

## 社会调查

进入新时代,人民群众的精神生活更加丰富多彩。从公园到广场,从城市到乡村,人们唱着歌、跳着舞、演奏着乐器、挥洒着笔墨、抒发着情怀……他们是白发苍苍的老者,也是朝气蓬勃的青年,不管年龄几何,满满的文化自信和文化创造,让社会文明程度大幅提升,更为百姓乐享小康生活的画卷添上了浓墨重彩的一笔。走过今天,期待明天,人民群众在实实在在的幸福感和获得感里,品味当下灿烂明媚的生活——

## 阳光生命 和谐校园

## 长春职业技术学院心理剧大赛



丰富多样的社团活动让大学生们尽情演绎  
绽放青春的青春。  
(长春职业技术学院供图)

## 多彩生活“艺”起来

本报记者 吴茗 韩玉红 马贺 于悦

## “艺”起学习

## 他们在热爱里追逐梦想

“来,一、二、三、四……手掌用力,不用担心,咱们勇于尝试就一定会拍好。”6月8日,在吉林省社区老年大学汽开区分校的教学楼内,阵阵热情奔放的鼓点声传来——在老师的带领下,十多位学员双手熟练地快速拍鼓面,完全沉浸在节奏中,神情陶醉。一曲奏完,学员们个个满脸兴奋,面带微笑。大家笑着说:“打完鼓,劲头高涨,全身发热。”

让人尽享快乐的不仅是非洲鼓班,学校一楼的几间声乐课教室里,学员们也热情高涨地轮番上台演唱,在专业老师的指导下,逐步提高自己的演唱技巧。

旁边的芭蕾舞教室里,穿着练功服的学员们正扶着把杆,面对着镜子调整舞蹈动作,一招一式都透着专业范儿。她们立脚尖踩着钢琴旋律跳动,轻灵的步伐与挺拔的身姿像极了优雅的天鹅。

楼上的教室里,书法、篆刻班的学员们也在老师的指导下努力练习着,提高着,时不时分享一下自己的心得体会。

“环境好、设备全,还有专业的老师为我们授课,这个老年大学是个好平台,让我们退休的老同志老有所学、老有所乐、老有所为。”书法班的学员李娜告诉记者,在老年大学结识了很多朋友,锻炼了身体也愉悦了心情,让自己的老年生活很丰富。

“我报了两门课,声乐和摄影,都是我喜欢的。”学员王先生说,自己年轻的时候就有个艺术梦,但那时候一直没机会实现。现在退休后能有机会继续上学真是太棒了。他说:“上了一学期的课,我交到了许多志同道合的朋友,以前亲朋聚会唱歌连嘴都不敢张的我,如今都能完整地唱出好几首歌曲了,还在社区的联欢会上表演过,我对接下来的学习十分期待。”

今年67岁的书法老师刘永新负责为书法初级班和中级班授课。由于学员水平不一,也考虑到老年人的身体状况,他精心挑选适合大多数人的教材进行教学,并拍摄上课时书写的过程,把录像上传到网上方便学员回家反复学习、随时学习。

“我的学员大概有60名,都是喜爱书法的退休老人,有人可能原来有些基础,但大部分学员是零基础学习的。”在老年大学授课的过程中,有这样一位学员让刘永新印象深刻,十分感动。“这位学员已经85岁了,他年轻时就热爱书法,但是一直没机会学,现在圆梦了。他特别执着,而且进步很快,不仅能很好地完成课业,他的作品还参加了学校的书画展,深受好评。他儿子也很支持他学习,给他买了十刀纸,他还拿到学校来分享给别的学员。”为了鼓励这位学员,刘永新还为他刻了一套印章,让他用在自己的作品上。“下一步,我们打算出作品集,再陆续更新设备,继续提升教学效果。”刘永新说。

