

听令景从 勇挑重担

——解放军和武警部队坚决贯彻习近平主席重要指示持续奋战防汛救灾一线

新华社记者 黄明 刘艺 黄一宸

受台风“杜苏芮”影响，七月底以来，华北、黄淮、东北等地出现极端降雨过程，洪涝地质灾害严重，造成重大人员伤亡和财产损失。

习近平主席对防汛救灾工作作出重要指示。解放军和武警部队官兵坚决听从统帅号令，闻令而动、冲锋在前、勇挑重担，持续奋战在防汛救灾一线，以实际行动诠释了人民至上的使命和担当。

紧急驰援，充分发挥军队突击队作用

统帅心系人民，部队听令景从。驰援灾区，刻不容缓——

进入“七下八上”防汛关键期，连日暴雨导致北京市房山区琉璃河镇附近河道水位不断上涨，漫灌风险激增。武警北京总队某支队2000余名官兵第一时间出动，在河床低洼处筑筑堤坝，保护全镇人民生命财产安全。

与此同时，几十公里外的河北省高碑店市白沟河任务区，火速抵达的武警部队官兵，在暴雨泥泞中挥动铁锹、装填麻袋，加固堤岸。

河北省张家口市涿鹿县，多个村镇因连日暴雨遭遇山洪。武警北京总队某旅旅2000名官兵，携带40余台工程抢险及机械化桥梁装备，从多个驻地连夜奔赴受灾地域……

汛情就是命令，生命重于泰山。在党中央、中央军委的统一指挥下，人民子弟兵更多力量向防汛救灾一线集结，一系列部署从指挥中心下达：

中部战区联合作战指挥中心8月1日前置指挥所，统筹1万余名官兵、民兵，在北京、天津、河北等地有序开展救援。

北部战区联合作战指挥中心5次下达专项指示，及时向黑龙江、吉林方向派出前进指挥所，战区陆军、空军、海军多支分队奉命出征。

武警部队作战勤务指挥中心24小时运转，根据各方向汛情变化调派兵力、动态协调各类保障。

……

危难之际，党和人民心连心；生死关头，子弟兵和人民在一起！

随着“杜苏芮”北上，洪水逼近黑龙江省多地，城镇村庄面临洪水倒灌的危险。8月4日凌晨，北部战区陆军第78集团军某合成旅、某工化旅兵分两路携大型机械装备奔赴灾区；武警黑龙江总队哈尔滨支队200余名官兵在蚂蚁河尚志段，连夜奋战9小时。

哪里有灾情，部队就出现在哪里。救灾一线，处处是党旗红和迷彩绿——

被暴雨冲垮路基的沙丰铁路上，武警北京总队某支队参谋长王峰带领40余名官兵组成突击队，跋涉12公里挺入旅客列车被困地域；河北省涿州市靖雅学校安置点1000余名村民被困，承德军分区指挥员刘卫平带头进入流速15米每秒的洪水中实地勘察研判；吉林省舒兰市人武部政委周昆训在前赴一线途中遇险，因公牺牲……

“我们要以实际行动让老百姓看到，党和国家绝不会放弃任何一个人。”武警黑龙江总队现场指挥员贾洪运说。

勇挑重担，全力保护人民群众生命财产安全

暴雨过后，北京市房山区杨林水村道路中断、电力中断、通信中断，与外界失联。

8月3日上午，中部战区陆军第82集团军某合成旅奉命派出侦察组向杨林水村挺进。攀登近乎垂直的崖壁、穿过水流湍急的深沟，官兵抵达杨林水村后发现，一名13岁的女孩在山洪来临时身受重伤。

侦察营副营长周鑫立刻组织官兵将女孩外送，历经4个多小时的跋涉，官兵们以肩为梯、以背为桥，为女孩开辟了一条生命通道。

全力搜救失联、被困人员，尽最大限度减少人员伤亡……风雨中，人民子弟兵以实际行动坚决贯彻习近平主席重要指示。

哪里有困难，部队就攻坚在哪里。

华北多地，暴雨如注。官兵们冲锋在前、连续奋战——

中部战区空军出动直升机勘察受灾情况，为在一片汪洋中开展救援的地面力量提供重要参考；中部战区陆军第81集团军、第82集团军多支专业救援力量抢通道路、加固岸堤；武警北京总队、河北总队官兵持续搜救失联、被困人员；河北省军区民兵分赴6地抢险救灾……

