

助推数字健身更好惠及民生

王贺

到2035年“经济实力、科技实力、综合国力大幅跃升，人均国内生产总值迈上新的大台阶，达到中等发达国家水平”“建成教育强国、科技强国、人才强国、文化强国、体育强国、健康中国，国家文化软实力显著增强”，是党的二十大擘画的奋斗目标的重要内容，二十大报告对“广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作，促进群众体育和竞技体育全面发展”作出战略部署。《“十四五”体育发展规划》对体育信息化建设进行了谋划，旨在满足人民群众便捷智能健身需求、鼓励研发推广数字运动、推进大众健身、促进全民健康。面向未来持续推出新理念新举措，在体育领域以信息化数字化培育健康新动能，对助力实现体育强国、健康中国建设目标具有深远意义。

聚焦重点，明确思路。针对区域发展不平衡、公共服务供给不充分等问题，《体育强国建设纲要》和《全民健身计划(2021—2025年)》明确了重点任务和努力方向，《“十四五”体育发展规划》进一步将加快数字化发展、建设数字体育作为创新发展思路，新征程上，我们要深入贯彻落实党的二十大精神，落实全民健身国家战略部署要求，加大数字技术在体育领域融合应用的广度和深度，切实让先进技术带动和催生体育发展变革，成为加快建设体育强国、健康中国的新动力、新引擎。一是在能力维度上下功夫，着力提升数字素养。要面向数字体育、数字健身发展的重点方向，加强数字体育行业培训体系建设，提高行业人员对于体育大数据的采集处理、分析应用和安全防护能力，持续提升相关方面和体育健身爱好者的数据意识、数据知识、数据思维和数据能力。整合资源，加强数字体育专业体系建设，通过宣传引导、教育培训等方式培养一批既懂体育治理又懂数字技术应用的跨领域、多学科、复合型人才队伍。二是在技术维度上下功夫，着力构建好生态系统。夯实赋能，完善数字体育发展基础环境，开展

数字体育新基建，打造体育高端智库和大数据体系，充分发挥数据中心和智库在服务体育改革发展、促进大众健身和全民健康中的作用，构建“大平台共享、大系统共治、大数据慧治”的数字体育新格局。要聚合行业机构、高校院所、领先企业的数字体育建设人才，创建数字体育协作平台和创新发展平台，培育一批数字体育示范性项目，打造一批数字体育实验室，打通数字体育和健康产业创新链、应用链、价值链，协同推动数字体育的技术融合、业务融合和市场融合，形成数字体育生态体系。

践行人民至上，追求便民惠民。以数字化建设推动群众体育生活化、便利化开展，项目化、竞赛化运营，让全民健身与全民健康深度融合。群众体育与社会建设统筹推进，需要深入调研了解人民群众在这一领域的急难愁盼，打造好全民健身“一张网”。完善重点示范项目，实现全面“联”通、全程“网”办，通过数字化转型、数字化改革，推动体育行业结构优化、流程再造。一是以全民健身智慧化重塑健身活动要素中“人与人”之间的连接，在“互联网+”的聚合下，让互动方式突破物理空间的限制，激发全民健身热情和社会体育组织活力。二是以全民健身智慧化重塑健身活动要素中“人与场地”之间的连接，缩减人们参与全民健身的成本，提高体育场地有效供给，同时，发展虚拟体育、智能体育、电子体育等数字运动，让人们随时随地尽享运动乐趣。三是以全民健身智慧化丰富健身活动要素中“人与装备”之间的连接，用带有监测力量、速度、心率、睡眠质量等功能的数字体育产品强化百姓对全民健身活动的参与体验，让居家健身线上服务、云上赛事、虚拟运动场

景进一步被大众所关注和采用，在对传统体育的场景感知化、体验数据化、展现视频化、社交情境化赋能的同时，不断为百姓健身活动开拓新手段、为体育装备产业和体育消费营造新生态。