“我们的学员都很阳光、积极向上!”李燕飞是吉林省

社区老年大学的芭蕾舞老师,在给老年人上课的一年半时间里,她收获了很多感动。

起初,李燕飞没有想到会有这么多老年人想学芭蕾舞,在上公开课时教室里挤进了60多人,还有很多人站在外边看。“她们都有一个艺术梦,既然有这么一个机会,都想来尝试一下,给自己圆梦。”李燕飞说,来上芭蕾舞课的学员有120余人,学校两个校区每天都有课程,其实很多学员自己也没想过能学出成果,就是想圆儿时的梦。

“给老年人上课的感觉很不同,她们都是零基础,需要降低难度一点一点来,还要确保他们的安全。但是经过一段时间的学习,学员们不仅体态好了、身体好了,精气神都不一样了,这种由内而外发生的变化让学员自信心更强了。”如今,芭蕾舞班上的学员全都能够穿上足尖鞋立起脚尖翩翩起舞,其中年龄最大的学员今年70岁。“芭蕾舞音乐舒缓,发力讲究,其实很适合老年人,是非常优雅的一种舞蹈。学员的变化让我很感动,也更有动力,希望能把更好的课程送给她们,不辜负她们的期待。”李燕飞说。

书法、篆刻、绘画、舞蹈、非洲鼓、声乐、剪纸……在吉林省社区老年大学的课程表上,丰富多彩的课程满足了老年人多样化学习需求,为老年人点亮了老有所学、老有所乐的“银发”生活,圆了他们的文艺梦!

## “艺”起会友

## 她们成了“乘风破浪的姐妹”

周四一早,82岁的赵梦材又像往常一样,早起洗漱完毕,换上一身得体的服装,乘车从位于陕西路的家中赶到长春市朝阳区永昌街道惠民社区。作为爱华模特队的队长,如果没有特殊情况,赵梦材每周四都要去惠民社区组织十几位姐妹一起排练。社区活动室每周四9:30—11:30的时段排给了模特队。虽然队员们不都是惠民社区的居民,但因为模特队将大家连接在了一起,共度难忘的晚年生活,她们把惠民社区当成了第二个家。

惠民社区爱华模特队成立于2007年。当时的队员都是省市老年大学模特班的学员,有的学员是惠民社区居民,彼时的社区工作正处于探索和起步阶段,“惠民社区还没有模特队,咱们要不要去试一试?”有人提议,于是她们向当时的社区书记提出申请,惠民社区从此有了一支气质不凡的模特队。

16年来,社区书记换了十几任,爱华模特队的队员也因年龄、身体等原因换了几茬,但因为社区对排练场地、组织活动始终大力支持,模特队总能保持十余人。社区提供场地、音响、饮水等,活动结束后大家还在社区敬老餐厅聚餐,享受每周的快乐时光。

如果只闻其声,你很难想象思维敏捷、侃侃而谈的赵梦材已是八旬老人。“一开始孩子不太认可,比较担心,我们到惠民社区排练,孩子还要接送。”赵梦材退休前是教师,她和其他队员因为模特队而相识、相知,大家的退休生活都很自律,孩子们眼瞅着老妈每次参加完活动心情都很



吉林省社区老年大学书法老师刘永新正在为老年学员们上课。  
(吉林省社区老年大学供图)



爱华模特队每周到惠民社区排练,经常演出,精彩的老年生活让队员们十分快乐。  
(爱华模特队供图)



李燕飞是吉林省社区老年大学的芭蕾舞老师,在给老年人上课的一年半时间里,她收获了很多感动。  
(吉林省社区老年大学供图)

愉快,也全力支持了!