东北防汛一线，险象环生。官兵们与即将过境的洪峰争分夺秒——

8月5日凌晨4时，驻守在黑龙江省牡丹江市、人民空军起飞的北部战区空军航空兵某旅，接令迅速组成应急防汛抢险分队，200名官兵冒雨出动遂行筑堤防汛任务。

截至7日8时，黑龙江省多条河流水位告警，吉林省多处河道点位风险等级增加。

河流超警戒水位！洪水蓝色预警！

北部战区陆军第78集团军某旅350余名官兵昼夜不歇，构筑1000余米子堤，并继续加高延长，全力迎战洪峰。就在几天前，这个集团军官兵在尚志市连夜营救转移了30余名受困群众，并分赴齐齐哈尔市、牡丹江市、哈尔滨市等多地执行修筑、加固堤坝任务。

同一时间，武警吉林总队长春支队、松原支队官兵紧急赶赴防汛重点部位巡查检修、垒护堤坝，全力保障人民群众生命财产安全……

危难中，子弟兵永远把人民的利益放在第一位。

全力以赴，坚决完成党和人民赋予的任务

6日的北京，大雨初歇。

距昌平区流村镇高崖口村委会不到5米的地方，是一条被洪水冲出的几十米宽的新“河道”。这里原本是进山的唯一通路，洪水已经将数米高的路基掏空。

巨大的轰鸣声中，中部战区陆军第82集团军某工兵旅数台大型工程机械正在清理河道，回填路基。

村委会前，一条仅容单车通行的硬化路面已经抢通。对流浪村民数百名群众而言，这是解困的生命之路，更是重建家园的希望之路。

当前，人民军队仍有三支工兵、舟桥、通信部队携带专业装备支援地方，抓紧修复交通、通信、电力等受损基础设施。

洪水退去，河北省涿州市刁窝镇原本繁华的商业街一片狼藉。

“接到上级命令，我们的任务由巡堤固堤转入灾后重建，目前主要负责道路疏通，清淤消杀等相关工作，帮助老百姓尽快恢复生产生活秩序。”中部战区陆军第82集团军某勤务旅科长陆凤亮说。

天气闷热，垃圾堆的异味格外刺鼻。官兵们连续奋战3个小时后，街道恢复畅通。

洪水退去后的河北省保定市涑水县山区，道路损毁严重，水流依然湍急。

8月5日8时，涑水县人武部奉命组织65名民兵，为深山中受灾最严重的赵各庄镇汤家庄村运送生活物资。至6日凌晨3时，经过连续4次转运后，民兵队员终于将所有物资全部送到。

灾情发生后，涑水民兵分队先后出动20余次，向深山里的受灾村运送帐篷、被褥、食品等生活急需物资，解决了受灾群众的基本生活需求。

中部战区疾控中心紧急调拨消毒防疫物资，抽组防疫分队抵达任务区，负责食品安全、抽检消毒和传染病预防；联动保障部队第984医院派出医疗组深入灾区，开展义诊巡诊、救治伤员；武警河北总队医院派出小分队进行灾后消杀，宣传防疫知识……

洪水不退，子弟兵绝不后撤。

这个夏天，人民军队再一次用行动证明：洪灾面前，人民心中有一种信心叫做“人民子弟兵”！（新华社北京8月7日电）

国家防办、应急管理部 部署海河流域东北地区防汛救灾工作

新华社北京8月7日电（记者周圆 王聿昊）8月7日，国家防总办公室、应急管理部滚动组织防汛专题视频会商调度，与中国气象局、水利部、自然资源部联合会商研判雨情、汛情和灾情，视频连线天津、河北、吉林、黑龙江等省份防办，安排部署重点地区防汛救灾工作。

当前海河流域洪水正过境天津，松花江、嫩江干流洪水继续演进，部分河段超警，江河堤防和蓄滞洪区围堤巡查防守压力大。今年第6号台风“卡努”可能对东北地区产生影响，防汛救灾形势不容乐观、任务艰巨。

会商指出，海河流域要高度重视洪水演进和蓄滞洪期间的巡查防守，紧盯重点部位；要科学统筹推进蓄滞洪区泄水下排；要妥善做好受灾群众安置和基本生活保障。东北地区要重点摸排、全力组织搜救失联人员，深入细致做好人员转移安置等工作；要密切关注雨情水情发展态势；要进一步加大排涝工作力度，努力减少农业损失；要抢修水毁工程，强化地质灾害点隐患排查，严防次生灾害。

目前，国家防总仍维持对天津、河北的防汛二级应急响应和对北京、吉林、黑龙江的防汛三级应急响应。6日晚，国家防总办公室、应急管理部会同国家粮食和物资储备局再次紧急向天津调运700万条编织袋、300万平方米复膜编织布、1000件救生衣等中央应急抢险救灾物资。

7月末我国外汇储备规模为32043亿美元

新华社北京8月7日电（记者刘开雄）国家外汇管理局7日发布数据显示，截至2023年7月末，我国外汇储备规模为32043亿美元，较6月末上升113亿美元，升幅为0.35%。

