

托管班里书声琅琅、公益课上寓教于乐、户外实践开阔眼界、志愿服务奉献爱心……近年来,各地社区不断创新为“小”服务模式,搭建平台,用活资源,开展多元化活动——

## 社会调查

青少年是祖国的未来、民族的希望,呵护青少年健康成长,事关家庭幸福与国家发展。社区,作为青少年成长的第一个“社会”,其环境和氛围对孩子的成长至关重要。为了给辖区青少年提供更多学习和成长的机会,长春市各社区围绕青少年成长需求,开展了丰富多彩的服务活动。近日,记者走进3个社区,看看他们的为“小”服务是怎样开展的。



“家长帮帮团”的成立源于辖区居民对于家庭教育指导、学生素质培养和升学指导具有大量且迫切的需求。成立以来,开展了亲子读书会、家长课堂、手工制作等各类活动,成功搭建了家长和孩子沟通交流的平台,促进父母与子女共同成长。

### 七彩活动打造青少年成长驿站

“希望我们的生活像七色花一样丰富多彩。”“我画的是一个‘七彩鼓’。”“我喜欢画彩虹花,所以用了好几种颜色。”……在长春市高新区双德街道吉大社区组织开展的亲子曼陀罗绘画课上,家长和孩子们在专业心理老师的引导下,一起为图案填充各种颜色,再由老师对每一对亲子家庭的作品进行心理评估和分析,从青少年心理发展阶段的专业角度点评画作背后的内在含义,引导父母关注孩子们在不同发展阶段的心理需求。

“曼陀罗绘画课能帮助孩子和家长进行心理评估和心理疗愈,我之前就对这方面有过一点了解,这次听说社区组织了亲子课就带孩子来参加了。课程效果非常好,完全超出了我的心理预期。”参加了好几期绘画课的辖区居民徐先生觉得收获满满,“以前我总觉得跟孩子沟通不畅,有代沟,跟着上了几节课后,老师给了我们很多好的建议,让我们做家长的了解了孩子的真实感受,也让孩子变得更热爱生活、更愿意和我们沟通了,感觉受益良多。非常感谢社区组织这样的活动,以后我们还会积极参加。”

书法、武术、二胡、戏剧表演、机器人构建、科学实验……在吉大社区,像这样服务于青少年儿童的课程和活动还有很多。“我们社区共有益智、动手、拓展、艺术4大类共17门课程,还有3门家庭教育课程,课程内容适合12岁以下各个阶段的儿童。”吉大社区居委会副主任陈影介绍说,社区自2018年起为辖区居民提供青少年“学堂”服务,从绘画、手工制作等亲子课程开始,根据居民的实际需求不断拓展课程种类,利用社区民生经费引入经过资质审核的第三方组织提供专业服务,为辖区青少年提供更多元化的课程内容。“像魔方、机器人搭建、手工制作、陶艺、街舞、乐器、戏剧表演等都是孩子们喜欢的课程,社区的课程系统化、可持续而且趣味性强,辖区青少年来社区学习、参加活动的积极性非常高。”

手工制作是较受欢迎的课程之一,孩子们自己动手学习制作福字贴画、纸灯笼、莲花灯,不仅在制作的过程中体会到了乐趣,也是一次很好的亲子互动。在社区一角的窗台上,记者看到了许多造型憨态可掬的陶艺“半成品”,上面都贴着姓名标签。陈影告诉记者:“这是陶艺制作课上小朋友们自己做出来的作品,放在这儿待彻底风干再送去烧制,回头我们还会把成品返还给小朋友们作个纪念。”

“我们辖区比较特殊,很多居民都是老师,工作比较忙,所以社区还提供托管服务,托管机构放学把孩子接到社区进行课后辅导,家长下班直接来社区接孩子,离家近



长春市高新区双德街道吉大社区邀请了专业的心理咨询师为辖区的家长和孩子上曼陀罗绘画课,沟通亲子关系,共同学习成长。

又放心。”陈影表示,“现在每天放学后来社区托管的孩子大概有十几个,寒暑假时会有二三十人。有的小朋友放假第一天就来了,不仅在社区托管、写作业,还参加了很多门感兴趣的课程,一待就是一整天,在我们这儿过完了整个暑假。”

