

## 深入学习贯彻党的二十大精神

## 充分激发民营经济创新发展活力

徐元昊 韩小威

党的二十大报告强调，“优化民营企业发展环境，依法保护民营企业产权和企业家权益，促进民营经济健康发展壮大”，对民营经济工作提出了新任务新要求。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央对民营经济高度重视，对民营经济人士深切关怀。党中央国务院出台一系列重大文件，持续推动民营经济健康发展、壮大，各地各方面贯彻落实中央精神，也积极推出一系列务实政策举措，取得良好效果，使发展中的民营经济在我国经济中的比重不断提升，在稳定增长、促进创新、增加就业、改善民生等方面发挥了积极作用，业已成为推进中国式现代化的生力军、高质量发展不可或缺的重要基础和推动我国全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标不可替代的重要力量。新近发布的《中共中央 国务院关于促进民营经济健康发展的意见》（以下简称《意见》）紧密结合当前民营经济发展环境发生的变化、民营企业面临的一些问题和困难，立足于新情况和完善体制机制，对促进民营经济发展壮大作出了新的重大部署。新征程上，我们要深入学习贯彻党的二十大精神，把文件精神的发展方向把握好，狠抓落实，让民营经济创新发展活力充分迸发，推动经济持续健康发展。

着力推动民营经济在中国式现代化的伟大进程中肩负起更大使命、承担起更重责任、发挥出更大作用。《意见》提出，引导民营企业通过自身改革发展、合规经营、转型升级不断提升发展质量，促进民营经济做大做优做强。我们要深刻认识到，民营经济是建设现代化经济体系的重要主体，已经成为我国经济制度的内在要素，在新征程上发展壮大民营经济，必须坚持稳中求进工作总基调，完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，着力推动高质量发展，坚持社会主义市场经济改革方向，坚持“两个毫不动摇”。同时，要下大气力营造市场化、法治化、国际化一流营

商环境，优化民营经济发展环境，依法保护民营企业产权和企业家权益，全面构建亲清政商关系，使各种所有制经济依法平等使用生产要素、公平参与市场竞争、同等受到法律保护。要从6个方面着手，落实重点任务，提振预期信心，激发发展活力，推动民营经济在全面建设社会主义现代化国家新征程中作出积极贡献。一是持续优化民营经济发展环境，做好破除市场准入壁垒、落实公平竞争政策制度、完善社会信用激励约束机制、完善市场化重整机制、鼓励民营企业盘活存量资产回收资金等工作。二是加大对民营经济政策支持力度。完善融资支持政策制度，健全多方共同参与的融资风险市场化分担机制。完善拖欠账款常态化预防和清理机制，依法依规加大对责任人的问责处罚力度。强化人才和用工需求保障，加强灵活就业和新就业形态劳动者权益保障。完善支持政策直达快享机制，建立支持政策“免申即享”机制。强化政策沟通和预期引导，根据实际设置合理过渡期。三是强化民营经济发展法治保障。比如，进一步规范涉产权强制性措施、持续完善知识产权保护体系、完善监管执法体系，健全涉企收费长效监管机制等。四是着力推动民营经济实现高质量发展。在完善治理结构和管理制度、研发投入、加快推动数字化转型和技术改造、提高国际竞争力等方面加大对民营企业引导和激励力度。五是促进民营经济人士健康成长。培育和弘扬企业家精神，加强民营经济代表人士队伍建设。完善民营经济人士教育培训体系，建立健全年轻一代民营经济人士传帮带辅导制度。全面构建亲清政商关系，各级领导干部要坦荡真诚同民营企业企业家接触交往，主动作为、靠前服务。六是持续营造关心促进民营经济发展壮大社会氛围。坚决抵制、及时批驳澄清质疑社会主义基本经济制度、否定和弱化民营经济的错误言论与做法，培育尊重民营经济创新创业的舆论环境，引

