

# 生活因热爱而精彩

本报记者 吴茗 于悦 马贺 韩玉红

## 社会调查

对生活保持热爱,就是最好的姿态。时下,热爱生活成了时代热词,随着物质生活的不断提高、精神生活的不断丰富,人们更愿意做一个热爱生活的人,保持一颗积极进取的心,把每天都过得热气腾腾、丰富多彩。

### 热爱养花草 生活乐趣多

今年70岁的武常芹热爱养花草,在她精心的照料下,花草格外娇艳。武常芹逢人便会津津乐道地讲起自己的花草经,一说就是半天。

“你看这是三角梅,那个是长寿花,还有这些是吊兰、蟹爪兰、君子兰和月季……”武常芹家的阳台不大,却摆满了各种各样的花草绿植,三角梅开的粉色花朵一团簇,蟹爪兰开的红色花朵嫣然妩媚,一盆月季打着橘红色的花骨朵,娇艳欲滴、含苞待放。武常芹说,花草跟人一样也有生命,要熟悉习性,精心照料,它们才会茁壮成长、绚丽绽放。

日常生活中,武常芹把精力都投入到花草上。剪枝、松土、施肥、换盆,不错过花草的每个生长节点。花草长得旺盛,开得爆盆,她会满心欢喜,成就满满。花草生病,枯萎衰败,她又担忧烦恼。武常芹说,正是在这样的乐趣和烦恼中,日子才变得更有期待和色彩。

“我的这些花草,虽然不是名贵品种,但都是我的宝贝。”武常芹告诉记者,这些花草绿植,有的是买的,有的是管朋友要的苗,有的是自己嫁接繁殖的,还有女儿从济南千里迢迢带回来的。有一次,她在路边看到一株不知名的紫色野花,虽然开得美丽,但枝叶已经布满了黄黑色斑,于是她就小心翼翼地连根带土挖出来,带回家里给它“治病”,如今这株小花的叶子绿油油的,花开得更茂盛了。

“爱养花的人都是热爱生活的人,花草都是有生命的,在种植的过程中,我们参与它的成长过程,从而也更加热爱生命、热爱生活。”武常芹说,老年人种花草能给生活增添不少乐趣,愉悦心情、陶冶情操,感悟生活的美好与欢喜。

### 培养兴趣爱好 为生活添色增彩

随着时代的进步发展,越来越多的人开始培养适合自己的兴趣爱好,为生活增添色彩,追求精神上的富足。

“我这几年学了自己喜欢的民族舞、琵琶,也跟朋友学了一点古筝,感觉生活越来越充实,也越来越丰富多彩。”说起培养兴趣爱好,今年28岁的刘珊珊打开了话匣子。

性格外向开朗的刘珊珊从小就对音乐、舞蹈很感兴趣,也曾参加过一段时间的兴趣班,后来因为上中学了学习繁忙才搁置不学了,但是在她心里,兴趣的种子早已悄悄种下。

长大之后,在工作之余,刘珊珊一直在摸索如何利用好闲暇时间,让自己心中的那颗兴趣的种子发芽成长。她决定从比较简单易学的舞蹈入手,开始学习一直喜欢的民族舞。她说:“现在有很多成人舞蹈的培训班,我和朋友一起选了一家,每周末都准时去学,跳几个小时舞感觉身心都舒畅了,也交到了很多志同道合的朋友。”

“学了一年左右的民族舞之后老师和朋友都说我进步还挺大,我对自己有信心了,就想去学乐器。”于是,刘珊珊开始学习琵琶,虽然学习初期艰难又枯燥,但是她还是咬牙坚持下来了。

“以前我下班之后和周末可能就是在看看电视剧,也不知道该干啥。现在就不一样了,每天都有很多事做,感觉时间不够用,总想再多弹一会琴、跳一会舞,总想学学网上那些好看的舞蹈。”就这样,刘珊珊用兴趣爱好不断填补生活的空白,让原本单调的生活迸发出新的活力。

在旅行时,刘珊珊也会带上自己的舞蹈服,在风景秀丽的地方跳一支舞拍照留念。同时民族舞和琵琶也激发了她对对中国古典文化的兴趣,她还买了几套汉服。在去敦煌旅游时,刘珊珊穿着汉服在沙漠中翩翩起舞,不少外国游客都大为赞叹,纷纷拍照,这让她倍感骄傲,也更加热爱传统文化。

得益于不断的勤学苦练,现在每年年会公司排练节目,刘珊珊都要大显身手,不仅要表演节目,还要负责编舞、练舞,这让她觉得更有动力了。她表示:“现在身边的人都说我气质形体比以前好了,整个人精气神都更足了,这都得益于我的兴趣爱好,希望自己能够继续坚持,让生活如歌如诗般美好。”



图片说明:

- ①闲暇时,杨铭就用镜头记录下伪满皇宫博物院里的各种美。
- ②在出游时,刘珊珊也会带上舞蹈服,在风景秀丽的地方跳舞留念。
- ③养花草绿植是武常芹最喜欢的事,她说,因为热爱花草,生活也变得更加精彩。
- ④各种旅游方式红红火火,人们不仅在欣赏美丽的风景,更乐享美好幸福生活。

### 在旅途中尽享快乐生活

“世界这么大,我想去看看。”近年来,旅游成为热潮,或是网上订票、拎包就走,或是带上家人自驾出游,看山河风光,阅历史文

化,品味土人情和地域美食,各种旅游方式红红火火,人们不仅要欣赏美丽的风景,更乐享美好幸福生活。

一直以来,自驾游都是长春市民韩林颇为喜欢的一种出游方式。用他的话说,自驾游方便而自由,随时能停下来享受自己喜欢的美景,逐景而行、随性而停,就是自驾游最大的好处。“开车去江浙地区游古镇,看碧砖

