



为了减少车辆行驶中事故发生,大多数驾驶员都听过这样一句口诀:超车防车头,会车防车后。这种做法对规避驾驶盲区有用吗?如何保障驾车安全?本期《求证》,我们邀请了省公安厅高速公路公安局四平分局民警于越,让专业人员带我们了解真相。

你了解车辆盲区吗

本报记者 景洋

超车防车头、会车防车后有啥用

于越:是有用的。“超车防车头、会车防车后”是指在超越同向行驶的汽车时,一定要注意它的前部,观察前车前方的路况,防止行人或自行车突然冲到路上,被超车车辆突然变道、前车突然减速、路中间有异物大坑等情况。

与对向来车会车时则需注意它的尾部,及时关注对向来车和该车后方的情况。无论是超车还是会车,被超车和会车会在一定程度上阻挡驾驶员的视线,给驾驶员造成视觉的盲区,这些盲区会带来一定的潜在危险。因此,驾驶员须对这些看不清的地方仔细观察,做好提前预防。

车辆盲区有哪些

于越:车辆盲区主要分为四大视觉盲区和人为盲区。四大视觉盲区是指:一是前盲区,指引擎盖前看不到的地方;二是后盲区,指从后车门开始向外侧展开有大约30度的区域在反光镜的视线以外,当后车的车头在前车的后车门附近时,前车的反光镜里观察不到后方来车,易发生刮蹭和追尾事故;三是后视镜盲区,指车两边的后视镜只能看到车身两侧,并不能完全收集到车身周围的全部信息;四是AB柱盲区,指挡风玻璃两侧的A、B柱,在转弯时如果两侧的柱较宽,宽的距离就会挡住行车视线。

人为盲区是指除了车辆本身造成的视

觉盲区外人为因素造成的视觉盲区,比如后挡风玻璃前贴有颜色较深的贴膜、在后挡风玻璃上悬挂的毛绒玩具等,都会对行车视线造成一定影响。

停车时遇到盲区怎么办

于越:停车时,盲区通常在车前方和车后方。前盲区指当你坐在驾驶座上,因为引擎盖的覆盖,你的视线和地面之间有一定的角度,导致盲区的存在,它的形成与车身、座椅高度、车头长度以及驾驶员的身体比例有一定关系,而这个盲点是无法避免的,所以,在日常驾驶车辆时,要尽快熟悉自己车辆的盲区大小,然后把这个盲区大小记在心里,这样就可以大致估算出自己在日常驾驶或者停车时车头与障碍物距离,停车时能做到心里有数,保障自身安全。

应对后盲区,避免碰撞和刮蹭的最实用方法是在去车位的路上,清楚看到车位周围的情况,周围是否有障碍物,如果有的话,记住障碍物在哪里,倒车的时候可以合理避开危险障碍物。

行车中遇到盲区怎么办

于越:在行车时要多观察路况,谨记“一慢二看三通过”。

转弯时要多观察周围情况,保持低速行驶,确保安全无误之后再行动,要牢记“转弯让直行”,不要和非机动车、行人抢道,礼让行人,当

汽车需要转弯或变道时,需提前打转向灯。

超车时,应与前车保持一定安全距离,车头可微微靠左,注意观察对向车道路况,确认安全后再进行超车。为了确保安全,非必要情况下,建议不要超车。

在山区路段行驶时,不要盲目依赖导航等电子设备。驾驶时靠右行驶,控制好车速,转弯时应提前鸣笛示意。

在夜间开车,当对向汽车使用远光灯时,会车时引起较大的视觉盲区,容易引发事故。因此,夜间开车时,需灵活使用灯光,防止因灯光给其它车辆带来隐患,同时,也可以通过变换远近灯光和鸣笛的方式,警示对向行驶车辆。

除了这些因为汽车本身造成的盲区,驾驶人在行驶中注意力不集中或者疲劳驾驶也会形成视觉盲区,导致交通事故频发。因此,良好的驾驶习惯也是安全出行的“必备法宝”。在驾驶车辆时,务必注意观察路况、谨慎驾驶,提高安全意识。

走路时远离大货车

于越:要想确保安全,首先要了解大货车两大危险点。一是盲区:大货车体型大,底盘高,前后左右都存在一定范围的盲区;二是内轮差:大货车转弯过程中,前轮和后轮的转弯半径不同,形成内轮差,行人躲过了前轮,不一定躲得过内轮差。因此,步行走路时,要有预判性地远离货车行驶线路,避免与大货车直接接触,防止货车失控碾压及自身安全。