导和支持民营经济履行社会责任，展现良好形象，更好与舆论互动，营造正确认识、充分尊重、积极关心民营经济的良好社会氛围。

以坚持和加强党的领导为引领，坚定不移支持和鼓励民营经济发展壮大。党的领导是促进民营经济不断发展壮大的根本保证。《意见》要求，坚持党中央对民营经济工作的集中统一领导，把党的领导落实到工作全过程各方面。实践中，一要坚持正确政治方向，确保民营经济健康发展不走偏路，乘风破浪，奋力前行。二要强化思想引领，引导广大民营经济人士紧密团结在党的周围，坚定不移听党话、跟党走。积极稳妥做好在民营经济代表人士先进分子中发展党员工作，教育引导民营经济人士中的党员坚定理想信念，发挥先锋模范作用。三要建立完善民营经济和民营企业发展工作机制，明确和压实主体责任，加强协同配合，强化央地联动。四要形成合力，支持工商联围绕促进民营经济健康发展和民营经济人士健康成长更好发挥作用。及时总结推广富有中国特色、顺应时代潮流的企业家成长经验，让民营经济代表人士在国际经济活动和经济组织中发挥更大作用。广大党员、干部要牢固树立“一切围着企业转，一切围着项目干”的服务理念，坚持问题导向，针对民营企业发展中面临的转型升级压力、融资难融资贵、产权保护不完善等难点问题堵点，研究制定能够切实解决问题的政策措施。要在为民营经济发展优化“人才引擎”上积极发力，在畅通人才向民营企业流动渠道、完善民营企业职称评审办法、搭建岗位供需信息对接平台、推进校企合作与产教融合等方面不断完善机制。要不断探索创新民营经济领域党建工作方式，及时做好总结评估，推广各地促进民营经济发展壮大的好经验好做法，推动民营经济迎来更加广阔发展舞台和更加光明发展前景。

## 在中国式现代化建设中挺膺担当奋发有为

何展帆

党的二十大科学谋划了未来一个时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针，擘画了中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，确定了新时代新征程党的中心任务，充分彰显党的初心使命，深刻展现中国共产党人的宏大战略谋划和强烈历史担当。习近平总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时强调，“党和国家事业的希望寄托在青年身上”“把党的中心任务作为中国青年运动和青年工作的主题和方向，这是一百多年来中国青年运动和青年工作的一条基本经验。共青团作为党的助手和后备军，必须紧紧围绕党的二十大确定新时代新征程党的中心任务来开展工作，把住方向，奋发有为”。各级团组织和广大青年要牢记嘱托，挺膺担当，拿出实干加苦干的行动，用实打实的业绩，奋力谱写新时代共青团和青年工作的新篇章。

共青团要自觉履行党赋予的政治学校光荣职责，始终把加强对团员和青年的政治引领摆在首位。青年人要有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗，中国青年才会有力量，党和国家事业发展才能充满希望。党的十八大以来，党的青年工作取得了重大成就、发生了深刻变革，党对共青团和青年工作的领导全面加强，团的立身之本、政治之魂更加牢固。新征程上，共青团要始终把组织的根基深扎最广大青年之

中，突出服务青年的工作生命线，把青年紧紧团结在党的周围。要着力推动党、团、队育人链条相衔接、相贯通，引导青年一代提高对党的基本理论、基本路线、基本方略的领悟力，在青年心中播撒爱党、爱国、爱社会主义的种子，源源不断为党输送健康有活力的新鲜血液。要持之以恒加强对广大青年的理想信念教育，激励青年在强国建设、民族复兴的历史潮流中确立正确的人生目标，为生的奋斗奠定基石，增强历史责任感和使命感，激发“强国有我”的青春激情，始终走在坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的前列。要用好红色资源，讲好红色故事，赓续红色血脉，牢牢坚守马克思主义这个魂脉和中华优秀传统文化这个根脉，引导广大青年深刻理解中国的过去、现在和未来，用党的创新理论武装头脑，积极投身伟大实践，将个人奋斗融入党的事业，顽强拼搏、锲而不舍、奋勇前行，为不断战胜挑战、开创新局面注入青春力量。

