

男子马拉松创历史夺金 中国女篮险胜日本卫冕

战报

本报10月5日讯(特派记者刘勃 张政 张宽)在今天杭州亚运会各赛场上,中国健儿延续着夺金势头,既有意料之中的金牌,更有创造历史的惊喜。

在上午进行的男子马拉松比赛中,中国选手何杰以2小时13分02秒的成绩夺得冠

军,这是中国参加亚运会历史上的首枚男子马拉松金牌,另一位中国选手杨绍辉获得铜牌。女子马拉松决赛,中国选手张德顺收获一枚宝贵银牌。至此,杭州亚运会田径大战收官。

今天龙舟赛场决出两枚金牌,中国龙舟队没有让金牌旁落,夺得了男、女子500米直道竞速赛冠军。在举重男子96公斤级决赛中,中国选手田涛夺得金牌。在空手道女子68公斤级决赛中,中国选手李巧巧赢得金牌。在拳击女子66公斤级决赛中,中国选

手杨柳夺得金牌。在拳击男子80公斤级决赛中,中国选手托合塔尔别克·唐拉提汗夺得金牌。

在今晚进行的女篮决赛中,中国女篮以74比72险胜日本队,卫冕金牌。此外,在今天的羽毛球各单项1/4决赛中,中国选手晋级半决赛。

在今天进行的女排排位赛中,中国女排以3比0战胜越南队,取得四连胜。在女子曲棍球半决赛中,中国女曲以4比0战胜印度队,晋级金牌争夺战。

访谈

金牌献给祖国 感恩不忘家乡

本报特派记者 刘勃 张政 张宽

得知陈佳鹏结束了亚运征战要返回长春,记者来到陈佳鹏的住地,既是与他道别,同时也祝他凯旋。

在亚运田径赛场最受关注的赛事男子接力4×100米接力决赛中,来自吉林的陈佳鹏跑最后一棒,他在落后的情况下最后完成反超,极限逆转日本选手夺冠。现场瞬间沸腾,全场欢呼的震撼场景历历在目。陈佳鹏助中国队逆转夺金的场面,这几天一直在各视频媒体上刷屏。这场扣人心弦的大战太过刺激,十分提气,赢的漂亮。

21岁的陈佳鹏瘦瘦的,开朗风趣。在与记者分享比赛心情和感受时,他说:“作为最后

一棒我第一个冲过终点线,当时感觉特别棒,没有辜负家乡吉林父老和国家对我们的期望。队里在战术安排上把决胜这一棒交给了我,赛前我就告诉自己不能输掉这一棒,即使是落后也要赢回来,这枚金牌我们一定要拿下来。”

从陕西全运会闯进百米决赛与苏炳添同台竞技,到杭州亚运会问鼎冠军,陈佳鹏进步的速度清晰可见。“吃水不忘挖井人”,陈佳鹏首先谈到自己的进步和取得的成绩,与家乡人的支持是分不开的。“近几年一直在跟着国家队训练比赛,家乡吉林给了我极大的支持,让我没有后顾之忧,帮助我解决很多训练、比

赛和生活方面的问题,对于家乡的支持我不能忘记。”

谈到自己参加的首届亚运会就站上了最高领奖台,陈佳鹏激动地说:“第一届亚运会,确实很难忘也很开心,这枚金牌对于我而言非常珍贵,这段经历是值得我珍藏一生的记忆。”陈佳鹏说,接下来要把训练重点放在明年巴黎奥运会的备战中,希望在奥运赛场也同样是大家所期待的。

采访结束后,陈佳鹏再次通过本报向家乡人民表达感谢,“谢谢家乡吉林对我的祝福和支持,走下领奖台我将从零开始,希望以后在更高的舞台上继续加油。”

夺冠

何杰:中国马拉松不差

本报特派记者 刘勃 张政 张宽

创造历史!10月5日上午,在杭州亚运会男子马拉松比赛中,中国选手何杰以2小时13分02秒的成绩摘得金牌,这也是中国参加亚运会历史上第一枚男子马拉松金牌。

从2014年投身专业训练到2023年改写中国马拉松历史,曾当过很长时间陪练的何杰总说自己是“开窍比较晚的那类运动员”,但凭借着自律、坚持和血性,他实现了中国马拉松的突破。“所有中国人都都在看,这场比赛必须把中国人的霸气比出来。亚运会是一个起点,以后会越来越越好,中国马拉松的梦想就是创造新纪录,我要给大家看看,中国马拉松不差。”何杰在赛后采访时坚定地说到。

