

中国足球的这一年

本报记者 刘勃 张宽

体坛风云

随着本赛季中超联赛的落幕，中国足球这一年的赛事也接近尾声。这一年，中国足球经历了许多变革和挑战，中国足球仍在谷底艰难徘徊。这一年，中国足球的历程充满了波折和变化。杭州亚运会中国女足亚运队止步八强，中国女足在三大赛事中接连遇挫，历时7个月的中超联赛竞争激烈但精彩不足。这一幕幕的画面串联出这一年中国足球的真实状况。

男足 急需补充新鲜血液

在亚运会期间，中国男足亚运队止步八强，作为东道主，中国男足的亚运之旅颇为尴尬。

在杭州亚运会上，中国男足亚运队时隔17年再次在亚运会上进入八强，从战绩来讲，应该算是合格的。然而，男足在比赛暴露出来的一些问题，也值得深刻反思。中国男足亚运队虽然不乏职业联赛锻炼，但在国家队踢上球的也只是寥寥数人。亚运会上中国男足本来就没有过硬的实力，严重缺乏国家队大赛经历让这支中国男足亚运队在每个细节都经不住推敲。淘汰赛首轮0比2被韩国队淘汰之前，中国队的对手实力普遍较弱，球队的真实成色并没有完全得到检验。与韩国队一战，中国队与亚洲顶级球队的差距立刻呈现在眼前。

备战2026世界杯预选赛的中国男足国家队，在9月初的两场热身赛中战平马来西亚、输给叙利亚，表现让人失望。在对阵叙利亚的比赛中，球队首发阵容平均年龄超过31岁。国足急需补充新鲜血液。

在10月份与越南队和乌兹别克斯坦队的两场热身赛，国足取得一胜一负的成绩，国足11月份将迎来对泰国队和韩国队的世界预选赛。留给国足的备战和调整时间已经非常紧迫，在杭州亚运会上表现出色的球员理应得到机会。

中国男足亚运队中3名超龄球员谭龙、高天意和刘洋此前就是国家队常客，此次在亚运队中也发挥了重要作用，他们大概率将重返国家队。U24球员戴伟浚、朱辰杰、方昊等人的表现也配得上国家队的位置，而对于王振澳这样颇有灵气的小将，应给予一个



中国女足(右)在杭州亚运会女足比赛中。本报记者 刘勃 摄



中国男足亚运队在杭州亚运会男足淘汰赛第一轮对阵韩国队。

本报记者 刘勃 摄

在更大舞台表现的机会。

女足 没有惊喜，只有迷茫

对中国女足来说，今年的三大赛事，其中第一个赛事女足世界杯小组赛未能出线，创下中国女足参加世界杯历史上的最差成绩。杭州亚运会在日本女足、韩国女足均未派出最强阵容参赛的情况下，仅仅拿到铜牌，没有达到预期目标。随后而来的巴黎奥运会预选赛出局，中国女足甚至没能将希望延续到第三阶段。三记闷棍，意味着中国女足在今年三大赛上全部没有达到预期目标。

从2022年年初，时隔16年重夺亚洲杯冠军，到如今相继在世界杯、亚运会上折戟，并在队史上第二次无缘奥运会，仅仅一年，中国女足像变了一支球队。事实上，中国女足在去年重夺亚洲杯冠军时，并不意味着她们的整体实力和水平已经达到亚洲冠军级别。经过世界杯、亚运会，球迷实际上已经清楚地看到，与中国男足同在一个足球环境里，中国女足各方面都与世界一流球员有着较大的差距，而随着比赛场次的增加，再怎么强调精神面貌，也无法弥补技术上的不足，最终导致她们的接连失利。

到2026女足亚洲杯开始前的两年多时间里，中国女足没有大赛任务。该如何沉下心来找到方向？该走一条怎样的道路？又该由谁来带领球队踏上这段新征途？这是所有人的疑问……

