

# 同享大健康 共赴新时代

## ——中国残疾人体育事业取得历史性成就

新华社记者 张译伟 郑直 夏亮

金风送爽,丹桂迎宾。刚刚成功举办了第19届亚运会的杭州,又将迎来第4届亚残运会隆重开幕。

“天堂之城”杭州,将见证亚洲残疾运动员比拼技艺、传递友谊,更将见证中国残疾人体育事业的又一次飞跃。

自新中国成立以来,中国残疾人体育从无到有,从弱到强,取得历史性成就。在实现中华民族伟大复兴中国梦的新征程中,残疾人体育事业必将迎来新突破、书写新传奇。

### 绽放竞技舞台

新中国成立后,残疾人获得平等地位,残疾人文化体育活动逐渐开展。改革开放后的残疾人体育更是快速发展,竞技体育开始走向国际舞台。

1984年,是中国残疾人体育的重要年份,全国残运会在这一年正式拉开大幕,逐渐成为残疾人四年一度的盛大聚会;这一年,中国首次派代表团参加了残奥会,从此开启了中国残疾人运动员自信乐观、奋勇拼搏的“残奥神话”。

平亚丽是中国第一位残奥会冠军。1984年纽约残奥会上,23岁的她惊世一跳,在女子盲人跳远比赛中夺金。由于当年残奥会早于奥运会开幕,平亚丽为祖国争得的这块首金,比许海峰还早一个多月。

2004年雅典残奥会,中国代表团历史性地夺得63金46银32铜,第一次高居金牌榜与奖牌榜头名。此后的北京残奥会、伦敦残奥会、里约残奥会、东京残奥会,中国代表团继续奋勇争先,书写历史,从未让金牌榜首位置旁落。

在逐渐“统治”夏季残奥会后,中国残疾人运动员也开始在冬季残奥会上开疆拓土。2002年,中国首次派代表团参加冬季残奥会,当时只有4名运动员参加了高山滑雪和越野滑雪,取得一个第六名的成绩。

第五次参加冬残奥会的中国代表团终于在平昌实现奖牌和金牌“零”的突破。中国轮椅冰壶队夺得中国冬残奥会历史首金。2022年北京冬残奥会上,中国体育代表团取得18金20银23铜的优异成绩,历史上首次位列冬残奥会金牌榜和奖牌榜榜首,实现了历史性跨越。

金牌和辉煌的背后,是残疾人运动员无数的



“两个亚运、同样精彩”,为确保杭州第4届亚残运会顺利进行,杭州亚残运会组委会对运动员村、赛场等进行了无障碍提升改造。这是10月19日拍摄的杭州市余杭区高科技助残辅具展示体验中心的展品。这里集中展示了多个高科技助残企业的创新成果,为残疾人提供更多正常生活与康复的高科技手段。

艰辛和汗水,是技能和意志的双重磨炼。而拼搏的过程和胜利的荣誉,也丰富和滋养着运动员自己,更感染、激励更多人去勇于挑战、超越自我,成就出彩人生。

### 融入全民健身

当中国特色社会主义进入新时代,当中国体育逐渐摒弃“金牌至上”而进入竞技体育、群众体育、体育产业协调发展的“大时代”,残疾人体育事业也被赋予新的内涵和意义,迎来发展的春天。

我国有约8500万残疾人。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央对残疾人格外关心、格外关注。残疾人“平等、参与、共享”的目标得到更好实现,残疾人的获得感、幸福感、安全感持续提升,残疾人体育事业发展水平迈上新台阶。

目前,我国城乡基层残疾人康复健身体育活

动因地制宜,活跃开展。通过推广社区残疾人康复健身项目、政府购买体育健身服务等方式,推动残疾人在基层社区开展体育健身和竞赛活动。统计显示,全国残疾人社区文体活动参与率由2015年的6.8%持续提升至2021年的23.9%。

同时,实施“自强健身工程”和“康复体育关爱工程”,残疾人康复健身体育服务不断改善。各级各类学校组织残疾学生开展适合其特点的日常生活活动,鼓励大中小学参与特奥大学计划和融合活动等项目,动员医务工作者参与体育康复、运动员分级、特奥运动员健康计划等活动,组织体育工作者参与残疾人体育健身、竞赛训练等日常工作及提供志愿服务。