“四招”规避驾车盲区

于越:一看。车辆启动前,仔细观察车辆周边是否有小孩、宠物以及其他障碍物。车子开动前,多探头出窗观察,不要只依赖后视镜或倒车影像等来观察周边环境,尽量减小盲区的范围,确保安全后再启动车辆。在行车过程中,在注意前方车流的情况下,可以用余光扫一下路边的行人、非机动车,提高警惕。

二调。行车过程中,驾驶人视线会随身体移动,盲区也会有相应变化。因此驾驶人需要适当调整座椅的高度和前后角度,使盲区被压缩到最小范围。

三疏。如果前车是大客车、货车等大型车辆,要与其保持安全距离,避免遮挡自身行车视线,从而引发交通事故。

四慢。对于大部分机动车而言,驾驶位置左、右两侧后方45°的区域均为驾驶盲区,在变道、拐弯时应下意识地转头45°,慢行、细看,避免刮蹭。行车过程中,要控制好车速,随时做好刹车准备,一旦遇到紧急情况,及时有效采取制动、避让措施。



持续关注
本栏目,请
扫描二维码,
可获取更多
内容。

课本变剧本 展演品书香

本报讯(记者李文瑛)将课文内容搬上了舞台,以另一种形式对经典作品进行诠释和理解,学生们有的装扮成古代文官武将,有的表演穿着新装的皇帝,在戏里戏外展现自己对语文学科的兴趣。日前,由省第二实验学校师生精心准备的语文学科艺术节展演活动精彩开幕。

“战国时期,七雄争霸,国力最强的秦国意欲为难赵国,文官蔺相如和武将廉颇各司其职,护卫国家……”舞台上,小演员们惟妙惟肖地演绎着课本里的故事。舞台上,为精彩呈现课本剧,同学们反复研读课本。张元梓伊同学是课本剧《猎人海力布》的导演,她说:“我反复琢磨如何让表演得更生动,同学一起讨论,经过反复排练,演出成功了,我们很开心。”

本次活动是省第二实验学校落实教育部《关于全面深化课程改革 落实立德树人根本任务的意见》精神,发掘学科育人功能,培养学生核心素养,提升传统文化修养的创新实践。

省二实验学校为了进一步深化新课程改革,推进立德树人根本任务,引导各个学科纵向深入拓展,横向多学科融合,丰富校本课程建设,努力实现课程的全员育人、全面育人、全过程育人。近300余门学科社团课程、学科大讲堂课程、STEM课程、项目式学习课程等特色课程内容丰富多彩,深受学生喜爱,语文课本剧的展演就是语文学科纵向拓展的生动写照。袁相一同学说:“这是我第一次体验拍课本剧,感觉很新鲜,也对语文学习有了全新的认识,很喜欢这种把课本知识融入实践之中的趣味学习活动。”

据了解,这已是省二实验学校举办的第二届学科艺术节。今后,学校还将组织科学、数学、道德与法治等学科的拓展活动,这些学科活动的开展将成为学生素质提升和能力拓展的有效载体。同时,也将成为校园文化建设主力军,凸显省第二实验学校的教育教学特色。

中央歌剧院交响乐团走进吉林大学

本报讯(记者张鹤)日前,中央歌剧院走进长春系列文化活动中“欢乐颂——吉林大学2023大地情深交响音乐会”举行。中央歌剧院交响乐团、吉林大学艺术学院交响乐团联袂奉献了一台精彩的音乐盛宴。

本场交响音乐会共精心编排了8首曲目,除了观众耳熟能详的二胡协奏曲《乔家大院》、青海民歌《在那遥远的地方》外,还有法国著名作曲家古诺创作的歌剧《罗密欧与朱丽叶》中最著名的女高音咏叹调《我要生活在美梦中》、意大利民歌《啊,我的太阳》等曲目。

音乐会在震撼人心的管弦乐序曲《红旗颂》中拉开帷幕,倾听历史回声,重睹历史画卷,气势恢宏的演奏让现场师生们心潮澎湃、热血沸腾。随后,选自歌剧《卡门》的“斗牛士之歌”、《A大调第23号钢琴协奏曲》更是将气氛推向高潮。交响音乐会的压轴曲目是贝多芬d小调第九“合唱”交响曲,由吉林大学艺术学院合唱团与中央歌剧院的歌唱家们共同演唱,通过歌声传递出人们对美好人生的期待和赞美。庞大的变奏曲,气势磅礴、意境恢弘,是人声与交响乐队合作的典范之作,将“欢乐颂”主题推向了高潮,随着和声落幕,现场响起了长久的掌声。

简讯

高新技术企业专场沙龙举行

本报讯(记者景洋)日前,“发展新产业、培育新动能”系列主题沙龙先进制造与自动化领域高新技术企业专场活动在长春市吉林移动高新生产中心举行。参加活动各方在校企合作、上市对接、贷款融资、宣传推介、辅导服务等方面达成16项合作意向。