2023年，中国女足大赛接二连三地失利，不能说球队不努力，但是底子薄、方向也未必清晰的窘境并不是一两天就能改变的。中国女足需要解决的问题并不比中国男足少，对于进入职业生涯后期的张睿、王珊珊等老将来说，她们或许将告别赛场。而对于正处在上升期的张琳艳、沈梦雨、涂琳钰等年轻一代球员来说，她们更需要在训练中不断强化自己，为日后的赛事做准备。没有了赛事，中国女足又该怎么梳理自己的发展之路，也将是接下来中国足球的一个看点，无论怎么做，都要先收起亚洲杯冠军的优越感，脚踏实地、真真正正磨出一支更具竞争力的队伍。

对于中国女足来说，其实完全可以两条腿走路，一是有重点集训，二是持续性留洋。长期集训，舆论反对者众，但圈内尤其

是本土教练团，赞同者不在少数。甚至说，国家队打女超的方式也是一种探索，就算这些人未来打不了主力，至少会增加板凳厚度。

至于留洋，这是多数人赞同的，而且，已经在行动。本次奥运会预选赛，中国女足有8名留洋球员，加上有伤的王霜，人数上不算少。但从表现来看，没有体现出任何优势。实际上，我们的留洋球员，少有在俱乐部挑大梁的，有些甚至只是“打酱油”的角色，这样为了留洋而留洋，为了“交差”而留洋，对球员来说，毫无用处。

所以，未来留洋，争取球员、经纪人、俱乐部、足协做好联动，留洋不只是一个赛季的突发奇想，而是需要持续地输出，同时要为球员挑选更适合的俱乐部和更适合的联赛。既要能够帮助球员提升能力，又要考虑她们自身的实力定位，先不说留洋一定能够打上主力，但至少能够竞争上岗，而不只是一味追求豪门。如此，才可能取得最佳效果。

中超 竞争激烈，精彩不足

2023赛季中超联赛近日落下帷幕，经过近7个月的激烈争夺，上海海港、山东泰山和浙江队获得冠亚军，大连人与深圳队降级。纵观整个赛季，无论是争冠还是保级都竞争激烈，但精彩程度和整体水平对比以往却显得“水”了不少。

拥有奥斯卡等强力外援和多国国脚的上海港队是本赛季表现最稳定的球队，虽然前半程的上海申花队和后半程的山东泰山队都对他们造成一定的压力，但上海海港还是提前一轮锁定冠军，这也是他们时隔5年再夺中超冠军。

老牌劲旅山东泰山队最终获得亚军，球队以四连败开局，却低开高走，最终拿到亚冠席位。同时作为“杯赛之王”，球队已经打进足协杯决赛，本赛季表现也算可圈可点。

保级大战堪称惨烈，除了深圳队早早降级外，另外一个降级名额直到最后时刻才见分晓。大连人队连丢3球，最终不敌上海海港队，“足球城”再度告别中超。两支“升班马”南通支云和青岛海牛成功留在中超。

虽然竞争激烈，但联赛整体水平和精彩

程度依然不足，甚至出现一些低级失误。31岁的武磊留洋归来仍能以18粒进球成为本土射手王，一方面说明他状态保持得不错，另一方面也折射出本土前锋后继乏人。射手榜上，另一个排进前十的本土球员是长春亚泰队的35岁老将谭龙。

对中超联赛来说，这仍是一个异常艰难的赛季。关于有的球队欠薪、有的要退出联赛的传言频出。但在逆境中，仍有投资人坚持投入、有球迷到场观赛，中超联赛和球员们应该以更专业、更职业的表现回馈投资人和球迷，进而为整个中国足球的复苏、振兴贡献力量。

尽管中国足球近年来已取得一定的进步，但在亚洲范围内，中国足球如何保持足够的竞争力是急需解决的问题。面对日本、韩国、澳大利亚等强队，中国足球需要不断加强自身的实力和水平。同时，还需要与亚洲其他国家的足球队进行更多的交流和合作，共同推动亚洲足球的发展。

未来，中国足球需要进一步加强青训体系建设，提高教练和球员的素质，加强基础设施建设等。同时，还需要继续扩大足球运动在国内的普及程度，提高群众对足球的参与度。通过不断努力和革新，中国足球或许会缩短艰难爬坡的时间和距离。



长春亚泰老将谭龙(左)在中超联赛中。(资料图片)