残疾人体育品牌活动风生水起。各类残疾人每年定期参加“全国特奥日”“残疾人健身周”和“残疾人冰雪运动季”等全国性残疾人体育品牌活

动。残疾人通过参加这些体育活动,学习残疾人体育文化知识,开展体验运动项目,展示和交流康复健身技能,增强了身体素质,陶冶了性情,提升了生活热情,培养了融入社会的自信。

如今,残疾人体育已成为全民健身的重要组成部分。残疾人各方面的保障和服务都不断完善和提高,他们和全国人民同享大健康、共赴新时代,是美好生活的见证者、建设者。

### 完善保障机制

事业发展,制度先行。据中国残联有关负责人介绍,我国将残疾人体育纳入国家发展战略和残疾人事业发展规划,加强残疾人体育权益法治保障,健全残疾人体育工作机制,残疾人体育发展保障机制不断完善。

自1991年开始,残疾人事业被纳入国民经济和社会发展规划,“十一五”至“十三五”国民经济和社会发展规划中分别设立“保障残疾人权益”“加快残疾人事业发展”“提升残疾人服务保障水平”等专栏。《全民健身计划(2011—2015年)》和《全民健身计划(2016—2020年)》,细化了推进残疾人体育的工作措施。2016年出台的《“健康中国2030”规划纲要》和2019年出台的《体育强国建设纲要》,都提出要推动残疾人康复体育和健身体育广泛开展。国务院先后颁布8个残疾人事业五年发展规划,对残疾人体育工作作出部署。有关部门制定了残疾人体育发展实施方案。

残疾人体育权益保障法治化。以《中华人民共和国宪法》为核心、以《中华人民共和国残疾人保障法》为主干,以《无障碍环境建设条例》等作为重要支撑的残疾人权益保障法律法规体系为残疾人体育权益保障奠定了法治化基础。

残疾人体育公共服务水平不断提高。推动公共体育设施免费向残疾人开放并为残疾人提供方便和照顾;把残疾人体育健身工作作为全民健身工作的重要组成部分,纳入国家完善基本公共体育服务体系大局;建立残疾人社会体育指导员队伍,提高残疾人体育服务能力,切实保障残疾人享有基本公共体育服务的权利,残疾人基本公共服务作为重点领域纳入《“十三五”推进基本公共服务均等化规划》。

(新华社杭州10月21日电)

# 杭州亚残运会火炬传递圆满收官

新华社杭州10月21日电(记者方列 崔力 李平)21日上午,杭州第4届亚残运会火炬传递进入最后一站——杭州萧山区。萧山站火炬传递全程约6.1公里,全程共有127名火炬手参与传递。

上午9时,在舞蹈《潮起东方》、歌曲《萧山》等精彩表演中,杭州亚残运会火炬传递萧山站起跑仪式在钱江世纪公园举行。第1棒火炬手是来自内蒙古残疾人田径训练基地的孙鹏祥,他是中国青年五四奖章、全国五一劳动奖章获得者,在东京残奥会上获得标枪金牌并打破世界纪录。

萧山站的火炬传递路线经过很多地标性建筑,如钱江世纪公园、长三角数字经济中心(天人大厦)、传化集团、浙江商会大厦、图灵小镇、亚洲花卉园等。

最后一棒火炬手徐海蛟将火炬带到杭州奥体中心体育馆游泳馆东广场,登台展示火炬并点燃火种盆。徐海蛟是从萧山走出去的国家残疾人游泳队运动员,他在里约、东京残奥会摘得三银两铜,多次打破世界纪录、亚洲纪录。他也将参加杭州亚残运会。

随着火种护卫将火种引入火种灯,熄灭火种盆,杭州亚残运会火炬传递圆满成功。22日,杭州亚残运会将正式开幕,火炬将来到杭州奥体中心体育场,并点燃主火炬塔。

杭州亚残运会火炬传递活动以“心相约,梦闪耀”为主题,彰显“阳光、和谐、自强、共享”的理念,展现残疾人体育事业的发展成就,营造扶残助残、残健融合的良好氛围。火炬传递历时三天,首日火炬传递从杭州淳安县开启,依次经过建德市、桐庐县、富阳区、萧山区。

