

# 预防“小眼镜”怎样关口前移？

## ——聚焦儿童青少年眼健康

新华社记者 顾天成 黄筱 徐壮

眼睛，被人们喻为“心灵之窗”。2023年6月6日是第28个全国爱眼日。近年来，我国儿童青少年近视呈高发、低龄化趋势。预防“小眼镜”怎样关口前移？近视矫正服务市场如何规范？针对社会关切，新华社记者进行了调研走访。

### 我国儿童青少年总体近视率波动下降

“我国持续加强儿童青少年近视率监测与评估工作，目前在国家监测网络基础上，实现了县、区全覆盖。”原北京大学儿童青少年卫生研究所所长、中国疾控中心少儿/学校卫生中心主任马军介绍，监测数据显示，2018年至2021年我国儿童青少年总体近视率波动下降，取得积极进展，但近视低龄化是防控核心难点，要实现2030年防控目标还需持续加力推进。

《2023年全国综合防控儿童青少年近视重点工作计划》全面部署各部门重点工作、《关于全面加强和改进新时代学校卫生与健康教育工作的意见》着力破解学校卫生突出问题、《儿童青少年近视防控适宜技术指南(更新版)》明确三级预防适宜技术规范……近年来，教育部、国家卫生健康委、国家疾控局联合相关部门发布多项政策文件，切实加强新时代儿童青少年近视防控工作。

与此同时，我国儿童青少年近视防控工作也面临一些新的挑战。专家认为，乡村儿童青少年近视率增长需引起重视，尽管城市近视率高于乡村，但乡村地区增长速度比城市快。近视危险因素在城市和乡村同时存在，包括每天户外活动时间不足2小时、教室课桌椅高度不可调节或未随学生身高进行调整、教室灯光平均照度不达标等。

国家疾控局卫生免疫司有关负责人表示，国家疾控局将把全心全意为民办实事、解民忧作为推动工作的目标和落脚点，从联合相关部门做好近视防控评议考核、持续加强监测与干预、推广近视防控适宜技术试点经验、做好学校教室采光照明国家双随机抽检、持续开展公众眼健康宣教共五个方面继续全力推进儿童青少年近视防控工作，推动科学防控近视落地见实效。

### 儿童青少年近视防控核心重在“家校联动”

北京大学人民医院眼视光中心主任医师王凯表示，控制用眼时间和距离、加强良好光照下户外活动是儿童青少年近视防控的核心，做好这两件事重在“家校联动”。

在学校课堂上，设置了两个图文并茂的视力检测台；在每个教室的书吧上，摆放着“让眼睛放个假”的眼部放松训练图……走进浙江省温州市广场路小学，随处可见保护视力的校园“小设计”。

2021年5月，教育部认定温州市为国内首个全国儿童青少年视力健康管理先行示范区，全市中小学生学习总体近视率从2018年的54.46%降至2022年的49.83%，实现每年下降1个百分点以上的近视防控工作目标。

“家校同为落实近视防控工作的重要载体和核心阵地。”温州市广场路小学校长潘晓说，在加强学生户外活动方面，学



6月5日，浙江省湖州市长兴县开发区中心幼儿园，眼科医生正在为孩子们检查视力。6月6日为第28个全国爱眼日，今年爱眼日的主题为“关注普遍的眼健康”。各地开展丰富多彩的爱眼护眼主题活动，向人们普及健康用眼知识，呵护眼健康。

校以项目化学习方式，每天给学生布置定制化体育家庭作业并定期评奖，从而引导学生养成每日锻炼的好习惯。在最近一个寒假，约85%的学生能坚持每日校外锻炼1小时以上。

中学阶段是视力下降的“重灾区”，学生过长时间乃至沉迷使用电子产品是影响视力的一个关键因素。对此，温州市实验中学教育集团东分校推出做彼此“诚信盟约者”活动，通过学生、家长、班主任三方联动落实合理管控电子产品倡议，让学生在收获明亮双眸的同时，培养自控力。

