

3年阔别再悦马 3万跑者抱山水

——2023吉林市马拉松赛事掠影



机关和企业事业单位方阵步伐整齐、气势强大。



心悦江城身跑马,动观流水静观山。6月11日,悦马江城怀抱山水——2023吉林银行·吉林市马拉松在人民广场鸣枪开跑。这是“吉马”阔别3年后的再度出发,3万跑友难掩热爱,奔跑在松江畔如诗如画的风景区,用脚步丈量、用心灵感感受悦江城的景致与神韵。

7时30分,随着发令枪响,3万人的队伍开始起步,人潮滚滚,澎湃向前。队伍由吉林市籍运动员武大靖、李坚柔领跑。大赛还特邀国际国内38名高水平运动员参赛。他们与来自全国和世界各地的跑者,一起奔跑在最美赛道上。

联动的身影中,有来自世界各地的金标、银标、铜标级别的“跑马”高手,有来自国内其他城市的“跑马”爱好者,更有众多“我参与我健康我快乐”的江城市民。据统计,本次报名的跑者中,有全程马拉松7000人;半程马拉松10000人;迷你跑13000人。吉林省内报名人数最多,占比为67.5%。比赛还吸引了国内其他33个省、自治区、直辖市和港澳台地区的路跑爱好者报名参赛。

看一程美景,品一城风情。本届“吉马”群众活动表演分为主会场、赛道沿途、水上表演3个部分,23个点位,约3700人参与,通过不同形式、不同特色的精彩演出,以文化提升赛事内涵,以赛事扩大城市影响力,向世界传递美丽吉林市的魅力、喜迎八方来客的热情。

当天,虽然天空下着蒙蒙细雨,但跑友和观众们的热情丝毫不减。来自长春市的张风龙是第3次参加“吉马”比赛,他说:“雨中马拉松也是一种别样的体验,祝愿大家都能跑出好成绩!”今年第一次参加“吉马”的跑友李明心情激动地说:“为了这次比赛,我准备了两个月。虽然今天的雨很大,但是再大的雨都阻挡不了我们参加‘吉马’的热情。”“吉马,我来了!”赛道两旁的观众们更是欢呼声与呐喊声此起彼伏,纷纷为选手们加油助威。

经激烈角逐,最终,全程马拉松男子组埃塞俄比亚选手尼加沃·阿斯纳克·杜布凭借2小时13分29秒的成绩获得冠军,并破赛会纪录;我国选手尹顺金以2小时13分34秒的成绩斩获男子组第二名,并刷新赛会中国籍选手最好成绩;埃塞俄比亚选手丁·希·比拉·希波卡以2小时13分42秒的成绩获得季军,并破

赛会纪录。女子组肯尼亚选手古梅·托雷萨·查拉以2小时26分19秒、埃塞俄比亚选手塔克·撒恩·米撒葛娜以2小时27分17秒、埃塞俄比亚选手雅·科·利·本杰拉以2小时29分59秒的成绩分获第一、第二、第三名,均破赛会纪录。

半程马拉松男子组埃塞俄比亚的盖拉那·安汀库·卡撒以1小时11分30秒的成绩夺得男子组冠军,并破赛会纪录;肯尼亚的马尔卡·埃文斯·尼亚坎巴以1小时6分52秒获得半程男子组亚军,同样破赛会纪录;我国选手程乾育则以1小时9分11秒刷新赛会中国籍选手最好成绩,并获第三名。女子组前三名分别是我国选手胡杨,成绩是1小时20分7秒;肯尼亚选手陈林·吉普科赫·基普罗诺,成绩是1小时20分12秒;我国选手陈林明,成绩是1小时21分11秒。

2023吉林银行·吉林市马拉松是吉林市举办的第五届马拉松,由吉林市政府、省体育局主办,吉林市体育局、市体育总会承办,中国田径协会提供技术认证,继续沿用“悦马江城 怀抱山水”主题和第四届“吉马”的环松花江路线,共设有全程马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)、迷你跑(5公里)3个比赛项目。

经历4年的发展,“吉马”已成为中国北方极具代表性和影响力的马拉松赛事,深受马拉松选手和广大马拉松爱好者的喜爱。今年,“吉马”成功向世界田联申请“精英标榜”赛事,在赛事奖金、赛事服务、安全保障等方面都有了全面提升。

