

党建与业务融合见成效

本报讯(管雪松)近年来,蛟河市人民检察院着力“抓党建、强队伍、提素质、转作风、树形象”,以党建融合不断提升检察工作为民服务的温度。

由检察官、律师、法官联手为农民工维权开辟“绿色通道”。蛟河市检察院日前通过协调指派律师协助、检法联合上门调解等方式,为14名农民工追回劳动报酬6.4万余元。在一起由邻里纠纷引发的故意毁坏财物案件中,当事双方的租地纠纷牵延5年之久,蛟河市检察院强化小案攻坚后,运用“风险评估+引导侦查+刑事和解+公开听证+司法救助”这“五合一”手段,深入研判案件风险、多次上门调解,有效化解了这长达5年的纠纷。去年以来,该院促成和解52件次,成功化解行政争议案件15件。

释放党建与业务融合效应,该院加强了对未成年人的法治宣传教育工作。他们派未成年检察部门的支部书记任法治副校长,让青年党员及入党积极分子任法治辅导员,去年深入校园开展常态化法治讲座、巡讲200余次,其线上课堂吸引1.2万余名学生观看。该院原创短视频《别让毒品霸凌你的人生》,被省检察院评为“优秀新媒体作品”。

文明实践下基层

本报讯(吴昌军)为大力弘扬新时代精神文明优良新风,牢固树立社会主义核心价值观,积极打造新时代文明实践新格局,白山市靖宇县赤松镇卫生院从8月份开始,利用一个月的时间,积极开展“党的声音进万家”文明实践主题宣传系列活动。

活动期间,志愿者宣讲团队在集贸市场对过往群众和沿街商户发放宣传单,广泛宣传新时代文明实践建设新举措,倡导文明健康的生活方式,采用大众化、通俗化的方式宣讲党的二十大精神。同时,通过辖区各村部的广播喇叭,用浅显易懂的语言向广大村民开展普法宣传、科学普及、移风易俗、健康指导等群众喜闻乐见的文明实践活动,效果明显。他们还结合家庭医生签约服务走村入户,到农户家中进行健康随访。

向居民宣传消防知识

本报讯(张义伟)近日,四平铁西区消防救援大队组织人员深入辖区各居民小区联合小区物业工作人员共同张贴《严禁停放电动车、摩托车公告》《严禁楼道堆放杂物公告》《电瓶车消防安全知识宣传海报》等消防宣传广告,广泛向居民群众宣传消防安全防范知识。

宣传涵盖消防法律法规、日常生活当中的防火常识、防火灭火及火场逃生自救常识。此次宣传吸引了群众的广泛关注,增强了群众消防安全意识。

开展关爱儿童活动

本报讯(隋鑫 赵阳)近日,国网白山供电公司联合江源区委宣传部开展“关爱儿童‘电’亮未来”志愿服务活动。

该公司组织志愿者入户看望辖区内4名困难儿童,与孩子家长进行亲切交流,全面细致了解家庭情况,并与其开展长期结对帮扶。志愿者们询问了孩子们的学习和生活情况,并留下联络卡,书写爱心寄语,听取孩子们的微心愿,赠送爱心礼物,鼓励他们要勇于面对困难,保持积极向上的学习态度,健康快乐地成长。

志愿服务队负责人表示,他们将详细了解掌握结对儿童的生活学习情况,围绕提高生活质量、解决学习困难、提升成长历程、引导心理健康、培养爱好、特长等方面开展个性化帮扶活动,助力孩子们茁壮成长。还将深入开展“走进校园”活动,以现场教学、心理辅导疏导等、爱国主义教育、电力宣传等活动为载体,引领孩子们追光前行。

为老年客户提供专属服务

本报讯(宿红燕)年初以来,长春农商银行结合网点地域优势及客群资产状况,在吉林市船营支行临江分理处试点打造“适老化”特色服务网点。

他们在原有厅堂功能分区基础上设立专区,为老年客户群体提供“一对一专属服务”。帮助老年客户正确、有效使用智能手机,不断强化个人金融安全防范。通过情景模拟方式,向老人普及反洗钱、反诈骗知识,并穿插金融知识讲座,创新宣传方式,该分理处累计举办活动26场,获得老年客户一致好评。

