



中国女足的“赶考”之路

本报记者 张宽

体坛风云

由澳大利亚和新西兰联合主办的2023女足世界杯将于7月20日拉开帷幕,本届世界杯共有32支球队参赛。小组赛阶段,32支女足劲旅分别落位8个小组,小组前两名球队将晋级16强。目前,中国女足已踏上征程“发兵”澳大利亚,为女足世界杯做最后的冲刺备战。中国女足被分在D组,将在小组赛中与英格兰、海地和丹麦队一较高下。

正在奋力走出低谷的“铿锵玫瑰”,在女足世界杯的“大考”中会交出怎样的答卷呢?

沈梦雨、吴澄舒、杨莉娜6名队员目前效力于海外联赛。

队伍中拥有6名第三次参加世界杯的球员,老队员丰富的大赛经验有助于球队避免干扰尽快进入比赛状态。主帅水庆霞一直在尝试新老球员的最佳搭配阵容,当然,无论阵容如何调配,“永不放弃”的精神内核才是中国女足真正的看家宝。

本届世界杯,中国女足基本保持了亚洲杯夺冠的人马,年龄构成非常科学,位置比例恰当。重点位置并非全部招募海外球员,可见水庆霞在球员选择上有自己独特的想法。老将吴海燕重返国家队,她拥有重大比赛的足够经验,在队中发挥着关键作用,也使得女足后防线更加稳固。张琳艳首次亮相世界杯,她在亚洲杯上有着令人惊艳的表现,在对阵韩国队的决赛中攻入关键一球。目前效力于苏超凯尔特人女足的沈梦雨,本赛季状态良好,截至目前她在俱乐部比赛中打进5球并助攻2次,她可能会解决中国女足后腰无力的顽疾。作为中国女足领军人的王霜已直接从美国前往澳大利亚归队训练。拥有多年海外经历的唐佳丽,正处于运动生涯的巅峰期,她的身体能力和赛场感知能力都处于最高水平,踢球风格灵活多变,成为前场进攻的推动力。

主帅是中国女足圈最有威望、执教能力最强的水庆霞,在她的率领下,中国女足的集训备战细致充分。中国女足参加本届世界杯的海归球员数量众多,也是目前中国女足能够派出的实力最强的新老结合阵容,中国女足能不能从“死亡之组”突围,成为本届世界杯值得关注的看点。

首场比赛即是“生死大战”

在去年春节期间,中国女足克服重重困难,时隔16年重新夺回亚洲杯冠军,她们表现出的在逆境中永不放弃的精神,让国人为之振奋。

中国女足备战世界杯的集训是从今年5月17日开始的。集训分为两个阶段,第一阶段在上海进行了体能储备、力量训练和技战术层面的沟通;第二阶段在青岛进行了赛前冲刺,球队人员及战术得到进一步磨合。

在结束了为期50天的集训后,参加世界杯的23人大名单正式产生,她们是:朱钰、徐欢、潘红艳、吴海燕、姚伟、汪琳琳、高晨、陈巧珠、李梦雯、姜加星、张睿、姚凌薇、古雅沙、张馨、杨莉娜、吴澄舒、张琳艳、沈梦雨、王珊珊、王霜、唐佳丽、肖裕仪、娄佳惠。从这份名单可以看出,其中16人为去年亚洲杯夺冠的班底。从年龄结构来看,这份世界杯参赛名单也较为合理,不但有吴海燕、古雅沙这样经历过世界杯大场面的老将坐镇,也有正值当打之年的王霜、唐佳丽、李梦雯等,当然还有处于快速上升期的小将张琳艳,而沈梦雨、汪琳琳、潘红艳等队员则是首次代表中国女足参加大赛。另外,王霜、张琳艳、李梦雯、

北京时间7月22日晚8点,备受球迷关注的中国女足将迎来2023年女足世界杯小组赛的首场比赛,对手是欧洲劲旅丹麦女足,这场比赛对中国女足的重要性不言而喻。

尽管中国女足低调备战、低调参赛,已经低



中国女足在热身赛中

调到不提任何成绩指标,但是业内普遍认为,小组出线是球队的内部目标,之后能有机会挑战晋级8强再好不过。不过就目前中国女足在世界上的客观实力而言,小组出线难度不低。最新一期的女足国家队排名中,与中国女足同组的英格兰女足排名世界第4位,丹麦女足排名第13位,都在排名第14位的中国女足之上,海地女足则实力稍弱。在这个小组中想要完成小组出线任务存在着一定困难,虽然中国女足也是亚洲杯冠军之师,但是面对英格兰和丹麦两支强大的欧洲球队,中国女足并没有太大的胜算,因此与丹麦队的首战成为中国女足的“胜负手”,球队想要晋级,必须要确保击败海地的同时,还要争取击败丹麦,起码不能输给丹麦。小组赛首战与世界排名最接近的丹麦队交锋,某种意义上将深刻影响着中国女足的出线走势和可能性。这种开局即恶战的比赛,除了考验中国女足的技战术能力,更考验队员们的心理素质。