火炬手中年龄最小的14岁,年龄最大的73岁,其中残疾人火炬手占到了火炬手总数的30%左右。除了优秀残疾人运动员、教练员代表外,火炬手中还有来自各行各业的模范代表、基层工作人员代表,以及热心助残事业、弘扬亚残精神、为实现杭州亚残运会愿景贡献力量的人士。

(上接第一版)

除出席高峰论坛开幕式并发表主旨演讲、举行欢迎宴会外,从17日到20日,习近平主席安排了7个半天的时间,同与会的所有外方领导人分别会谈会见,常常从清晨工作到深夜。

从共建“一带一路”到加强双边各领域合作,从当前国际地区形势到推动政经交流……因为有太多谈不完的话题,好几次过了饭点。对各国朋友和合作伙伴,习近平主席从来都是这样以心相交、以诚相待。

“今年是我提出共建‘一带一路’倡议10周年。提出这一倡议的初心,是借鉴古丝绸之路,以互联互通为主线,同各国加强政策沟通、设施联通、贸易畅通、资金融通、民心相通,为世界经济注入新动能,为全球发展开辟新空间,为国际经济合作打造新平台。”习近平主席抚今追昔。

10年来,在习近平主席擘画、引领、推动下,“一带一路”国际合作从无到有,从“大写意”转变为“工笔画”,从规划图转化成实景图,从硬联通扩展到软联通,从梦想种子长成参天大树。150多个国家、30多个国际组织签署共建“一带一路”合作文件,开展了数千个务实合作项目,收获了打打实、沉甸甸的成果,在共商共建共享中绘就联结世界、美美与共的壮美图卷。

“共建‘一带一路’走过了第一个蓬勃十年,正值风华正茂,正当昂扬奋进,奔向下一个金色十年!”17日晚在人民大会堂金色大厅举行的欢迎宴会上,习近平主席致辞饱含深情。

志合者,不以山海为远。哈萨克斯坦总统托卡耶夫、印度尼西亚总统佐科,今年虽都已在中国同习近平主席会面,但作为共建“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”首倡之地的国家元首,他们都毫不犹豫地决定再次来华,出席高峰论坛。

俄罗斯总统普京,在3月接待习近平主席对俄进行国事访问后,一直期待着再次同习近平主席面对面交流。他深有感触地说,并不是所有的国家计划都会产生结果,但中国朋友在这方面取得了很大成就。习近平主席从来不是根据一时一事作决定,而是着眼未来作出长远考量,是真正的世界领袖,是坚定、冷静、务实、可靠的伙伴。

匈牙利总理欧尔班,连续出席了三届“一带一路”国际合作高峰论坛。他对习近平主席说,匈牙利之所以从一开始就坚定支持“一带一路”倡议,是因为坚信并看到这个倡议能够改变世界、改变世界经济,给更多人带来福利;由于地区局势骤然升级而无法按原计划来华出席论坛,埃及总统塞西、阿联酋总统穆罕默德分别派出总理和特别代表与会,以表达本国对共建“一带一路”的坚定支持;

在与会嘉宾名单中,人们还看到了中国人民的老朋友、法国前总理拉法兰,他这次作为马克龙总统特别代表前来参会;看到了希腊总理米佐塔基斯高级代表、发展部部长斯克雷卡斯;看到了日本前首相鸠山由纪夫……

从亚洲到欧洲,从非洲到拉美,再到太平洋岛国;从与中国山水相连的近邻,到地理上距离中国最遥远的国家;从发展中国家,到发达国家;从世界上最大的政府间国际组织,到新兴的多边金融机构……高朋满座、宾客盈门,彰显“一带

路”的吸引力、影响力、凝聚力。

“十年栉风沐雨,十年春华秋实。共建‘一带一路’源自中国,成果和机遇属于世界。”习近平主席的真挚话语,展现着一个历史文明古国和发展中大国为人类谋进步、为天下谋大同的博大胸襟。