外汇局相关负责人表示，2023年7月，美元指数下跌，全球金融资产价格总体上涨。汇率折算和资产价格变化等因素综合作用，当月外汇储备规模上升。

第七次残疾预防日宣传教育活动聚焦“预防先天残疾”

新华社北京8月7日电（记者高蕾）2023年8月25日是全国第七个残疾预防日。为加强残疾预防宣传教育，增强全社会残疾预防意识，提升残疾预防和康复服务水平，中国残联、中央网信办等17部门近日联合印发通知，部署开展第七次残疾预防日宣传教育活动。

据了解，此次宣传教育活动以“预防先天残疾，守护美好未来”为主题。根据通知要求，各地残联组织要牵头制定本地宣传教育活动方案，主动协调、配合相关部门落实各项工作任务。卫生健康部门要发挥专业优势，落实出生缺陷防治职责，主动组织基层医疗卫生机构、妇幼保健机构、儿童医疗机构等面向育龄妇女、孕产妇、儿童家长等重点人群开展相关宣教，同时，做好基层医务人员、妇幼保健人员、儿科医疗人员的残疾儿童康复救助等政策培训。民政部门、妇联等要充分利用所属服务阵地，开展新婚夫妇、育龄妇女、儿童家长等人群的针对性宣教。网信、教育等部门要积极配合开展预防先天残疾的宣传教育活动。

此前出台的《国家残疾预防行动计划（2021—2025年）》设置了婚前医学检查率超过70%、产前筛查率超过75%、孕产妇系统管理率超过90%等目标。通知强调，各地要以组织开展此次宣传教育活动为契机，扎扎实实出生缺陷和发育障碍致残防控等行动任务，确保行动计划相关任务目标如期实现。

尼日尔政变军人宣布关闭领空

据新华社阿比让8月6日电（记者郑扬子）尼亚美消息：尼日尔政变军人6日晚发表声明，宣布关闭该国领空。

声明说，面对来自邻国的军事干预威胁，尼日尔即日起关闭领空，所有违反此项禁令的企图都将遭到“及时且有力的回应”。

西非国家经济共同体（西共体）领导人7月30日在尼日利亚首都阿布贾召开紧急会议，要求参与政变的尼日尔军人释放遭扣押的尼日尔总统巴祖姆并恢复其职权，相关要求如在一周内得不到满足，西共体将采取包括军事干预在内的一切措施，确保恢复尼日尔宪法秩序。



8月7日，在越南北部安沛省，居民在雨中搬运物品。越南北部遭遇洪水和山体滑坡灾害，造成8人死亡、3人受伤。（新华社/法新）

“现代化最重要的指标还是人民健康”

——写在第15个全民健身日之际

新华社记者 陈芳 董瑞丰 彭韵佳 顾天成

成都大运会洋溢青春风采，贵州乡村体育挥洒健康活力……8月8日，中国将迎来第15个全民健身日。

让更多中国人身体壮起来、精神强起来！自2009年确立全民健身日以来，“运动是良医”深入人心。目前，我国人均预期寿命提高到78.2岁，居民主要健康指标居于中高收入国家前列。

“现代化最重要的指标还是人民健康，这是人民幸福生活的基础。”党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央将全民健身上升为国家战略，广泛开展全民健身活动，推动全民健身和全民健康深度融合，引领全民健身和卫生健康事业实现全方位进步、取得历史性成就。

活力中国：全民健身事业迎来大跨越

成都，第31届世界大学生夏季运动会。

7月28日，圣火盘一经点燃，光芒盘旋上升，古老的“太阳神鸟”仿佛展翅腾飞。113个国家地区的6500名运动员相聚于此，共同见证体育的魅力。

“欢迎大家到成都街头走走看看，体验并分享中国式现代化的万千气象。”开幕式欢迎宴会上，习近平总书记发出诚挚邀请。

百年变迁，缩影于此。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。

“体育强则中国强，国运兴则体育兴。”2017年8月27日，习近平总书记在会见全国体育先进单位和先进个人代表等时强调，体育代表着青春、健康、活力，关乎人民幸福，关乎民族未来。

北京，国家速滑馆“冰丝带”，诞生了多项奥运纪录。作为最早对公众开放的北京冬奥场馆之一，这里成为众多滑冰爱好者“打卡”的新地标。

融入敦煌壁画元素的滑雪大跳台“雪飞天”、国内第一条雪车雪橇赛道“雪游龙”……奥运荣光载入史册，一大批优质运动场地设施兴建并开放，中国“带动三亿人参与冰雪运动”成为现实。