五环夜话

四大洲短道速滑锦标赛日前落下帷幕，备受关注的中国短道速滑队遭遇了一连串败绩，不仅在竞技水平上不敌老对手韩国队，在部分单项中还被日本队远抛身后，与曾经辉煌的战绩相比，此役中国短道速滑队的表现不尽如人意，成为冰迷们热议的话题。

尽管本次征战的年轻化的中国短道速滑队阵容普遍年轻化，但除林孝埈、刘少昂等几位绝对主力之外，其他选手都是二线主力。这次比赛的惨败再次凸显了中国短道速滑队与世界一流高手之间的差距。中国短道速滑队需要正视当前面临的挑战和困境，如何尽快弥补这一差距是当务之急。

在过去几个奥运周期中，中国短道速滑队一直是中国代表团的夺金主力军。特别是在温哥华冬奥会上，以王濛、周洋等选手为代表的中国女队凭借出色的表现，包揽了500米、1000米、1500米和3000米接力四项金牌，创造了冬奥会历史上的奇迹。而在索契冬奥会上，李坚柔、周洋等选手也实现了卫冕，为中国队赢得了宝贵的金牌。在平昌和北京冬奥会上，以武大靖领衔的中国短道速滑队同样在赛场上夺金斩银为国争光。

然而，随着黄金一代选手逐渐淡出，中国短道速滑队开始面临困境。尤其是女队的竞争力下降尤为明显，已经被韩国、荷兰、加拿大等国家的选手甩在身后。即使实力出众的范可新，也在重要比赛中与金牌失之交臂，一直未能实现突破。在米兰冬奥周期，中国短道速滑队聘请了世界名帅张晶担任主教练，试图振兴女队。然而，女队在本次四大洲赛中依然未能展现出强大的竞技实力。在男女1500米项目中，只有李文龙一人进入A组决赛，其他选手均被淘汰。在500米比赛中，只有钟宇晨进入前十，而奥运冠军曲春雨以及宋佳蕊、张雨婷、刘金魁和刘冠逸等选手则未能进入半决赛。

展望米兰奥运周期，中国短道速滑队虽可依靠“归化”选手林孝埈等来争奖牌。然而，考虑到他们的年龄以及武大靖、任子威等人的情况，如果不加强梯队建设，培养更多优秀的年轻选手，到了2030年冬奥会时中国队将面临更大的挑战。

四大洲锦标赛中遭遇失利为中国短道速滑队敲响了警钟。要想在国际舞台取得更好的成绩，不能仅仅依靠几位强力选手助阵，而是需要加强梯队建设，培养更多优秀的年轻选手。年轻选手的加入将为队伍增添新鲜血液，提供更多选择。再者，中国短道速滑队需要提高整体实力，包括体能和技战术等方面的提升。中国短道速滑队拥有悠久的历史 and 底蕴，有潜力在未来再次崭露头角。

中国短道速滑急需「破冰者」

张宽

简讯

开展老年人乒乓球联谊赛

本报讯(记者张政)近日，长春市富裕街道中海南溪社区党委为弘扬中华民族“尊老、敬老、爱老、助老”的传统美德，在社区活动室开展了老年人乒乓球联谊赛，吸引了众多老年乒乓球爱好者参加。

在乒乓球联谊赛开幕式上，运动员们身着统一运动服装，整齐列队抽签分组，虽然他们平均年龄超过60岁，但精神素质不输年轻人。比赛中，老年乒乓球运动员拼劲十足，巧妙的回球、犀利的扣球赢得现场观众阵阵掌声。老年运动员们本着互相切磋球技和共同进步的原则，在比赛间隙进行了球技分析与交流探讨。此次联谊赛展现了社区老年乒乓球爱好者们顽强拼搏的体育精神和昂扬向上的精神面貌，进一步营造了爱老、助老社区氛围，让老年人们真切地感受到老有所养、老有所依、老有所乐。

举办职工趣味运动会

本报讯(杜秀莲)为贯彻落实广泛开展全民健身运动的总体举措，近日，国网伊通供电公司举办了职工趣味运动会。

伊通供电公司机关各部门、供电所、班组组成6个代表队48人参加了活动。本次运动会共设置4×100米接力、两人三足、跳绳等趣味性、娱乐性、普及性、健身性为一体的比赛项目。简短的开幕式后，各参赛队伍马上进入竞技状态。趣味竞赛精彩纷呈、妙趣横生，各个项目比赛紧张激烈、井然有序、高潮迭起，加油助威声、鼓掌声、欢笑声此起彼伏，处处洋溢着欢快的气氛。

