



省科学技术协会协办

长春市民张女士的同事最近生了宝宝,张女士逛街时看到商场里的银镯子很漂亮还有吉祥的寓意,就想买来送给宝宝。同行的另一位同事提醒她说,戴银镯子可能会导致小孩铅中毒。这是真的吗?铅中毒对孩子的危险有多大?日常生活中什么情况能导致铅中毒?本期《求是》专栏邀请专家来说说。

谨防儿童铅中毒

本报记者 李晓静

本期专家

李亚:长春市儿童医院儿童保健科主任,主任医师,中华医学会儿保学组委员,中国医师协会儿童健康专委会委员,中国医师协会青春期健康与医学专委会委员,吉林省健康管理学会科普宣教专业委员会副主任委员,长春市健康教育专家。

婴幼儿戴银镯子会导致铅中毒吗

李亚:铅有很好的延展性和柔韧性,首饰生产过程中可能会有添加,国家相关法律对饰品中铅含量有明确的规定,但不正规厂家的产品可能存在铅含量超标的风险。

临床中没有发现婴幼儿因为啃咬银镯子导致铅中毒的情况。但要注意的是,婴幼儿乳牙萌出时,刺激牙龈发痒,会通过咬东西缓解不适,宝宝长期啃咬银镯子可能把重金属吃到体内,所以,一定要在正规商店买合格的饰品。另外,不建议婴幼儿戴有小铃铛、小坠子等饰品,有误吞危险。

儿童铅中毒的危害

李亚:儿童血铅水平超过100微克/升即属于高铅血症,铅中毒对儿童各个系统都有危害,尤其是神经系统、消化系统、血液系统和免疫系统。铅对儿童危害的最主要方面是对脑发育的影响,血铅过高和智力发育迟缓、小儿多动症、注意力不集中、学习困难、攻击性行为,以及成年后的犯罪行为有密切关系。血铅过高还会造成儿童身体发育迟缓、心血管功能下降。

儿童铅中毒的早期症状

李亚:轻微的高铅血症或铅中毒时,由于毒性作用较轻微或毒性作用尚处于早期的情况下,儿童表现出的临床症状并不明显,往往容易被家长和医生忽视,所以,铅中毒在国际上被称为儿童成长中隐匿的“杀手”。儿童铅中毒的常见症状有腹痛、腹泻、呕吐、头痛、头晕、失眠、心悸、脸色苍白、贫血等,还会出现小儿多动、注意力不集中、学习困难、攻击性行为,也会出现免疫力低下,反复感染。如果孩子出现了上述症状,请带孩子及时验血明确诊断,早期治疗,千万不要忽视。

哪些情况可导致儿童铅中毒

李亚:孩子不良的饮食习惯会导致铅中毒,比如经常吃零食、罐装食品,喜欢吃爆米花、皮蛋等食物。有的孩子有异食癖,喜欢抠墙皮、吃土,啃咬玩具,抠地板或栏杆的油漆,啃咬颜色鲜艳的、劣质的塑料玩具等行为。还有的孩子经常咬指甲、吮手指,这些行为都有可能造成铅中毒。吸二手烟、车尾气等会增加儿童铅中毒的危险。烟雾会吸附周围空气中的铅尘,使空气中的含铅量增高。这些含铅微尘,主要集中在距离地面一米左右的高度,这个高度正好和儿童口鼻的高度相近,所以儿童更容易吸入。另外一个途径是皮肤渗入,小孩子皮肤娇嫩,容易出现湿疹、皮炎,铅有收敛防腐的作用,有些民间治疗湿疹皮炎的验方可能含有铅。



持续关注我们本栏目,请扫描二维码,可获取更多内容。

协作提高肝癌诊治水平

本报讯(记者张添怡)日前,东北肝癌诊治和研究协作组及吉林省肿瘤质控中心肝癌质量控制专业委员会成立,并召开了第一次工作会议。这是东北地区首次举办的肝癌诊治和研究协作的学术会议,多位国内著名专家参会并分享肝癌外科及肝移植、肝癌专病数据平台建设、肝癌系统RCT研究等前沿热点问题的进展,对推动东北地区肝癌医学事业的发展具有重要意义。

据悉,肝癌诊治模式已从单一方法干预走向综合措施并举的时代,如何采取序贯或联合的治疗方案,是给医生提出的新要求。东北肝癌协作组和吉林省肝癌质控专委会的成立,将把东北三省的肝癌学科力量拧成一股绳,把省内的资源进行高效整合,率先推出可实际操作的肝癌诊治规范化体系,为长远发展和其他肿瘤的治疗奠定有效基础。