夯实基础支撑，强化公共服务。一是加大数字体育应用基础建设，建强体育基础数据统计系统，动态掌握场地设施、体育组织、体育活动、体质测试、等级评定等大数据资源并加强各类体育大数据的整合集成，推进数据共享。二是完善全民健身信息服务平台建设，提升科学管理水平，促进数字技术与体育健身实体经济深度融合，以创新生产要素协同为基础，优化全民健身全业务流程管理。三是鼓励创新，结合新趋势，适应新变化，发挥创新引擎作用，推动研发新的数字运动形式和公共服务模式，更好满足大众在运动健身方面体验科技创新发展乐需求。推动科技型创业加快发展，让体育科技创新与传统产业转型升级结合更紧密，助推体育领域高质量发展。四是促进体育产业供给侧改革，构建“基础研究+技术攻关+成果产业化”的全过程科技创新链，推进产学研分工合作机制建设，通过多元参与建设的方式，加速现代技术在体育领域落地。要大力建设数字体育实验室，吸引科技企业和社会资本积极参与体育信息化建设，打造更多新亮点，为全民健身拓展新场景，为第三产业扩充新容量。五是强化对青少年体育和健身运动的公共服务供给。在数字化条件下大力培育体育企业科技孵化平台与科技成果转化转化基地，增强市场、企业和青少年用户之间的互动，提高体育产业对青少年群体的服务质效。

深入学习贯彻党的二十大精神

增强校园体育技术支撑与智慧含量

王可

时隔27年进行全面系统修订的《中华人民共和国体育法》已于2023年1月1日起施行。其中明确规定，国家优先发展青少年和学校体育，坚持体育和教育融合，文化学习和体育锻炼协调，体魄与人格并重，促进青少年全面发展，并设专章就青少年和学校体育进行法律规范。该法同时规定“国家支持体育科学研究和技术创新”“推广应用体育科学技术成果，提高体育科学技术水平”。体育法的修订，是贯彻习近平法治思想和习近平总书记关于体育的重要论述的重要体现，是落实全面依法治国基本方略的重要举措，是解决体育领域发展不平衡不充分问题的重要途径，是完善体育治理体系、提高治理能力的重要保障，为以先进技术为支撑推进智慧校园体育建设提供了法律遵循。新征程上，要把贯彻执行体育法与贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》《“十四五”体育发展规划》《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》及《体育与健康课程新课标》等有机结合起来，在推进体育强国和健康中国建设中切实以智慧校园体育建设成效促进青少年健康成长、锤炼意志、健全人格，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

党的十八大以来，我国体育事业得到迅速发展，青少年和学校体育工作同全民健身、竞技体育、体育产业、体育文化和体育对外交往等各领域一道，取得了长足进步。我们对学校体育工作、青少年体育素养的认识和实践也不断深入、不断强化。体育素养是学生的核心素养，《义务教育体育与健康课程标准(2022年版)》提出，体育与健康要培养的核心素养主要是指学生通过体育与健康课程的学习后逐步形成的正确价值观、必备品格和关键能力，包括运动能力、健康行为和体育品德等方面。随着一系列法规、政策的实施，确保学生校内每天体育活动时间不少于1小时、以提高学生体质水平为重点的“体质监测—体质评估—数据反馈—运动干预—健康保障”闭环体系、利用大数据平台布置家庭体育作业、对学生日常锻炼行为的过

程性评价等被社会热议、让学生受益。体育强国和健康中国新征程的开启，对青少年和学校体育改革发展提出了更高的要求，必须将青少年和学校体育进一步置于优先发展的战略地位，实施好青少年和学校体育活动促进计划，健全青少年和学校体育工作制度，特别是在学校体育层面，要坚持以人民为中心的价值取向，把培养和提高学生的体育核心素养作为各级各类学校的重点工作，搭建促进学生身心并铸、体魄兼修的平台，通过学校体育教学使学生强健体魄、健全人格，养成终身体育锻炼习惯和健康生活方式。

智慧校园体育建设是教育数字化大背景下推动学校体育工作提质增效的重要路径。党的二十大对推进教育数字化作出战略部署。当今世界，包括教育在内，数字化技术正在全面赋能各个领域转型，我们要适应数字化转型浪潮，大力发展智慧校园体育，为促进体育与健康课程发展、扩大优质教育资源覆盖面和教育现代化提供有效支撑。针对目前工作中的薄弱环节，着力提升课程设计与兴趣匹配度，彰显课内教学同课外赛事联动效应，做好体育测试组织与教学效果反馈等工作，激发体育教学活力，调动师生积极性、主动性。一是提高信息化技术利用率，以信息化、数据化工具强化体育学科的教学效果和青少年体育核心素养的养成监测，提升数字化校园体育信息化体育解决方案。二是对学生体育运动和赛事进行数字化科学化管理，打造适用于学生的日常锻炼及体质测试场景，以调动体育热情、掌握运动技能、提高体质健康水平、养成健康行为为目标，通过直观数据建立学生个人体育素质档案，并提供个性化锻炼建议与运动处方。以班级或项目的整体运动数据分析和查询反馈，让学生勇于挑战自我，积极主动参与运动锻炼。三是优化家校社共育平台，把握大数据、云计算、人工智能等在教育领域广泛应用的趋势，夯实基础性研究、推进前瞻性研究、开创前瞻性研究，加强“一校一品”“一校多品”及全口径体育教育数据库建设，积极推广智能化、自动化和数字化智慧校园。