本次比赛,中国田协委派5名国家级裁判员到场,对比赛进行认证;152名国际和国家级裁判员参加执裁工作。马拉松分12个配速段、47名配速员,半程马拉松分7个配速段、23名配速员。全程有67名马拉松跑者和30名骑行医护。比赛途中共设置饮水站15个、饮料站8个、能量补给站7个、喷淋站5个,全力保障参赛运动员饮水、补给、降温需求。

在医疗救护方面,共有医疗辅助志愿者447名,上岗医护人员480余人,赛后中医疗师50名;赛道医疗急救站17个、起终点医疗急救站5个,赛事定点医院6家,出动120急救车41辆,保证到达处置地点的黄金抢救时间。在志愿服务方面,吉林市从8所高校招募竞赛志愿者1670人、医疗志愿者421人,承担起终点、赛时终点、补给站、赛时计时、赛道指引、收容车、医疗救助等重要点位的志愿服务。在安保工作方面,吉林市公安机关出动民警3500余人,组织安保志愿者6500余人,并组织100名反诈、禁毒志愿者组成方阵参加赛事,全方位保障赛事举办安全。

作为本届“吉马”的一大亮点,赛事引进智慧赛事系统——在组委会指挥端,通过智慧马拉松AI引擎、大数据分析、人脸识别、GPS跟踪等技术,实时在指挥大屏监测选手轨迹,对移动AED、救护车、医疗救护人员实时定位,在选手服务端,跑者可以通过“吉林市马拉松”赛事官网、官方微信平台,完成赛前报名查询、领物指引、交通导航、赛中补给点查询、赛后成绩查询、证书下载等,实现一部手机即可全方位了解赛事全流程,从而全面实现竞赛升级。

赛事举办时段后延伸一个月,紧密结合马拉松赛事,有一系列群众喜闻乐见、丰富多彩、泛彩的文体、商贸系列活动呈现。6月10日晚,吉林市开展了“马拉松之夜”活动,与所有参赛选手和江城百姓共享“吉马”浓厚的赛事氛围。为激发广大市民广泛参与“吉马”,带动市民群众为城市形象代言,本届“吉马”同步举办了“吉马宝贝”“吉马形象大使”“吉马金牌商家”评选等全民参与预热活动,开赛当天为各活动中胜出选手颁奖;围绕“全民健身”“动起来”“商贸促销”“动起来”“吉林美景”“动起来”3大主题,吉林市举办“吉马”系列赛事活动,开展线上线下多种主题活动,为赛事打造多姿多彩、多方互动的参赛体验,全方位展现“吉马”的独特魅力。

6月的江城,有一群人为了一场马拉松狂奔,有成千上万人为一场赛事顺利进行“奔跑”,更有一座城市为前进发展“奔跑”。

配速员。全程有67名马拉松跑者和30名骑行医护。比赛途中共设置饮水站15个、饮料站8个、能量补给站7个、喷淋站5个,全力保障参赛运动员饮水、补给、降温需求。

在医疗救护方面,共有医疗辅助志愿者447名,上岗医护人员480余人,赛后中医疗师50名;赛道医疗急救站17个、起终点医疗急救站5个,赛事定点医院6家,出动120急救车41辆,保证到达处置地点的黄金抢救时间。在志愿服务方面,吉林市从8所高校招募竞赛志愿者1670人、医疗志愿者421人,承担起终点、赛时终点、补给站、赛时计时、赛道指引、收容车、医疗救助等重要点位的志愿服务。在安保工作方面,吉林市公安机关出动民警3500余人,组织安保志愿者6500余人,并组织100名反诈、禁毒志愿者组成方阵参加赛事,全方位保障赛事举办安全。

温情江城

超前准备 精准服务 周密部署保障“吉马”

2023吉林银行·吉林市马拉松已于6月11日完美收官,记者来到位于田园北路的全程马拉松终点,零距离感受“吉马”服务的温情时刻。

在冲线点附近的红帐篷里,医护人员正严阵以待。吉林市背伤医院康复科的康复治疗师杨燕说:“我们医院的推拿团队主要保障赛后选手的肌肉放松,帮助选手快速恢复身体状态,减少运动损伤及并发症。同时,对已遭受损伤的选手加以处置,加速其康复进程。”