### 共同的事业

——“唯有自强不息、不懈奋斗,才能收获累累果实,才能建立利在千秋、福泽万民的长久之功。这是我们这一代政治家对当代人和后代人的责任”

18日上午,人民大会堂二层大宴会厅,150多国共建“一带一路”国家国旗和联合国国旗组成的壮观旗帜气势恢宏。1000多名各国各界代表早早来到会场参加高峰论坛开幕式。

回顾“一带一路”十年成就,总结共建“一带一路”经验,宣示推动“一带一路”高质量发展重大举措……习近平主席的主旨演讲赢得国际贵宾广泛认同。

演讲结束时,现场雷鸣般的掌声经久不息。坐在会场上前排的各国领导人和国际组织负责人纷纷起身,同习近平主席热情握手表示祝贺,对中方为推动“一带一路”高质量发展所作的卓越贡献表示敬意。

习近平主席同前排所有外国领导人和国际组织负责人一一握手致意后,同大家一起落座。

“一带一路”国际合作为何欣欣向荣、蒸蒸日上?答案也许就在这一暮里。

共建“一带一路”,顺应了各国人民过上更加美好幸福生活的民心所向,顺应了广大发展中国家共同实现现代化的共同期待;不是中国一家的独奏,而是世界各国的合唱;不是中国的自留地,而是国际社会共同的事业。

“祝贺您!主席先生。”18日晚,在人民大会堂东大厅,一见到习近平主席,联合国秘书长古特雷斯就热情地说。

“谢谢你来出席这次论坛。”习近平主席微笑着回应。

“我必须来!”古特雷斯说。

这是古特雷斯作为联合国秘书长第三次出席“一带一路”国际合作高峰论坛,代表了联合国对共建“一带一路”的支持。他表示,在共建“一带一路”倡议推动下,各国在基础设施领域获得更多机遇,加速落实可持续发展目标,“这为数以亿计民众以及我们共享的地球带来希望和进步”。

亲切交流中,习近平主席有感而发:“‘一带一路’已经有10年历史了。这次论坛我们梳理了一下,我们还是在地球上做了不少事情,而且做的都是建设性的事情。所以‘一带一路’才展现出蓬勃生机活力,成为广受欢迎的全球公共产品和国际合作平台。”

“当然,这个过程中也有杂音、唱衰的声音,但是都经不起推敲。否则为什么这么多国家都希望参与‘一带一路’呢?应了中国一句老话,酒香不怕巷子深,还有一句话,桃李不言,下自成蹊。”

“建设性的事情”,饱含深意。

在开幕式主旨演讲中,习近平主席深刻指出,共建“一带一路”注重的是众人拾柴火焰高、互帮互助走得远,崇尚的是自己过得好、也让别人

人过得好,践行的是互联互通、互利互惠,谋求的是共同发展、合作共赢。不搞意识形态对立,不搞地缘政治博弈,也不搞集团政治对抗,反对单边制裁,反对经济胁迫,也反对“脱钩断链”。

中国古语云:执大象,天下往。开幕式前一天,习近平主席先后同8位来华与会的外国领导人进行了双边会晤。在同印度尼西亚总统佐科会谈后,两国元首有一项特殊安排:共同为雅万高铁正式开通运营揭幕。

会谈中,习近平主席对佐科总统说:“雅万高铁是中印尼共建‘一带一路’合作的‘金字招牌’,中方愿同印尼总结经验,做好后续高质量运营,培育雅万高铁经济带。”

从一条高铁,到一个经济带。不只有沉甸甸的成果,更有值得期待的未来。像这样以一个基础设施项目为依托,久久为功推动一个地区经济发展和现代化建设的故事,在共建“一带一路”实践中不胜枚举。

