孩子”

本报记者 毕雪

## 本期专家

**韩丽娜**：长春市第六医院儿童青少年心理门诊、进食障碍门诊主治医师，心理咨询师、游戏治疗师、沙盘心理治疗师。擅长运用游戏治疗、辩证行为治疗、沙盘心理治疗、团体治疗及亲子治疗等心理治疗方法治疗儿童青少年情绪问题、进食障碍、适应障碍、社交障碍、注意缺陷与多动障碍等，同时结合心理测量对儿童青少年及家长进行发展性指导。

## 认识孤独症

**韩丽娜**：孤独症谱系障碍又叫自闭症，是一组以社交障碍、语言交流障碍、兴趣或活动范围狭窄以及重复刻板行为为主要特征的一种神经发育性障碍。

## 孤独症的表现

**韩丽娜**：1. 社交障碍。缺乏与他人的交流或交流技巧，不会与他人分享快乐，不会寻求安慰，不会玩假想游戏，缺乏社交性微笑；与父母之间缺乏安全依恋关系；与人接触时缺

乏目光对视，很少或不能主动交往。  
2. 交流障碍。语言发育落后或在正常语言发育后出现语言倒退，语音语调存在异常；不断重复他人说过的话或听到的广告词等；对于想要的东西，很少用语言表达，大多会拉着别人的手放在物品上，也无协调性眼神注视。

3. 局限的兴趣和重复刻板的行为。兴趣狭隘，会非常专注于某些物品，或是对物品特定部位感兴趣，如车轮、门把手等；重复一种方法玩，如将玩具排成整齐的一排，旋转物品并持续注视等；在日常生活中改变习惯和常规有困难，如走固定路线，东西一定摆在特定的地方等。

4. 感知觉异常。对疼痛反应迟钝；对声音和光线特别敏感或特别迟钝，如遇到一点小声音就捂耳朵，斜眼余光，运动协调能力差等。

5. 其他症状。有大部分患儿出现智力落后，表现为明显的多动和注意力分散。此外，发脾气、攻击、自残等行为在孤独症患者中均较常见。

## “五不”判断孩子是否有孤独症倾向

**韩丽娜**：家长可根据“五不”行为判断孩子是否患有孤独症的倾向：

1. 不看，对有意义的社交刺激注视缺乏或减少，尤其是与他人眼部的注视减少；
2. 不应，孩子对父母和其他人叫名字反应不敏感，不能借助手指、眼神等与他人共同关注

其他物体或者事件：

3. 不指，孩子不会有目的的指向，缺乏恰当的肢体动作，无法对感兴趣的东西提出要求；

4. 不语，孩子存在语言发育迟缓，语言出现延迟、主动语言减少或缺乏，这也是多数家长最关心的问题；

5. 不当，不恰当的使用物品及相关的感知觉异常，言语的不当则表现为正常语言出现后言语的倒退。

若家长发现孩子有上述表现，请及时就诊专业医生，早期干预，尤其在孩子2岁半之前，可以有效地改善孩子能力水平。

## 孤独症能否治愈

**韩丽娜**：孤独症是慢性病程，预后一般较差，但早期、合理的教育训练在一定程度上可以改善其结局，预后的好坏也与疾病的严重程度，早年言语发育状况，智商高低，合并症以及教育训练状况有关，随着教育训练及行为干预技术的不断进步，及全社会各界人士的支持和帮助，孤独症的康复过程也会变得更多系统的改善及提升。

## 及早发现尽早治疗

**韩丽娜**：关于孤独症，家长一定要坚持早

发现、早治疗的原则，治疗年龄越早，改善的程度越明显。因此，当家长发觉孩子早期有一些表现时，要及时到医院就诊，进行专业评估。早期干预采用以教育和训练为主、药物为辅的办法，可以改善患儿症状，增强其学习和生活能力。在6岁前通过干预，大部分患儿症状可以得到改善。在日常生活中，家长们要注意观察，抓住每一个治疗的机会，早日帮助孩子回归正常生活。

## 公众应接纳并尊重孤独症患者

**韩丽娜**：公众要加深对孤独症的认识，接纳与尊重孤独症患者，如果他们出现不恰当的行为，不要指责，可以试着邀请他们加入群体活动，多示范一些社交技巧，如社交性微笑、眼神、姿势动作等，多鼓励，不排斥，试着和他们做朋友，从而为患儿提供更多融入社会的机会；体谅孤独症儿童家长所面临的困难和挑战，避免因误解而责备家长，给家长提供适当的帮助与情感上的支持。