据统计,吉大社区目前服务过的青少年已有上万人次。在家门口就能参加优质的课程和活动,家长们都亲切地称吉大社区为“神仙社区”,甚至有很多其他社区的居民



手工课很受长春市高新区双德街道吉大社区青少年的欢迎。图为孩子们在老师的指导下制作陶艺作品。

# 助力青少年健康成长

本报记者 吴茗 马贺 于悦



长春市高新区超越社区“家长帮帮团”是由辖区内居民自发成立的公益志愿服务团体,旨在倡导爱国、爱家的理念,弘扬社会主义核心价值观,指导家庭教育,传播教育理念,促进家庭和睦,帮助家长为孩子们的成长和发展出谋划策。

慕名而来,参加各种活动。陈影说:“下一步我们想根据课程效果和家的需求,酌情再开设一些新课程,让我们的服务更加完善、周到,让辖区孩子们的生活更加丰富与快乐。”

### “幸福学堂”助力辖区少年儿童健康成长

升级焕新社区的健身器材、引进专业的体育机构开办少年儿童体能公益课、开展研学及课业辅导等丰富多彩的活动、打造高质量“15分钟全民健身圈”……9月13日,记者来到长春市南关区桃源街道长源社区,探访这里的为“小”服务。

每到下午五六点,长源社区的活动室便热闹起来,跳绳、体操、篮球等课程应有尽有,从3岁到初高中,辖区的少年儿童在这里尽情挥洒汗水,享受运动带来的快乐。

辖区孩子小磊是这里的“常客”,他笑着对记者说:“每天放学后妈妈都会送我来社区锻炼,一节课下来跑跑跳跳,感觉很凉爽。虽然有点累,但我觉得很开心、很满足。”

“近年来,我们社区全力打造‘15分钟全民健身圈’,开办社区‘幸福学堂’,链接辖区优势资源,定期组织体育、手工、书法等公益公开课,还会与辖区的小区物业等共建单位联合举办研学、趣味运动会、看电影等活动,为辖区的孩子们提供多彩服务。”长源社区党委书记刘婷介绍说。

为了丰富未成年人的社区生活,助力他们身心健康成长,长源社区结合“我为群众办实事”实践活动,打造丰富多彩的“幸福学堂”活动,带领孩子们强身健体、丰富知识、陶冶情操,增强少年儿童儿童的体质,解决家长们的后顾之忧。“我们的‘幸福学堂’还与第三方专业机构联合开设青少年体能、中考体育等公益培训活动,为辖区内的残障、低保、特殊家庭子女提供免费的体育技能培训公益课,满足要求的家庭都可以免费参加公益课程。”刘婷表示,每周末和寒暑假都会为辖区青少年儿童开办公益的体育公开课,包括跳绳、自由搏击、拉丁舞、篮球、体能等项目,颇受欢迎。

“现在家长都很关注孩子的身体健康,平日里运动的机会也不多,社区的这个体育公开课给我们提供了很大便利。”辖区儿童杜杜的妈妈告诉记者:“我儿子8岁,从7月份开始报名参加了体能、自由搏击和篮球课程,跑、跳、爬全方位锻炼身体,整个人都壮实了很多,身体素质有了明显提升,还认识了很多同龄的小伙伴,一起玩一起上课,每天都高高兴兴的。”

暑假期间,长源社区联合中海物业,组织辖区数十名青少年儿童开展了为期三天的户外研学活动,第一天前往发展馆参观、绘画,第二天参观吉林市光明乳业,第三天观看电影《长安三万里》和爬山。杜杜妈妈说:“每天早上我们把孩子送到社区,晚上再接回来,全程家长都没有参与。这是锻炼孩子独立性的一个难得的好机会,还是社区组织的活动,我们很放心,而且孩子玩得很开心,还带回来很多小礼物。”

作为长源社区的“忠实粉丝”,杜杜妈妈对社区举办的各类活动都非常满意。“社区活动安排很周到,我和孩子都是受益者,听说社区下一步还要开办小主持人班,我们也打算参加。希望社区活动越办越好、越办越丰富,作为居民,我们幸福感满满。”