同巴布亚新几内亚总理马拉佩谈到菌草技术,谈到莫尔斯比港独立大道、布图卡学园建设;同塞尔维亚总统武契奇谈到河钢斯梅雷茨钢厂,谈到匈塞铁路;同肯尼亚总统鲁托谈到蒙内铁路,谈到蒙巴萨油码头;同老挝人民革命党中央总书记、国家主席通伦谈到中老铁路圆了老挝变“陆锁国”为“陆联国”的梦想;同巴基斯坦总理卡卡尔谈到承载着经济发展梦想的蒙巴经济走廊;同尼日利亚副总统谢蒂马谈到两国合作建设的铁路、港口、电站、通信骨干网、自由贸易区……

却顾所来径,苍苍横翠微。

“这些都不是天上掉下来的,也不是什么人恩赐施舍的,而是各国政府、企业和人民用勤劳、智慧、勇气干出来的!让我们向共建‘一带一路’所有的参与者、建设者致敬!”习近平主席的话充满温度和力量。

回首不凡历程,品味累累果实,规划光明未来,新朋老友相聚时间,充实而难忘。

塞尔维亚总统武契奇,对习近平主席2016年访塞期间到河钢斯梅雷茨钢厂的情景记忆犹新。这一次来北京,同习近平主席会见,他的一番真情告白令人动容:

“您的那次访问对塞尔维亚而言具有至关重要的意义。在塞尔维亚遇到巨大困难时,是中国给了我们支持,为塞尔维亚人民带来了巨大福祉”。

“在所有涉及中国的问题上,塞尔维亚都坚定地同中国站在一起。这并不容易,但是我们为此倍感自豪”。

“我期待着您再次访问塞尔维亚,塞尔维亚人民将给予您最热情的欢迎。因为塞尔维亚人知道,中国为塞尔维亚的发展作了多大的贡献”……

正如习近平主席在主旨演讲中所言:赠人玫瑰则手有余香,成就别人也是帮助自己。

### 共同的远方

——“本着对历史、对人民、对世界负责的态度,携手应对各种全球性风险和挑战,为子孙后代创造和平、发展、合作、共赢的美好未来”

大国外交,蕴含着“中国之于世界,世界之于中国”的深邃思索。

推动共建“一带一路”,习近平主席放眼的是

人类历史长河。他在开幕式主旨演讲中指出,和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢的丝路精神,是共建“一带一路”最宝贵的力量源泉。

在京期间,37岁的智利总统博里奇专程登上长城,亲身感受灿烂的中华文明。

“修建了万里长城的古代中国不可谓不强,但并非因此走上国强必霸的道路,而是在和平与合作的基础上发展对外关系。”博里奇深有感触,“我们可以从这一伟大文明中学到很多东西”。

会谈中,他对习近平主席说:“您提出的共建‘一带一路’倡议,源自中国5000多年传统文化,基于平等和相互尊重原则,已经成为世界各国开展互利合作的重要平台和实现共同发展的重要机遇,智方高度评价并将继续积极参与。”

欢迎仪式、会谈、签字仪式……一个小时很快就过去了,博里奇意犹未尽,同习近平主席边走边谈。

从历史之中国,到今日之中国;从古老悠久的文明,到日新月异的现代化。共建“一带一路”,不仅打通了地理的阻隔,也向世界展现了一个可信、可爱、可敬的中国。

回首5000多年中华文明史,中华文明突出的连续性、创新性、统一性、包容性、和平性,成为今天共建“一带一路”的深厚文明基因。

回首2000多年丝绸之路史,这条文明交融之路之所以名垂青史,靠的不是战马和长矛,而是驼队和善意;不是坚船和利炮,而是宝船和友谊。

回首100多年艰辛探索史,中国人民历经千辛万苦走出的中国式现代化道路,也给共建“一带一路”国家的现代化探索提供了新的借鉴和选择。

回首10年“一带一路”建设史,这一划时代的重大倡议,跨越不同文明、文化、社会制度、发展阶段差异,开辟了各国交往的新路径,搭建起国际合作的新框架,汇集着人类共同发展的最大公约数……

当前,世界百年未有之大变局加速演进,热点问题此起彼伏,人类社会前进面临新的重大挑战。“共建‘一带一路’站在了历史正确一边,符合时代进步的逻辑,走的是人间正道。我们要有信心、有定力,本着对历史、对人民、对世界负责的态度,携手应对各种全球性风险和挑战,为子孙后代创造和平、发展、合作、共赢的美好未来。”习近平主席指出。