做担负新的文化使命的奋进者开拓者奉献者

王思宇

习近平总书记在文化传承发展座谈会上强调，在新的起点上继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明，是我们在新时代新的文化使命。这一重要讲话从党和国家事业发展全局战略高度，对中华文化传播发展的一系列重大理论和现实问题作了全面系统深入阐述，具有很强的政治性、思想性、战略性、指导性，是坚定文化自信自强，扎实推进中华民族现代文明和社会主义文化强国建设指明了前进方向、提供了根本遵循。文化兴则国家兴，青年强则国家强。当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明，要坚守中华文化立场，传承中华文化基因，以青春力量和新奋进者开拓者的姿态更好担负起新时代新的文化使命，为推动中华文化绽放新的时代光彩、展现新的蓬勃生机作出应有贡献。

砥砺前行。中国共产党是具有高度文化自信的党，十八大以来，我们把文化建设摆在全局工作的重要位置，把文化自信和道路自信、理论自信、制度自信并列为中国特社会主义“四个自信”，在守正创新中构筑中华文化新气象、激活中华文明新活力，为新时代坚持和发展中国特色社会主义、开创党和国家事业新局面提供了强大正能量，全党全国各族人民文化自信明显增强、精神风貌更加奋发昂扬，焕发出前所未有的历史主动精神、历史创造精神，正在信心百倍书写着新时代中国发展的伟大历史。为开好文化传承发展座谈会，习近平总书记先后考察了中国国家版本馆和中国历史研究院。在中国历史研究院内的中国考古博物馆，总书记参观了文明起源和宅兹中国专题展，了解新石器时代和夏商周时期重大考古发现，并不时询问相关研究工作进展。总书记强调，认识中华文明的悠久历史、感知中华文明的博大精深，离不开考古学。十年前，习近平总书记在给北京大学考古文博学院2009级本科团支部全体同学回信时强调，“中国梦是国家的梦、民族的梦，也是包括广大青年在内的每个中国人的梦”“只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业”，勉励青年学子珍惜韶华、奋发有为，勇做走在时代前面的奋进者、开拓者、奉献者。泱泱中华，万古江河，只有坚持从历史走向未来，从延续民族文化血脉中开拓前进，我们才能做好今天的事业、创造明天的辉煌。新时代的青年要牢记嘱托，坚定文化自信，勤于学习、敏于求知，苦练本领、增长才干，在担当中历练，在尽责中成长，成为祖国建设的有用之才、栋梁之材，为实现中国梦奉献智慧和力量，为创造属于我们这个时代的新文化、建设中华民族现代文明不懈努力。

勇于开拓。文化自信是更基础、更广泛、更深厚的自信，一个国家、一个民族的强盛，总是以文化兴盛为支撑的。“70后、80后、90后、00后”，他们走出去看世界之前，中国已经可以平视这个世界了”。这种“平视世界”的自信，源自新时代我国发展取得的历史性成就、发生的历史性变革，源自世界潮流浩浩向前的“时与势”，也源自中华文化独一无二的理念、智慧、气度、神韵。党的二十大报告对“推进文化自信自强，铸就社会主义文化新辉煌”作出重大部署，今天的中华文化要重为观天，开拓创新，中华文明将更加光彩夺目。新时代青年要重视文化传承，更好讲述中华民族守正不守旧、尊古不复古的文明传承发展故事，树立和践行社会主义核心价值观，矢志追求更有高度、更有境界、更有品位的人生，要敢为人先、敢于突破，以聪明才智贡献国家，以开拓进取服务社会。

无私奉献。建设文化强国、建设中华民族现代文明，使命光荣，也任重道远。新时代青年要善于从中华民族世代代形成和积累优秀传统文化中汲取营养和智慧，保持对自身文化理想、文化价值的高度信心，牢固树立对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国梦的信心，践行“请党放心、强国有我”的誓言，爱岗敬业，以文化为重要支点，在推动高质量发展中打拼，以文化为重要力量源泉，战胜前进道路上各种风险挑战，为祖国为人民永久奋斗、赤诚奉献。