### 近视没有“逆转神器” 警惕近视矫正市场乱象

每到周末，浙江大学医学院附属第二医院眼科中心常常挤满了来检查视力的儿童青少年。“才半年时间，又加深了100度”“有没有办法能逆转近视度数啊？”在视光中心主任倪海龙的诊室里，不同年龄段的孩子家长们持续抛出咨询问题。对此，倪海龙表示，现阶段具有循证医学证据支持的近视矫正控制技术手段，如特殊光学眼镜、角膜塑形镜及多焦软镜、低浓度阿托品滴眼液等，需在正规专业医生和视光师指导下保障安全有效使用。

2023年4月，湖南一12岁女童，用哺光仪激光辐射治疗

近视眼，结果几个月后造成视网膜黄斑光损伤；某中部地区城市市民张女士为读初二的女儿购买视力矫正套餐，商家谎称一年近视可减少150至200度……记者调查发现，一些商家瞄准家长对孩子“视力危机”的焦虑情绪，打着“还你明眸”“逆转近视神器”的旗号，开设所谓“视力矫正机构”或推出相关产品。

北京大学人民医院眼视光中心主任视光师李岩表示，现在市场上关于儿童近视眼预防的方法和设备有很多，但并没有能让近视逆转的神器。如果怀疑孩子近视，建议尽早到正规医院眼科进行检查。

为规范儿童青少年近视矫正工作，加强市场监管，2019年3月，国家卫生健康委等六部门联合发布《关于进一步规范儿童青少年近视矫正工作切实加强监管工作的通知》，明确要切实加强监管，严肃查处违法行为。在温州市，为整治近视防控市场乱象，教育、卫健、市监等部门联合发力，组建温州市近视防控工作指导中心和专家委员会，专项开展“双随机”校外培训机构、托幼机构抽查，定期发布近视消费警示、调解处理消费投诉，严防第三方进入校园检测学生视力。

(新华社北京6月5日电)

# 国家自然博物馆正式揭牌

据新华社北京6月5日电(记者罗鑫)国家自然博物馆5日在北京正式揭牌。

国家自然博物馆的前身可追溯至1951年4月成立的中央自然博物馆筹备处，1959年由故宫博物院内的旧址迁至天桥新址开馆，1962年定名为北京自然博物馆，它是新中国依靠自身力量筹建的第一座大型自然历史博物馆，是首批国家一级博物馆，于2008年免费对社会开放。它主要从事地球科学领域、生命科学领域的标本收藏、科学研究和科学普及工作，现有建筑面积2.3万余平方米，年接待观众达180万人次。

近年来，北京自然博物馆专业人员持续开展科学考察、标本采集、标本制作以及展览展示等工作，现拥有馆藏藏品37万余件，珍稀标本数量在国内自然博物馆中位居首位。北京自然博物馆基本陈列以生物进化为主线，设有古爬行动物、古哺乳动物等常设展览，每年还推出不同主题的临时展览和巡回展览，先后赴六大洲20多个国家和地区举办巡回展览，与30多个国家和地区的50多个知名大学、博物馆合作开展科学研究工作，进行创新性科普项目交流。

今年1月，位于北京中轴线南段东侧、毗邻世界文化遗产北京天坛的北京自然博物馆，经有关部门批准同意，更名为“国家自然博物馆”。

据介绍，国家自然博物馆将立足新的使命定位，代表国家保护、研究、收藏、阐释和展示自然物以及人类社会发展历程中具有历史、科学和艺术价值的自然遗产，将高质量推进新馆建设，大幅提升保护、收藏和服务公众的能力。规划设计中的新馆位于北京南中轴地区的大红门博物馆群。

# 公安部2022年以来挂牌督办130余起污染环境犯罪重大案件

新华社北京6月5日电(记者熊丰)记者5日从公安部获悉，近年来，全国公安机关深入开展“昆仑”等专项行动，依法严厉打击污染环境犯罪。2022年以来，公安部先后挂牌督办130余起重大案件，全国共侦办污染环境刑事案件3100余起。