志愿者一直是各种大型赛事活动不可或缺的力量。记者从共青团吉林市委了解到,本次“吉马”赛事一共招募了2091名志愿者,相关部门还进入他们所在的8所高校11个校区,对全体志愿者开展培训。记者在现场看到,到的是全体志愿者们穿着绿色T恤的身影,每当选手冲过终点时,就有志愿者们第一时间跑过去,为选手佩戴名次卡,帮助选手安全离开赛道;有的志愿者会给参赛选手送上装有酸汤、香蕉等食物的能量包;在赛道沿途,还停靠着数十辆公交车,里面放着选手的“个人用品”。来自吉林化工学院的志愿者王振宇,3年多

就赶赴赛场,他们负责参赛选手赛后的肌肉拉伸工作。

昌邑区交警大队民警负责维持半程马拉松终点处的交通秩序。比赛期间一直下雨,大多警察穿着雨衣在现场执勤。该大队秩序科科长刘国庆4时30分就和同事们上岗。他告诉记者:“我们的任务是维护好半程终点的交通秩序,封闭工作车、收容车等车辆在赛事封闭区的安全通过。”在该处,还有昌邑区城市管理执法大队的工作人员协助执勤。该大队审批科长王士诚说,他们的任务是维持现场安全秩序,保障急救车辆畅通。

现场有一个补给站,长桌上摆着西瓜、圣女果和香蕉,还有老冰棍。紫光苑酒店总经理赵红志说,这些都是给参赛选手免费提供的,帮助选手快速恢复体能,希望大家都能取得好成绩。江苏常州参赛选手程乾育一边吃香蕉一边说:“我是第二次参加‘吉马’了,这座城市非

常美丽,志愿服务也很到位,以后我还会来参赛。”

打造舒心参赛体验,办群众满意的“吉马”赛事,让跑者与城市双向奔赴。各部门的周密部署和服务令群众点赞:“这届‘吉马’办得到位!”

作为本届“吉马”的一大亮点,赛事引进智慧赛事系统——在组委会指挥端,通过智慧马拉松AI引擎、大数据分析、人脸识别、GPS跟踪等技术,实时在指挥大屏监测选手轨迹,对移动AED、救护车、医疗救护人员实时定位,在选手服务端,跑者可以通过“吉林市马拉松”赛事官网、官方微信平台,完成赛前报名查询、领物指引、交通导航、赛中补给点查询、赛后成绩查询、证书下载等,实现一部手机即可全方位了解赛事全流程,从而全面实现竞赛升级。

赛事举办时段后延伸一个月,紧密结合马拉松赛事,有一系列群众喜闻乐见、丰富多彩、泛彩的文体、商贸系列活动呈现。6月10日晚,吉林市开展了“马拉松之夜”活动,与所有参赛选手和江城百姓共享“吉马”浓厚的赛事氛围。为激发广大市民广泛参与“吉马”,带动市民群众为城市形象代言,本届“吉马”同步举办了“吉马宝贝”“吉马形象大使”“吉马金牌商家”评选等全民参与预热活动,开赛当天为各活动中胜出选手颁奖;围绕“全民健身”“动起来”“商贸促销”“动起来”“吉林美景”“动起来”3大主题,吉林市举办“吉马”系列赛事活动,开展线上线下多种主题活动,为赛事打造多姿多彩、多方互动的参赛体验,全方位展现“吉马”的独特魅力。

6月的江城,有一群人为了一场马拉松狂奔,有成千上万人为一场赛事顺利进行“奔跑”,更有一座城市为前进发展“奔跑”。

志愿者们为参赛选手进行赛后拉伸服务。

精彩活动热“吉马”

吉林市第二届非遗武林大会在北山风景区举行

6月10日下午,以“加强非遗系统性保护,促进可持续性发展”为主题的吉林市第二届非遗武林大会在北山风景区隆重举行,迎接2023年“文化和自然遗产日”的到来。

非物质文化遗产是人类智慧的结晶,生命的记忆,是人类永恒的精神家园,凝结了民族智慧、体现着民族精神,它们与我们的生活密切相关。此外,参加武林大会的还有程式八卦掌、大洪拳、吴图南太极拳等各传统体育、游艺与杂技类非遗项目传承人及传承群体。