黛瓦、小桥流水,品味江南的清雅淡然;到西北地区看戈壁大漠、长河落日,感受西部的浓烈炽热;跑一趟内蒙古大草原,看蓝天白云和辽阔的绿色大地,体验游牧风情……”韩林说,他们全家每年都会趁着休年假和节假日去旅游。“当然,我们更多的还是在省内来个三天两夜的自驾游,去长白山看天池、泡温泉、玩漂流,到延吉吃特色美食,上通化看口

岸风光,到吉林市看雾凇,不管是大人还是孩子都很喜欢。”

“前段时间一直没带孩子出来,孩子在家上网课,我白天上班、晚上看孩子写作业,待得难受。现在趁着孩子放假,天气也不错,赶紧开车出来玩一玩。”这是不少家长的心声。自驾游日趋火爆,在此背景下,我省着力打造“冰雪和避暑休闲生态旅游”万亿级支柱产业,形成了联动冬夏、带动春秋、驱动全年、四季皆有特色的全域、全季旅游发展格局,推出独具特色的旅游精品线路,以吸引更多畅游吉林。

“以前开车出来玩的多是中青年群体,一般都是全家出动,这两年,不少退休的中老年人也开始加入了自驾游队伍,我们每次路过高速服务区或是在景点停车场的时候,都能看到越来越多的中老年人开车出来玩。”市民孙昊是位自驾游爱好者,每年孩子放寒暑假都会带着全家人来场旅行,每次选择不同的线路,沿途走走停停,已经带着孩子走了不少城市。今年寒假,他已和亲戚朋友们约好,一起开车去查干湖看冬捕,目前已整装待发。

“自驾到了景区,白天可以在景区内游玩,晚上则和当地的好友们来场烧烤大餐,玩得尽兴了就奔赴下一个景点,没玩好就再留一天。出来旅游,既可以让孩子增长见识、开拓视野,又能享受到快乐生活,让一家老小其乐融融的场面都定格在旅行的时光里,成为美好的回忆,何乐而不为呢。”孙昊告诉记者,出来旅游的次数多了,他感觉孩子成长了不少。“我儿子现在会看着地图规划旅行路线了,他还上网查攻略和景点,自己算出门的花销,有时候还能提出很多有意思的想法来,感觉孩子比以前更懂事了,也更懂得规划自己的学习和生活了。”

### 用镜头记录生活的美好

发现生活的美好,既需要有一颗热爱生活的心,也常常需要一双慧眼。对于很多摄影爱好者来说,相机镜头就是他们的第二双眼睛,发现和记录生活中那些美妙的瞬间。

年过六旬的李峰以前是一名公务员,工作时接触很多体育比赛,他喜欢背着相机,记录赛场上的精彩瞬间。退休后,李峰一发不可收拾地爱上了“打鸟”。“打鸟”其实是一个摄影词汇,是摄影爱好者的一个约定俗成的词汇,意思是在很远的地方用长焦镜头拍摄鸟类的照片。刚退休时,李峰拍鸟的经验不足,要么找不到小鸟的身影,要么镜头跟不上鸟飞的速度。可人一旦专注起一件事,就很容易出彩。李峰“打鸟”的水平不断进步,也并不满足于在家门口拍摄了。跟着一些专门“打鸟”的旅游团,他的脚步到过云南、河南等地,拍摄的鸟的种类也愈发多起来。

退休后这几年,李峰的微信朋友圈成了鸟类科普的“活字典”,喜鹊、太平鸟这些常见的品种自不必说,很多人通过他的朋友圈还认识了白尾海雕、白鹭、红尾鸂鶒等各式各样好看的鸟。每天晚上十点多,他都习惯发一条朋友圈,写一段四五百字的小文,讲述“打鸟”的场景和小故事,照片中那些欢快的小生灵常常吸引很多人点赞。李峰用镜头带他的朋友们看到了形形色色不认识的好看的鸟儿,也科普了很多爱鸟、护鸟的小知识。

因为工作而喜欢拿起镜头记录生活的,还有名为“博物院的杨同学”的微博博主。“太美了!”“我好想去看看猫。”“好文艺!”他每次在微博上发布一些小猫、鸟、松鼠的照片时,总能引来不少网友回复。

“博物院的杨同学”是伪满皇宫博物院办公室的工作人员杨铭,2016年冬天刚入职时,游客很少,安静的气息很符合他脑海中对博物院的认知。可到了第二年春天,当桃花、杏花、榆叶梅竞相绽放,万物复苏,工作了一段时间的杨铭发现,作为国家级博物馆、全国重点文物保护单位,同时也是个国家5A级景区,伪满皇宫博物院除了承载着一段历史外,还有游客看不到的很多面。

从小就喜欢摄影的杨铭开始拿着相机,闲暇时就满院子转悠,悠闲的流浪猫、觅食的小松鼠、会与游客互动的锦鲤、5年里拍到了114种鸟类……都成了他镜头里的主角。特别是一万平方公里的东御花园里,一年四季的景致通过杨铭的镜头展示出去,让很多网友纷纷“种草”。有人特意到伪满皇宫博物院里想与那些可爱的小猫偶遇,也有人穿着汉服来此拍照。园区里一年四季一派生气。杨铭说,希望用镜头让大家看到伪满皇宫博物院不一样的美。

(本版图片除署名外均为资料图片)



疑惑我来解,烦恼我来排。深度挖掘新闻细节,全面剖析事实真相,为您澄清迷雾。扫一扫,加入我们,私信我们,共同关注身边的社会热点问题。