公安机关牢固树立“绿水青山就是金山银山”理念，坚持用最严格制度最严密法治保护生态环境，围绕打好蓝天、碧水、净土三大保卫战目标任务，紧盯污染大气、水体、土壤犯罪活动和环境领域弄虚作假犯罪，持续发起凌厉攻势，成功侦破湖南醴陵非法倾倒医疗废物污染环境案、江苏泰州某某等人非法倾倒危险废物污染环境案等一批重大案件。

聚焦京津冀协同发展、长江经济带高质量发展、黄河流域生态保护和高质量发展，公安机关建立健全京津冀、长三角、成渝等重点地区公安机关警务合作机制，协同开展黄河流域省际、边界地区生态环境保护联合打击行动，为促进区域协调发展提供法治保障。

公安部食品药品犯罪侦查局有关负责人表示，公安机关将持续推进“昆仑2023”专项行动，始终保持对污染环境犯罪的高压严打态势，全面深化部门执法合作，深入打好污染防治攻坚战，为建设美丽中国贡献公安力量。

## 打卡宽城系列报道：

# 寻访城市记忆 打卡美丽宽城

本报记者 王秋月

## 打卡宽城 3 都市商圈

一年成聚，二年成邑，三年成郡。自古以来，人们逐水而居。进入工业时代，城市随着铁路发展。长春因其处于东北地区几何中心，缘起铁路而迅速成长。在长春市200多年建城史上，宽城区发挥了特有的区位优势。以长春火车站为中心的铁路商圈，长期扮演着物资集散的关键角色，像黑水路市场、远东批发和老光复路，至今依然是长春市民的“大众衣柜”“百味料棚”和“海鲜盘子”。伴随着宽城区政府的搬迁，新兴的中东·砂之船商圈，又成为人们休闲购物的好去处。时至今日，住邦商圈、新光复路商圈也日臻成熟。欢迎各方宾朋，到宽城感受不一样的购物体验。追随本期刊登图片的轨迹，带你逛一逛宽城商圈。

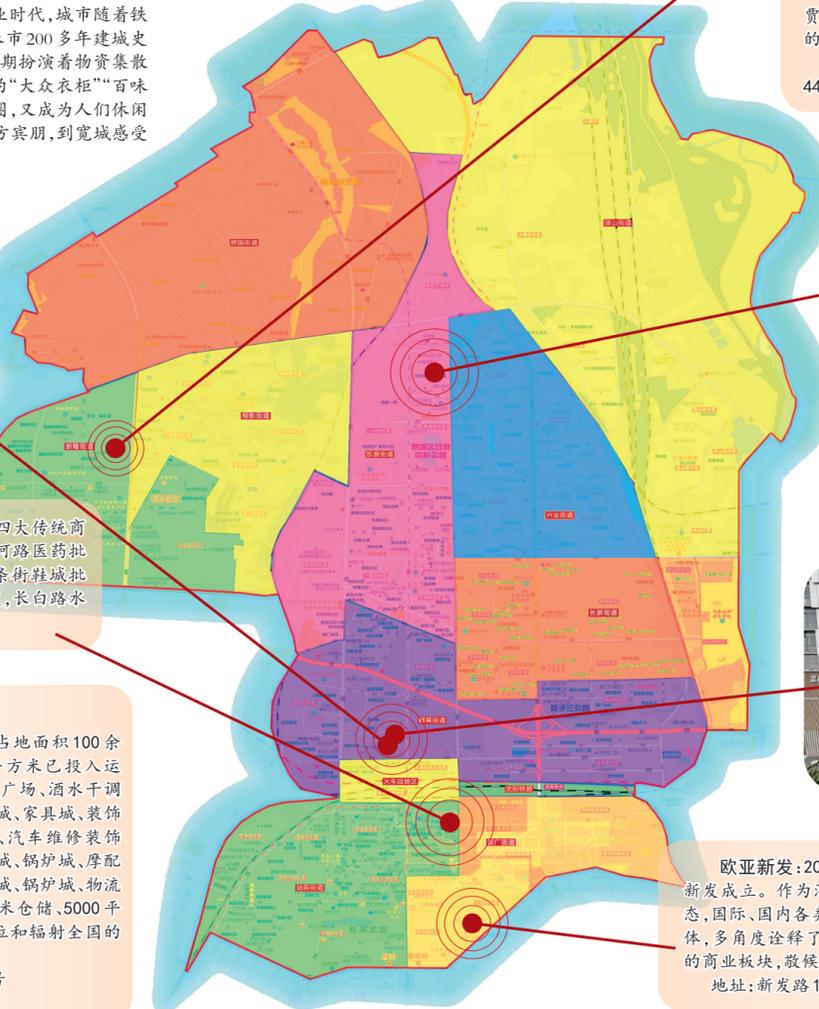
**宽城万达广场**: 2013年8月16日正式开业，涵盖数码、黄金珠宝、服饰、儿童娱乐、教培、餐饮、影城等业态，项目紧邻长春站、凯旋路客运站，地铁、轻轨与项目无缝衔接；广场每月组织明星音乐节、大型魔术杂技表演、动漫展、街舞比赛等丰富多彩的娱乐活动，为宽城区百姓提供休闲娱乐好去处。