模特队的队员们爱上了每周一次的“聚会”,“身体健康了,还能增进友谊,心情愉悦,有了寄托,晚年生活更丰富多彩。”目前队中年龄最大的赵增美85岁,年龄最小的59岁,小小模特队带给了她们莫大的快乐。赵梦材说:“我们把惠民社区当成学习的课堂,成长的摇篮,快乐的老家。”

彤彤舞蹈艺术团的18位成员,也是互相通过老年大学相识的。如今,她们每周有活动,经常有演出,用轻盈的舞步跳出快乐的老年生活。

“以前我们都是老年大学上舞蹈班的同学,发自内心地愿意跳舞。”今年70岁的李艳萍退休前就把舞蹈当成了晨练,有一定基础,在老年大学舞蹈班学习时又因为性格开朗能张罗,被大伙推选为班长。于是,彤彤舞蹈艺术团成立时,队员们依旧习惯性地喊她班长。因为没有固定的活动场地,公园、商场顶层都留下过她们排练的身影。后来在长春市绿园区青浦社区的支持下,每周六才有了可以固定排练的场地。

李艳萍介绍说,彤彤舞蹈艺术团的老师王莉负责教授、排练舞蹈,团长负责外联演出,每次有活动只要在微信群里通知一声,团里的成员们积极响应,认真排练。如今,彤彤舞蹈艺术团已经演出了近百场,长春、吉林、辽源等地都留下过她们快乐舞动的身影。

她们以艺会友,用不同的方式享受快乐的老年生活,一起携手活出风采,在退休后的时光里活成“乘风破浪的姐妹”。

## “艺”起玩乐

## 他们演绎花样的青春

夏日的傍晚,大学校园里有着别样的精彩。记者漫步在吉林工程技术师范学院的操场上,不远处传来动感十足的音乐声和阵阵欢呼声。走近一看,是几位大学生在跳街舞。完美的舞蹈律动、恰到好处的卡点、干脆利落的舞步以及难度较大的地板动作成功吸引了不少同学围观,现场活力四射,掌声喝彩声连连。

记者了解到,这是由学生组成的一个街舞社团,名字叫CM舞团,已经开展了两年多,是兴趣让大家加入了这个社团。在社团里,同学们成了朋友和伙伴,一起钻研街舞,收获快乐。社团成员代昭告诉记者:“学校里各种各样的社团丰富了校园生活,也给大家一个展示自己的平台,还可以让同学们变得更自信更阳光。”

在工师音乐社,50多名热爱音乐的大学生凝聚在一起,用歌唱表达自己的情怀。在社团里他们可以发挥自己的特长,寻找志同道合的朋友,分享快乐与烦恼,感受青春的浪漫。

“因为热爱,我们聚到了一起,一起唱歌的时光真的很美好。”大二的张莹是音乐社负责人,她说社团每周三活动,成员们都积极参与,大家一起听歌、唱歌,互相交流学习,情感共鸣时还会默契大合唱,学员们在团队中不断进步、不断成长。

“各个社团还会联合参与活动,这学期开展的草地音乐节活动,就是和CM舞团、乐器社联合举办的。既丰富了节目的形式,也增进了社团间的友谊。”

在长春职业技术学院,一场以“奋进青春 勇敢追梦”为主题的社团活动正在开展。心理社团的同学们把大学生在生活、学习、交往中的心理冲突、烦恼、困惑等,以小品表演、角色扮演、情景对话等方式编成“小剧本”呈现在舞台上。学生们通过“自己演,演自己”,传递出积极向上的人生态度和正能量;诵读社团朗诵声情并茂,讲解丝丝入扣,或铿锵有力一展豪情,或浅吟低唱倾吐柔肠,他们意气风发,以中华经典展现青年信仰,抒发爱国深情,从《将进酒》到《少年中国说》,从《觉醒年代》再到《满江红·写怀》……学生们在阅读里丈量人生厚度,在吟诵中品味华夏经典。

采访中,记者了解到,如今越来越多的大学生自发地组建具有特色的社团及活动,在学校的支持下,在相互的配合下,开展一场场丰富大学生生活的精彩活动,既陶冶了情操、愉悦了身心,又培养了大学生的创造能力、交际能力,促进了综合素质发展,更让青春“艺”出耀眼的光彩。



彤彤舞蹈艺术团共同舞出老年人美好生活。  
(彤彤舞蹈艺术团供图)



疑惑我来解,烦恼我来排。深度挖掘新闻细节,全面剖析事实真相,为您澄清谬误。扫一扫,加入我们,私信我们,共同关注身边的社会热点问题。