活动由省科技厅、长春新区联合主办。以“创新引领产业发展 资本助推产业升级”为主题,围绕我省先进制造与自动化领域高新技术企业实际需求,为科学家、企业家、投资家创造对接平台,助力产业创新发展能力。活动现场,中国移动通信集团吉林有限公司、吉林大学等5家单位7名专家分别介绍先进制造与自动化领域最新科研成果、科研动态和创新发展趋势;长春一汽四环汽车管路有限公司、长春博超汽车零部件股份有限公司等10家企业代表围绕企业创新发展过程中遇到的技术难题,如何加速科技创新和成果转化落地进行深入交流分享。

及时为学校消除用电隐患

本报讯(李继海 王海东)近日,通化市第一中学校长一行五人来到国网通化供电公司,将写有“助力一中解困排忧促发展 心系教育攻坚克难保供电”的一面锦旗送到公司总经理王绍然手中,对公司及时为学校消除用电安全隐患,确保全校师生安全用电表示感谢。

接到通化市一中配电室故障抢修任务时,正值节假日,通化供电公司共产党员服务队第一时间组织成立10人的抢修队伍,实地勘察故障原因,制定抢修预案。出动工程车2台,1台自卸吊车,短短5个小时,敷设低压电缆160米,为学校及时恢复了供电。

据悉,为进一步提升供电服务质量,该公司党委积极开展“党建+优质服务”活动,常态化开展进企业、进学校、进机关、进社区和农村、进家庭、进工地“六进”活动,为千家万户搞好优质服务。

“法治护航 伴你成长”

本报讯(马震)近日,长白县人民法院在长白县民族文化广场开展“法治护航 伴你成长”法治宣传活动。

在现场,法官们为群众即时解答相关法律问题,结合鲜活案例,向群众讲解依法保护未成年人的重要意义,引领全社会共同承担起做好未成年人权益保护和犯罪预防的工作。在本次活动中,共发放各类宣传资料200余份,接受群众咨询20余人次。

另外,他们还深入各中小学校,宣传《未成年人保护法》,为关心关爱未成年人、促进未成年人的健康成长营造良好的法治氛围。

着力培养医疗人才

住院医师规范化培训和助理全科医生培训招收工作七月初启动

本报讯(记者张添怡)近日,省卫生健康委印发《关于开展吉林省2023年住院医师规范化培训和助理全科医生培训招收工作的通知》,公布今年住院医师规范化培训和助理全科医生培训招收计划,定于7月2日全面启动住院医师规范化培训和助理全科医生培训招收工作。

我省共12家国家级住院医师规范化培训基地、1家国家级助理全科医生培训基地,本年度计划招收住院医师650人,助理全科医生10人,招收人员均不含中医。

住院医师规范化培训招收对象为符合临床、口腔类别医师资格考试报考条件规定专业范围内拟在吉林省从事临床医疗工作的全日制医学类专业应届、往届本科及以上学历的毕业生,或已从事临床医疗工作并取得执业医师资格证书,需要接受培训的人员。本科农村订单定向免费医学生参加全科专业住院医师规范化培训。助理全科医生招收对象为临床医学专业三年全日制高职(专科)应届毕业生为主,拟在或已经在乡镇卫生院、村卫生室等农村基层医疗机构从事全科医疗工作的人员,重点向脱贫地区基层医疗卫生机构倾斜。

符合条件人员通过网上报名、提交相关材料、参加笔试面试,成绩合格后可被录取。为保障招收工作顺利,省卫生健康委在官方网站、吉林省毕业后医学教育平台及时发布招生简章,并要求各培训基地做好招收准备工作,完善招收流程。报考人员可于7月2日0:00-7月15日24:00登录“吉林省毕业后医学教育平台”<https://gme.mvwchina.com/jl>查看各培训基地招生简章进行报名。本年度整体招收工作定于8月20日结束,省卫生健康委将根据报名招录情况决定是否进行调剂及二次补录。录取的培训学员于9月1日开始轮转,具体流程和有关信息可关注“吉林省毕业后医学教育平台”。



“创业奋斗‘就’在吉林”毕业生双选会举行

本报讯(记者张鹤)为了让更多职业院校学生留在吉林、服务家乡,近日,长春职业技术学院举行了“创业奋斗‘就’在吉林”2024届毕业生校园双选会。

本次活动是学校近3年来组织规模和招聘需求最大的校园就业双选会,参会企业达505家,提供就业岗位1.2万多个,前来咨询、应聘的学生达到3600人。参会企业涉及省内多个重点产业领