2022年1月4日，习近平总书记在第五次实地考察北京冬奥筹办工作时深刻指出：“从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福，都是一脉相承的。这是全面小康、全面现代化的题中之义。它的意义，小中见大。”

站在中华民族伟大复兴的战略高度，对体育高质量发展作出重大部署；把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点……以习近平同志为核心的党中央为新时代全民健身事业统揽全局、系统谋划，作

出加快建设体育强国的重大决策部署。

“十四五”规划和2035年远景目标纲要明确提出到2035年建成体育强国、健康中国的目标。

颁布“十四五”体育发展规划，修订体育法，征求全民健身条例修订意见，制定全民健身计划，实施青少年体育活动促进计划……全民健身有了系统性、全方位的政策保障。

紧紧围绕满足人民群众需求，构建更高水平的全民健身公共服务体系，千方百计解决“健身去哪儿”的难题——高架桥上建起运动公园，废旧厂房化身体育园区，“15分钟健身圈”遍布城乡，“运动教育”成为热门选项。

“村超”，一个接地气的名字。进入夏天，西南大山里的这项业余足球赛事“火”遍大江南北。

赛场上，球队由当地村民选手“拼凑”而成；种菜的、卖鱼的、建筑工人、饭店厨师……他们因为热爱体育而走到一起。

现场数万观众山呼海啸，社交媒体上亿万人次围观，体育迸发出的“幸福能量”扑面而来，展现出凝心聚气的强大精神力量。

体育强国的基础在于群众体育。迈向体育强国之路，是追求更快、更高、更强、更团结、更愉悦的健康之路。

截至2022年底，全国体育场地共有422.68万个，体育场地面积37.02亿平方米；经常参与体育锻炼的人数超5亿，城乡居民达到国民体质测定标准合格以上的人数比例达到90%以上……

从贵州的“村超”“村BA”，到海南的“村排”，再到湖南、广东的龙舟赛，极大激发了亿万人民的体育热情，群众体育澎湃的内生动力，成为中国加快建设体育强国、推进全民健身的一个新注脚。

健康中国：加快向“以人民健康为中心”转变

习近平总书记强调，体育是提高人民健康水平的重要途径，是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段。

7月23日，经过较长时间筹备，福建省体育与健康融合协会正式成立。

这个由当地体育局和卫生健康委共同发起的组织，将着力发挥体育在疾病预防、治疗与健康促进中的作用，推动全民健身和全民健康深度融合。

“要推动健康关口前移，建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的促进健康新模式。”2020年9月22日，习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上强调。

“健康是1，其他都是后面的0。”

全民健身推进健康关口前移，加快从“以治病为中心”转向“以人民健康为中心”，中国不断开创运动促进健康新模式，一切努力都是让健康这个“1”更加坚实。

引导百姓想运动、能运动，健身、健康加速融合——

张家口崇礼，国家跳台滑雪中心“雪如意”脚下，山地自行车、定向越野、登山等数十项户外活动项目，吸引了天南海北的游客。今年10月底前，河北省将建成15个健身与健康融合示范中心。

江苏，建有12个省运动促进健康中心试点单位、100个基层慢病运动健康干预单位、134个省级以上体质测定与运动健身指导站，体卫融合工作机制加快完善。

全国超过96%的县区开展全民健身生活方式行动，建成健康食堂、健康步道等健康支持性环境8万余个；大力推动群众体育和竞技体育全面发展，不断提升人民健康水平；居民健康素养水平提升到25.4%……

“运动处方”防未病，全民健身成社会新风尚——

一张桌、几把椅、若干成员，曾是成都老体协初创的全部“家当”。成立之初，成都仅有6个老年体育组织。现在，全市老年体育组织超过3500个，覆盖近300万老年人。

八段锦、五禽戏的练习音乐，在城市公园响起；“运动处方”走近更多高血压、糖尿病、肥胖等慢性病患者……“多锻炼、少生病”，科学锻炼防未病成为更多人的坚持，喜爱健身、追求健康的观念蔚然成风。

“体医融合”持续推进，高质量的健身“火”起来——

划船机训练，卧式健身车……上海徐家汇虹口区的长者运动健康之家，已有不少老年人前来锻炼身体。100多位老人在这里都有单独的健康档案。

整合体育、养老、卫生健康等公共服务资源，长者运动健康之家提供了科学健身指导、运动康复训练、健康知识普及等“一站式”运动康养服务。

坚持以增强人民体质、提高全民族身体素质和生活质量为目标，中国不断健全更高水平的健身与健康服务，让人民身心更健康、生活更美好。

幸福中国：推动全民健身和全民健康“从有到优”

福州，登山健身，由来已久。行走在依山而建、全长约19公里的森林步道，如同漫步在林木上空，绿荫环绕。这里