地址：北人民大街155号

**站前商圈**: 长春站前商圈是长春市四大传统商圈之一。包括站前广场商圈、南广场黄河路医药批零市场、西广场杭州路医药市场、东二条街鞋城批发，东三条街远东服装批发，黑水路批发，长白路水产、干调、日杂批发市场，光复路批发等。

**新光复路商圈**: 规划占地面积100余万平方米，一期33万余平方米已投入运营，现有农贸食品城、美食广场、酒水干调城、粮油批发城、日用生活城、家具城、装饰建材城、厨房酒店用品城、汽车维修装饰城、农资园艺城、五金机电城、锅炉城、厚配汽配批发城、渔具城、型材城、锅炉城、物流园区等，配套有10万平方米仓储、5000平方米冷库、3000余个停车位和辐射全国的100余家物流服务商。

地址：北凯旋路4888号



**住邦城市广场**: 坐落于青年路与新月路交会处，总建筑面积15万平方米，在空间设计和环境营造上融合娱乐性、互动性、文化性、情境性和个性化特点，经营范围涵盖传统百货、休闲潮品、文体教育、美食娱乐，配备电影院、健身房、游泳馆、游乐场、美食汇等全新业态。周边环绕4大社区、32个住宅小区，经营业主900余户，从业人员2000余人。在这里，你可以感受商贾云集、人头攒动的繁华景象。

地址：青年路4451号

**砂之船(长春中东)奥莱**: 具有独特建筑美学风格，结合北方特色文化元素，是吉林省品牌最多、体量最大的奥特莱斯复合型商业综合体。商场位于长春市北部新城，与长春地铁1号线和轻轨北湖线北环站无缝连接，现已引进600余国际国内名品，包含奥莱名品折扣中心、意大利空间、超级运动、大型室内主题公园、国际院线、特色餐饮、风情美食、地铁商街、美食工坊、生活家居等多元化业态。

地址：北人民大街与北环路交会

**拾光里·慢商业街步行街**: 整街全长330米，总体商业面积26000余平方米，坐拥地铁、轻轨、高铁、客运、公交等五维立体交通，全街汇聚了天南地北的各种特色餐饮，是集购物、娱乐、健身、展览、游玩、读书于一体的多元化商业街。

地址：万北路与万中街交叉口附近步行街

**欧亚新发**: 2005年，欧亚集团收购重组长春中兴商厦，欧亚新发成立。作为消费者身边的精致百货商超，店内囊括30余业态，国际、国内各类知名品牌300余个，作为北京大地标性商业体，多角度诠释了本土商业的发展路线，作为紧邻省委、省政府的商业板块，敬候您的光临。

地址：新发路1号