保护民族文化的源头根脉,守望精神家园的健康未来。吉林市武术协会相关负责人表示,展示文化遗产的瑰丽神奇,传承山海风情的浪漫飘逸,让古老优秀的文化“活”在当下,焕发发生机活力,还需要大家更多关注和参与。

他们的精彩表演赢得了在场观众的热烈掌声。

随后,双翼太极拳项目传承人马玉杰等开始了他们的表演。双翼太极拳讲究活步走架曲圆活,行拳对拳平衡,脑体交感双健的特点。在现场观看的小伙伴们甚至登上了场上“大师们”的表演。

此外,参加武林大会的还有程式八卦掌、大洪拳、吴图南太极拳等各传统体育、游艺与杂技类非遗项目传承人及传承群体。

保护民族文化的源头根脉,守望精神家园的健康未来。吉林市武术协会相关负责人表示,展示文化遗产的瑰丽神奇,传承山海风情的浪漫飘逸,让古老优秀的文化“活”在当下,焕发发生机活力,还需要大家更多关注和参与。

“穿越时空的对话”现代音乐会精彩上演

6月10日是文化和自然遗产日,伴随着《灵与神的约定》悠扬歌声,2023年吉林市“文化和自然遗产日”系列非遗宣传展示活动——“穿越时空的对话”现代音乐会在吉林市人民大剧院拉开帷幕。

现场,《灵与神的约定》《抒情呼吸》《赞赞与赞赞》等精彩节目纷纷上演,全场观众都沉浸在美妙的音乐之中,《四物乐的畅想》将由小锣、梆、长鼓、圆鼓四种乐器组成的“四物乐”和京剧融合,共同营造出丰富多变的艺术氛围;《唢呐可以这么吹》将唢呐和萨克斯完美融合,演奏出非传统韵味;当古琴和朝鲜族洞箫结合在一起,《古琴吟箫和》的极致的艺术表现令人陶醉……

“为了让观众朋友更加直观地感受每一件非遗乐器的独特魅力,我们进行了全面的创新和改革,把非遗的项目与现代音乐进行完美融合,希望给观众带来全新的感受。”吉林市文化志愿者乐团团长张毓说。

据了解,本次活动共有12个节目,其中有14个非遗项目,全部为原创内容,在非遗乐器中融入了现代元素和创新演奏方式。通过现场集中的展示演出,也吸引了广大青少年学习、弘扬民族传统文化的兴趣。

10岁的魏畅家和父母一起来看音乐会,他说:“我非常喜欢今天的节目,各种古典乐器和西方乐器结合的方式特别新颖,我是学大提琴的,希望以后也有机会参加这种表演。”

“为了让观众朋友更加直观地感受每一件非遗乐器的独特魅力,我们进行了全面的创新和改革,把非遗的项目与现代音乐进行完美融合,希望给观众带来全新的感受。”吉林市文化志愿者乐团团长张毓说。

激情吉马·奔跑江城马拉松之夜火热上演

6月10日晚,吉林市奔涌门广场人山人海,盛况空前,激情吉马·奔跑江城马拉松之夜活动在这里举行。动感的音乐、激情的舞蹈、火爆的武术表演……加上奥运冠军武大靖、李坚柔的到来,更掀起现场观众热烈的欢呼和呐喊。

现场,一段段激情澎湃的电子音乐拉开序幕,北华大学大学生艺术团和吉林生态青年舞蹈团充满青春活力的一首《快乐出发》让现场气氛立即“升温”,接下来,北华学子表演的《第一天》《奔跑》通过音乐传递运动的酷爽和激情。

“回到第二故乡参加马拉松,和家乡的父老乡亲一起看演出,感觉非常开心,也很激动,感谢为马拉松默默付出的人们。”武大靖在现场说。李坚柔表示,很高兴第三次参加“吉马”,这也是她第一次参加马拉松之夜,看到家乡这些年的改变,家人这么热情,也让她感到自豪。