送环卫工人免费体检

本报讯(韩坤)日前,吉林市城市管理行政执法局为300多名一线环卫工人送上了免费体检,致敬他们为城市环境保洁的辛苦付出。

医务人员为每位环卫工人进行了腹部彩超检查,然后根据检查结果,并结合他们的工作性质,给每位环卫工人出了具体的健康计划书,并向他们讲解了健康饮食和健康作息的知识,引导他们养成良好的生活习惯。一位接受体检的环卫工人说:“家里经济条件不宽裕,我平时生病都是在药房买点药自行解决,不舍得去医院看病,更谈不上花钱去医院体检。这次城管局环境卫生管理中心给我们环卫工人提供免费体检的机会,真是太暖心了。”

吉林市城市管理行政执法局的相关负责人表示,将推出更多举措持续关爱环卫工人,同时呼吁市民尊重理解环卫工人,爱护环境卫生,共同助力城市发展。

李玉旺:我是一名中医药爱好者,这一爱好开始于我十几年前为疗愈自身健康方面问题,开始自学中医药知识的时候。在学习中医药知识并在自身上实践的这些年里,我深深迷恋上了我们民族传统文化的这块瑰宝,更盼望着它能进一步发扬光大,不仅造福更多的国人,更能走向世界,传播我们中华民族的伟大智慧。十几年中,让我欣喜的是随着国家政策的支持和国民文化自信程度的提升,中医药正在“圈粉”更多人。我特别希望身边的未来一代年轻人,有热情的多学习一些中医药知识,有条件的去学习中医药专业。但另一方面我也了解到,中医药想要走向世界、中医药专业学生想要获得更多学历提升和就业机会等现实困境依然存在。给贵报写信,希望能在更大范围内,引起全社会对中医药发展和传承问题的关注。

读者来信

“中医粉儿”见证的喜与忧

本报记者 高菲 张慧勇

接到读者李玉旺的来信后,记者多次走访了吉林大学第一医院中医科,采访了中医师承教育模式下培养的医师、接触了很多“中医粉儿”,就他们关心的问题展开调查。

时间拉回到今年“入伏”第一天,众多“背奶妈妈”严阵以待。

“背奶妈妈”这个新名词,缘于一些仍在哺乳期的职业女性。她们利用工作间隙存储母乳,每晚都把“口粮”背回家,最大的心愿是“人上班了,还能把母乳留给孩子”。但在三伏天,超负荷工作的乳腺面临堵奶的考验,许多新手妈妈都饱受乳腺炎折磨。稍有不慎,宝宝们就要“断粮”了。

7点42分,吉林大学第一医院门诊楼内外已经人流涌动,李可文(化名)和她的十几位“朋友”相继加入中医科的就诊大军中。然而,就诊人员并非以老年人为主,一半以上都是中青年人来贴三伏贴、做艾灸和针灸。

信赖中医、选择中医,在吉大一院中医科的数天里,记者了解到很多患者的故事,他们因为中医而扭转了命运轨迹,从中医“路人”转为“中医粉儿”,从他们的经历中,见证了中医治疗的神奇时刻,也在和老中青不同年龄段大夫的接触中,逐步了解到这一传统医学的挑战与困惑。

“中医粉儿”之喜
在这里被治愈

李可文之所以非常信任年轻的中医大夫许斌,缘于宝妈们口耳相传的一次经典治疗。

那是2021年初秋,长春市疫情比较严重的时候,孕妇欣欣(化名)已经妊娠5个月了,近乎绝望地前来求诊。因为乳腺炎,她已经高烧三天了,伴有局部破溃流脓,双下肢散在结节性红斑。多家医院给出的两种方案都让她无从选择——要么先流产再治疗,要么暂时局部换药。第一个方案不仅意味着失去腹中的宝宝,妊娠期的乳腺手术治疗风险非常大,很有可能导致乳房切除;而第二个方案不能完全解除症状、消除痛苦,也不排除转向第一个方案的可能。