持续关注本栏目，请扫描二维码，可获取更多内容。

## 搭建交流平台 对接医疗需求

**本报讯**（记者李静）为支持医药企业开拓市场、精准对接医疗机构需求，日前，省科技厅与省卫生健康委联合开展了医疗机构与企业“面对面”交流对接活动，组织省内10余家医疗机构主管采购的相关负责同志30余人，深入迪瑞医疗科技股份有限公司、国药集团长春生物制品研究所有限公司、长春金赛药业有限责任公司等3家企业进行面对面交流对接。

3家企业详细介绍了企业生产经营情况、产品特色优势和市场销售情况。医疗机构在了解企业创新优势及产品功能、种类、特色、优势的同时，也结合临床应用向企业提出了产品研发建议，为促进医工结合、产品科技创新、产融融合奠定了合作基础。此次活动增进了医疗机构与医药企业之间的沟通了解，为企业开拓市场搭建了交流合作平台，为推动我省医药健康产业高质量发展打下了良好的基础。



近日，中国人民大学附属中学分校举行“素养导向下的大中小学思政教育一体化建设实践活动”，用政治课引领思政课堂，增强学生国家安全意识，涵养学生家国情怀。图为人大附中分校小学部的学生表演《少年中国说》。

## 扎实开展法治校园建设

**本报讯**（袁微）为扎实开展法治校园建设，最近，双辽市人民法院集中组织“法治副校长”走进学校，教育引导提高学生防范意识，学会自我保护，远离违法犯罪，坚决抵制校园欺凌，促进未成年人思想政治教育和法治教育的有机结合。

法官们围绕未成年人不同年龄阶段所涉及的权利、义务，以未成年人在成长过程中的几个关键年龄节点作为时间轴，讲解了与未成年人成长息息相关的法律条文，叮嘱同学们在维护自身合法权益、加强自我保护的同时，自觉抵制各种不良行为及违法犯罪的诱惑，走好人生道路

的每一步。同学们认真聆听、积极思考、踊跃回答法官提出的问题，课堂上互动氛围热烈。

法官结合法律规定和实践案例与教师们进行探讨，并分享了法治教育过程中学生可能出现的法律盲区以及应对措施，切实提升广大师生的法治理念。通过以案说法，法官们希望同学们在日常生活中做到不攀比、不随意结交陌生人、不沉迷网吧、遇到危险不斗架斗殴、不欺负同学，遇事多向老师、家长报告寻求帮助等，做到“学法、知法、守法”。法官们为学生发放宣传资料4000余份，受益师生达4000余人。

## 反诈宣传进校园 筑牢安全“防火墙”

**本报讯**（记者张鹤）“天上不会掉馅饼，网络处处是陷阱”“擦亮双眼，提高警惕，最重要的是看好自己兜里的人民币”……为进一步提升高校师生对电信诈骗的防范能力，日前，长春市公安局双阳分局警营派出所民警走进长春建筑学院，通过现场授课、发放宣传册、摆放展板等方式，为学生们带来了一堂生动的反诈警示教育课。

宣讲活动现场，民警通过以案说法和现场互动等形式，深入浅出地为学生们讲解了不法分子常用的诈骗手法和作案特

点，加深大家对反诈知识的了解。同时，还向同学们宣传了国家反诈APP，引导学生辨识诈骗技巧，提高安全意识。一旦遭遇电信诈骗，要及时拨打“96110”报警。活动现场气氛热烈，反诈宣传活动取得了良好效果。民警在现场再次提醒广大师生：不要轻易相信陌生电话，不要随意透露自己的身份信息、银行卡号、账号密码等，做到“不明链接不点击，不明软件不下载，不明信息不回复”，切实筑牢校园反诈安全防线。

## 东北师大留学生开启“博物馆探秘之旅”

**本报讯**（记者张鹤）日前，东北师范大学组织留学生开展了博物馆探秘之旅活动。活动中，共有来自蒙古、俄罗斯、巴基斯坦、韩国、日本、英国等30多个国家的150余名留学生到东北师范大学东北民族民俗博物馆和自然博物馆进行参观学习。两座博物馆馆藏丰富、各具特色，向留学生们全面、立体地展示了吉林省乃至东北地区的自然资源、特色文化和悠久历史。一走进东北民族民俗博物馆，学生们的目光就被各种沉淀