通过开展本次运动会，职工们纷纷表示，既愉悦了身心，又提高了大家的凝聚力、向心力。运动会也充分发挥出该公司工会在推动发展、凝聚人心、促进和谐等方面的重要作用。

训出本领 练出能力

本报讯(董洪源 房禹希)为了提高司法警察队伍整体执法能力及实战水平和体能，最近，抚松林区基层法院司法警察大队开展体能训练活动。

他们统筹安排训练内容。干警们根据自身情况在每个工作日早晨7点或晚上下班后，在训练大厅集合进行一小时的体能和技能训练。训练内容有警用器械使用方法、分组训练安全检查、押解、配合强制执行、单警体能训练等。在训练中，全体参训干警斗志昂扬，营造了浓厚的训练氛围。

轮滑运动：助力青少年健康成长

本报记者 张宽

说起轮滑项目可谓家喻户晓。轮滑对场地的限制和要求比较低，在广大青少年中比较普及。在广场、公园、小区，只要是一块相对平整、不影响他人正常通行的安全地带都可以练习轮滑。

在长春市高新区一家轮滑俱乐部内，记者看到小朋友们正在上轮滑课，各自进行着花样轮滑和速度轮滑的训练。在教练员的指导下，他们反复练习动作要领。今年8岁的李京宸学轮滑的时间已经超过2年，最初接触轮滑，还是因为身边的同学。李京宸的妈妈告诉记者：“去年暑假，孩子班里的好多同学都报名学习轮滑。上了一次体验课之后，他也报名学习了。现在每到休息的时候，都会带他出来学轮滑，锻炼一下身体。”像李京宸一样参与轮滑运动的小朋友不在少数，不少家长表示，小朋友有从众心理，看到别人玩轮滑，自己也想玩。

李京宸的妈妈告诉记者，家里两个孩子都在学轮滑，兄妹

俩学轮滑也减轻了自己“带娃”的压力。“因为工作原因，孩子只能由老人照顾，现在给他们报了轮滑班，除了看书写作业，就是去上轮滑课，回来还要在家里玩轮滑，家长轻松，孩子也高兴。”

记者在采访中发现，对于家长来说，轮滑这项运动不仅可以让孩子放下手机、走出家门，增加户外运动的时间，对培养孩子的兴趣爱好也有一定的帮助。有家长向记者表示，每到节假日，玩轮滑已经成为青少年的“标配”。学校、商场随处可见轮滑课广告，售卖轮滑运动装备的商店里，很多家长带着孩子来买轮滑鞋。

田禹在从事轮滑一线教学前，是长春市冬季运动管理中心的一名速度滑冰运动员，曾多次代表长春市参加全国冰上项目比赛。退役后他在轮滑俱乐部执教，至今已有6年教龄。在田禹看来，轮滑是一项比较适合青少年的运动。他说：“轮滑是一项全身运动，对身体的负荷要求低，可以长时间进行。同时，轮滑具有趣味性，孩子在玩的时候不会感

觉枯燥无聊，在运动的同时，还可以锻炼身体的平衡能力。再者，轮滑具有速度感，可以让孩子专注其中，从而提高专注度。专注度提高了，孩子的学习能力和控制能力自然也会得到提高。”

近几年，我省青少年轮滑赛事越来越多。“随着轮滑项目出现在全运会和亚运会赛场，这个项目也受到越来越多的关注。现在每年都有全国锦标赛，这是轮滑项目最高级别的国内赛事。就长春市而言，随着学习轮滑的青少年越来越多，俱乐部之间也会组织一些交流活动和联赛，学生有很多比赛机会去检验自己的训练成果。”田禹对记者说，“随着人们观念的改变，家长对孩子学习轮滑的顾虑越来越小。同时，轮滑是一项相对比较安全的项目，教学培训体系越来越完善和规范，防护装备的性能和质量越来越强，有效提升了运动的安全性。在做好正确防护的前提下，训练者受伤的风险比较低。”

健身广场