据介绍,东北肝癌协作组由来自黑龙江5所医科大学、12家附属医院的肝肿瘤治疗专科组成,未来将通过开展多中心、高水平的临床研究,增强各成员单位的临床研究实力,提高青年人才的科研水平。吉林省肝癌质控专委会成员为我省各大医院对肝癌诊治经验丰富的专家,涵盖了肝胆内外科、肿瘤内科、介入科、放疗科、影像科、病理理科等学科,具有广泛的代表性。

会上,各位专家围绕焦点、前沿热点问题等分享经验、表述观点、提出建议。其中在讨论环节,来自东北三省各大附属医院的专家就“东北肝癌诊治和科研合作的机制与模式”进行了热烈讨论;吉林省肝癌质控专委会各副主任委员就“吉林省肝癌规范化治疗的建议与措施”发表了各自的宝贵意见和建议。

“从未声张”的暖心施救

本报讯(记者毕雪)“你好,我想分享一下吉林大学中日联谊医院骨科医生王明明在球场救助我球友的事儿。”长春市民李先生的一通电话,向吉大中日联谊医院讲述了一个暖心施救故事,揭开了一位医生“从未声张”的救助行为。

4月15日,51岁的潘先生在打羽毛球时突发急性心肌梗死。危急之际,在同一场馆运动的王明明闻声赶来,立刻对潘先生展开急救措施。“最初,患者还有呼吸和脉搏,伴随病情加剧,患者呼吸和心跳骤停,于是我立即对他实施胸外按压。”回忆起当时的情景,王明明言语间依然充满担心。

伴随着王明明的急救操作,潘先生病情有所缓解,但不久又出现呼吸困难的症状。于是,王明明再次对他实施胸外按压并配合人工呼吸。随后,吉大中日联谊医院的救护车赶到现场,王明明向医护人员交待好潘先生的病情后,救护车将其送至医院急诊。经过急诊救治,潘先生脱离了生命危险。“患者情况不容乐观,因为他之前做过心脏搭桥和心脏支架手术,如果没有王明明的应急处理,再晚些救治,可能生命就保不住了。”急诊医生说道。

为了表达感谢,潘先生的家属送来锦旗和感谢信,“在非工作时间遇到危急病人,主动上前实施救助,事后还不图回报,一直保持低调。感谢医院培养出这样的好医生,我们真的非常感动和感谢!”面对潘先生及家属的感谢,王明明说:“遇到需要救治的患者,我一定会尽自己所能去救助。这是每一位医护人员都会做的,我们的职责就是救死扶伤。”

加强培训提升专业能力

本报讯(李响)为把职工思想政治建设持续深化,进一步提升工会干部适应新时代工会工作的政治理论素养和专业能力,近日,吉林省工会干部学校与松原市共同举办基层工会干部培训班。

此次培训班的课程学习内容包括:宣传贯彻党的二十大精神,以习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂、习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述、深入学习领会习近平法治思想、学习贯彻《工会法》推进工会工作法治化建设、中国共产党领导下的百年工运史及其经验启示、建设智慧工会、打造富有活力的基层工会组织、找准党的二十大的与工会工作的切入点结合点、培养工会干部和职工积极心态等内容。所有课程的设立,内容丰富、贴近实际、针对性强,使所有学员能够学有所获。

在师资配备方面,此次培训的规格也非常高,所有授课的教师均由来自理论前沿和实践一线的专家学者与领导干部组成。在教学方法上,本次培训班采取的是互动式、启发式、参与式教学方法。设计了现场教学、交流研讨、红色教育观影等环节,通过交流、讨论、观摩,让大家参与到教学中来,教学相长。

前来参加培训的松原市工会干部纷纷表示收获颇多。“这次培训班的课程都很实用,收获满满,回去之后,我们一定将在这里的学习内容与同志们分享,把在这里学到的知识应用到工作中去。”一位参加培训的学员说。

简讯

卫生应急自救互救培训活动举行

本报讯(记者毕雪)近日,省卫生健康委会同省教育厅、省红十字会在长春市朝阳区解放大路小学校,联合开展卫生应急自救互救知识技能“五进”公益宣传启动仪式暨培训活动。

活动中,具有丰富急救经验的专业讲师将卫生应急培训的知识性和趣味性融为一体,让同学们在欢乐的氛围中进一步增强了卫生应急知识的认知,并为学生们发放急救包、卫生应急知识手册、宣传挂图等600余份。

据悉,此次活动旨在通过“大手拉小手”,让广大师生熟练掌握常用卫生应急知识,做到居安思危、有备无患。下一步,我省将继续开展更多的宣传活动,逐步提高公众急救知识的普及率。