当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。高校思想政治工作做得如何，直接影响着青年学生的思想观念、价值取向、精神风貌。“好的思想政治工作应该像盐，但不能光吃盐，最好的方式是将盐溶解到各种食物中自然而然吸收”。习近平总书记的这个比喻生动形象、寓意深刻，启示我们要在青年工作这一战略性工作中，因事而化、因时而进、因势而新，不断提升思政教育质效。从事高校思政政治工作的同志要像技艺高超的厨师一样，使思政教育如盐在肴、融于细微、化于无形，有机融入并贯穿教育教学全过程、各环节，切实用党的科学理论武装青年，用党的初心使命感召青年，高校辅导员应善做青年学生的知心人和引路人，激励引导大学生做新时代好青年，在学习实践中成长成才，形成全员育人、全程育人、全方位育人的良好局面，为党和人民事业发展打下坚实的人才基础。

增强在新时代育人环境中做好思想政治工作的思想自觉和行动自觉。高校的根本任务是立德树人，高校教师的职责和使命是教书育人。党的十八大以来，高校思政政治工作呈现持续深化推进、不断向上向好的发展态势。同时我们也要清醒看到，随着互联网发展、岁月变迁和多元文化激荡，很多因素深刻影响着学生的思想观念和行为习惯。现在高校学生一方面朝气蓬勃、好学上进、视野宽广、开放自信，另一方面其知识体系搭建尚未完成，价值观塑造尚未成形，情感心理尚未成熟，极其需要加以正确引导。高校思政政治辅导员的工作必须适应新情况新要求和育人手段新变化，站在全局高度勇于迎接更加严峻的挑战、承担更加繁重的任务、解决亟待解决的问题。不能固守老一套，缺乏亲和力与针对性，要遵循思政政治工作规律，遵循教书育人规律，遵循学生成长规律，革弊布新，敏锐捕捉大学生的思想变化，及时总结工作，不断创新举措，在改进老办法、沿用好办法、探索新办法中使思政政治工作始终贴近青年学子，增强针对性、时代感和吸引力，不断满足学生成长发展需求和期待。好的思政政治工作应该像盐一样成为受教育者“精神大餐”中不可或缺的“调味剂”和“营养品”，辅导员与学生亲密接触，教学相长，应该努力做到用“盐”不着痕迹，摸清学生的主要思想困惑、思想问题，实现价值引领与知识传授、能力培养的三位一体，润物无声地给其以人生启迪、智慧光芒、精神力量。

把握时度效，让思政教育被学生“自然而然吸收”。在实际工作中，教师要不断夯实自身的思政教育知识和素养，善于精巧利用各种机会和场合对学生开展思政教育，不断提高用“盐”能力，把思政教育贯穿于教育教学各个环节，学校要着力推动这项工作，加强示范引领，抓典型、树标杆、推经验，开展经常性的育人交流活动，提升辅导员工作实效，助推立德树人要求落实落地落细。一是精准用“盐”。把握工作群体和不同学生的年级、专业等特点，兼顾共性与个性，做到精准化、差异化，让学生在味美可口的思政大餐中获得满足。如对刚入学的新生和临近毕业的老年生，就要引入不同的思政元素，精准调度思政资源，给出不同的思政侧重点，确保工作始终围绕学生思想需求、服务学生健康成长。再如针对有文艺、体育特长的学生，开展校园歌手大赛、主持人大赛、趣味运动会等文体活动，针对有创业意愿需求的学生，开展创新创业竞赛、优秀企业家面对面等创新创业活动。只有“精准滴灌”，坚持因材施教，在精准把握时机中不断调整节奏、优化内容、改进方法，才能让学生品尝到咸淡适宜的美味佳肴，增强思政教育工作的吸引力和效果。二是善于在实践育人中用“盐”。针对大学生开展思政教育绝对不能停留在理论层面，辅导员应拓宽工作思路，创新载体，构建大学生易于接受的话语体系、构建具有整合性的协同创新平台。通过开展丰富的第二课堂活动，如暑期社会实践、学科竞赛、志愿服务等，突出学生主体地位，结合大学生心理需求，将思政教育做到学生实践最前沿，提升学生参与度，构建新时代背景下的实践育人体系。三是善于借助新媒体新技术用“盐”。要深谙互联网特别是移动互联网特点，以改革创新引领高校思政政治工作，改进辅导员工作，在互联网、新媒体条件下不断提高广大学生的思想水平、政治觉悟、道德品质、文化素养，使工作活起来、强起来。思政政治工作少不了释疑解惑，辅导员作为高校学生思政政治工作的中坚力量，整体年龄也相对年轻，对互联网比较熟悉，在网上网下、线上线下与大学生沟通交流、释疑解惑有优势。要在积淀扎实的专业能力基础上，拓展新媒体工作平台、开辟网络思政新阵地，常态化利用新媒体渠道做好大学生思政政治教育工作。要通过新媒体将思政教育融入到学生生活中，切实让新媒体平台成为解决学生学业、生活实际问题的载体，把思政教育融入到学生内心，紧紧围绕心理健康、就业创业、校园文化等专题工作延伸视野，帮助学生认识人生应该在哪儿用力、对谁用力、如何用心、做什么样的人。以充满活力和创造性的育人工作，推动思政教育守正创新发展，把思政政治工作优势转化为事业发展优势。