这份美好未来里,有中国更好的发展——“共建‘一带一路’就是要再为中国这只大鹏插上两只翅膀,建设好了,大鹏就可以飞得更高更远。”多年来,在北京,在上海,在新疆,在福建,在广西……习近平主席对通过共建“一带一路”构建新发展格局提供有力支撑寄予厚望。

世界好,中国才会好;中国好,世界会更好。共建“一带一路”是新时代中国对外开放和对外合作的管总规划、经济外交的顶层设计,是中国同世界各国互利共赢的合作路线图。正如习近平主席所说,通过共建“一带一路”,中国对外开放的大门越开越大,内陆地区从“后卫”变成“前锋”,沿海地区开放发展更上一层楼,中国市场同世界市场的联系更加紧密。中国已经是140多个国家和地区的主要贸易伙伴,是

越来越多国家的主要投资来源国……

这份美好未来里,有各国共同的现代化梦想——

40年前曾在北京语言大学短期进修的哈萨克斯坦总统托卡耶夫回到母校,感慨“当年经常去的五道口、四道口,现代化了”。他对习近平主席说,将继续推动哈萨克斯坦大型经济建设项目同“一带一路”倡议对接;

肯尼亚总统鲁托正在带领国家努力实现经济转型,他向习近平主席表示,希望能更多学习中国发展的成功经验,助力肯尼亚的现代化事业;

埃塞俄比亚总理阿比告诉习近平主席,此行发现北京更清洁美丽、人民更加幸福,希望向中方学习借鉴政治治理经验;

今年3月到上海履新的新开发银行行长罗塞夫,半年来走访了中国多个省份,中国式现代化建设经验对全球南方国家的借鉴价值给她留下深刻印象。她对习近平主席说,历史上从来没有任何一个倡议像“一带一路”这样,能够把150多个国家凝聚在一起……

“我们追求的不是中国独善其身的现代化,而是期待同广大发展中国家在内在的各国一道,共同实现现代化。世界现代化应该是和平发展的现代化、互利合作的现代化、共同繁荣的现代化。”习近平主席在主旨演讲中指出。

构建“一带一路”立体互联互通网络、支持建设开放型世界经济、开展务实合作、促进绿色发展、推动科技创新、支持民间交往、建设廉洁之路、完善“一带一路”国际合作机制……习近平主席宣布的支持高质量共建“一带一路”八项行动,为各国共同实现现代化注入强劲动力。

17日举行的企业家大会上,各国企业代表排队签约的盛况传递社交网络。从企业家大会,到互联互通、数字经济、绿色发展三场高级别论坛,再到贸易畅通、海洋合作、廉洁丝路、智库交流、民心相通、地方合作六场专题论坛……本届高峰论坛期间,各方共达成89项多边合作成果文件、369项务实合作项目,充分表明助力各国现代化事业,共建“一带一路”不开“空头支票”,而是坚定的“行动派”。

这份美好未来里,有推动构建人类命运共同体、创造人类文明新形态的历史担当——

“在同中方打交道时,我始终能感受到对阿方的极大尊重,这是我决定签署‘一带一路’合作谅解备忘录的重要原因,阿根廷总统费尔南德斯由衷地说:

尼日利亚副总统谢蒂马有同样的感受:“中国对尼日利亚等非洲国家始终予以尊重和和平,从不颐指气使,而是尽力支持非洲人民寻求独立和发展”……

行程万里,初心不忘。大道如砥,行者无疆。“让我们谨记人民期盼,勇扛历史重担,把准时代脉搏,继往开来、勇毅前行,深化‘一带一路’国际合作,迎接共建‘一带一路’更高质量、更高水平的新发展,推动实现世界各国的现代化,建设一个开放包容、互联互通、共同发展的世界,共同推动构建人类命运共同体!”习近平主席为共建“一带一路”奔向下一个金色十年开启光明前景。

(记者刘华 杨依军 孙奕 许可 温馨 罗鑫)(新华社北京10月21日电)