不安笼罩了欣欣全家。中医科时任主任董宇翔、现任主任张二力,护士长杨雪芹和主治医生许斌在了解患者情况后,通过望闻问切四诊合参以及理化检查结果,诊断患者为肉芽肿性乳腺炎合并乳腺脓肿,一致决定用中医科乳腺灌注特色治疗,力保母子平安。

经过中药外敷、口服以及特色治疗,第二天欣欣退热了。第三天双下肢红斑消退。仅过一个月后,欣欣的乳腺脓肿消失,产检时宝宝健康。

2022年的夏天,欣欣产下体重7斤的健康女婴,喜不自禁地给医生们发来了母乳喂养的照片,曾经的巨大隐忧化为无尽的喜悦。从此以后,欣欣和家人自动变成了中医铁杆儿粉丝,各种健康问题都首先来寻求中医的治疗方案,也开始带动自己及身边的亲朋好友走近中医。从一人就诊,到陆续加入的各种家人和朋友,中医科的“粉丝”呈几何数量增长。

“我喂第一个宝宝时堵奶,乳腺发炎时朋友介绍来看中医,效果出乎意料,治疗中基本没耽误喂孩子。这次喂二宝又是相同的情况,第一时间想到的还是中医。”李可文非常坚定。之所以说李可文和她的十几位朋友一起来就诊,是因为这一天本不是许斌出诊的日子,但有这么多患者急于求助,许斌决定把今天的学习和研究任务留到下班后再做,让“朋友”能及时缓解病痛。

当许斌赶到医院,诊室外早已聚集了五六位年轻女士,相同的经历和感受让患者们彼此间多了一份亲近,不少人在

陆续熟悉和自觉维持问诊秩序的过程中结下友谊,她们都以“许斌的朋友”自称。

这份难能可贵的情谊,也曾把人从绝境边缘拉回。两个成年女儿先后罹患乳腺癌离世后,当母亲于凤(化名)得知自己的乳腺也出现问题时,万念俱灰,一度想“等死得了”。同为女性的许斌医生了解到这一情况后,一边进行积极治疗,一边发动其他病友安慰、疏导这位命运坎坷的母亲。一个月治疗后,于凤看到了被治愈的希望,也感受到来自女性之间独有的关爱和善意,这些都鼓舞她重新振作了起来。

作为中国传统文化的一个分支,中医秉承“天人合一”的思维模式,既医病、又医心。

刘女士第一次来中医科找董宇翔大夫就诊时,面色苍白、神情呆滞。刚生完宝宝的她被西医诊断为中度抑郁和焦虑。董宇翔根据对方的舌象、脉象及症状,辨证用药。服药一周后,刘女士睡眠渐渐好转,疲惫渐缓。服药一个月后,烦躁、不安、紧张等负面情绪逐渐消失,对周围事情兴趣恢复。服药两个月后,刘女士重新有了食欲,也恢复了正常的工作生活节奏,被治愈的她积极地向同样深陷产后抑郁之苦的宝妈们推荐中医疗法。不少患者从最初的不置可否到亲身见证,进而转变了对中医的看法。

火车司机孙师傅过去每年必做的肠镜检查对于他来说都是一次煎熬:“息肉少则几个,多则十几个。每次电烧干净了,次年一复查,肯定又长出一批新的。”

连续治疗几年后,镜检科的医生对孙师傅“下通牒”了——“下次不能再烧了,再这么下去就肠穿孔了。”既恐惧于手术治疗,又担心结肠恶性病变,孙师傅转而求助于中医。

吉大一院中医科长期以来从事脾胃病中医治疗,科内制剂肠炎康对轻中度结肠炎有确切的疗效,但对顽固性结肠息肉效果究竟如何,孙师傅的主治大夫张二力当时也不确定。看着孙师傅求助的神情,张二力决定一试,在肠炎康原方的基础上加入清热解毒、化痰散结的中药,让孙师傅住院期间一直服用。

出院后的孙师傅还想继续用药,又为经济条件有限而犯难。了解到这一情况的张二力,帮助联系了煎药室,让孙师傅收集仍有药效的药渣,按照科学配比,回家后加水再久煎一次。就这样,孙师傅坚持服用了三个多月的中药。次年,当孙师傅怀着忐忑的心情再次躺到了镜检床上,最后的结果让他长吁一口气:一个息肉也没有。

