

# 奔跑在活力之城

## ——辽源市第二届半程马拉松赛侧记

本报记者 董博 刘鹰

金秋九月,喜迎八方来客;活力辽源,彰显运动魅力。

9月17日上午,辽源市人民广场成了欢乐的海洋,作为城市节的重要内容之一,“一汽奔腾 2023 中国·辽源‘东辽医药杯’”半程马拉松赛在万众期待中举行。

赛事发布以来,全国各地的长跑爱好者争相报名,参赛热情空前高涨,共吸引近40名外国籍选手和万余名省内选手报名参赛,现场有来自北京、天津、河南、内蒙古和辽宁等10余个省份的选手,既有68岁的大龄跑者,还有7岁的小选手,参赛人数超过去年首届的5倍。

不仅如此,为了满足不同人群的需求,比赛在原有常规赛程的基础上,增设了适合普通群众的“欢乐跑”项目,欢乐跑全程为7.5公里,起点为人民广场,途经魁星楼、农行、红旗剧场、市文旅局、宪法公园,终点设在悦动辽源欢乐荟。半程马拉松约为21.0975公里,起点在人民广场,途经魁星楼、农行、红旗剧场、市文旅局、宪法公园,折返点悦动辽源欢乐荟、西安公园、平安广场、中国工商银行、中国建设银行、市法院、向阳分局、辽源南部新城,终点和颁奖仪式设在南仁东广场。

来自辽源市的长跑爱好者王淑华今年61岁了,她告诉记者:“我和老伴儿有着多年的健身习惯,也参加过很多地方的马拉松比赛,通过运动和锻炼认识了很多爱好相同的朋友,不仅收获了健康,也收获了快乐。同时,这是辽源市第二次举办半程马拉松比赛,我们也非常荣幸,非常欢迎国内外的朋友们来到辽源看一看,领略一下我们辽源的风采。”

本届马拉松是辽源举办的第二届半程马拉松比赛,这项赛事已成为传播马拉松精神、展示辽源形象、凝聚发展力量的体育盛会,成为辽源的文化符号和体育品牌,对推动全市体育事业蓬勃发展起到重要的促进和推动作用。

近年来,辽源市委、市政府深入贯彻落实全民健身国家战略,全面推进健康中国、体育强国建设,坚持把体育事业作为高质量发展的重要内容,推动体育与文化、旅游深度融合,公共体育基础设施不断完善,全民健身蔚然成风,文旅产业方兴未艾。特别是今年以来,辽源以打造运动之城、赛事之城、活力之城、健康之城为发展方向,建成了以运动为主题的“悦动辽源欢乐荟”文体旅商项目和东山体育公园超级碗体育场,积极承办国内外各类高水平体育赛事,成功举办了欧美男篮对抗赛、BSK东北赛区总决赛等百余场赛事活动,进一步点燃了群众的健身热情,推动了体育事业高质量发展,极大地提升了辽源的知名度、影响力和吸引力。

已经有20多年长跑经验的辽源市民张文旭说:“举办这样的比赛,我们有很强烈的参与感、幸福感、荣誉感。希望今天比赛能尽量完成好,保持好自己的成绩。”

伴随着动感的音乐,选手们站在赛道上热身,舞台上,健身操、啦啦操、唱歌、舞蹈等精彩表演不断提升着现场热度,用欢乐的氛围感染着每一个人。

在众多的选手中,今年67岁的参赛选手张永平已经是一头白发,但他与众多年轻人一起热身,丝毫不会觉得吃力。他告诉记者:“长跑23年,家门口的半马肯定得参加啊。这些年,也去了好多地方,有比赛就参加,就是玩儿!”充满“顽皮”的口吻,让他的身边围满了想要一起合照的人。

老人的运动精神令人佩服,也感染着赛场上的人。

今年11岁的辽源市小学生毕紫喧在母亲高旭的感染下练习长跑已经3年有余,毕紫喧说:“今天参加的是欢乐跑,能跟妈妈一起冲向终点想想就很开心,我们刚在长春参加了亲子跑还取得了第一名的成绩呢。”小姑娘的语气中充满自信。

母亲高旭说:“通过运动和锻炼,孩子的身心更加健康,性格也更加开朗,她的很多朋友也跟着一起加入健身的行列当中,这就是运动的魅力。”

马拉松比赛如今已成为全世界广受欢迎、备受瞩目的体育盛事。辽源市为进一步提升城市形象,发挥体育产业优势资源,持续塑造“悦动辽源”城市品牌,展示经济社会发展新面貌、新成就,通过举办半程马拉松赛,积极拉动经济消费,营造辽源商贸、文旅消费的新风尚、新热点,使商业、文旅、体育运动资源等有效融合,让广大马拉松爱好者和市民感受“运动之城”“健康之城”“活力之城”的新辽源。

从吉林市赶过来参加比赛的60岁选手龙治国说:“这是我第二次来到辽源,发现城市环境更好了,跟去年的路线不同,非常期待。”

沿途街景干净整洁,景色优美。这是近年来辽源市用实干回应民生需求,提升百姓幸福感的优异答卷。辽源市通过不断推进生态绿化美化提升城市形象,新建东辽河景观带,改造原有荒地,栽植绿植。改善提升东辽河、仙人河两岸的绿化带,沿河塑景,别具匠心。改造提升宪法公园、西安公园、龙山公园、东山公园等七个城市公园,为百姓提供更加优质的休闲空间。

展现城市形象,传递城市温度。借助赛事之力,辽源市“六乡”城市名片也用自己的方式为辽源“助威”。市民们热情呐喊,太极扇表演、乐队演奏沿途分



↑↓与梅花鹿互动、品尝特色美食,让参与者加深了辽源印象。



布。不同的社会团体用他们自己的方式为选手加油,彰显好客辽源的热情。

来自梅河口的60岁参赛选手丁文龙说:“比赛办得很好,我已经是第二次来辽源参加半程马拉松赛了,城市发展得很不错,环境也越来越好,这条赛道让我们领略到更加美丽的辽源风景!”

为了这次比赛,辽源市多部门协同联动,保障赛事顺利举办。

辽源市公安局交警支队交通科科长陈海鹰介绍说:“为了做好赛事准备,市公安局提前1个月就进行了预判,提前踏查比赛路线,根据各路口的交通流量分派警力,做好警力部署并提前发布了交通管制通告。今天7时全员上岗,共派出260名警力,全力保障赛事顺利举办。”

在医疗保障方面,随队出发的医疗保障车给了参赛选手满满的安全感。在欢乐跑比赛的终点,辽源市人民医院副院长郭景利说:“在欢乐跑比赛的终点,我们安排了两辆医疗救护车以及6名医护人员。车内配有氧气和急救设备等。从活动开始,我们就一直在全力保障参赛选手的健康安全。”

在比赛现场,还有消防救援人员、电力保障人员及车辆和蓝天救援队等力量的参与,为参赛选手全方位织密保障网。

在两段赛程的终点,各类美食的香味格外吸引人。在欢乐跑的终点,东北特色炖菜,招牌烤全羊等美食的香气不断飘来,让休息后的参赛者忍不住大快朵颐。在这里,还有10只来自东丰县的小梅花鹿与选手近距离互动。辽源的多张“名片”在半程马拉松赛场形成联动,刷新城市印象,一个开放包容的活力辽源正在用崭新的姿态热情相迎。