水庆霞担任主帅后,把中国女足的战术打造得更灵活和更有包容性,能够针对不同对手做相应的安排,即便如此,与欧洲强队相比,中国女足的身体素质、个人能力、大赛经验等方面仍有不小的差距。亚洲杯夺冠给了中国女足信心,但不代表中国女足已经是世界顶级水平。欧洲女足强队的攻防节奏和强对抗,会给中国女足很大的冲击,中国女足还需尽快适应。

本届世界杯中国女足希望能够超越上届成绩而进军8强,上届法国女足世界杯,中国女足与德国、西班牙同组,小组赛积4分净胜球少于西班牙队以小组第三身份出线,1/8决赛不敌意大利止步16强。客观分析,4年前中国女足小组出线得益于相对宽松的赛制,而本届女足世界杯完成扩军,这使得小组第三名不会晋级淘汰赛。中国女足想要实现8强目标,小组出线是前提,其次还需赢下1/8决赛,艰难程度显而易见。

对于小组赛三个对手的实力,主帅水庆霞表示,丹麦队很多球员在英超踢球,身体对抗强度要远高于我们,我们首先要做到的是放平心态,把平时的水平发挥出来。海地队我们并不熟悉,我们也是通过视频来分析,她们有一些球员在法甲踢球,身体条件非常好,速度也很快,对我们是一种挑战。英格兰队是世界顶级强队,有很好的足球底蕴和联赛水平。我们肯定希望能够小组出线,世界杯每一场比赛都很艰巨,但是,人总要有个目标,朝着目标努力攀登,每场比赛中国女足都会尽力去打,一场一场去拼。

世界杯舞台之大包罗万象,成功之路要一步一步去走。亚洲杯和世界杯是完全不同的比赛,中国女足有很多年轻球员,不确定因素很多。相信中国女足无论遇到什么情况,都会面带微笑迎接挑战。

(本栏照片均为新华社发)



备战世界杯训练中的中国女足

分组结果

DRAW			
A组	B组	C组	D组
新西兰	澳大利亚	西班牙	英格兰
挪威	爱尔兰	哥斯达黎加	海地
菲律宾	尼日利亚	赞比亚	丹麦
瑞士	加拿大	日本	中国
E组	F组	G组	H组
美国	法国	瑞典	德国
越南	牙买加	南非	摩洛哥
荷兰	巴西	意大利	哥伦比亚
葡萄牙	巴拿马	阿根廷	

本届女足世界杯小组赛分组情况

国乒的后浪总在奔涌向前,在中国乒协近日公布的杭州亚运会参赛名单中,孙颖莎、王艺迪和王楚钦三位年轻主力将身兼四个单项,而在国际赛场威名赫赫的马龙、陈梦、王曼昱则不会出战单打项目。本次亚运会国乒可谓尽遣精英出战,但几位老将无缘单打又令不少球迷感慨。不过,正是由于中国乒乓球人才济济和高频次的更新迭代,让中国乒乓球才能长盛不衰。

进退之间

罗天初

在国际竞技体育的赛场上,中国乒乓球是最令人放心的项目之一,究其原因也许就在于新老主力的“进”与“退”。回顾国乒近年来的队员更替,几乎没有一名队员给过人以“老将黄昏”之感。当一些实力与状态仍存的国乒选手淡出赛场引得大家“意难平”时,新鲜血液的不断流入又让大家欣喜万分,正因如此,老将的“退”与新生力量的“进”才能达到平衡,进而让中国乒乓球一直勇立潮头。

当然,“进”与“退”之间需要必要的过渡,国乒常以老将搭档小将的方式来完成这个过程。近期国乒备受瞩目的一组“新老搭配”便是袁励岑和马龙组合,在刚结束的斯洛文尼亚乒乓球公开赛中,马龙搭档袁励岑从资格赛一路稳扎稳打杀入决赛,虽然最终被向鹏和林诗栋以3比2逆转憾负,但在名次之外更重要的是国乒队员间的薪火相传。身处过巅峰的马龙如今回过身来,带领“00后”小将袁励岑攀登那座一批又一批国乒队员登顶的高峰,球台前并肩作战的每时每刻里,老将与新秀间的传承已经开始。目前,国乒正是处于这样一个逐步过渡的阶段,新锐小将须在“接棒”之后持续发力,方能平稳过渡,驰骋赛场。