随后,吉林本土歌手组合乌拉WULA演绎的歌曲让现场的朋友感到浓浓的东北味儿和吉林味儿,街舞《阳光少年》和武术表演《武之韵》,让观众嗨翻全场,为表演者加油打气。晚会在全体歌手的合唱《少年》落下帷幕。观众们挥舞双手和演员互动、合唱。

本版撰稿:李婷 丁美佳 姜岸松 张添奥 冯芸羽 周淑宇

激情吉马·奔跑江城马拉松之夜火热上演。

魅力江城



最美江景赛道——“吉马”赛道。

仲夏时节,树木葱茏,山水如诗,风景如画。强势回归的“吉马”,把北国江城万千市民和游客的激情点燃。

这是一座集合了“全国文明城市”“中国历史文化名城”“中国优秀旅游城市”等诸多荣誉的城市。2016年,吉林市举办首届“吉马”。迷人的松花江与马拉松精神首度交融,不仅让大家感受到马拉松的独特魅力,也让世界共享吉林市的靓丽风采。阔别三年,大家对马拉松热情依旧,期待不减。

在被评为“最美江景赛道”的“吉马”赛道上,跑者举着红旗,戴着耳机,脸上涂着油彩,身披各色雨衣,仿佛在争奇斗艳,很多人一边奋力奔跑,一边和路边的观众互动致意。

吉林市的选手纪利军说,在参赛过程中,看到沿途景色,展示吉林市越来越美的一面,感觉特别自豪。这次参赛,就是要享受这最美赛道,享受这热烈的比赛氛围。

在你跑完终点,一块“我们完成啦”的背景板

活力江城

万众狂欢 纵情山水 精彩表演 燃动“吉马”

在“吉马”赛道上,跑友们一个个精神饱满,热情高涨。而赛道边,迎接各地跑友们的,不仅仅有美丽的风景和江城市民们的热情助威,还有富有地域特色的精彩活动,在23个点位精彩上演。

“祝吉马赛事圆满成功!”上午6时50分,在松江中路赛道上,秀尔思舞蹈团的团员们面对记者的镜头热情满满,整齐地喊出响亮口号。

“虽然今天下雨,但是大家都从四面八方赶过来了,能为家乡作出一点贡献大家都非常高兴!”秀尔思舞蹈团负责人刘相说,她们今天有60人参加演出,为了这次活动准备了一个月的时间。

与此同时,一旁的金晚晚艺术团也在紧锣密鼓的排练着广场舞。

团员关淑清说:“我今年79岁了,能参加这次‘吉马’活动很荣幸。吉林市举办这场马拉松大赛,也是江城人民期盼已久的大事。今天参加这个活动,不仅能锻炼身体,还丰富了我们的生活,我们用广场舞给各位选手加油打气!”

不远处,来自释德吉武跆拳道道的小朋友们,正随着音乐的节拍,开始了踢腿、下压、打拳等跆拳道展演,流畅的动作一气呵成。

10岁的白敬怡说:“我学习跆拳道6年了,非常喜欢这项运动。我以前参加过马拉松公益跑,虽然这次没跑,但我们用跆拳道为马拉松运动员们表演,给他们加油鼓励,希望他们跑出好成绩!”

释德吉武道负责人刘晓晖表示:“针对本次‘吉马’赛事,我们特意组织了150多名学员,成立表演团。这是一次宣传吉林市的绝佳机会,所以我们充分准备了一个多月,祝‘吉马’赛事圆满成功,祝福我们的家乡越来越好。”

为了配合赛事,所有表演队伍约3700多名演员,都在6时30分抵达表演地点。他们以最饱满的热情投入演出,为跑友们加油助威,展示江城人民的热情与活力,成为“吉马”赛事的一道亮丽风景线。

幸福江城 夫妻搭档 老少三代 体育精神 闪耀“吉马”

家庭跑是本届“吉马”一大看点,无论是全程马拉松、半程马拉松,还是“迷你跑”,都能看到一家一家的组团参赛。他们中有家庭,每人根据身体情况,参加不同的项目;也有的是全家或相互熟悉的两个家庭一起跑同一个项目。