广大青年要担当有为，在青春赛道上跑出好成绩。新时代新征程，新任务新使命，广大青年要立足本职岗位，积极投身中国式现代化建设，在科技创新、乡村振兴、绿色发展、社会服务、卫国戍边等各领域各方面工作中争当排头兵和生力军。一是提升觉悟。觉悟的原意是醒悟与明白，即由迷惑而

明白，由模糊而认清，也指对道理的认识进入到一种清醒而坚定的状态。时代赋予了中国青年以责任和使命，青年们要提升思想觉悟，站稳政治立场，胸怀“国之大者”，展现青春的朝气锐气，敢于碰硬、勇于拼搏，让青春在建设中国式现代化新征程中绽放绚丽光彩。二是挺膺担当。一代人有一代人的担当，承时代使命，做好本职工作，勇于创新创业，即是这个时代的一种担当。在守边护边时壮烈牺牲的陈祥榕，是一位“00后”，牺牲时不满19岁，他生前曾写下“清澈的爱，只为中国。”班长曾问他：“你一个‘00后’的新兵，口号这么‘大’？”他说：“班长，这跟年龄没关系，我就是这么想的，也会这么做的。”新时代的青年都应该有这种精气神、这种劲头。要全面地认识和把握党的二十大对于发展目标的战略性谋划，这种“全面性”体现为目标涵盖领域的广泛性，每个领域都有相应的发展任务，这些任务需要各个领域的青年厚植家国情怀、激流勇进、为国担当。三是吃苦奋斗。艰难困苦，玉汝于成。对于青年人而言，要勇于“自找苦吃”，不断地磨炼意志、锻炼筋骨、锤炼本领。唯有多经历几次“风吹浪打”，多捧几个“烫手的山芋”，多经几回“热锅上的蚂蚁”，才能丰富人生阅历，在斗争实践中砥砺斗争精神，让青春之荣光在实践中熠熠生辉，创造青春辉煌。

文化关乎国家、命运。推进中国特色社会主义文化建设、建设中华民族现代文明是重大命题。党的二十大报告对“推进文化自信自强，铸就社会主义文化新辉煌”作出战略部署。习近平总书记在文化传承发展座谈会上的重要讲话，对中华文化传播发展的一系列重大理论和现实问题作了深入系统阐述，是一篇闪耀着马克思主义真理光芒、充盈着中华文化独特气韵的光辉文献。在新的起点上，我们要深入贯彻落实党的二十大精神，学习领会习近平总书记重要讲话精神，立足于强国建设、民族复兴，肩负起继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明这一新时代新的文化使命。广大青年要坚守好中华文化立场，坚持守正创新，传承好文化血脉，坚定文化自信，勇担使命、奋发有为，为努力创造属于我们这个时代的新文化贡献力量。

守正创新，把中华文化瑰宝千万百诃护好、珍惜好，把我们这个世界上唯一没有中断的文明继续传承下去。党的十八大以来，我们党把文化建设摆在治国理政的突出位置，不断深化对文化建设的规律性认识，强调推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，文化传承发展取得了累累硕果，华夏大地呈现出“文化兴国运兴，文化强民族强”的生动图景，是我们党强烈文化担当和高度文化自信的重要体现。一个民族的复兴，总是以文化的兴盛为强大支撑；一个时代的进步，总是以文化的繁荣为鲜明标志。只有以先进文化作引领，丰富人民精神世界，凝聚民族精神力量，一个国家、一个民族才能屹立于世界民族之林。凝视历史，面向未来，我们要始终清醒地认识到，中华民族的发展历程，浩浩荡荡，历经千锤百炼，广大中华儿女始终葆有站起来、富起来到强起来的信念与信心，正是因为有博大精深的中华文化始终照亮历史的苍穹。当代中国，江山壮丽，人民豪迈，前程远大。传承好中华优秀传统文化，要求我们以高度的文化自信，深刻理解和把握马克思主义基本原理同中国具体实际、同中华优秀传统文化相结合的重大意义，围绕举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象建设社会主义文化强国，发展面向现代化、面向世界、面向未来的，民族的科学的大众的社会主义文化。要厚植文化情怀，在中国式现代化进程中推进物质文明和精神文明相协调，不断提升国家文化软实力和中华文化影响力，弘扬全人类共同价值。新时代的青年要像爱惜自己的生命一样保护历史文化遗产，珍视中华文明历经沧桑留下的最宝贵的东西。要咬咬牙、奋发的奋斗姿态更好担负起新的文化使命，以守正创新的正气和锐气，以青春的蓬勃朝气投身建设中华民族现代文明、铸就中华文化新辉煌的伟大事业中。