举办税务小课堂活动

本报讯(王楚乔)伴随着全国第10个便民办税春风行动的开展,日前,吉林公主岭农业科技园税务局税务宣传小组走进公主岭市蓝海小学开展税务课堂宣传活动,“红领巾”与“税务蓝”一同携手,共赴一场税宣之约。

税务宣传员给同学们播放《税收都用到哪儿了?》视频,让同学们初步了解什么是税收。“同学们,税收与我们的生活息息相关,上学走过的马路,宽敞明亮的教室,作文比赛得到的奖金……这些都和税收有关。”税务宣传员以与同学们学习生活中息息相关的税收问题为切入点,向同学们讲解税收相关知识。

据悉,近年来,吉林公主岭农业科技园税务局始终将青少年税务宣传教育作为宣传工作的重要一环,以税收宣传月为契机,通过开展税务小课堂、趣味税宣活动等,进一步引导学生学习税务知识,推动形成“崇尚法律,遵守法律,捍卫法律”的良好氛围。

开展“爱鸟周”宣传

本报讯(蔡蕊)日前,临江林区基层法院联合多部门走进辖区学校共同开展“保护候鸟迁徙通道 推动生态文明建设——临江林区野生动植物保护暨“爱鸟周”宣传活动。

在活动现场,工作人员为在场师生讲解《中华人民共和国野生动物保护法》等相关法律法规,集中宣传普及鸟类知识,并发放法律资料,深受师生们欢迎。

打造楼宇文化 丰富校园生活

本报讯(李卓林 记者张鹤)“学校文化氛围越来越浓厚了!”新学期,长春中医药大学全新打造的楼宇文化景观在师生面前正式亮相。学校致知楼、行知楼等教学场所每一层楼都布置了以中医药文化为核心内容的文化展板,使楼宇内充满浓浓的中医药文化氛围,赢得师生们的一致赞叹。

近年来,长春中医药大学党委十分注重传承和弘扬中华优秀传统文化,不断加大中医药文化传播推广力度,深入推进文化校园建设,先后建成了以“岐黄壁魂图”“子午流注”为标志的文化景观20余处,构建了具有中医药文化特色的校园文化空间。为进一步彰显学校专业特色,发挥文化育人功能,学校着手打造校园楼宇文化,通过征集各方意见并认真论证,确定各楼宇楼层主题,组织各教研室主任、相关中医学专家认真研究反复推敲,多次集中讨论,最终确定方案内容。在完成艺术设计后,又组织校内专家核对,逐一审核把关,最终确定设计版本内容。

经过两年的精心打磨,如今,大家一走进教学楼就被墙面上装饰古色古香的文化展板所吸引。不同文化主题,一幅幅精美的图片配上富有内涵的文字,不时有观众驻足观看。致知楼是主教学楼,主要展示中医药基本知识,突出理论认知,从一楼到五楼,分别展示了中医发展史、中医基础理论、中医四大经典、中医诊断学和中药学、方剂学等不同的文化主题,通过简洁的图文呈现,让观者对中医理论有一个整体直观的认识;行知楼,着重展示了中医特色技能及外治法,强调实践认知,主要通过急救、针灸、推拿、传统保健功法、护理学等临床实践主题,从不同角度展示中医药临床技能知识。

这些文化景观不仅美化了教学场所,更让学生在潜移默化中得到了文化熏陶。“我们的教学楼增添了许多具有中医药特色的文化元素,诸如源远流长的中医发展史、五行学说的基本理论、八段锦的演练解析图、道地药材的实物呈现等,让我更加深刻地感受到了中医药文化的强大魅力,也激发了传承好中医药的信心和决心。”2022级中药学2班学生方佳鑫说。



近日,北京市海淀区人大附中实验小学举办校园读书节活动,各班级设置“流动书角”,让学生交换图书,丰富阅读选择,激发阅读兴趣。新华社记者 任超 摄

着力加强书香校园建设

本报讯(记者张鹤)近年来,长春科技学院坚持立德树人理念,致力于培养学生良好读书习惯,通过环境营造、线上线下开展活动、建设融媒体矩阵等方式,加大书香校园建设力度,努力实现高水平育人育才。

优化环境,浓郁书香。学校着眼引领学生走进书海,让读书贯穿大学生活全过程,不断加大书香校园文化环境建设力度。通过安放浮雕石、排列石鼎、打造石壁、摆放文化石、建设国学长廊、增设国学角等行动,不断培植文明校风,汇聚文化精神力量。如今,学生们走在校园里便可在浓厚的文化氛围中滋养心灵、涵育德行。