在滚滚向前的人流中,既有穿亲子装、推婴儿车的家庭跑团,也有白发苍苍的老人、活力四射的孙辈和他们的爸爸妈妈一起跑的祖孙三代。

朱浩和李喜英夫妇已年过六旬,但参加马拉松热情依然高涨,在国内很多城市的赛道上留下过足迹。这次他们专程从北京回来参赛,“我感觉这几年吉林市的面貌变化非常大,希望家乡的旅游、体育事业蓬勃发展,我们一定常回家看看。”

纪利军一家三代一同来跑马拉松。父亲纪宏,今年77岁了,他说:“吉林市举办的马拉松对我们老年人特别有好处。举办马拉松,是为了‘发展体育运动,增强人民体质’,我们身体好了,病就少了,所以我每天都坚持运动,全家也跟着我坚持体育和健康。”纪利军说:“平常我在公园跑步。运动可以强身健体,增强抵抗力还能减压,让每一天的精力更充沛,也是幸福,爱运动的人都是健康快乐的,也是幸福的。”

来自吉林银行的肖语乔说:“今天来参加马拉松‘迷你跑’的有我公公、婆婆,还有大姐姐和三个孩子。感觉‘吉马’的赛道建得越来越好,志愿服务也特别周到,他们专业又辛苦的付出,保证了我们参赛选手安全完赛。”

5时刚过,来自建筑行业的李先生送妻子去检录区之后,立刻驱车赶到“迷你跑”的终点,雨中等待他的妻子。他说,上次参赛是2016年首届“吉马”,当时他来参赛,妻子送的他,“我觉得,家里得有一个专人负责照顾对方。上次她跑得好,这次我也算回报妻子上一年的辛苦付出。”李先生说,虽然下着雨,但看到赛事保障部门做得很到位,自己也就放心了。

赛场外锣鼓喧天,一番热闹景象。

幸福江城

鸣枪起跑,3万跑友冲出起跑线。

鸣枪起跑,3万跑友冲出起跑线。

鸣枪起跑,3万跑友冲出起跑线。

幸福江城 夫妻搭档 老少三代 体育精神 闪耀“吉马”

家庭跑是本届“吉马”一大看点,无论是全程马拉松、半程马拉松,还是“迷你跑”,都能看到一家一家的组团参赛。他们中有家庭,每人根据身体情况,参加不同的项目;也有的是全家或相互熟悉的两个家庭一起跑同一个项目。

在滚滚向前的人流中,既有穿亲子装、推婴儿车的家庭跑团,也有白发苍苍的老人、活力四射的孙辈和他们的爸爸妈妈一起跑的祖孙三代。

朱浩和李喜英夫妇已年过六旬,但参加马拉松热情依然高涨,在国内很多城市的赛道上留下过足迹。这次他们专程从北京回来参赛,“我感觉这几年吉林市的面貌变化非常大,希望家乡的旅游、体育事业蓬勃发展,我们一定常回家看看。”

纪利军一家三代一同来跑马拉松。父亲纪宏,今年77岁了,他说:“吉林市举办的马拉松对我们老年人特别有好处。举办马拉松,是为了‘发展体育运动,增强人民体质’,我们身体好了,病就少了,所以我每天都坚持运动,全家也跟着我坚持体育和健康。”纪利军说:“平常我在公园跑步。运动可以强身健体,增强抵抗力还能减压,让每一天的精力更充沛,也是幸福,爱运动的人都是健康快乐的,也是幸福的。”

来自吉林银行的肖语乔说:“今天来参加马拉松‘迷你跑’的有我公公、婆婆,还有大姐姐和三个孩子。感觉‘吉马’的赛道建得越来越好,志愿服务也特别周到,他们专业又辛苦的付出,保证了我们参赛选手安全完赛。”

5时刚过,来自建筑行业的李先生送妻子去检录区之后,立刻驱车赶到“迷你跑”的终点,雨中等待他的妻子。他说,上次参赛是2016年首届“吉马”,当时他来参赛,妻子送的他,“我觉得,家里得有一个专人负责照顾对方。上次她跑得好,这次我也算回报妻子上一年的辛苦付出。”李先生说,虽然下着雨,但看到赛事保障部门做得很到位,自己也就放心了。

赛道旁,传统秧歌扭出了喜庆祥和。