增强文化自信，传承文化血脉，更好激发新征程上的前进动力。文化自信是更基础、更广泛、更深厚的自信，是一个国家、一个民族发展中更基本、更深沉、更持久的力量。中华优秀传统文化是中华民族生生不息、长盛不衰的文化基因，是建设中华民族现代文明的重要源泉。中国特色社会主义进入新时代，传承好、发展好中华优秀传统文化，我们使命光荣、责任重大。新时代青年要积极发声，讲好中国故事、传播好中国声音，发挥年轻人在新媒体方面的优势，在媒体融合大潮中多创作反映中国道路、中国精神、中国力量的好作品，加强同各国青年的交流，让世界更好通过了解中国青年来了解中国和中国人民，更好展示中国形象。尤其是新时代的大学生要正视中华优秀传统文化的价值，把握中华文化的精髓，深刻认识我们坚持走自己的路，具有无比广阔的时代舞台，具有无比深厚的历史底蕴，具有无比强大的前进动力。要在传承的基础上，为文化发展注入新的元素，赓续历史文脉，谱写当代华章，切实以文弘业、以文培元、以文立心、以文铸魂，激励自信自强的精神力量，在文化的繁荣兴盛中实现中华民族伟大复兴。

思想漫谈

## 学生心理健康工作要用好朋辈力量

周小琳

促进学生身心健康、全面发展，是党中央关心、人民群众关切、社会关注的重大课题。党的二十大报告明确提出，要“推进健康中国建设”，特别强调要“重视心理健康和精神卫生”。近日，教育部等十七部门联合印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》，将学生心理健康教育贯穿思政工作全过程，融入教育教学、管理服务和学生成长各环节。新征程上，要坚持促进青少年全面发展，落实立德树人根本任务，“五育”并举，做好学生心理健康教育。要在开设心理健康相关课程、发挥课堂教学作用、关注学生个体差异、提升不同阶段学生心理健康素质的同时，向家长、教学人员和辅导员等群体提供学生常见心理问题操作指南等心理健康“服务包”，尤其是注重开展朋辈教育，让同龄人相互影响，共同提高，为心理健康教育多一份保障、多一份力量。