此后每年的大小节日,张二力都收到孙师傅雷打不动的祝福短信。

转眼间上班快30年了,张二力说,越学中医,越用中医,就越能体会到中医的博大精深。孙师傅那求医时期期盼的眼神和病愈后手舞足蹈的样子,让张二力更坚信:中医有验方,我们传承的不仅是前贤神奇精湛的医术,更是“医者仁心”。

从年轻的许斌,到现任中年主任张二力,再到资深的前主任董宇翔,不同年龄段的中医们不仅“圈粉”着一批批患者,也是其他科室的求助对象。

临近4点,许斌诊室门口的长椅终于空了下来,但许斌的忙碌并没有结束。每天这个时候,都是本院职工来就诊的高峰,大家都有这样的默契,把白天的充裕时间留给患者。前来问诊的症状各种各样:工作压力大,久坐腰部不适,熬夜精力下降,哺乳困难……许斌细细诊脉,娓娓道来。其他大夫已经下班,中医科却仍有同事不断来推门问诊,许斌一一处置解答,直到最后一名同事满意离去。在此时,中医的作用在毋庸置疑地凸显着:许多忙于手术的西医本人,在身体疲劳时,也需要中医的治疗和缓解。

和吉大一院中医科的医生们成长经历不同,谭长涛17岁开始跟着自己的伯父按照最传统的家传师授方式,在珲春开始学医。6年以后,他参加了乡村医生考试后。从在汪清县罗子沟镇创业村当赤脚医生开始,在之后的近30年中,谭长涛通过不断的求学、考试,取得了本科学历,获得执业医师、主

治医师、主任医师资格。

谭长涛经历的师承教育是独具特色的中医药人才培养方式,至今仍发挥着不可替代的作用。中医药法指出,国家发展中医药师承教育,支持有丰富临床经验和专业技术专长的中医医师、中药专业技术人员在执业、业务活动中带徒授业,传授中医药理论和技术方法,培养中医药专业技术人员。这一制度,为中医药人才的培养开辟了更广阔的空间,也让一些想要一试专业中医师的“中医粉儿”们多了一条学习途径。

2021年,谭长涛受邀新加坡中医研究院,为新加坡的执业中医师讲授了16学时的中医经方治疗体系继续教育课。当年学医的少年,走向了世界的舞台,向更多人展示着中国中医药的神奇魅力所在。

“中医粉儿”之感
“走出”与“出走”

据世界卫生组织统计,113个世卫组织成员国认可针灸等中医药诊疗方式,29个成员国为中医药的规范使用制定了有关法律法规。

数字让人振奋的同时,我们也注意到,由于中医药的自身特点,它走向世界也面临一些困难。吉大一院中医科主任张二力表示,从事中医工作近30年里,他见证了我国中医药事业的发展,对于中医走向世界,他认为面临着语言和文化障碍、科学认可与标准化、法规与监管、公众认知和教育、质量控制与仿制品、专业人才培养和传承等多个方面的问题需要解决。这些需要政府、学术机构、行业组织和从业者共同努力,加强研究、标准化、教育和合作,才能促进中医药在国际舞台上的发展和认可。

一方面是“走出去”的挑战,另一方面,中医药工作者或有志于从事中医药事业的年轻人,也面临着“出走”的考验:因为知道患者欣欣的“神奇”经历,欣欣的表妹在高考前萌生了想要报考中医专业的想法,在多方打探中,她对中医的发展有了全面的了解,也产生了一些纠结:岗位较少,中医医学生的就业相对困难,收入也不高。这些因素让她和家人也感到纠结。

2021年,国家卫生健康委、国家中医药管理局、中央军委后勤保障部卫生局联合发布《关于进一步加强综合医院中医药工作推动中西医协同发展意见》。《意见》要求,三级综合医院应全部设置中医临床科室,设立中医门诊和中医病床。鼓励有条件的三级综合医院设置中医二级学科或专业组,鼓励和支持二级公立综合医院设置中医临床科室。但在记者走访和了解得知,实际工作中有些医院的中医科仅有一名医生,招聘门槛高,就业不易成了中医专业学生不得不面临的困境。