着岁月和历史气息的展品所吸引。不同的展区体现了不同时代的民族民俗特色。他们聚精会神地听着精彩讲解，观摩一件件展品。参观过程中，同学们表示对东北地区独特的历史文化和民族渊源有了一个全新认识。

来到自然博物馆后，大家仿佛一下子进入了一个别样清新的自然世界。馆内常设展览分为七大展区，有《山之魂》《林之韵》《蝴蝶谷》和《兽之趣》等，反映了吉林省的生物多样性以及

自然资源状况。同学们满怀热情地观赏着各种珍贵的馆藏标本，体验着大自然的奇妙与魅力。珍贵的化石、靓丽的蝴蝶标本、仿真的自然环境，引来同学们的阵阵惊叹。拍照留念之余，大家也分享了各自的感受和心得。他们认为此次博物馆之旅不仅充满了趣味，还是一次非常好的教育体验。通过参观学习，他们不仅对中国厚重的历史文化积淀和独特的民族魅力所折服，而且对中国的过去、现在和未来都有了更深刻的认识，收获满满、不虚此行。

接下来，东北师范大学计划举办“东师留学生看中国”系列活动，此次博物馆探秘之旅是其中之一。此系列活动旨在为在校留学生提供走出校园深入体验中华文明的机会，鼓励留学生感知中国故事，聆听中国声音，探寻中国发展的答案。

## 有效提高冠脉精准化治疗水平

**本报讯**（记者毕雪）近日，吉林大学中日联谊医院心内科贺玉泉主任团队为一例冠状动脉重度狭窄伴钙化的患者成功实施了首例IVUS+OCT（血管内超声+光学相干断层成像）双模态导管介入手术，标志着心内科介入团队在高难度冠状动脉介入领域的探索取得了新成果，也是该院持续接轨国内外前沿技术、保持区域优势的具体体现。

IVUS和OCT都是冠脉介入医生的“火眼金睛”，能够进入冠状动脉内部展示血管内部的情况，从而精准化指导介入治疗，是高难度介入手术必备的利器。但是IVUS和OCT图像各有优势，之前二者无法在同一个导管实现双图像显示，也就无法精准地指导冠脉介入。而国内刚获批的IVUS+OCT双模态导管将两种技术整合在一根导管，实现了“双剑合璧”的效果——“一根导管、一次操作、两种图像”。该技术的应用有效提高了冠脉精准化治疗水平。

## 简讯

### 碳纤维技术创新沙龙活动举行

**本报讯**（记者李静）为深入实施创新驱动发展战略，抢抓碳纤维产业发展的战略机遇，加快推进碳纤维领域科技自立自强，日前，省科技厅会同吉林市科技局、省科技创新研究院、吉林化纤集团有限责任公司，在吉林化纤集团有限责任公司举办了以“搭建平台促交流 合作共提升”为主题的吉林碳纤维及其复合材料产业技术创新联合体创新沙龙暨企业家与科学家系列握手活动。

活动中，吉林国兴新材、中航复材、三一重能等17家创新联合体成员企业围绕各自主导产品、发展目标提出科技创新需求。山东大学、吉林大学、中科院长春应用所等高校和科研单位的8位专家介绍了碳纤维及复合材料相关研发成果。专家团队与企业负责人围绕技术需求、创新发展等内容进行了交流和对接。

### 长春中医药大学学子获佳绩

**本报讯**（记者张鹤）近日，由国家中医药博物馆主办的首届全国中医药博物馆文创创意设计大赛在北京落下帷幕，长春中医药大学11名学生在大赛中获奖。

大赛报名通道开启后，吉林省中医药博物馆和校团委联合举办了“杏杏风华，文创有你”——长春中医药大学首届中医药博物馆文创创意设计大赛。校赛组委会共收到108组参赛作品，其中产品类作品28份、设计类作品58份、数字类作品22份。按照文化内涵、创意水平、艺术表现、应用价值、跨界合作五项标准进行评分，通过初赛、复赛两轮评选，学校遴选10组原创作品参加全国中医药博物馆文创创意设计大赛。经国家中医药博物馆资格审查、内部评审、专家函审等环节，5组作品入围命题创作环节。最终，11名学生分别加入4支冠军团队，参加总决赛的角逐。