即将开幕的杭州亚运会可以说是国乒的一次“中考”,同时也是国乒备战巴黎奥运会的一次非常重要的比赛,以当前公布的参赛阵容不难看出,亚运会上国乒必将迎来新的挑战。另一个不容忽视的因素是,亚运会虽是洲际比赛,但乒乓球项目绝对称得上是世界顶尖水准。日本、韩国等亚洲成员一直是国际顶级赛场上国乒的主要对手,因此这一次亚运会的演练十分重要。无论是从绝对实力,还是从队员间的衔接程度来看,我们都有理由相信肩负众望的国乒能够顺利通过这次检验。

身处世界乒坛巅峰的中国乒乓球唯有自我突破,才能永葆青春活力。人才辈出的国乒其实一直在面临队员“进”与“退”的抉择,这种从容“进退”显示出的中国乒乓球雄厚的底蕴,“进”得有底气,“退”得合时宜,这也是中国乒乓球一直奔涌向前的“秘诀”之一。

长春三支青年军 晋级足球决赛圈

本报讯(记者张宽)在日前结束的全国第一届学生(青年)运动会(公开组)男子足球15岁至16岁组预赛第4轮比赛中,长春U16队继续高歌猛进,以2比1战胜南京队,取得四战皆捷的战绩,位列积分榜头名,提前一轮晋级决赛。

在此前进行的男子足球17岁至18岁组预赛中,长春U18队获得小组第三名,顺利晋级决赛阶段。另外,由于女子U18组参赛队伍较少,长春U18女足直接进入晋级组的决赛阶段。长春市选派的三支足球青年军全部进入综合性大赛决赛阶段,这在我省尚属首次。

这届全国学生(青年)运动会将于今年11月在广西举行。届时,全国69个城市将派出队伍参赛,长春市将派团参加举重、摔跤、柔道、跆拳道、田径、赛艇、羽毛球、射击、射箭、篮球、排球、武术、跳水、滑板和足球等项目的角逐。

健身广场

科技赋能全民健身

本报记者 张政

日前,吉林省体育产业资源推介会成功举办,这标志着我省体育产业的组织化、规范化和集约化建设迈出了坚实的步伐。与会的各企业和机构积极参与,分享了各自在体育产业中的企业资源以及能为我省体育发展引入的优势资源。全民健身数字智能基础设施方面的独特优势和研发,成为推介会上的热议话题。

随着我国科学技术的不断发展,智能化逐渐进入了各个领域,而智慧体育是近年来崛起的一种新型体育产业发展模式,它是将新兴技术和数据分析方法应用于体育运动中,以广大群众的健身需求和促进体育产业的发展。目前,在长春南

湖公园、长春公园等室外智能健身房,已经有超过26万的市民经常锻炼,使用人次高达217万,成为大众健身的“网红打卡点”。

记者在风景优美的长春南湖公园和长春公园里,看到健身爱好者在太阳能发电的智能健身器上挥洒汗水,跟着“电子私教”开具的“运动处方”进行专业、科学的健身。“我每天都来公园锻炼,这个器材特别智能,通过它的训练,不到半年时间我就把‘啤酒肚’瘦下去了,腿脚也有劲了。”60岁的市民何少杰说起室外智能健身房就竖起大拇指。另一位王阿姨也在这里体验了高科技健身的快乐,她一边健身一边拍照,并向记

者介绍:“这里的健身器材科技感十足,全部智能化,非常高大尚,顶棚还可以遮阳挡雨。此外,用手机扫码就可以获得自己的运动信息,定制个性化的健身计划,来这里健身,不用担心盲目运动带来的无效健身。”

记者在现场还看到,每个健身器材都附有注意事项和锻炼方法,锻炼时能获取到运动时间、频率、运动消耗等数据,让市民的健身生活更科学、更新颖。近年来,长春市对健身设施不断提档升级,也是省、市体育局的重点工作之一。正是这些科技感十足的健身器材和健身惠民举措,不断提升群众健身的科技感、体验感和获得感,

吸引众多市民前来打卡。

此次在长春参加推介会的全民健身数字智能企业好家庭集团负责人向记者介绍,以全民健身数字智能基础设施为流量入口,可逐步搭建国民运动健康动态数据平台,实现数据向价值的转化,推动健康大数据与个性化健康服务、精准服务的深度融合,为运动健康数字消费兴起提供新动能。基于数字基础设施的运动健康数据,能够推动体卫融合,打破运动健康行业同医疗、康养、旅游、文化、传媒等产业的边界,无缝联通全民运动健康生态,创建大健康生态圈,为相关产业链融合发展赋能。