20年前,正在灯下奋笔疾书备战高考的许斌,母亲在她身边抄写邻居的中医书籍,姥姥拿出火罐改善腰腿疼痛……填报志愿时,她和家人一拍即合,选择投身中医专业,到今天她已经“圈粉”了无数患者。9月的第一个星期天,谭长涛在长春的第一家中医诊所正式开门接诊,有几位相识20余年的患者特地上门祝贺……

青年人才是中医学科未来的接班人,其国际视野、学术素养和实践能力将直接影响中医学学科的发展方向 and 深度。随着全球化进程的加快,吉大一院团委王俏告诉记者:中医的国际化的需要更多了解中国传统文化,熟悉中医理论和技术的青年人才推动。希望他们能够将中医的优秀理念和实践经验推广到全球范围内,帮助中医更好地融入世界医学体系,从而提升中医的国际影响力。

集安信访:「一呼三,密对接」

本报讯(刘平娟 记者张慧勇)“一呼三,密对接”工作方法指的是:一个信访事项,分析具体问题症结后,同时交由属地、事涉单位和群众工作志愿者三方同时推进调解。集安市信访部门采取这种工作方法取得实效。

集安在全市范围内招募了662名信访工作志愿者。其中有退休法官、律师,还有“五老人员”(老党员、老教师、老模范、老军人、老干部)等热心信访公益的人士。面对群众的小矛盾小纠纷,信访工作志愿者在矛盾未转化为信访案件时便及时介入,从法律方面进行以案释法,从情理角度说服劝解。69岁的志愿者吕长青是集安市法院的退休法官。他了解到:信访人李某反映其被张某打伤,法院判决张某赔偿20余万元,但李某家中无可执行的财产和资金。吕长青帮助李某准备材料,为其申请到了国家司法救助,解决了李某医药费的燃眉之急。近三年来,集安市信访工作志愿者通过多种方式共参与调解354件信访件,提供咨询服务213件,解决问题126件,参与信访听证会4次,全市信访量连年下降。

另外,集安市引入法律工作服务站入驻接待大厅,实行“领导+律师+司法”接访模式,成功化解了多种群体性疑难复杂案件。集安市还建立了一支“横向到边、纵向到底、责任到人、不留死角”的网格队伍。全市网格长、网格员下载使用政务版企业微信,将网格员群众全部纳入企业微信平台,开发使用“一键群(转)发”“居民上报”“巡查上报”等功能,对群众诉求、矛盾纠纷、意见建议等进行收集汇总并及时帮助解决。

信访之窗

本报讯(李渊林 记者张慧勇)年初以来,扶余市在乡村两级试点建立“信访沟通驿站”,把受理解决群众诉求的端口前移,把“接访桌”摆到了群众中间。

“信访沟通驿站”通过组建基层法官队伍、人民调解员队伍、志愿者队伍“三支队伍”,在群众身边面对面开展政策解答、法律咨询、接访调解等服务,进一步将信访矛盾隐患化解在基层,真正形成多方参与、协作推动和共同解决的工作格局。目前,该市由5个乡镇基层法庭的13名法官和109名人民调解员及89名志愿者就近协同工作的信访调解网络正积极发挥作用。

5月,扶余市永平乡村民杨某到沟通驿站,反映对其开荒的土地应享有优先承包权问题。身为老党员的李海春发挥志愿者角色,在全面了解其诉求后,通过咨询农业部门和基层法庭法官,最终明确此事应通过司法途径解决。通过对其思想疏导、解读相关政策,杨某表示理解,解开心结,并通过司法途径反映问题。目前,该问题已经进入司法程序。

“信访沟通驿站”采取首办和马上办相结合的工作机制,选派熟悉村情民意和农村工作经验丰富的老党员、志愿者常驻,通过百姓说事点、走访排查等方式第一时间获取信访矛盾隐患,按照“简事急事快速办、难事繁事提级办”的原则,优化信访流程,提升办理质效。年初以来,共化解求决类初访事项62件次,一次性化解率达96%,群众满意率达到100%,已经成为群众靠得住的一张贴心服务名片。

扶余:把「接访桌」摆到群众中间