域,涵盖工、农、商、管、艺等专业大类共66个,为不同专业方向和职业发展需求的学生提供多元选择。

双选会面向2024届毕业生,既为明年的就业工作提前部署、早做打算,也为今年的应届毕业生“扶上马,送一程”。招聘会上,2023年未就业毕业生可抓住毕业季、就业季的“尾巴”,把握机遇;2024届毕业生可在双选会上提前

了解岗位需求,寻找实习企业。

活动现场,学生们同招聘人员就招聘岗位、薪资待遇、职业发展前景等进行了充分交流。现代农业学院学生彭湃表示,自己从小就喜欢小动物,目标是找到一家大型动物医院,从事宠物护理方面的工作。当天,他选中了一家二道区的宠物医院实习上岗位,现场主动自我介绍起来,阳光向上的生活态度赢得了企业的肯定。

为增进企业和学生之间的了解,长春职业技术学院还在各分院教室里举办了企业宣讲会,给求职意愿明确的学生更多面对面深入了解企业的机会。

为教育插上智慧翅膀

本报记者 张添怡

最前沿的教育新技术新装备有哪些?智慧课堂长啥样?未来数字化教育的发展趋势如何?6月16日-18日,2023东北教育装备展示会在长春国际会展中心举办,近300家参展企业携最新教育装备产品和服务亮相。作为我国教育装备行业的风向标、晴雨表,中国教育装备行业协会已成功举办81届教育装备展,本次展会是该协会打造的首个区域性展会,对东北地区的教育数字化转型发展具有重要意义。

走进展厅,随处可见数字技术在教育领域的应用。智慧书写板不仅可以实现传统板书的书写体验,还可以实现板书记忆、储存和分享;XR教学空间只需要提笔戴镜,即可沉浸式体验VR实景教学;精品录播解决方案则实现了一人就能完成精品课录制与应用。

“以往教师需要通过外物U盘等才能将备课的课堂资料传输到教室,而一体式教学终端无需借助任何工具,不限制时间地点,直接将课堂资料提前传到对应的教室里。”希沃讲师徐子龙向记者介绍,该产品打破了授课场景与办公场

景的壁垒,为电脑加上了无形的桥梁,起到了快传功能。

在数字化教育转型过程中,结合智慧课堂建设需求,聚焦智慧实验室,许多参展企业把实验考试与教学整体解决方案作为新热点。在东方教具展位,一款智慧实验台吸引了众多人的注目。在产品主管马名阳的操作下,实验台的U型挡板、学生终端和视频摄像头实现三级升降,来回切换可呈现智能考试实验室、数字化实验室、虚拟实验室和普通实验室4种模式。

传统的跳绳达标测试,要么使用计数跳绳,要么人工查数,而随着AI智慧体育的发展,在跳绳模块区域,可同时容纳5人测试,只要通过高清摄像头做好人脸识别,在固定点位,举手示意后即可进入自动跳绳系统,跳绳完毕,成绩自动生成。

在传统的认知中,光只能用来照明,而立达信自主研发升级的物联智控光环境,首创声光一体技术,灯设备随着光线的亮度自动调节,为师生营造健康、舒适的教学环境。同时灯带有音响,声音可通过灯设备传至教室的每个角

落,惠及每个学生。

从课堂教学到五育并举,这些教育新技术新装备,正在不断推进教育数字化转型,助力数字教育高质量发展。不少参展商表示,本次展会为教育装备管理部门和学校提供了解学习教育装备发展理念和趋势的机会,更好满足师生教学和班级管理的需求,提升了东北教育装备建设水平。

围绕推进教育数字化等主题,展会还举办了教育装备产业融合交流会、新技术新装备产品发布会、深化教育数字化转型——推动教育装备高质量发展交流论坛、第九届全国中小学实验教学说课活动启动会、长春市第二届中小学创客嘉年华等多场活动,聚焦教育发展热点,深度解读教育政策,推进学校提质增效。

其中,长春市第二届中小学创客嘉年华涵盖可编程无人机比赛、创客马拉松、发明大会等9个赛项,以及创客秀场、创客工作坊等活动,集中展示了我省中小学生学习装备新产品、新技术应用成果。“现场很多教育装备以前没见过,令人大开眼界。”前来观展的长春新区吉大慧谷学校教师边南伊告诉记者,印象最深的是桌面VR交互一体机,这种融合了3D显示、虚拟仿真等技术的设备,可以立体高清还原实验实训场景,有助于提升学生实践实训能力。

据悉,展会由中国教育装备行业协会主办,吉林省教育厅、长春市教育局支持,吉林省教育技术装备中心、辽宁教育学院省教育装备研究与发展中心、黑龙江省电化教育馆联合承办,展出近1500个展位3万余平方米,参观人数超5万人次。