心理健康教育需要聚合各方资源，内强师资队伍，外联社会力量，切实做好“五育”并举。“浇花浇根，育人育心”，心理健康教育只有形成合力，加强“防火”工作，才能减少“救火”事件。要以德育心，在教育教学中把学生心理健康教育摆在突出位置，使之贯穿德育思政工作全过程。要以智慧心，优化教育内容和方式，彰显“快乐成长”。坚持预防为主、关口前移，构建完整的学生心理健康状况监测体系。要以体强心，发挥体育调节情绪、疏解压力作用。要以美润心，实施学校美育浸润行动，切实把美育丰富精神、温润心灵的作用发挥出来。要以劳健心，丰富、拓展实践教育实施途径，磨炼学生意志品质，提升学生心理素质。中小学校要加强心理辅导室建设，着力解决一些学校“有心理辅导室，无专职心理教师或心理学专业出身的老师不足”的问题。大学在普遍做好心理健康教育的基础上，要重点关注有心理风险因素以及有校外实习、社会实践等学习生活环境变化的学生，汇聚校内外资源力量，跟踪做好工作，发挥心理援助热线作用，强化应急心理援助。“教育大计，教师为本”。要严格落实教育部等十七部门联合印发的《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》，高校按师生比例不低于1:4000配备专职心理健康教育教师，且每校至少配备2名；中小学每校至少配备1名专（兼）职心理健康教育教师，鼓励配备具有心理学专业背景的中职心理健康教育教师；建立心理健康教育教师教研制度，县级教研机构配备心理教研员；形成与心理健康教育教师能力、教师职称制度相互衔接的教师专业发展制度体系。要同步提升学生心理服务能力，把相关医院儿童心理门诊及专科门诊建设、社区家庭教育指导服务站建设、未成年人心理健康成长辅导等工作一体推进。

激活朋辈心理资源，增强同伴支持，促进学生心理健康发展。《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》提出，“发挥共青团、少先队、学生会（研究生会）、学生社团、学校聘请的社会工作者等作用，增强同伴支持，融洽师生同学关系”。近年来，各地各校越来越重视朋辈心理的作用，打破了以往单一以教师为主开展心理健康教育的局限性，特别是在大学校园，朋辈辅导员以同学身份与大家朝夕相处，为有需要的同学提供及时的、心理支持，大大减少了心理危机事故的发生，成为开展好高校心理健康教育的有效助力。下一步工作中，一是要从顶层设计上更加重视同伴交往对学生心理健康发展的影响，发挥好同伴关系的积极效应，传授给学生同伴交往的技巧，帮助他们建立同伴信任，不断提升解决心理问题的能力，增强心理韧性。二是要把心理健康教育的力量建立在专业化教师队伍指导基础上，建设更加关注学生心理健康的教育生态，鼓励老师指导班级探索设置心理委员。三要引导家长关注孩子心理健康，重视朋辈力量，树立科学观念，尊重孩子，遵循其心理发展规律，理性确定孩子成长预期。为孩子理性交友、寻求和提供同伴支持创造条件，特别是在面对学业就业压力、经济困难、情感危机、家庭变故、校园欺凌等风险因素以及各种学习生活环境变化时，引导孩子发挥朋辈作用，进行有效安抚、疏导和干预。

## 大力弘扬中华优秀传统文化

张建新

体育是社会发展和人类进步的重要标志，也是综合国力和社会文明程度的重要体现。党的十八大以来，习近平总书记从国家强盛、民族复兴的战略全局出发，高度重视体育发展，强调“广大体育工作者在长期实践中总结出的‘为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏’为主要内容的中华体育精神来之不易，弥足珍贵，要继承创新、发扬光大”。我们要把弘扬中华体育精神同践行新时代新的文化使命结合起来，从中华优秀传统文化中汲取养分，走好体育文化传承发展之路，让中华体育精神充分发挥提高民族自信心、增强民族凝聚力、振奋民族精神的重要作用，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦注入强大动力。