思想漫谈

激发打赢新时代禁毒人民战争强大动力

冯瑛琦

实际合作区、禁毒“护苗”宣传区、禁毒科技和装备区等设计，以物联网、大数据等技术帮助人们更好观摩和接受教育，以多媒体演示、3D交互、实物展示等形式警示人们自觉抵制和远离毒品。通过强化人人重视禁毒、参与禁毒的氛围，激发打赢新时代禁毒人民战争的强大动力。

在法治轨道上持续做好禁毒教育。要持续深入贯彻落实《中华人民共和国禁毒法》《戒毒条例》等有关法律、行政法规，落实关于深化全民禁毒宣传教育工作的相关要求，以“毒品一日不除，禁毒斗争就一日不能松懈”的政治责任感依法严厉打击毒品违法犯罪，铲除毒品滋生蔓延的土壤，让从家庭学校到社区志愿者、基层工作者再到社会组织，全社会全员动员起来，切实为打赢新时代禁毒人民战争筑牢最广泛的社会防线。要做好《吉林省禁毒条例》的贯彻执行工作。自2022年9月1日起施行的该条例规定，县级以上人民政府应当将禁毒工作纳入当地国民经济和社会发展规划，禁毒工作实行政府统一领导，有关部门各负其责，社会力量广泛参与的工作机制。公安机关在履职尽责中应加强禁毒国际协作和区域协作，依法开展禁毒执法合作。司法行政等部门负责戒毒管理机关做好戒毒工作。卫生健康主管部门负责戒毒医疗机构的监督管理，药品监督管理部门负责药品类易制毒化学品的生产、经营、购买等方面的监督管理等。乡镇(兼)职工作人员，开展禁毒宣传教育、社区戒毒和社区康复、禁种铲毒等工作。在深化禁毒宣传教育工作方面，该条例明确要求实现禁毒宣传教育全覆盖。各级禁毒委员会建立的禁毒教育基地要抓好编写制作禁毒知识读本、音像制品、互联网

宣传产品等工作，运用各类媒体对公民进行禁毒宣传教育。各级党校、行政学院、公职人员培训机构应当将禁毒宣传教育列入培训内容。有关单位应当积极开展禁毒公益宣传活动，公路、铁路、水上、航空、城市轨道交通和邮政、快递、物流等经营单位以及娱乐场所和旅馆、洗浴、会所、茶馆、酒吧、网吧等场所应当在显著位置设立禁毒警示标识，公布举报方式，开展禁毒宣传。

厉行禁毒，须久久为功，要在亮剑毒品犯罪的同时持续坚持关口前移、预防为主。吉林省禁毒委员会办公室、长春市禁毒办6月1日联合举办“砥砺前行勇争先·健康无毒谱新篇”全省禁毒宣传月启动仪式，拉开了2023年度吉林省禁毒宣传月的序幕。“禁毒有我，青春飞扬”吉林省禁毒微视频大赛、“青春护航·健康无毒”吉林省禁毒宣传产品创意设计大赛及相关主题书法、美术、征文系列活动丰富多彩，持续营造全方位、多角度、高频率、广覆盖的禁毒宣传声势。要再接再厉，切实把禁毒宣传教育作为禁毒工作的第一道防线和关键环节抓实做好。一是紧密结合群众工作生活实际，将禁毒宣传送到每个家庭。通过开展禁毒课堂、禁毒知识竞赛等专题教育活动，进一步提升在校学生识毒、防毒、拒毒意识和能力。二是健全家校社联动机制，促进专门教育与全民教育有机融合，充分发挥社区宣传教育对家庭的辐射作用，依托社区网格化管理和关爱帮扶队伍，让富有禁毒工作经验的社工、网格员等基层禁毒工作者发挥更大作用。三是压实责任，村民委员会、居民委员会要实现向村民、居民和流动人口的禁毒宣传教育，鼓励在村规民约中体现禁毒内容，鼓励开展具有地方特色的禁毒宣传教育活动，推动相关工作不断取得新成效。