“前一段时间我们还举办了好几场趣味运动会、音乐节活动,孩子们套圈赢奖品、跳绳积分、拔河决胜负,还和家长们一起学习、放声歌唱,度过了快乐的夏日时光。”刘婷告诉记者,为了助力孩子们快乐、健康成长,社区特别设计了很多亲子、体育、文化类活动,丰富孩子们的学习生



长春市南关区桃源街道长源社区举办的趣味运动会上,孩子们奋勇争先。

活,为每个家庭提供共享运动、共同成长的机会。考虑到辖区青少年较多,除了体育锻炼的需求外,还有辅导功课的需求,长源社区还联合东北师范大学的志愿者,在周末、寒暑假为辖区的孩子们开展从小学到高中的全科目课后辅导,在满足孩子们学习兴趣的同时,也帮助家长们解决因上班无法照顾孩子、无暇帮助孩子辅导作业的难题。

### “家长帮帮团”让亲子关系更为融洽

“大家的面前有20个成语,现在请运用刚才讲到的空间记忆法快速记忆,咱们比一比,看看是家长战队快,还是孩子战队快!比赛开始……”在绿地城C区党群服务站二楼,超越社区“家长帮帮团”开展的家庭教育系列活动之学习方法课堂——疯狂的大脑正在开课,“家长帮帮团”成员戚国杰作为授课老师,以妙趣横生的授课方式,让家长和孩子带着高涨的热情进入了课堂。



长春市高新区双德街道吉大社区的手工课上,孩子们正在搭建乐高。

经过一番角逐,孩子战队更胜一筹,他们巧妙运用空间记忆法,将桌面上的成语如流水般灌入脑海,很快现场记忆了20个成语。随后戚老师又通过思维导图记忆法,生动形象地将王昌龄《从军行》呈现在黑板上,孩子和家长们以构造巧妙的导图,将古诗快速背下来,并踊跃进行单独背诵展示。疯狂的大脑课堂给大家带来的无穷乐趣,家长们也体验到了,只有给孩子正向学习反馈才能帮助孩子在学习上成长……

在长春市高新区超越社区,“家长帮帮团”每个月都会开展不同主题的活动,架起家长和孩子沟通的桥梁,在寓教于乐的过程中,让亲子关系更为融洽。超越社区党委书记郑波告诉记者:“我们辖区有12个小区,都是学区房和学位房,因而为‘小’服务是社区工作比较突出的点。社区里的家长们也是看到学生多、孩子多,就自发成立了‘家长帮帮团’,着力解决家长对孩子的教育问题和孩子成长过程中一些常见问题。”

记者了解到,超越社区辖区内包括新区尚德学校和正德学校两所九年一贯制学校,社区居民家庭中在读中小学生的情况非常普遍,家长们普遍对孩子的教育非常重视,有很强烈的学习家庭教育、了解升学政策的需求,希望社区能够组织一些线上或者线下的公益活动,为家长提升教育理念、掌握正确的教育方法提供帮助。“家长帮帮团”服务内容包括心理咨询、学习习惯养成、职业生涯规划、中考志愿填报、家长课堂、科技创新体验课程等共6个课程体系,通过开展线下咨询、线上讲座等各类活动,做好“家校社”共育服务,为家长赋能,为孩子减负。

“帮帮团里有8名成员,均是辖区内居民,他们中多数本身就是老师和心理咨询师,在家庭教育、幼儿教育、心理咨询、学业规划方面具有较为深厚的积淀,同时又都具有公益为居民服务的热情。成立以来,帮帮团开展了亲子读书会、家长课堂、手工制作、亲子游戏、心理辅导、学业规划等各种活动,成功搭建了家长和孩子沟通交流的平台,促进父母与子女共同成长,促进家庭和谐。”郑波表示,青少年的大部分时间在社区度过,社区是他们的主要成长空间,做好为“小”服务,是社区工作的重要课题。

(本版图片均为资料图片)



疑惑我来解,烦恼我来排。深度挖掘新闻细节,全面剖析事实真相,为您澄清迷雾。扫一扫,加入我们,私信我们,共同关注身边的社会热点问题。