牢牢把握中华体育精神的核心要义和丰富内涵，颂扬中华体育精神，激励人民群众为强国建设、民族复兴贡献力量。为进一步颂扬新时代中华体育精神的新风貌，彰显新征程中华体育精神的新内涵，充分发挥体育在全面建设社会主义现代化国家进程中的综合功能和多元价值，助力体育强国建设，国家体育总局开展了“中华体育精神颂”活动。这一活动作为体育总局品牌体育文化品牌，主题为“体育力量 中国精神”，包含理论研究、线上展览、线下活动、体育形象片、专题片摄制等内容，将持续以全球视野和现代传播方式，讲好中国体育故事，展现可信、可爱、可敬的中国形象。我们要把大力弘扬中华体育精神与加快推进体育强国建设、推动体育改革创新、落实全民健身国家战略、促进青少年健康成长、提高竞技体育水平、加强中外体育人文交流紧密结合、整体谋划、系统部署，全面落实新时代体育工作的战略方针、战略目标、战略思路和战略举措，切实使体育成为提高人民健康水平的重要途径，满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段，促进经济社会发展的重大动力，展示国家文化软实力的重要平台。要胸怀“国之大者”，坚持以人民为中心的发展思想，构建高水平的全民健身公共服务体系，切实解决老百姓“健身去哪儿”的问题。要提升竞技体育综合实力，增强为国争光能力。要深化体教融合，树立健康第一的理念，大力发展青少年体育，促进青少年文化学习和体育锻炼协调发展。特别是在弘扬中华体育精神方面，要深刻把握中华体育精神源自一代代中国体育人的拼搏奋斗，反映了中国体育的价值取向和精神追求，表现了体育人对事业的忠诚、对理想的坚守，不仅是中国体育的灵魂，也是中华民族的宝贵精神财富。要把传承践行中国共产党人精神谱系之一的女排精神等作为抓手，深入挖掘中华体

育文化内涵，增强体育发展内生动力，激发体育发展社会活力，贯彻落实“十四五”体育发展规划，做好赛事备战等工作，统筹推动各地方、各领域、各项目发展，让中华体育精神发扬光大。挖掘中华优秀传统文化资源，让人民群众共享体育运动激情和体育文化魅力。中国式现代化少不了中国式体育现代化，要构建多元的体育文化体系，让中华优秀传统文化在新的历史条件下熠熠生辉，更好推动中华优秀传统文化和奥林匹克文化彼此契合、互成相成。要在体育非物质文化遗产保护方面加大力度，做好中华优秀传统文化项目推广。一方面，要精心挖掘和整理中华优秀传统文化优秀节庆项目、民俗民间项目、民族项目，更好地推进中华优秀传统文化的保护、推广和创新，传承和保护好体育非物质文化遗产。另一方面，要注重对蕴含优秀基因和时代魅力的体育价值观、体育行为规范以及体育精神等的挖掘保护和延续。如中华射艺，强调体能与心志的和谐发展，而不仅仅是技巧与体力的角逐，将竞争与揖让、勇猛与雅致、体行与变通巧妙地糅合交织在一起，在漫漫历史进程中，射艺风格的传承发挥着强化伦理规范等社会功能。再如以太极拳、太极拳为代表的太极拳文化，扎根中国，彰显民族特色。应注重继承与创新并进，让人民群众通过对传统体育项目和文化传播活动的参与，感受到中华优秀传统文化的博大精深。要致力于挖掘更多具有中国特色、文化底蕴深厚、群众参与性强、影响广泛的优秀体育文化项目，展示中华体育文化独特魅力。

在融合发展中大力弘扬中华优秀传统体育文化。体育文化既有传统性又有创新性，推进新时代新征程上的体育文化发展，需要强化体育同教育、文旅、艺术等各方面的跨界融合发展，让传统优秀体育项目被更多群体特别是青少年群体接受。要发挥高科技、大数据等现代手段在传统体育时代化进程、科学化管理和开发应用上的优势，汇集传统体育文化资源，按照不同的特征分类归档，进行虚拟重构、鉴别或修复，拓展体育文化数据库，强化传统体育文化研究。要在推进中国式体育现代化之路上让中华优秀传统体育文化绽放新的时代光芒。中华民族的奋斗精神造就了中国体育不怕挫折、勇于拼搏、敢于胜利的优良传统。一代代体育人怀揣民族梦想和家国情怀接续奋斗，赛场内外不仅有体育老将们的拼尽全力，也有年轻小将们的大放光彩，凭借团结协作、自强不息、超越自我，取得了一个又一个胜利。要带动更多人参加体育锻炼，让凝结着先人智慧的中华优秀传统体育文化得以更好传承，在前行路上彰显奋斗之志、凝聚磅礴之力，为民族复兴写下生动的注脚。