融媒矩阵,悦读书香。学校充分利用网站、微信、微博、抖音等校园网络平台,打造集图文、声音、视频于一体的阅读平台。依托长春科技学院微信

公众号,设立《书声》专栏,让师生充当说书人,用声音传承经典;录制《长科朗读者》视频,采取“朗读+解析+名师点评”模式,引导大家品读名篇佳作。目前,《书声》专栏已累计推出126期,阅读量超4.2万人次。《长科朗读者》音频和视频已向学生们推荐图书33本。

多彩活动,共沐书香。不久前,长春科技学院举办“经典诵读·声动校园”文化交流活动,受到学生们的热烈欢迎。一直以来,学校以学生需求为重点,采取线上线下相结合的方式,精心打造征文、诵读、演讲、听写等主题赛事活动,让大学生感受读书魅力,增强民族自豪感和认同感。举办读书节、聆听“以美育心,向美而生”系列主题讲座、落实“你选书·我买单”全民阅读民生实事项目等举措,使长科学子养成了勤读书、读好书的良好习惯。

《吉林建筑大学毕业生留省就业工作绩效评价实施办法(试行)》,形成了用制度管人管事、让工作有章可循的运行机制。同时,采取多种方式促进毕业生留省就业,利用遍布校园的主题条幅、校内电子屏、专项活动宣传板联动的方式,有广度、有深度地进行就业宣传;设置校内留省就业主题打卡地,采用贴近学生生活、学生喜闻乐见的方式进行留省就业创业宣传教育;在学生生活区域设置立式广告机,定期发布当前就业创业政策、简历制作技巧、专场招聘会预告、供需双选会信息等,指导学生了解各类就业政策,充分做好就业求职准备;通过“校友说”方式,邀请留省就业的校友进行就业宣讲,开展“就业大讲堂”和“助航筑梦·就在吉林”等常态化活动宣传动员学生积极就业、留省就业创业;建立就业咨询室,设计符合学生需求的专业化课程内容,注重学生就业答疑解惑,将理论与实践相结合,为学生未来步入职场夯实基础。

“学校始终坚定地把我省经济社会发展输送优质人才作为使命和担当,积极鼓励毕业生把吉林作为择业就业首选之地,通过观念引领、针对不同年级学生的职业生涯规划 and 就业宣讲,对困难就业群体的帮扶等举措,让更多的毕业生树立扎根吉林、建设吉林的志向。”学校招生和就业工作处的马欣欣说。

随着春季学年开始,今年的留省就业工作也在紧锣密鼓地进行着。几个月来,多场双选会在校园里陆续展开,吸引了省内近百家企业、千余名毕业生参加。

情系白山松水 逐梦成长成才

吉林建筑大学推动毕业生留省就业

本报讯(记者李开宇 实习生贺云)最近,走进吉林建筑大学,道路两旁一个个红色条幅标语格外引人注目。“情系白山松水 逐梦成长成才”“负笈求学白山松水 相约就业大美吉林”“吉乡吉语才有潜力‘大美吉林’有魅力”……一句句温馨的话语饱含着殷殷期望。

近年来,吉林建筑大学围绕服务全省“一主六双”高质量发展战略需求,将就业指导工作全程化贯穿到高校人才培养全过程,创新举措、精准服务,千方百计推动毕业生留省就业创业,2022届毕业生留省就业率达到26.34%。

2022年4月22日,吉林建筑大学作为省内第一家在疫情期间开辟绿色通道邀请企业进校园的高校,举办了2022届毕业生“奋斗有我‘就’在吉林”留省就业双选会,中国水利水电第一工程局、华润置地(长春)有限公司、中油吉林化建工程有限公司等61家省内企业应邀参加,发布招聘岗位206个,提供就业岗位2604个。

招聘会上,由学生志愿者组成的就业服务团队在现场全程服务。“近几年学生就业观念发生了很大变化,为

转变学生的就业观念,学校创新就业工作模式,让学生参与到就业服务中来,通过亲身体验对择业就业有个重新认识。”吉林建筑大学招生与就业工作处处长王春来介绍说,这是一支由大一到大四的100多名优秀学生组成的就业服务团队,通过在招聘会中参与前期对接、过程服务、调研反馈等环节,让学生在服务中了解当前就业形势、省内就业优势,找到自己的毕业去向,从而转变就业观念,潜移默化地促进毕业生留省就业。同时,学生志愿者通过自己的切身体验,也可以帮助身边的同学积极就业,实现学生帮助学生、共同就业。

如何让学生们走出校门后尽快适应工作岗位,是实现高质量就业的关键。为此,针对学科特点,学校与企业联合开展顶岗实习,不仅推动了学生就业前置,丰富了学生实习经历,更增强了学生的就业竞争力。针对困难群体,推出就业帮扶举措,采取“一人一策”制,“一对一”“N对一”等形式帮助学生顺利就业。

为了鼓励更多毕业生选择留省就业,学校制定了