1998年出生的何杰,从小就展现了出色的运动天赋,小学五年级在校运动会上拿到了800米和1500米两项冠军。在接受马拉松训练后,何杰的第一次马拉松大赛是2018年

的长春马拉松,何杰在自己的“首马”就取得2小时28分的成绩。2019年,他跑出了2小时18分35秒。2020年南京锦标赛,他将自己的最好成绩又提高了3分钟。2020年到2021年冬训期间,何杰开始跟随自己的恩师肖丽教练训练,仅仅4个月他就再一次突破,他在2021年徐州马拉松取得2小时12分的成绩,将自己的最好成绩再次提升了3分钟。2022年,他在柏林马拉松上再将自己的最好成绩提升了近1分钟。

今年,何杰在无锡马拉松跑出2小时7分30秒,一口气将任云龙在2007年创造的2小时8分15秒的全国纪录提升了45秒,帮助中国马拉松进入“207时代”。在肖丽教练看来,突破的原因在于何杰的自律和血性,“他具备了优秀运动员的特质,有一种不认输的血性,而且在所有我带过的运动员中,何杰是最主动制定训练方案的队员,在大运动量训练中

他绝不含糊,都能保质保量完成。”

“我是从2021年开始,从一个中游水平的运动员成长起来的,通过跟着国家队训练,包括去肯尼亚和外籍选手一起训练,接受了新的训练理念,借鉴更多样的训练模式,从而达到自己的新高度。”何杰说,“其实今年我所有的计划就是围绕这次亚运会来做准备的,因为这场比赛是在我国举办,有14亿中国人民都在看着。不要说比赛,就是站在起点的那一刻我都感觉浑身充满了力量。”

谈及创造中国男子马拉松亚运历史的感受时,何杰说:“我现在很兴奋,有种如释重负的感觉。我从布达佩斯回来之后一直在沉淀,一直在训练,练得很艰苦,到最后已经接近崩溃的边缘。我觉得这枚金牌给中国马拉松队员很大的激励。中国男子马拉松确实跟国际水平还是有差距,但是我必须作出表率,让中国男子马拉松看到希望。”

印象

科技感满满的“机器狗”

本报特派记者 刘勃 张政 张宽

杭州亚运会田径大赛落幕,赛场上除了选手们争金夺银的精彩较量外,还有几个“小家伙”格外“吸睛”。

在标枪和铁饼比赛中,有几只奔波在田径场上的“小家伙”吸引了大家关注,每当有运动员将标枪或铁饼掷出,它们便会用自己的小短腿向落地的标枪铁饼跑过去,再把这些比赛器械运回来,承担起了“搬运工”重任。这是全球首次在体育赛事中使用机器狗来运输比赛器材。

据现场赛事技术官员介绍,这些机器狗的背上装了可以夹标枪、铁饼的夹具。当标枪或铁饼掷出去,小狗跑到几十米开外的工作人员那里,然后由工作人员把标枪或铁饼夹到机器狗的背部,再让机器狗跑回投掷区,送到运动员身边。“铁饼重量男子2公斤、女子1公斤,运输它的时候,要考虑因为载重增加,同时重心会发生偏移的问题。我们再次优化了机器狗运动控制的算法,以确保机器狗可以举重若轻。”赛事技术官员说,这些机器狗的跑步速度大概是3.5

米/秒,一场比赛下来,机器狗大约可以替人跑7200米的距离。

运输比赛器械的机器狗研制成功后,因为其可爱的模样和发挥的作用,受到了不少人的喜爱,经过试验等一系列的工作后,运输比赛器械的机器狗最终出现在了亚运赛场上。

除了运输比赛器械的机器狗,杭州亚运会还有一个庞大的机器狗团队,在各个场馆发挥着作用,在“大莲花”“小莲花”、亚运村和黄龙体育中心等地,都能见到它们忙碌的身影。

看点

今日将产生30枚金牌

本报讯(特派记者刘勃 张政 张宽)杭州亚运会10月6日将在各赛场产生30枚金牌。从赛程上看,这一天中国选手的夺金点虽不多,但仍有有望在马拉松游泳、龙舟、举重、艺术体操、桥牌、摔跤等赛场争金夺银。

上午,女子马拉松游泳率先打响,中国女将有望夺金。龙舟将决出最后2枚金牌,分别是:男、女1000米直道竞速赛。空手道将决出男、女4个级别的冠军。射箭将产生男、女反曲弓团体

2枚金牌。攀岩将决出男子个人全能金牌。

桥牌赛场将决出男、女团体以及混合团体3枚金牌,中国桥牌高手将全力争金。艺术体操将决出女子团体金牌。马术将产生场地障碍个人冠军。柔术将决出男、女3个级别金牌。皮划艇将产生男、女激流回旋2枚金牌。

举重将决出男子109公斤级和女子87公斤级2枚金牌,在此前比赛中受阻的中国举重选手将全力捍卫荣誉。摔跤赛场将决出男、女5个级别的冠军,中国

摔跤手将在摔跤最后一天比赛中向金牌发起冲击。此外,当天另一大关注点是羽毛球的各单项半决赛,中国羽毛球球队将在各项目上全力争取杀进决赛。

10月6日将产生两枚球类项目金牌,分别是女子足球和男子篮球,遗憾的是中国队无缘金牌战。中国女足将与乌兹别克斯坦队争夺铜牌,中国男篮将与中国台北队争夺铜牌。女足金牌决赛将在日本队和朝鲜队之间进行,男篮金牌决赛将在约旦队和菲律宾队之间进行。



10月5日,中国队球员张茹(左)在比赛中上篮。当日,在杭州亚运会篮球女子决赛中,中国女篮以74比72险胜日本队。
新华社记者 孟永民 摄



中国选手何杰夺得男子马拉松金牌。

本报特派记者 刘勃 张政 张宽 摄

中国跳水队何以称雄

张宽

夜话

在杭州亚运会跳水项目上,中国跳水队将亚运会上的10枚跳水金牌全部收入囊中,实现“十全十美”。

中国跳水队在亚运会上再次交出了满分答卷,延续了他们在亚运会上从未失金的纪录。这支中国跳水队被誉为“梦之队”,他们的成就让世人叹为观止。在所参加的13届亚运会中,中国跳水队包揽了90枚金牌,从未让一枚金牌旁落。中国“梦之队”的出色表现,源于队员们多年来的努力与汗水,他们从小就投身于跳水事业,经过无数次的辛勤训练和精心调整,目标只有一个——为国而战,为国夺金。

杭州亚运会是中国跳水队展现实力的舞台,他们充分利用这次机会,毫不留情地强势收金。在比赛中,队员们发挥出色,身姿优美地完成了各种难度的动作,给观众们带来了震撼和感动。一个个闪亮的金牌见证了他们的

拼搏与努力,无论是男子、女子个人项目,还是双人项目,中国队在各个项目上都展现出了自己的实力和技巧。他们的每一次跃起,都是为了追求更高的难度和更完美的动作,他们以坚韧和毅力征服了每一个项目,为中国增添了光辉的战绩。

中国跳水队的辉煌成绩不仅是为了争夺金牌,更是为了传承和弘扬“中国梦”。他们用实际行动向世界展示了中华民族的奋斗精神和团结力量,他们用高超的技艺和顶尖的表现,赢得了世界的赞誉和尊敬。

中国跳水队的成功不仅仅是技术上的突破,更是团队合作和精神力量的展示。他们展示了中国跳水队在世界舞台上的无与伦比的实力和统治力。这份辉煌的成绩不仅为中国队带来荣誉,也彰显了中国在跳水领域的强大实力。在我们对这支“梦之队”的成就感到骄傲和自豪的同时,也期待着全红婵、陈芋汐、杨昊、白钰鸣等多名小将能在亚运会得到锻炼,并能延续中国跳水队的强势表现,这些年轻选手就是这支“梦之队”征战巴黎奥运会的底气。